



ENCUESTA MAYORES 2010



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE POLÍTICA SOCIAL
Y CONSUMO



Personas Mayores 2010

- **1. Mayores más activos**
- **2. Condiciones generales**
- **3. Entorno familiar**
- **4. Perfil general**

- Encuesta de Personas Mayores. 2010. IMSERSO
- Encuesta Condiciones de Vida 2006: IMSERSO
- Encuesta Condiciones de Vida 2004: IMSERSO
- La Soledad en las personas Mayores 1998. CIS/IMSERSO
- Las personas Mayores en España. 1993. CIS/IMSERSO
- Barómetro. Mayo 2009. CIS/IMSERSO
- INE. Revisión Padrón 2010. EPF 2008

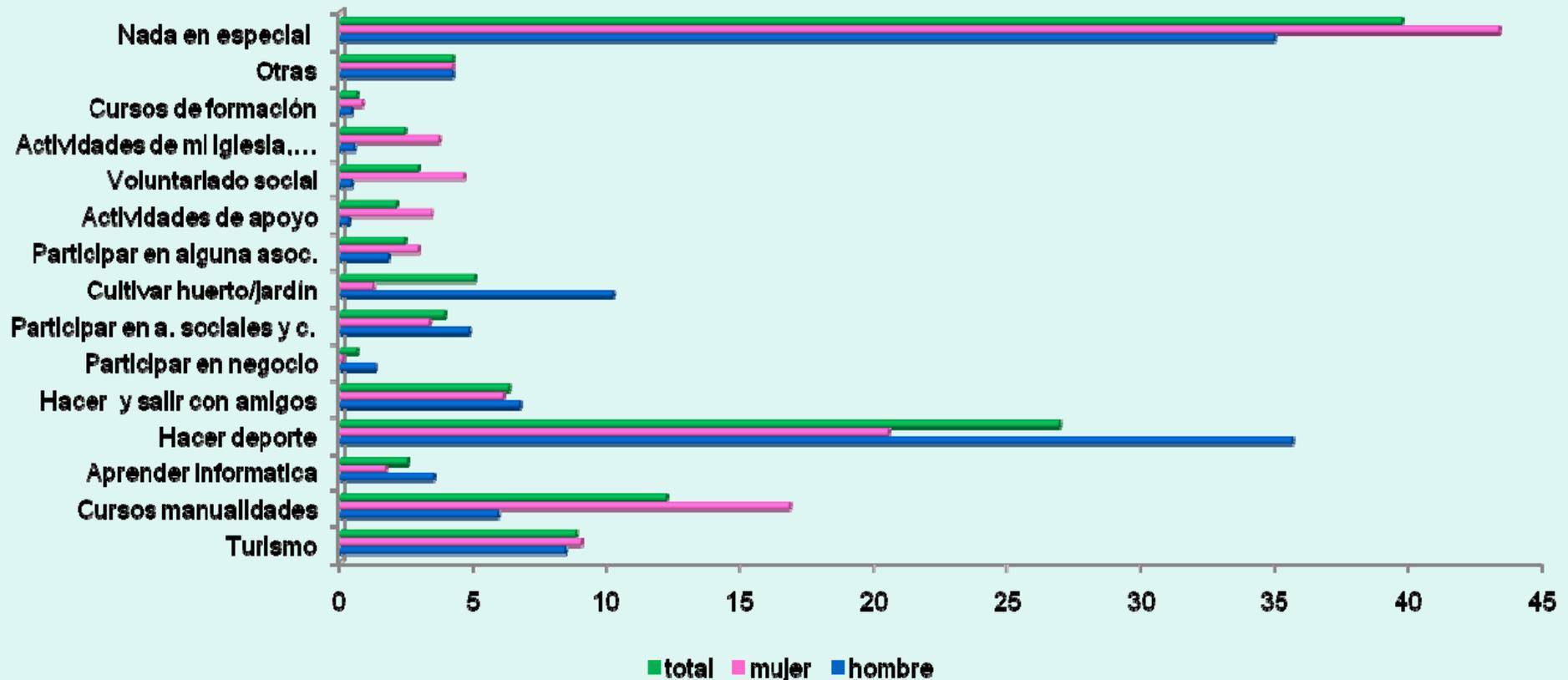


1. Mayores más activos



Nuevas actividades tras la jubilación

Un 60% de las personas mayores inician nuevas actividades tras la jubilación



***El 26.6% comenzaron a hacer deporte,
12.2% iniciaron cursos de manualidades y
8.8% turismo***



¿Qué piensan de la jubilación?

Jubilación

- **Un vacío 12%**
- **Una liberación 16%**
- **Sin importancia 55%**
- **NS/NC 17%**



¿Qué opinan de la posibilidad de seguir trabajando?

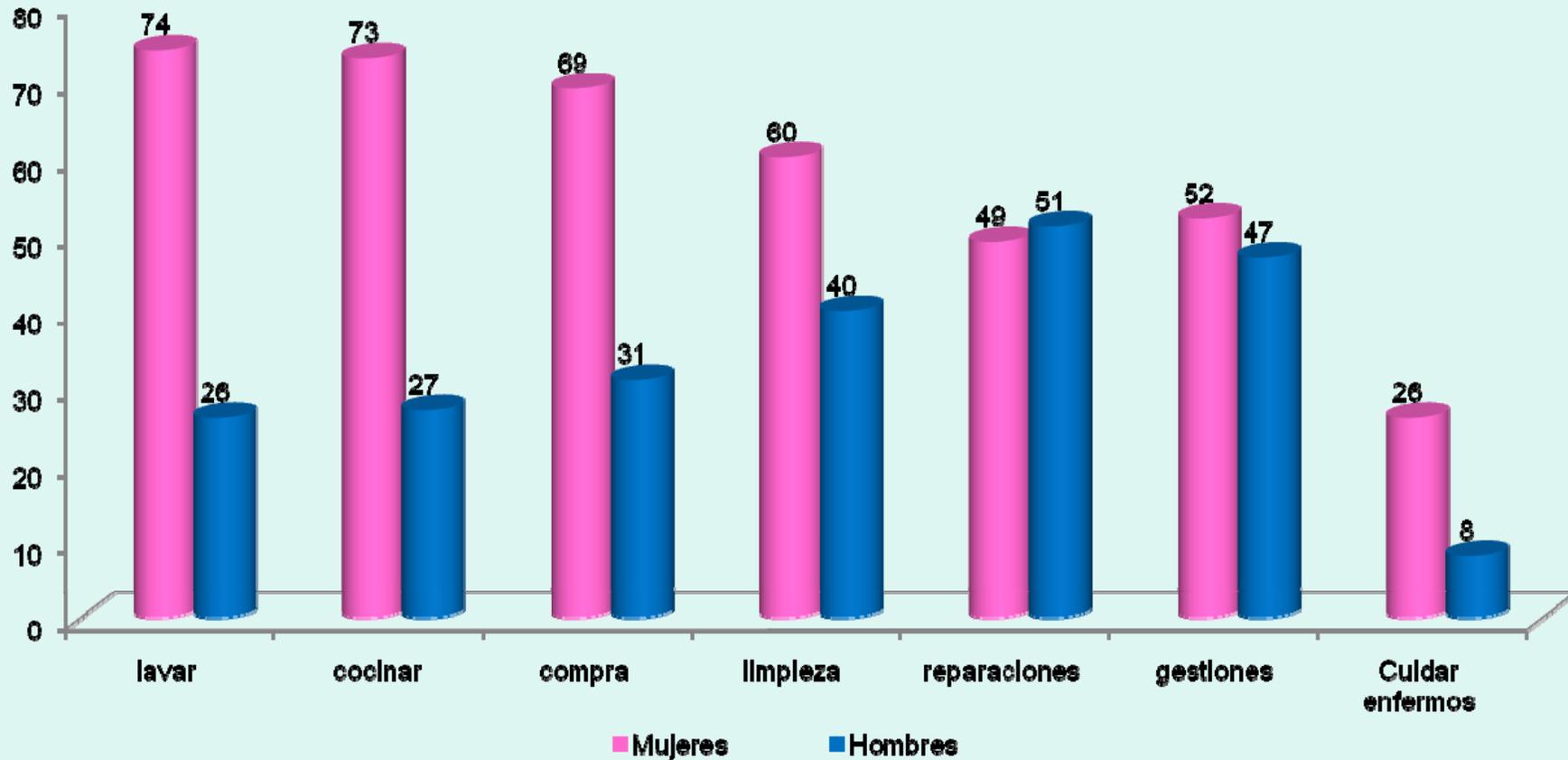
**Posibilidad
de seguir
trabajando**

- **Son partidarios un 60% de los mayores de 65 años**
- **Son partidarios un 65% de Las personas entre 55 y 64 años**

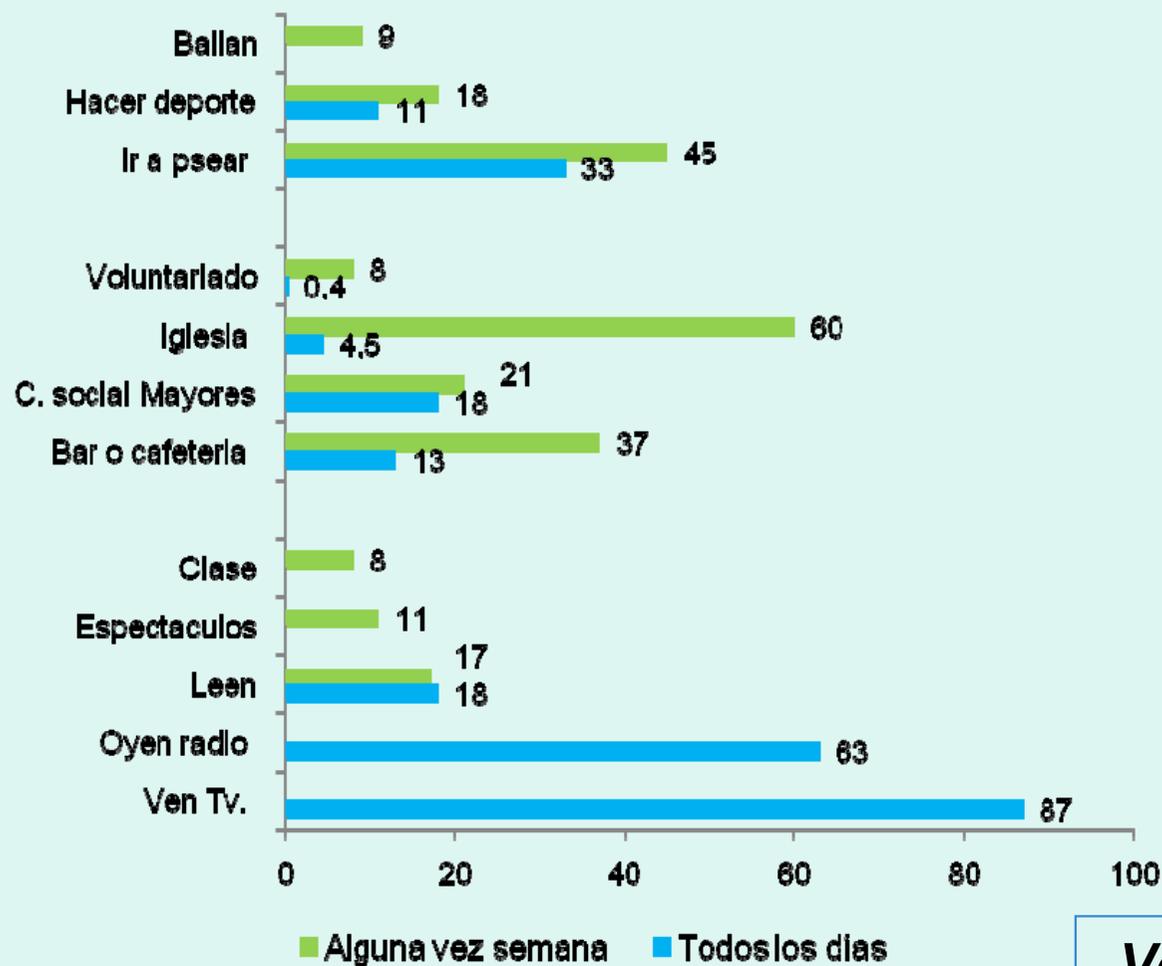


Tareas Hogar

El modelo tradicional de reparto de tareas en el hogar se mantiene



Actividades de ocio



Prefieren:

- Aficiones: 17%
- Actividad Física: 14%

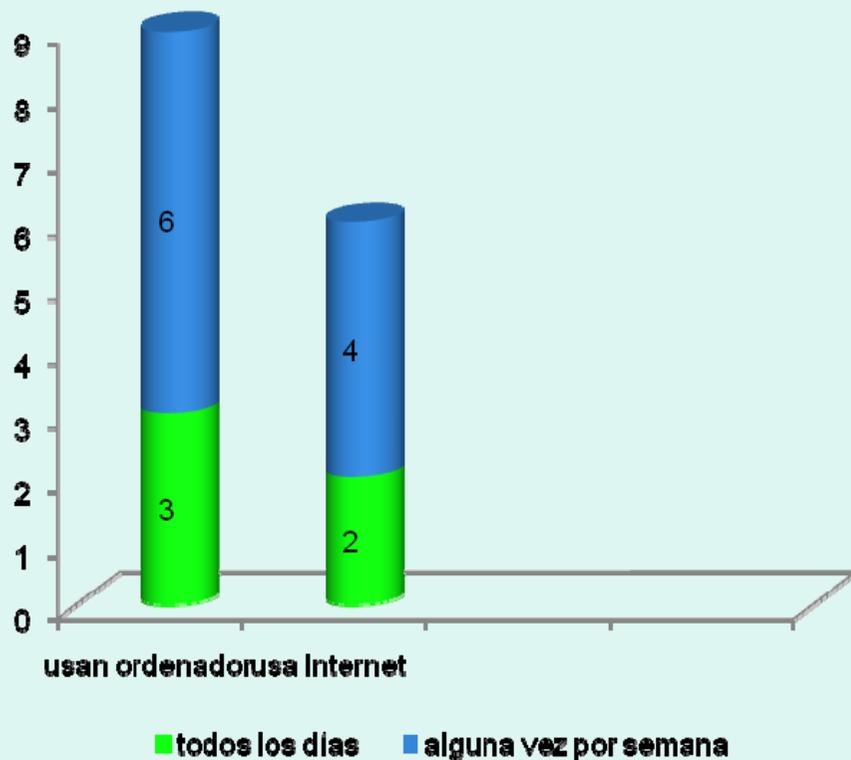
Ver TV y oír la radio son las actividades que más siguen realizando: no obstante se intensifican las relaciones sociales y la actividad física.



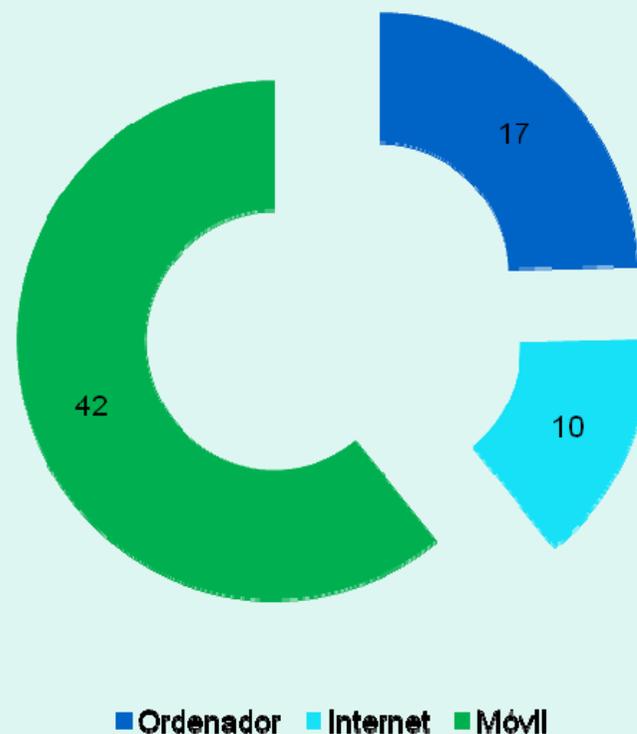
TIC

Se incorporan a las nuevas tecnologías.

Uso nuevas tecnologías



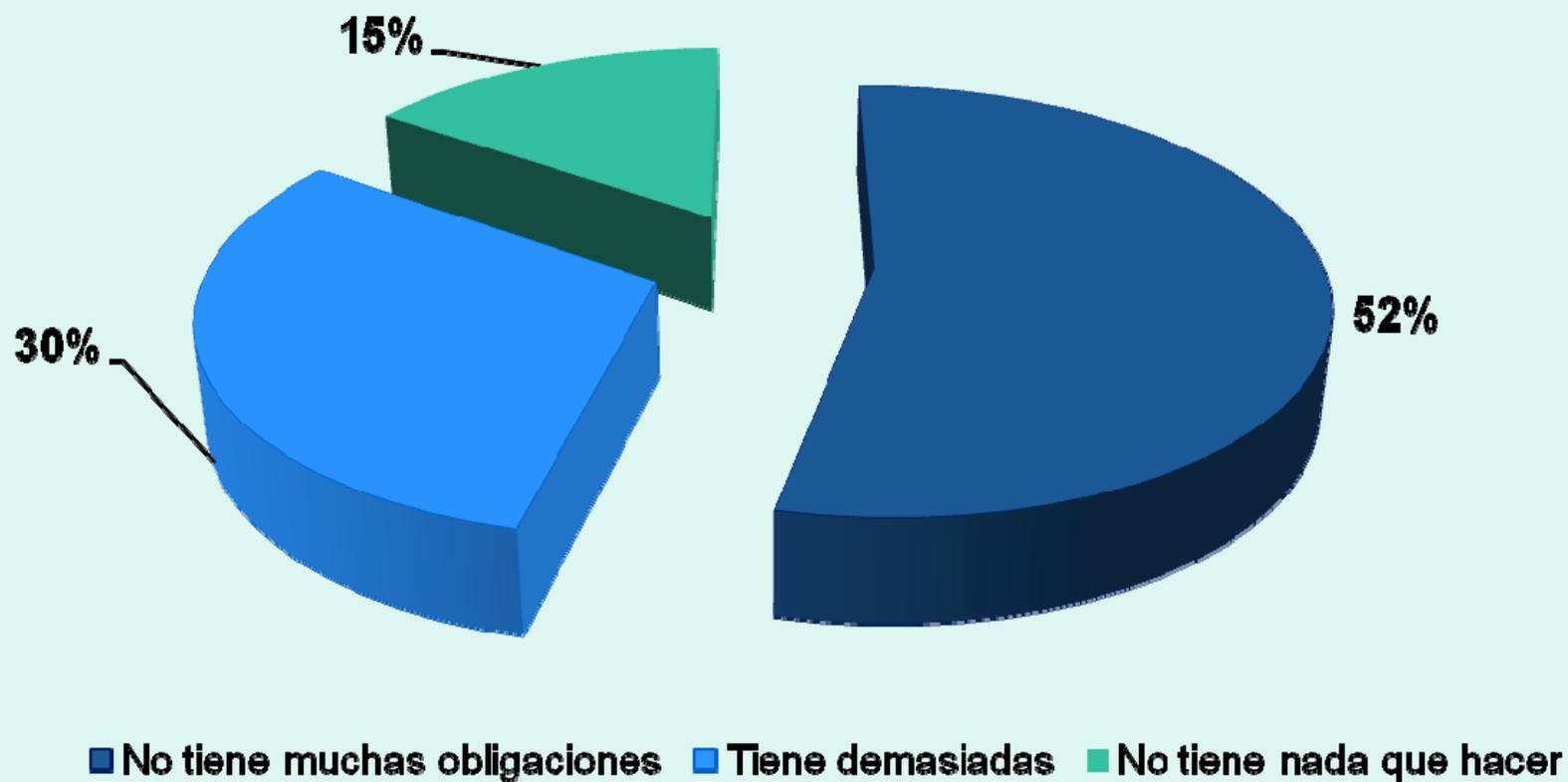
Tienen en casa



El mayor nivel formativo influye en el uso de TIC.



Las personas mayores se sienten ocupadas



Participación ciudadana

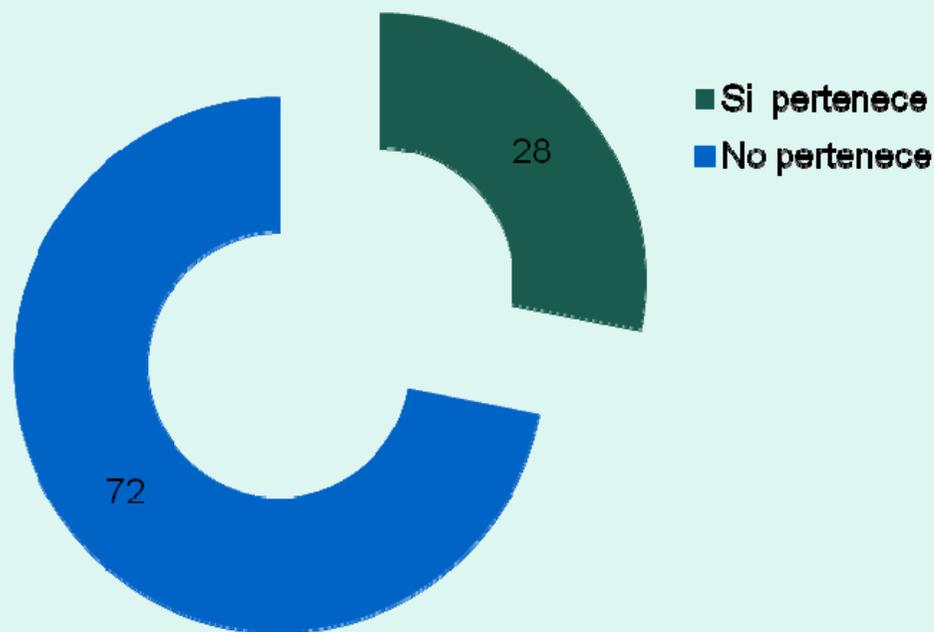
Pertenecen a alguna organización, asociación...

Se asocian más a:

- A. de mayores: 5%
- A. de voluntariado: 4,5%

Se asocian menos los:

- Hombres: 75%
- En el medio rural: 81%

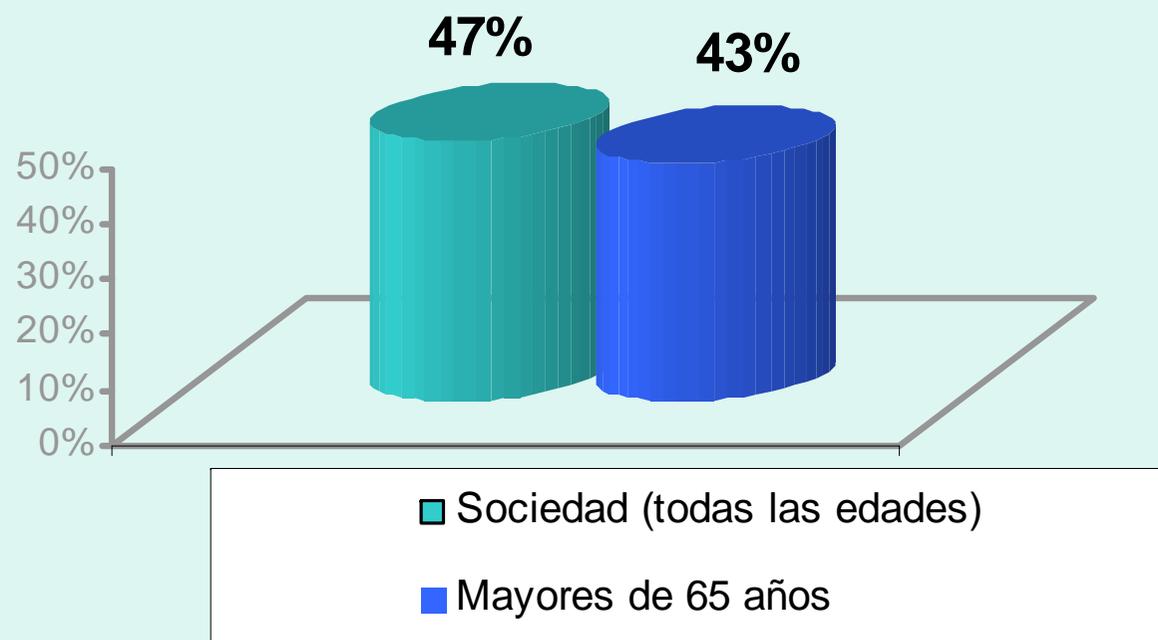


***Escasa participación formal.
Participan más las mujeres, los
que viven en la ciudad y los que
tienen mayor formación.***

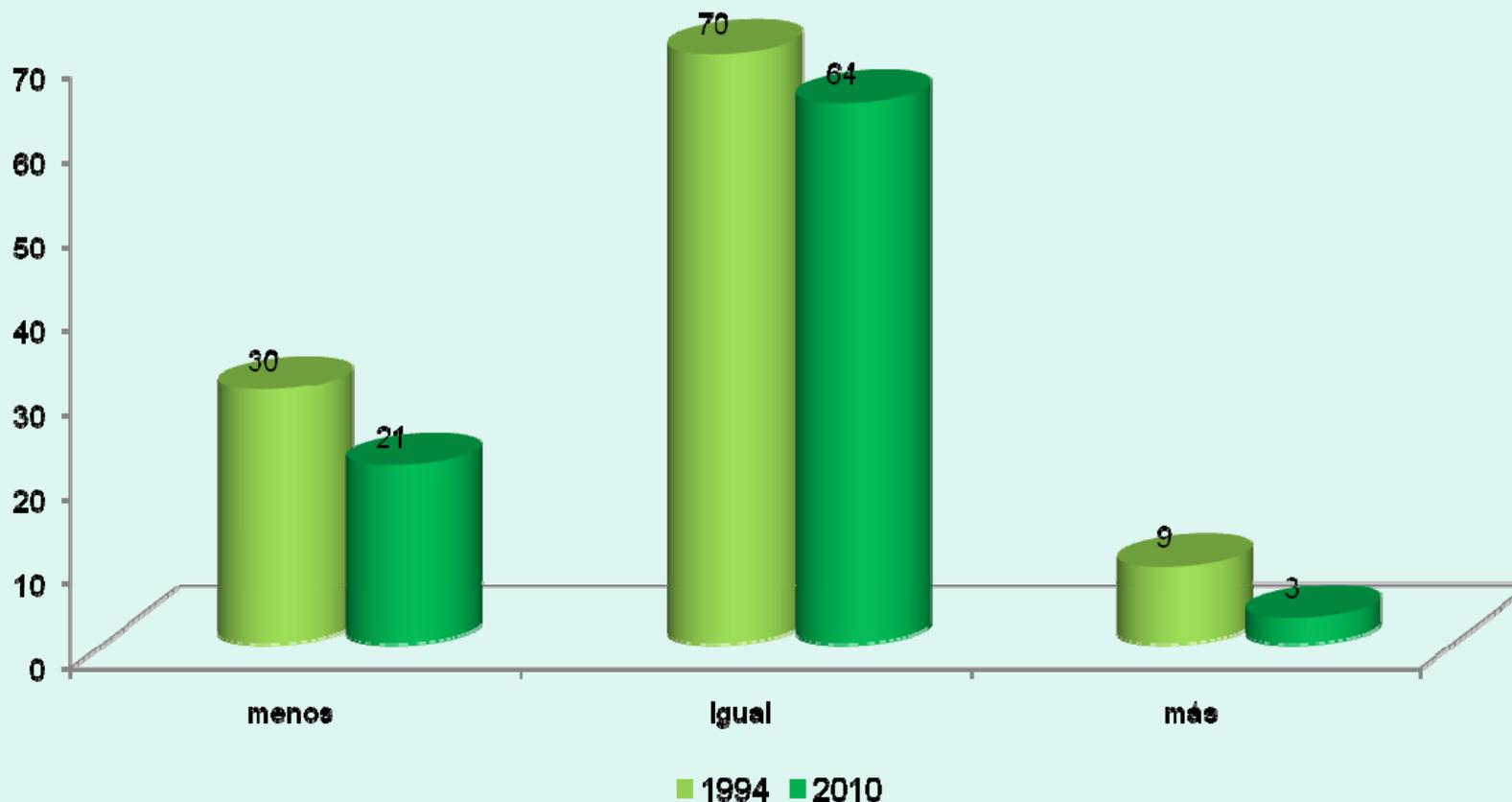
Participación ciudadana

Tanto las personas mayores como la sociedad en su conjunto creen que las personas mayores deben tener una mayor presencia en todos los ámbitos de la sociedad.

Participación ciudadana



Relaciones de Amistad



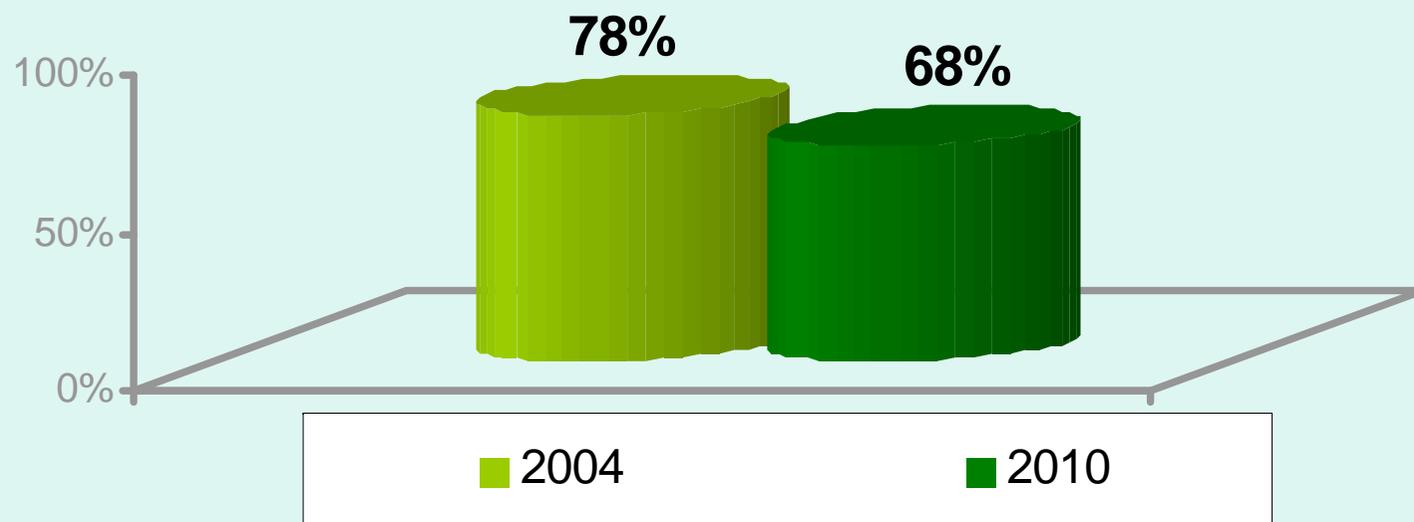
Casi dos de cada tres personas mayores consideran que existen las mismas posibilidades de hacer nuevas amistades tras la jubilación.



Relaciones de Amistad

El grado de satisfacción con las relaciones de amistad es elevado, aunque tendiendo a disminuir.

Relaciones de amistad

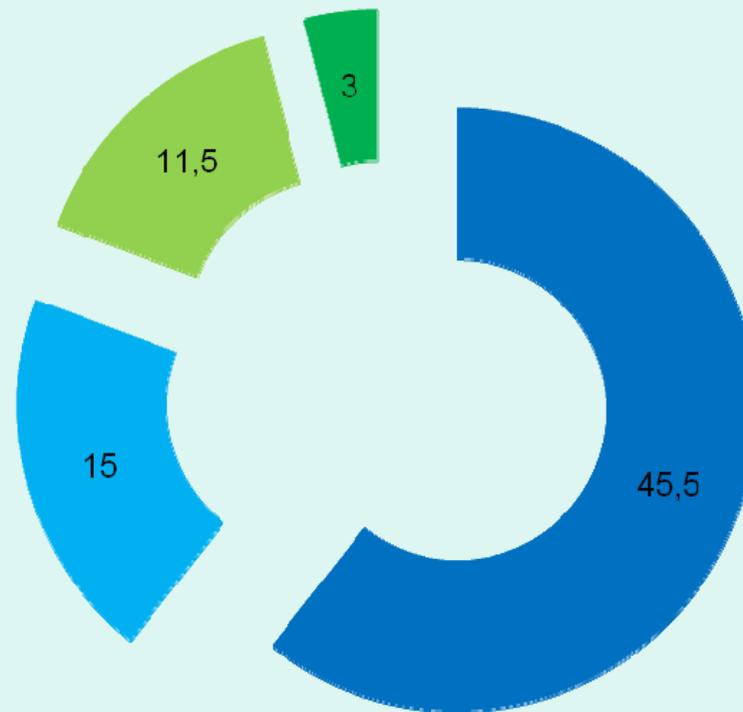


2. Condiciones generales



Percepción de la Salud

Un 60% de las personas mayores perciben su salud como buena y muy buena



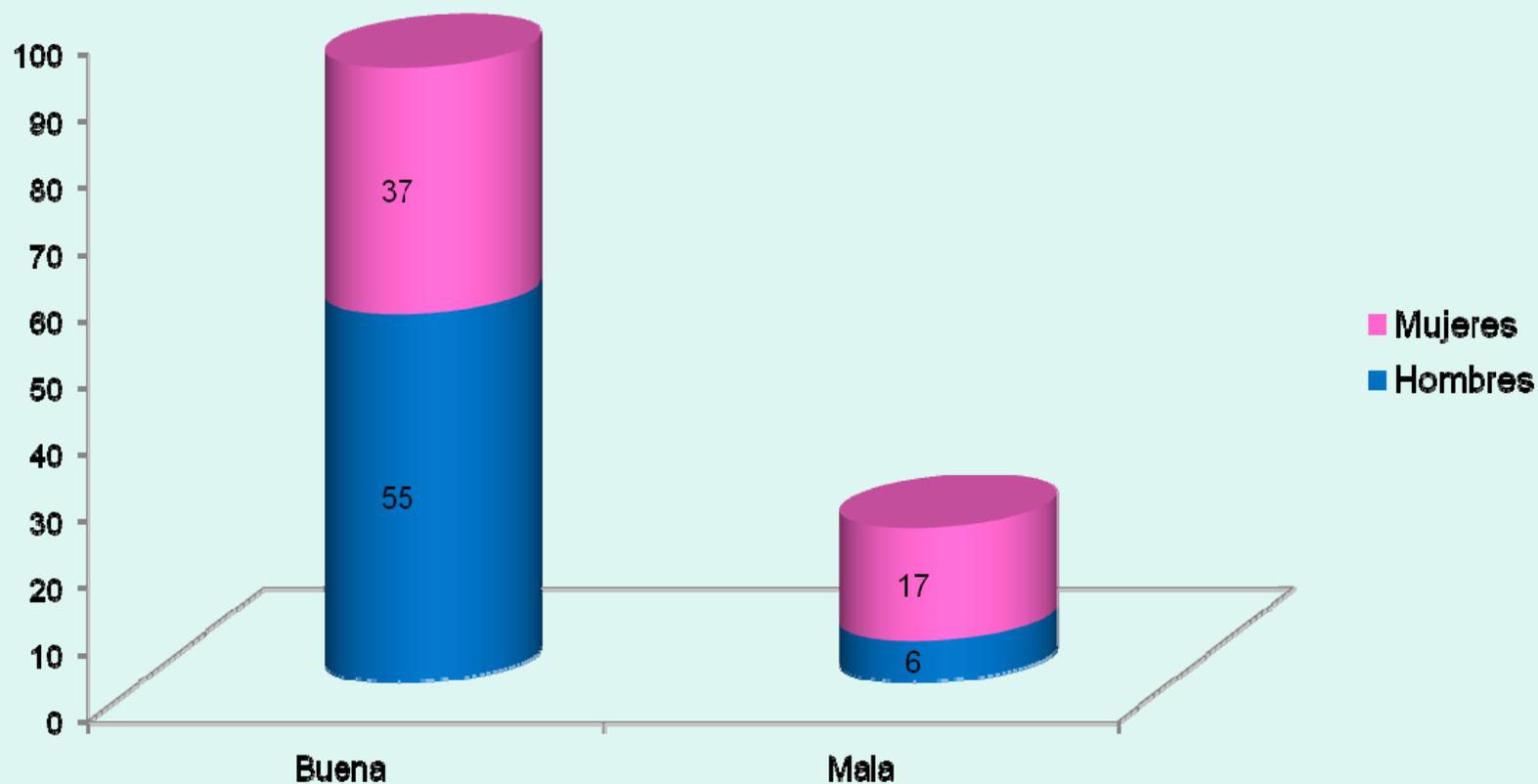
■ Buena Salud ■ Muy buena ■ Mala salud ■ Muy mala

El mayor nivel formativo influye en percibir mejor su estado de salud.



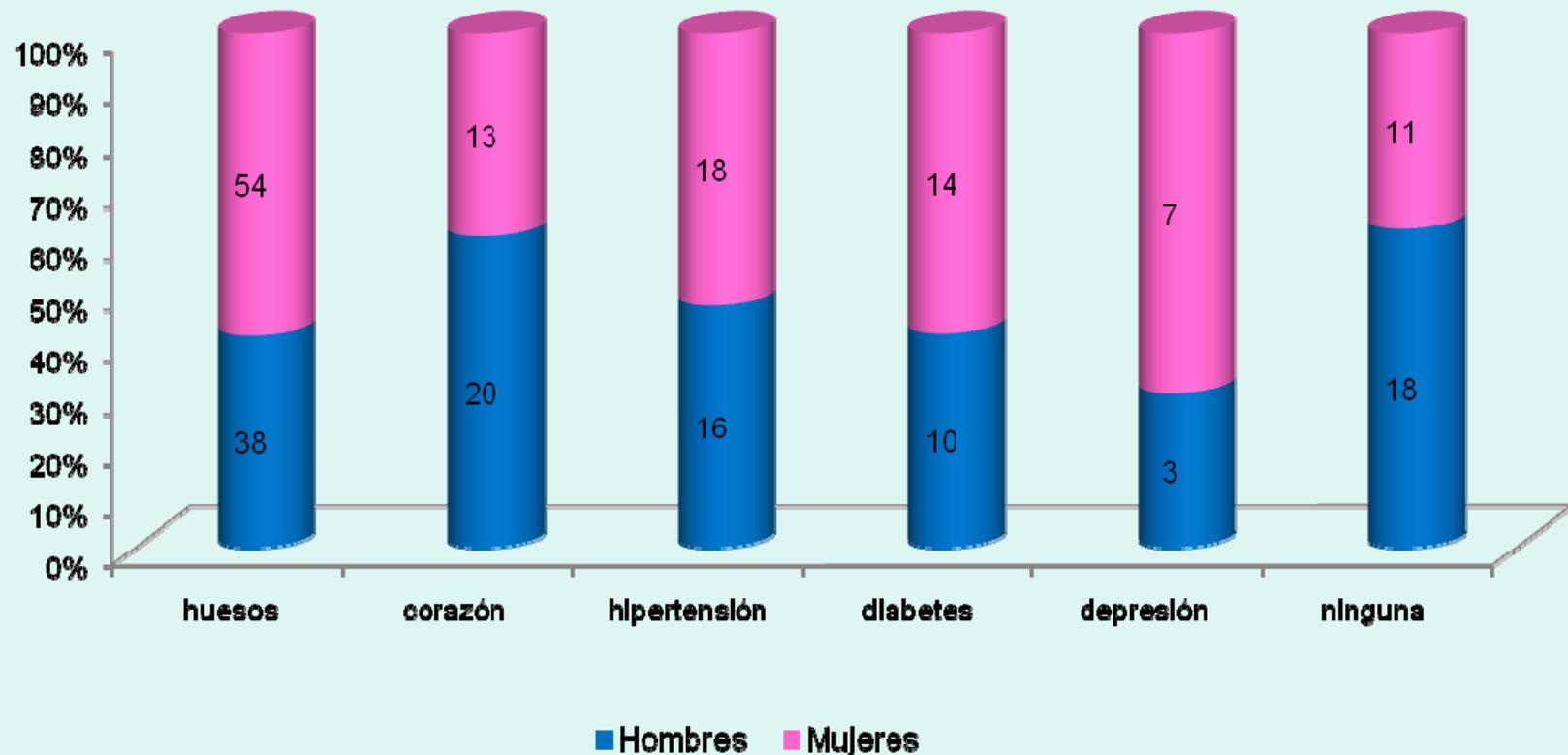
Percepción de la salud según el género

Los hombres perciben tener mejor salud que las mujeres.

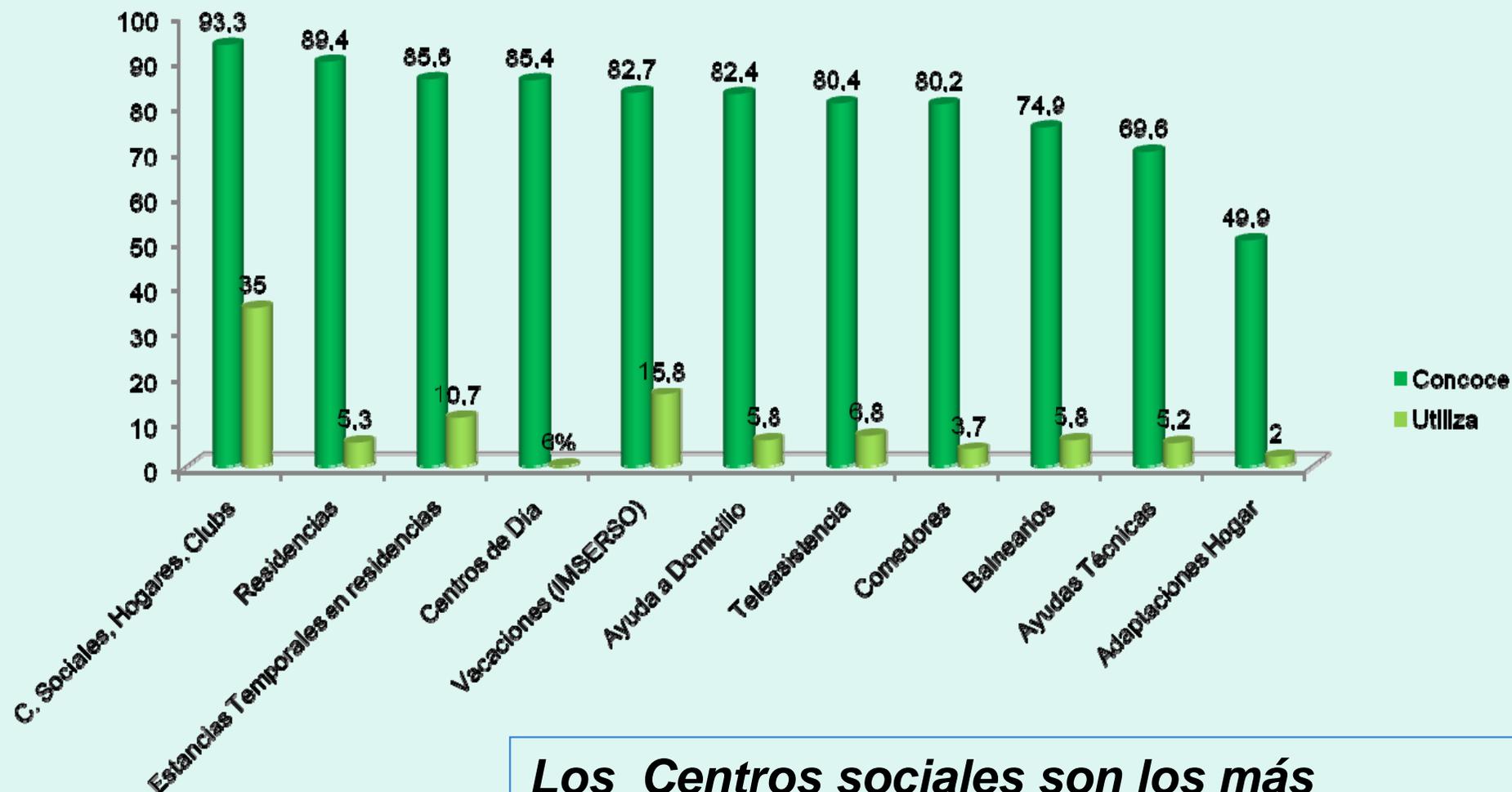


Salud. Enfermedades más frecuentes

Las mujeres padecen más enfermedades relacionadas con las articulaciones y los huesos que los hombres



Servicios Sociales. Grado de conocimiento y Uso



Los Centros sociales son los más conocidos y usados. Las Vacaciones del IMERSO es el 2º programa más utilizado.¹⁹

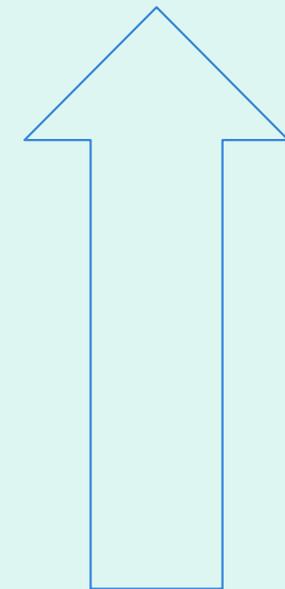


Personas Mayores 2010

Servicios Sociales. Influencias para su conocimiento y uso



Mejor información



A mayor nivel de estudios

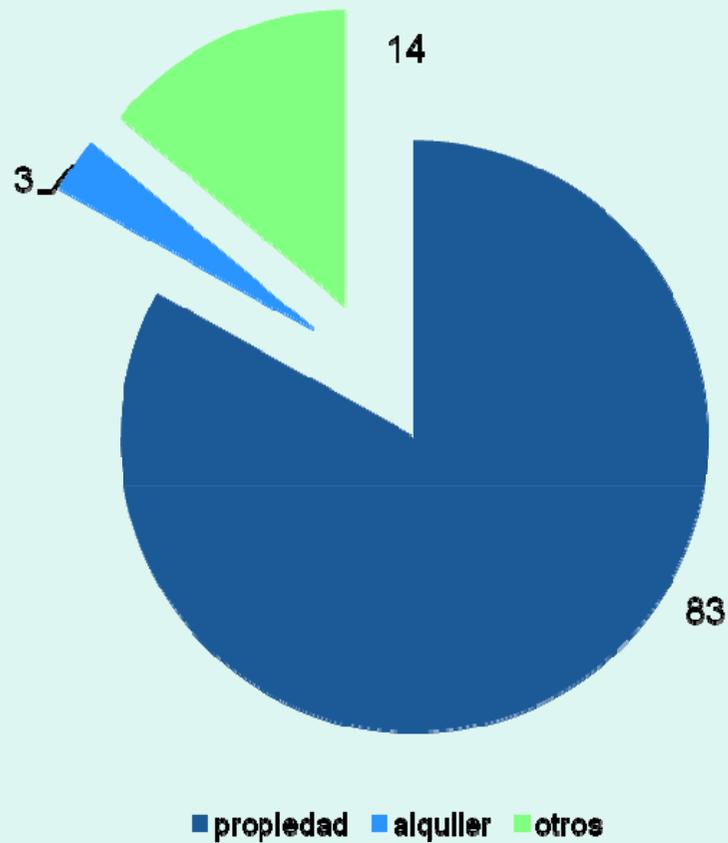


3. Vivienda e ingresos



Régimen de vivienda de las personas mayores

Son propietarios de su vivienda el 83%.



Accesibilidad vivienda y barrio

Dificultades tareas hogar

- Mujeres 50%
- Hombres 9%

Dificultades Uso

- Duchas: 33%
- Bañeras: 50%

Dificultades portal

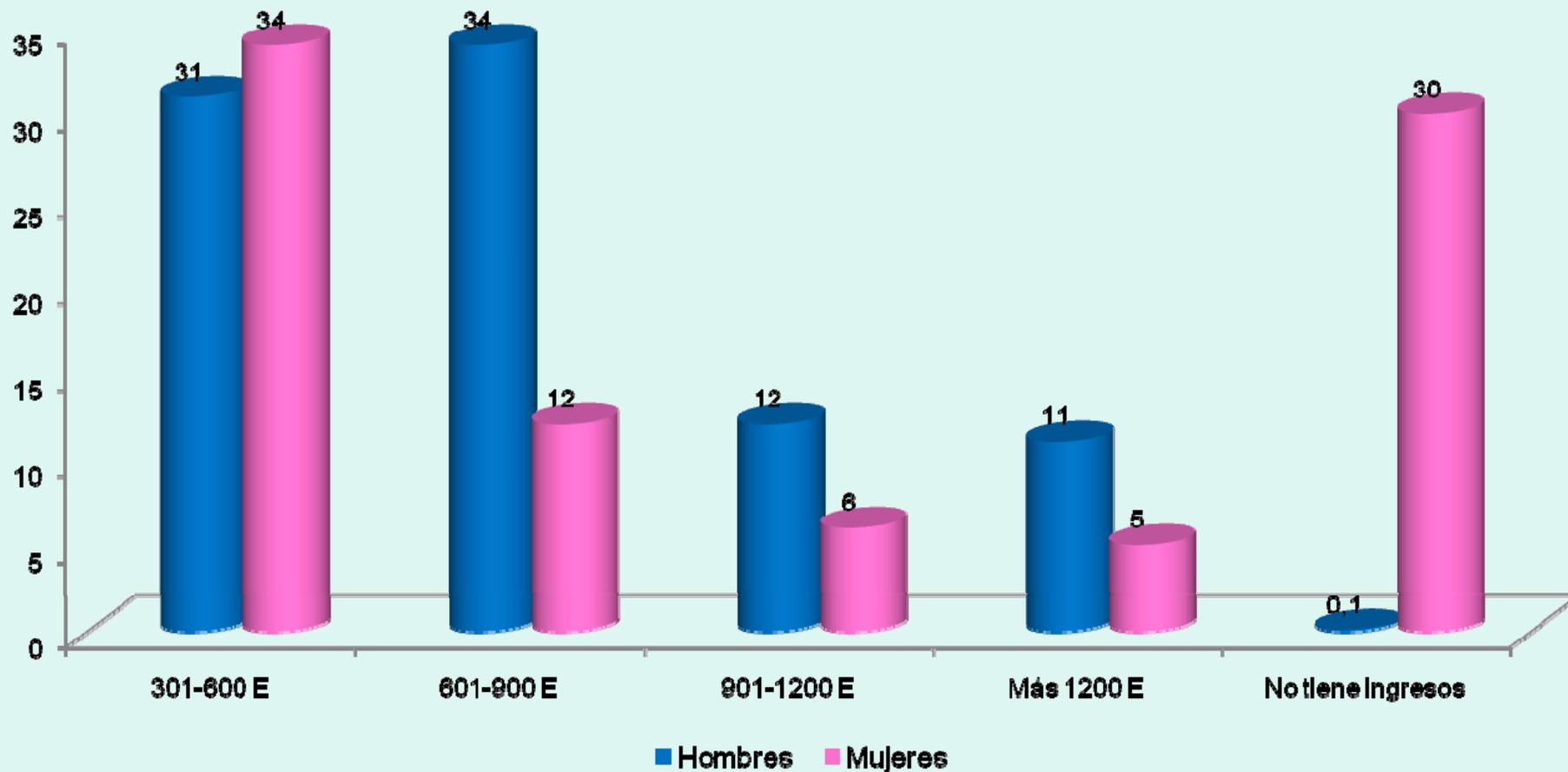
- Escaleras: 14%

Un 90% manifiesta gran satisfacción con su barrio, pero desean mejoras en la accesibilidad de los hogares y del entorno



Los ingresos de las personas mayores

La pensión es la principal fuente de ingresos para más del 90% de las personas mayores.

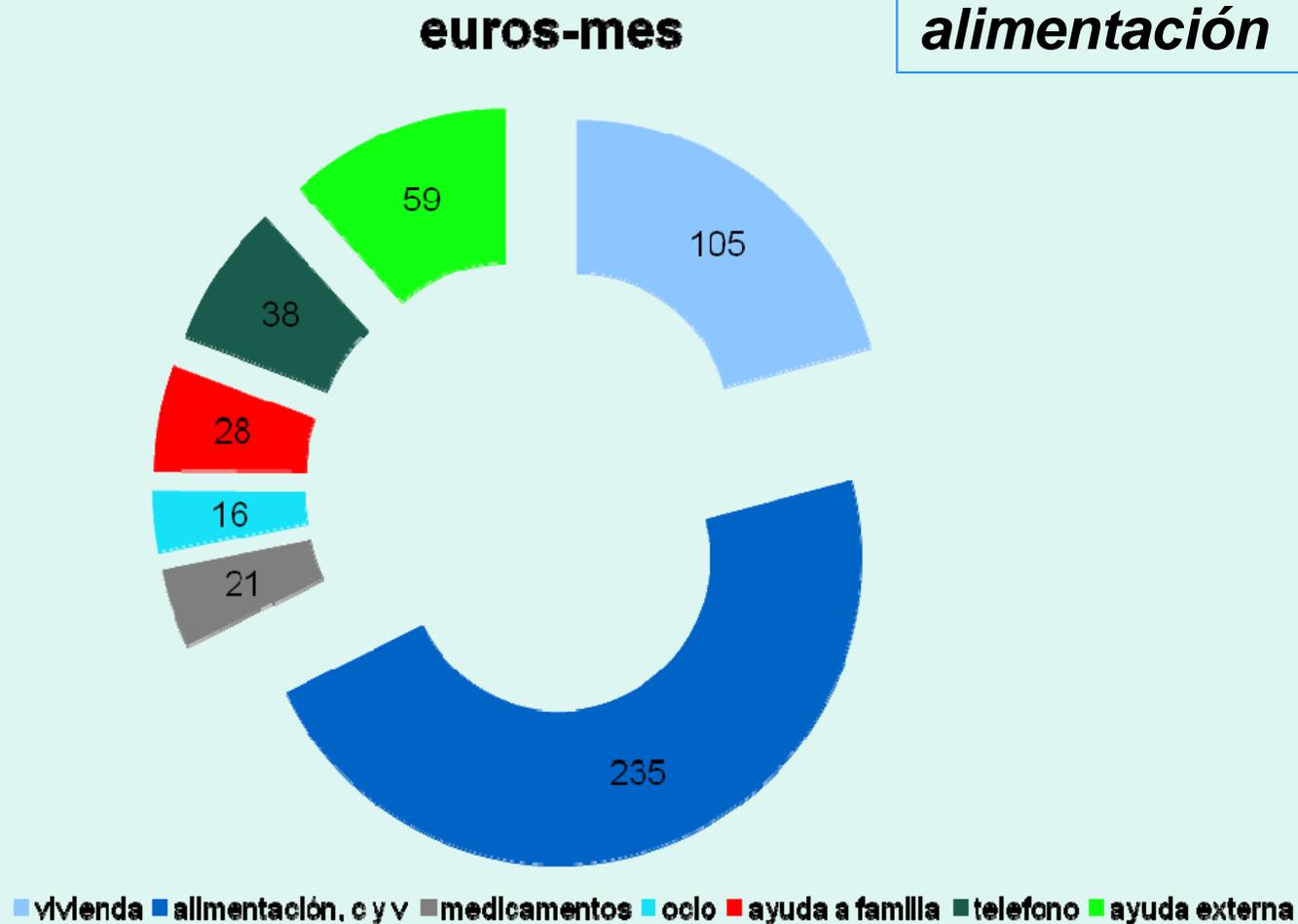


Las mujeres tienen una menor renta que los hombres



Los gastos de las personas mayores

El mayor gasto lo realizan en alimentación

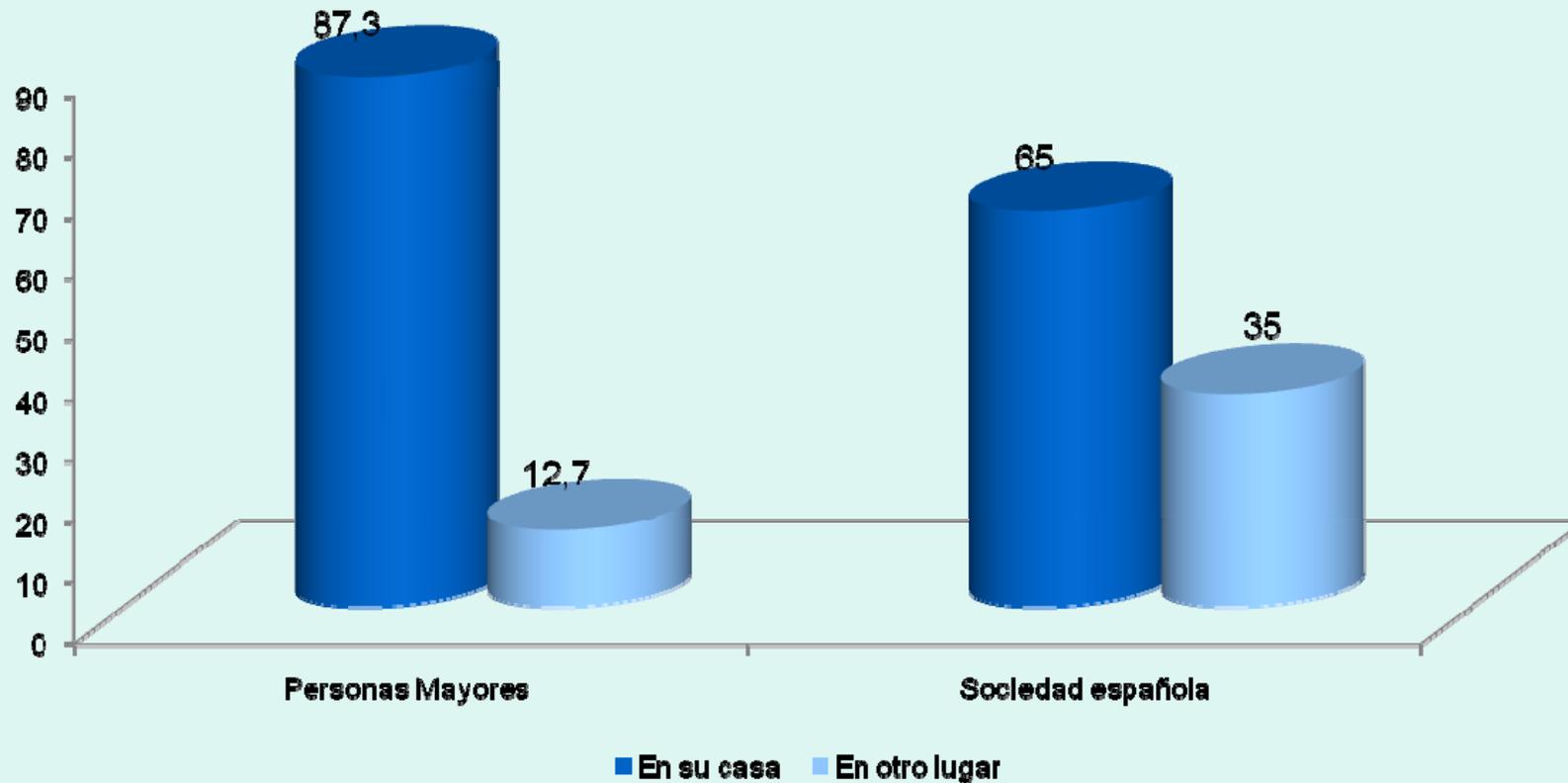


4. Entorno familiar



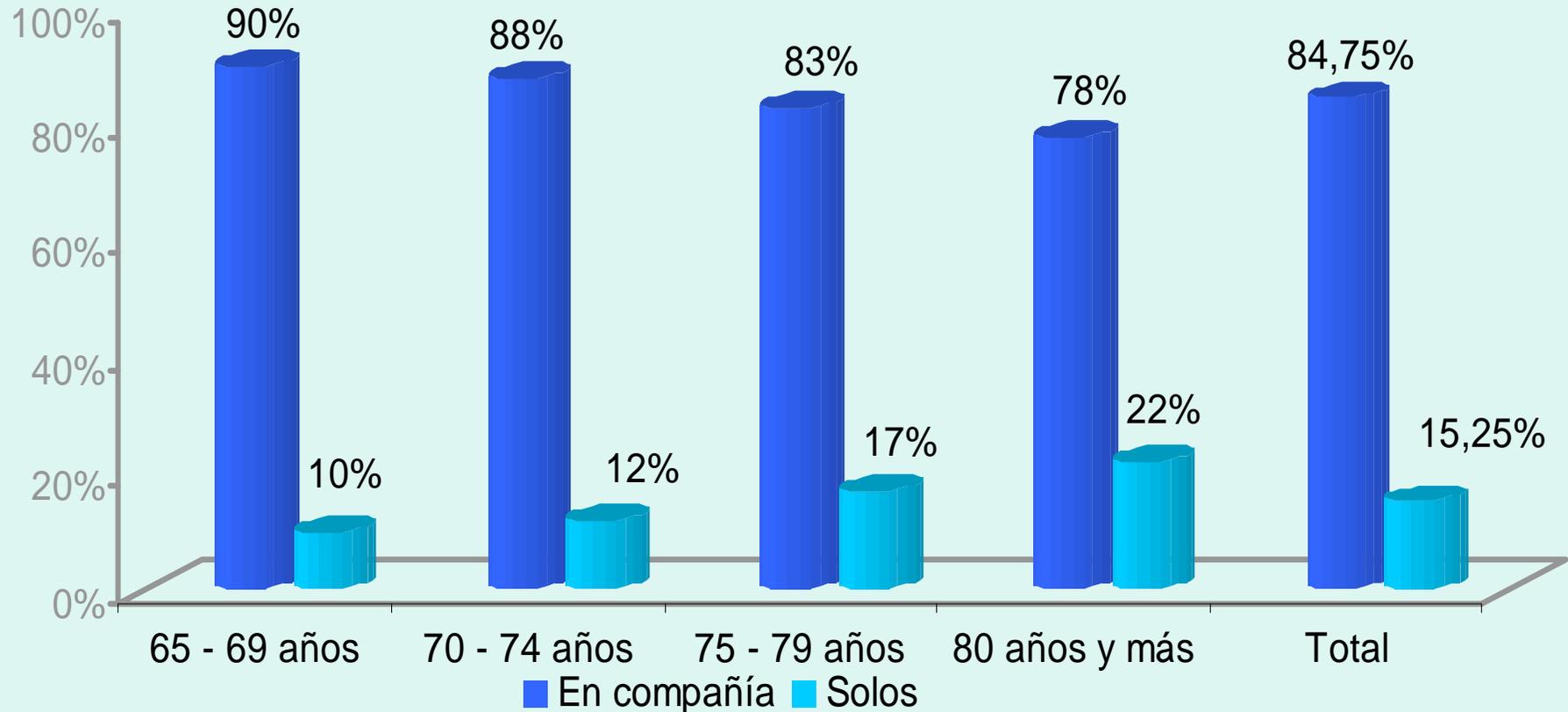
Dónde quieren vivir los españoles cuando sean mayores

El 87,3% de las personas mayores prefiere vivir en su casa aunque sea solos. También es así para 65% de la sociedad española



Con quien viven

El 84% de las personas mayores en España viven acompañados.

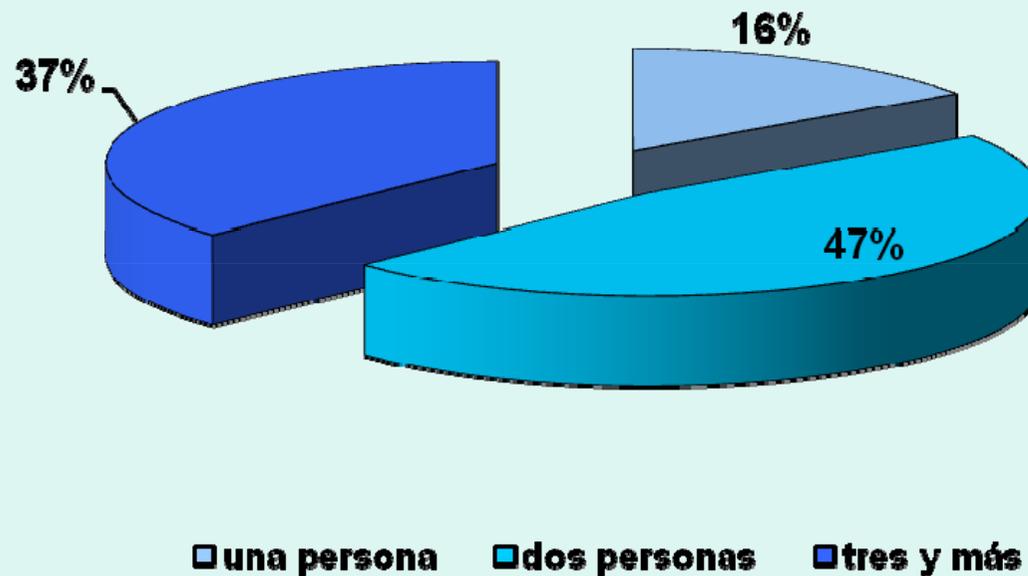


El 16% de las personas mayores viven solas. La mayoría son mujeres que viven en el medio rural.



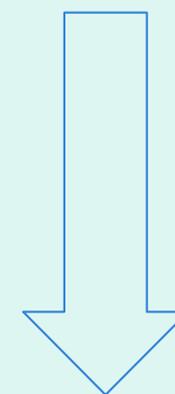
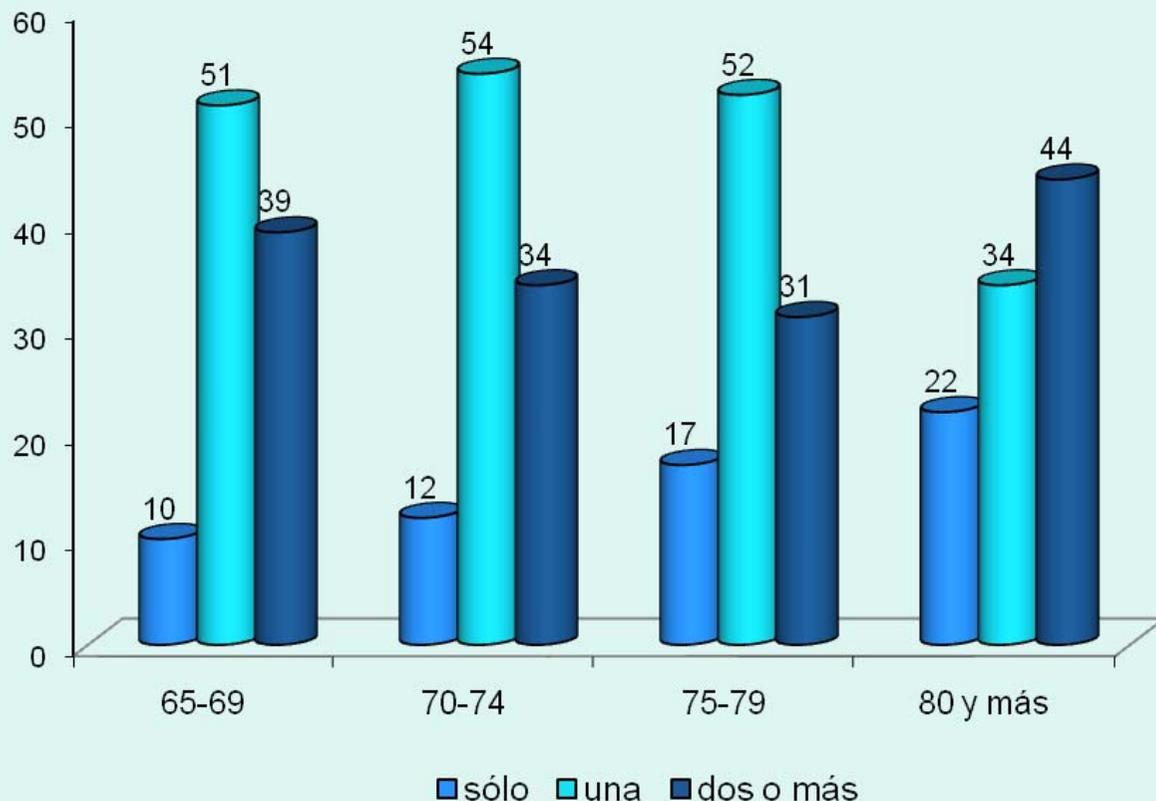
Tamaño hogar

Casi la mitad de las personas mayores viven en hogares de dos personas



Con quien viven

Viven con hijos: 40%



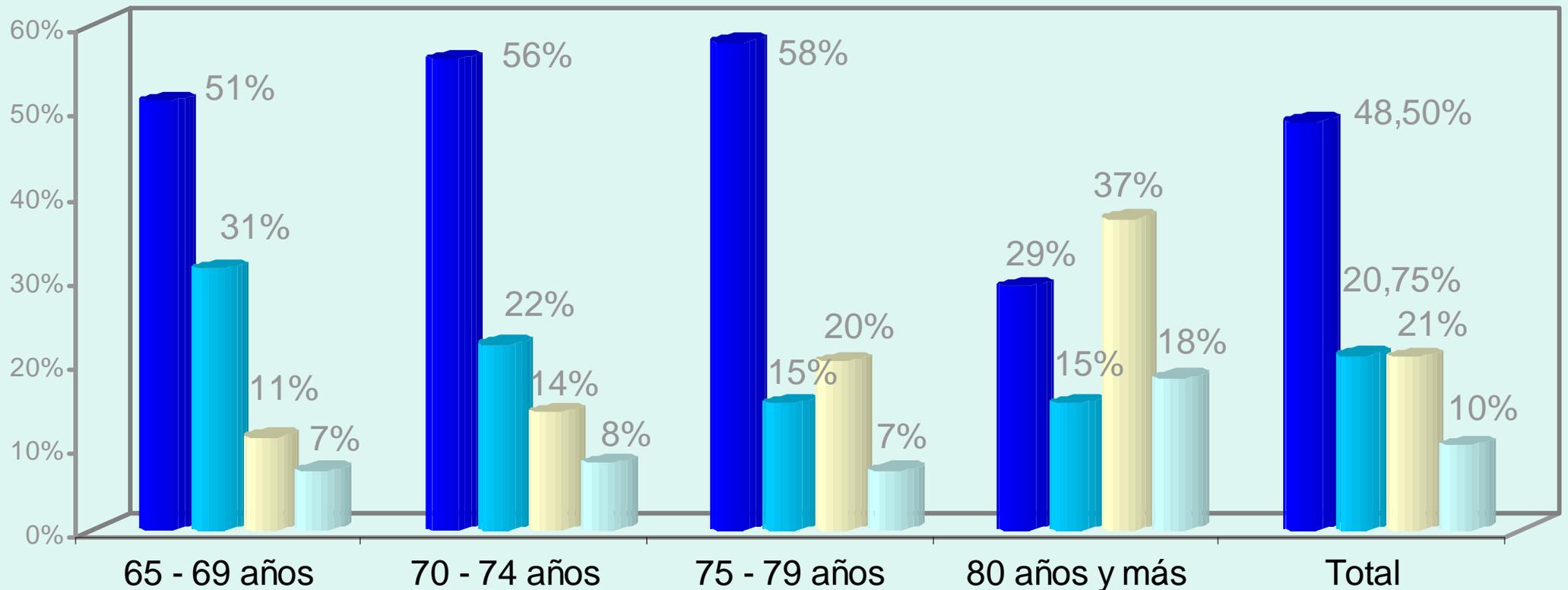
Hijas: 55%

Los hogares reducen su tamaño, casi un 50% están compuestos por dos personas y a medida que se avanza en edad se vuelve a convivir con hijos, sobre todo hijas.



Con quien viven

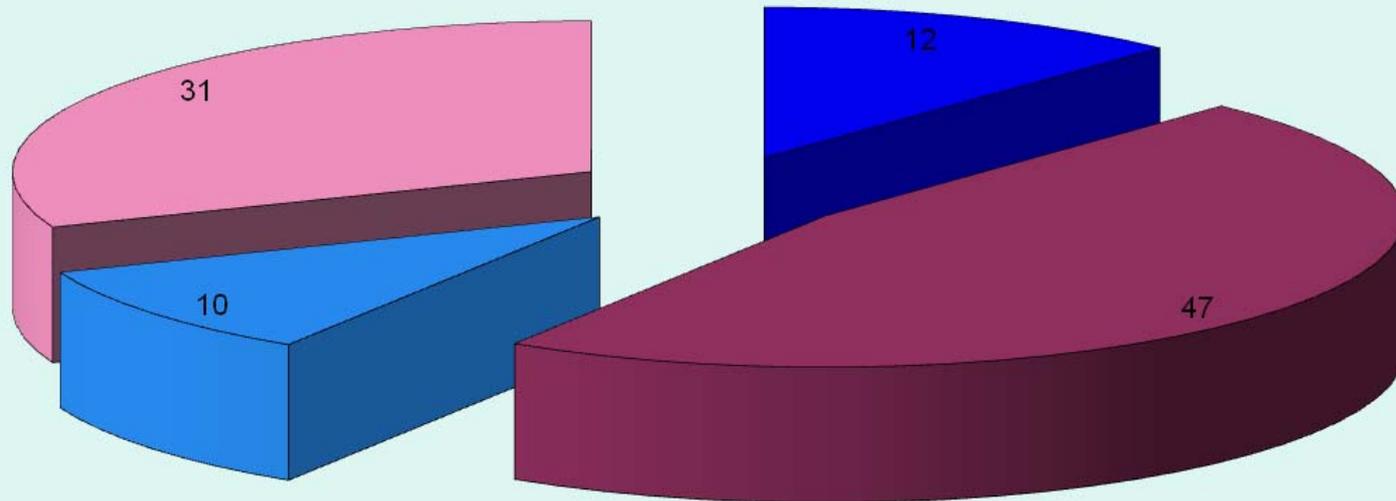
Más de la mitad de las personas mayores viven con su cónyuge y el 37% de los mayores de 80 años viven con sus hijos.



■ Con mi cónyuge y sin hijos ■ Con mi cónyuge y algún hijo/a ■ Con algún hijo/a ■ Otra situación



Personas mayores que viven solas



■ Habitat rural Hombres ■ Habitat rural mujeres ■ Habitat Urbano Hombres ■ Habitat Urbano Mujeres

Del 16% de las personas mayores que viven solas, la mayoría son mujeres, sobre todo que viven en el medio rural.

Personas mayores que viven solas

Los españoles creen que 46 personas mayores de cada 100 están solas.

La percepción social es que hay muchas personas mayores que viven solas.

Sólo el 16% de las personas mayores viven solas.

¿ Necesitan protección las personas mayores que viven solas ?

- La sociedad piensa que:
 - Son los más necesitados: 53%
 - Es urgente: 41%



Personas mayores que viven solas

¿ Quién debe proporcionar la protección a las personas mayores que viven solas?

La sociedad piensa que:

➤ **Sólo familia: 37%**

- Jóvenes 18-24
- Núcleos rurales
- Pocos estudios (45%)

➤ **Familia y Administración: 35%**

➤ **Sólo Administración: 25%**



Sentimiento de Soledad



 Sólo noche 9%

 Sólo día 5%

 Si está enfermo 10%

 Otras circunstancias 25%

Sentimientos de apoyo y rechazo



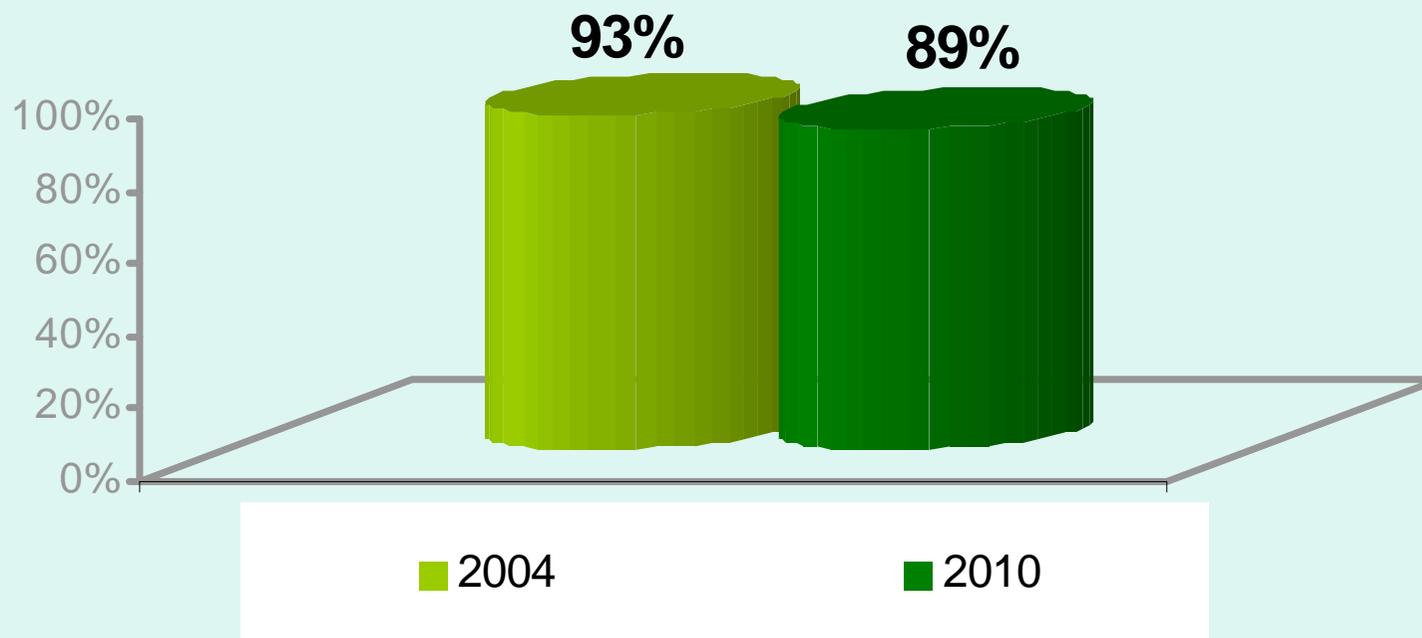
La mayoría de las personas mayores se siente apoyada y acompañada



Relaciones Familiares

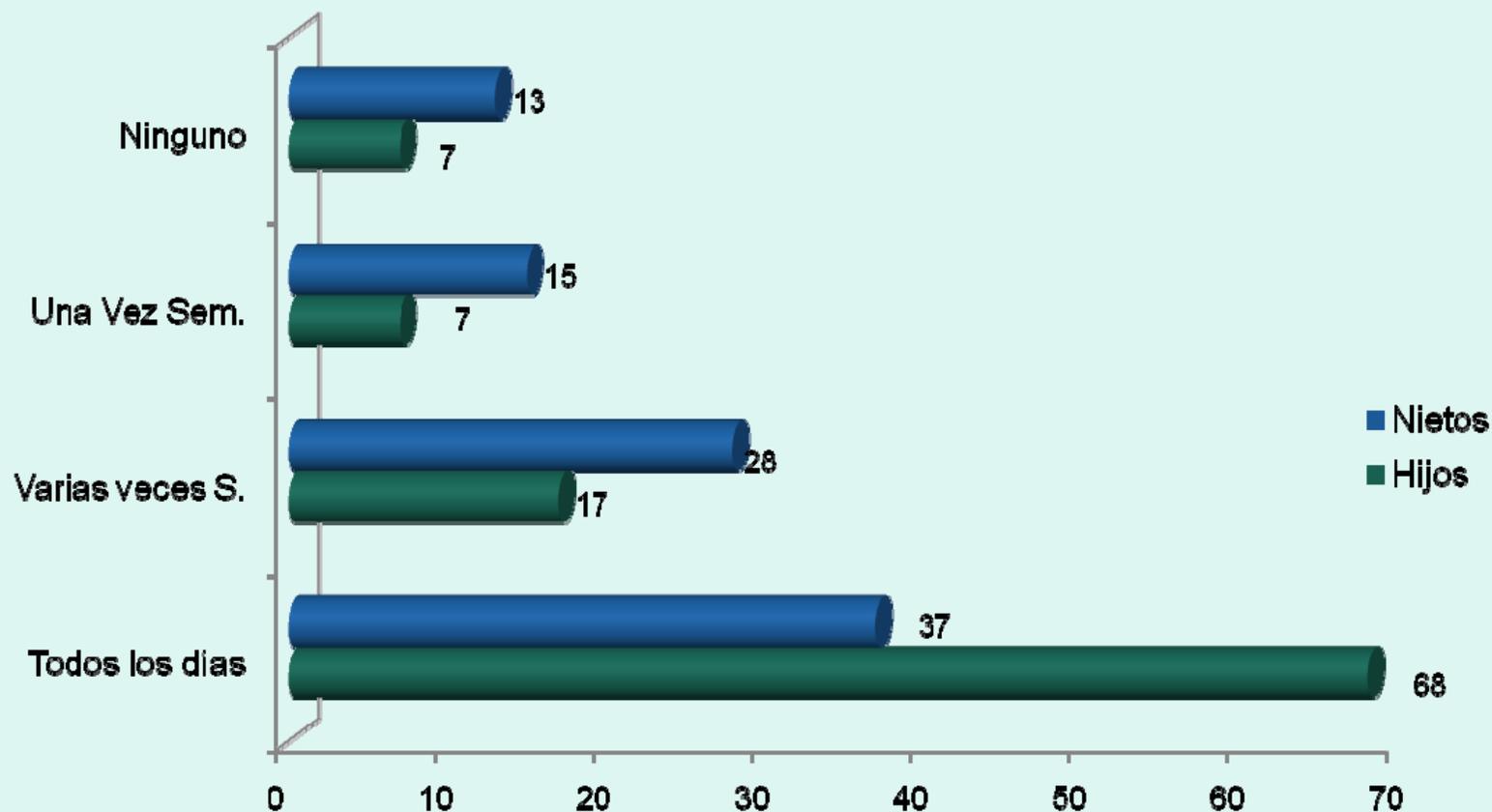
Las personas mayores siguen estando muy satisfechas con sus relaciones familiares.

Satisfacción con las relaciones familiares



Las relaciones con la familia son muy frecuentes

Un 68% de las personas mayores tienen contacto diario con sus hijos y un 37% con sus nietos.



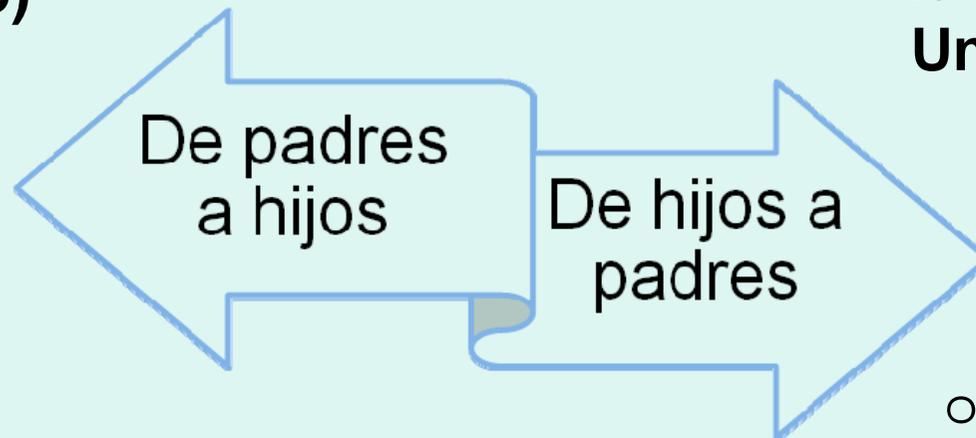
Un 22% tiene contacto diario con sus hermanos.

Apoyo familiar

Fuerte apoyo familiar entre generaciones

✓ **Cuidado de nietos (cuidan y han cuidado)**
70%

✓ **Cuidados : Los hijos proporcionan la mitad del cuidado. Un 40% son hijas.**

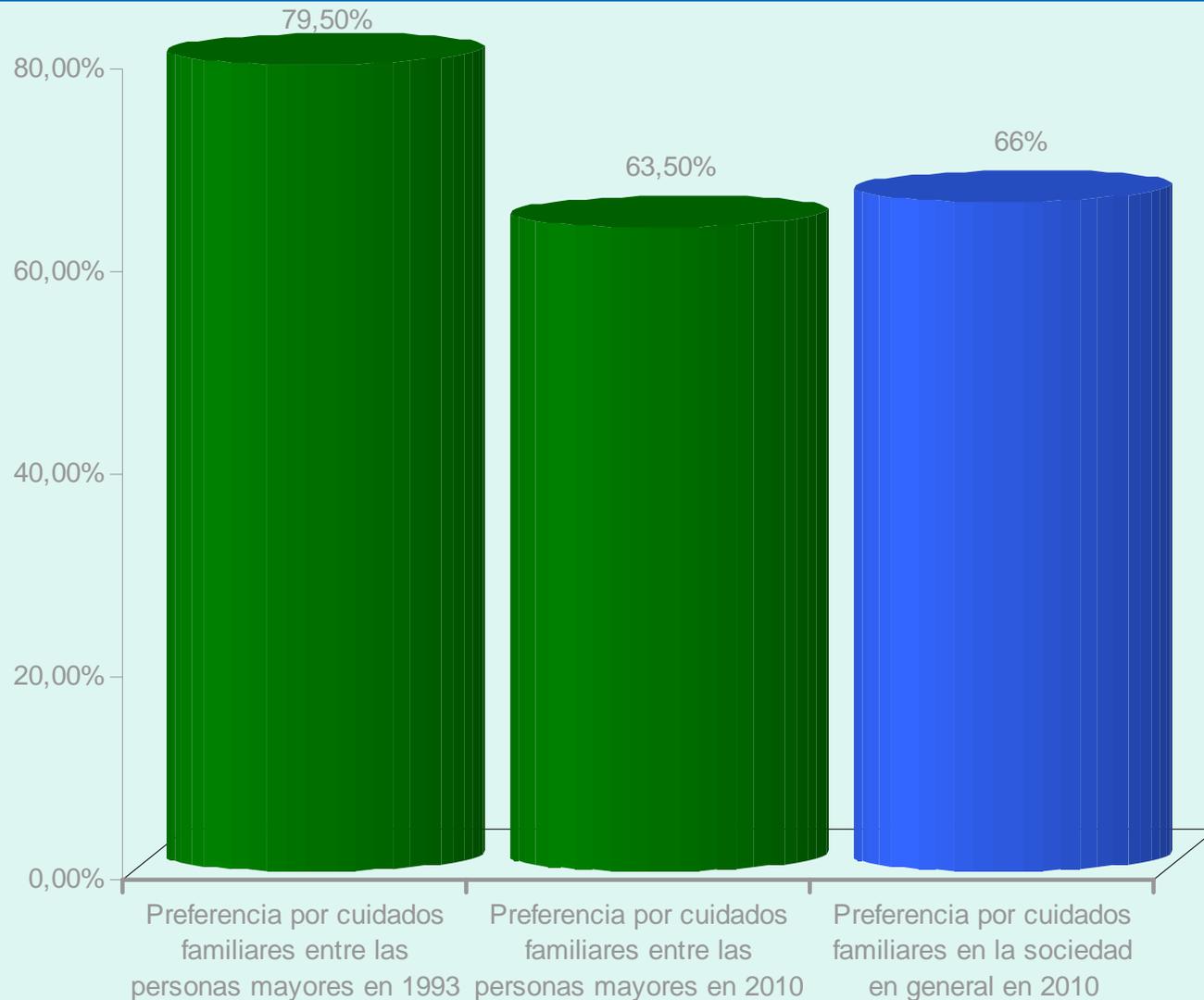


○ **Ayuda económica**
20%

○ **Ayudas en tareas hogar: Un 13% delos hijos ayudan en diversas tareas**

Apoyo familiar. Cuidados a las personas mayores

La sociedad española prefiere ser cuidada por su familia, pero la tendencia es decreciente



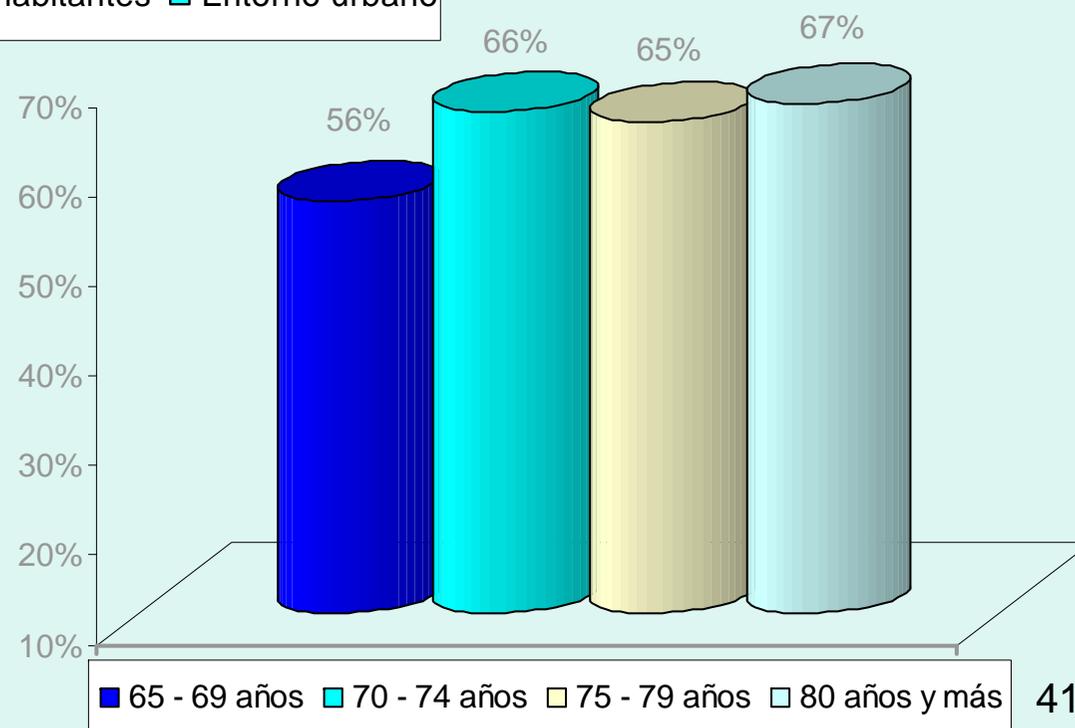
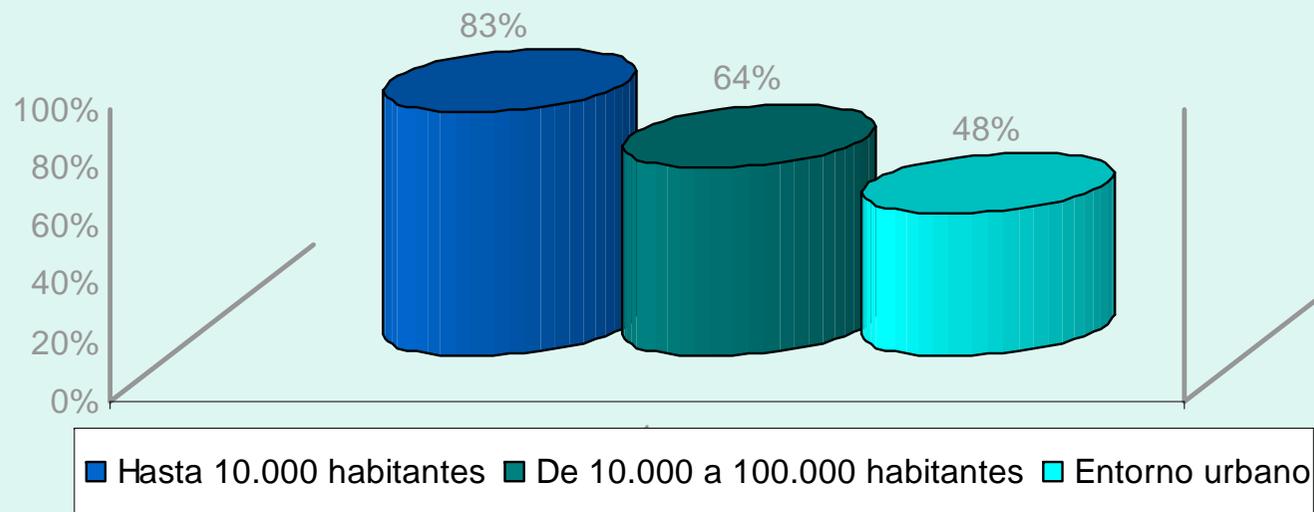
El mayor nivel formativo influye en la preferencia de cuidados profesionales.

La creciente preferencia por los cuidados profesionales se da tanto en hombres como en mujeres



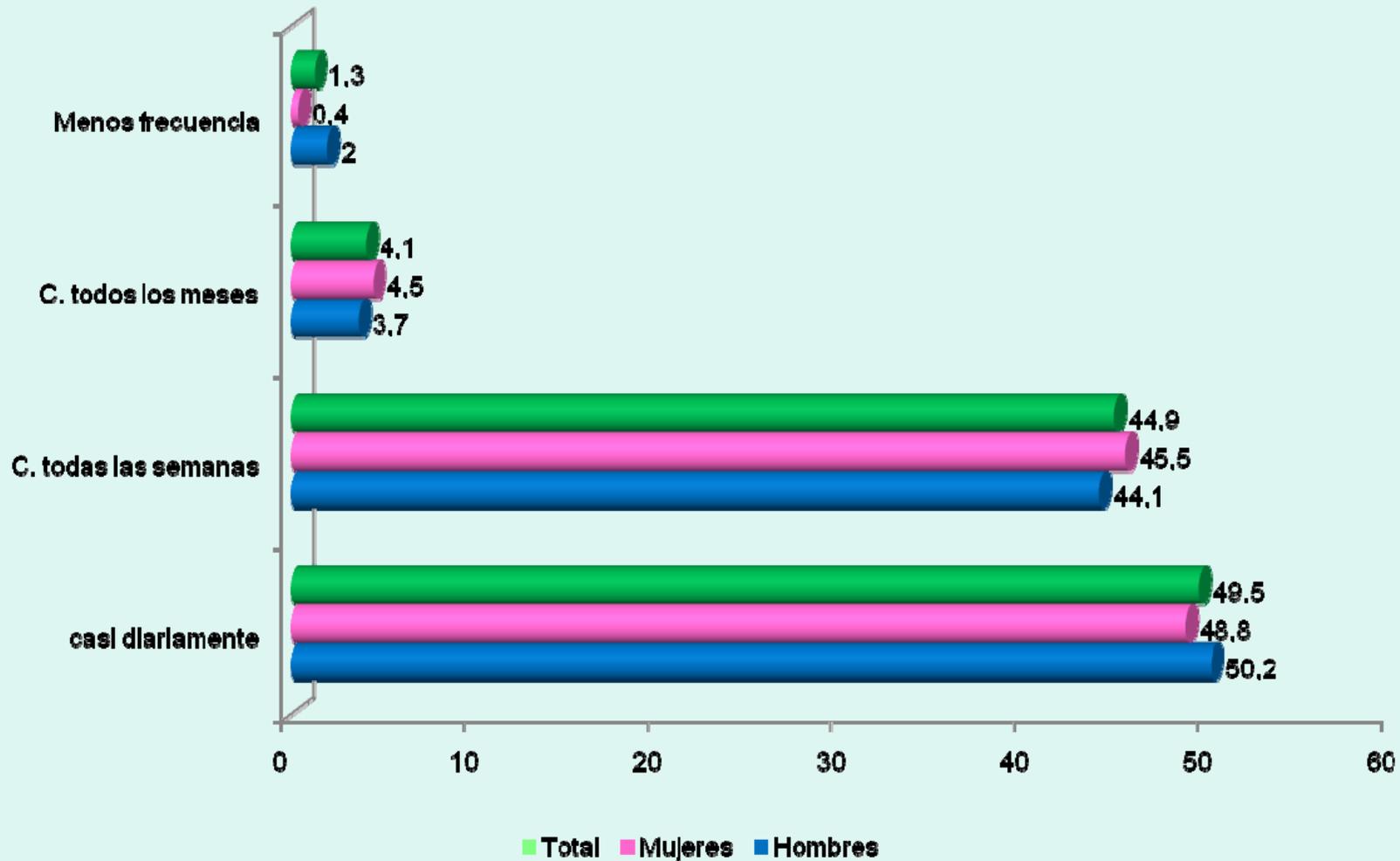
Apoyo familiar. Cuidados a las personas mayores

La preferencia por los cuidados familiares tiende a bajar excepto en el medio rural.



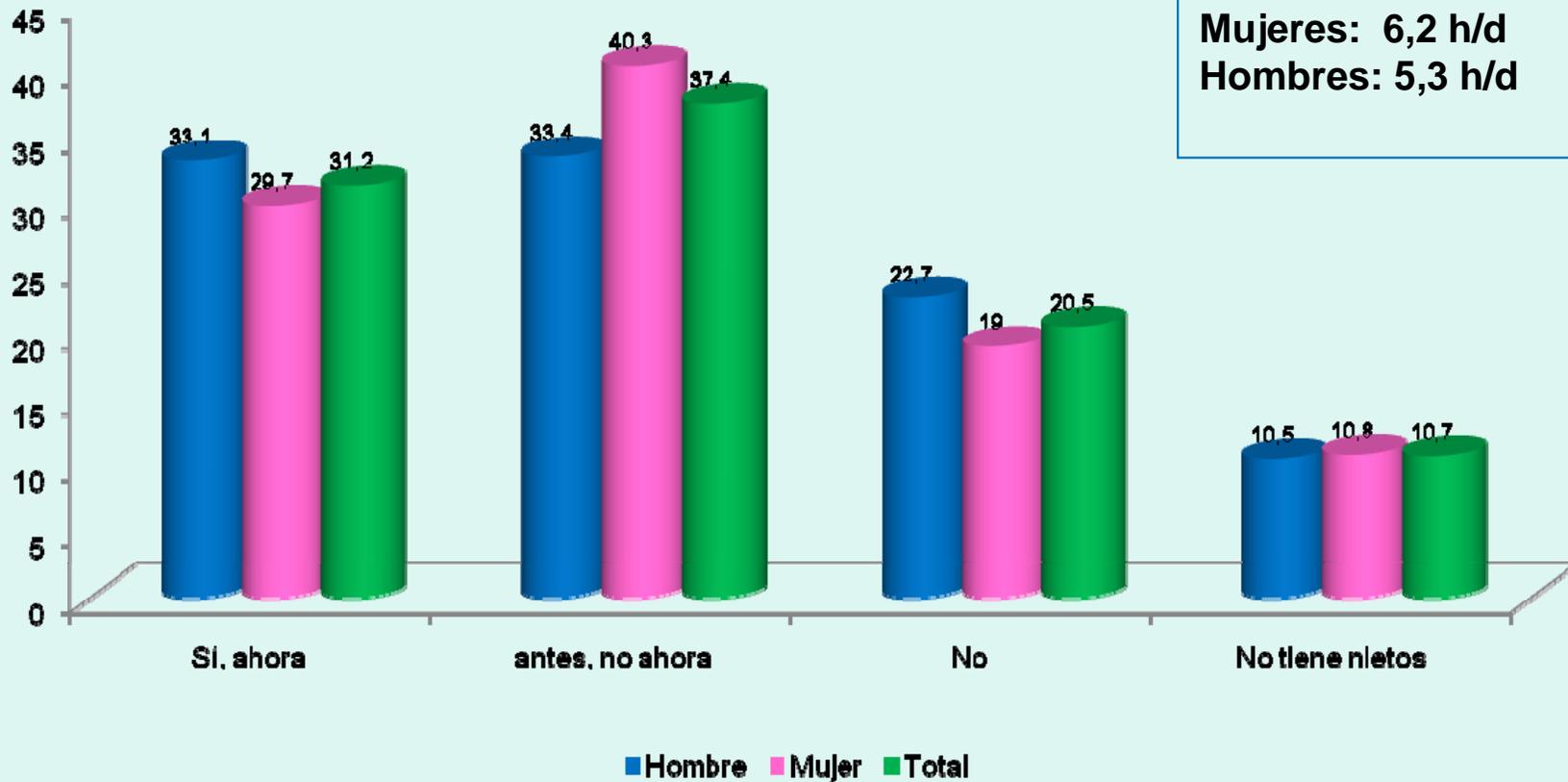
Apoyo familiar. Cuidado de nietos

La mitad de los abuelos y abuelas cuidan a sus nietos todos los días



Apoyo familiar. Cuidado de nietos

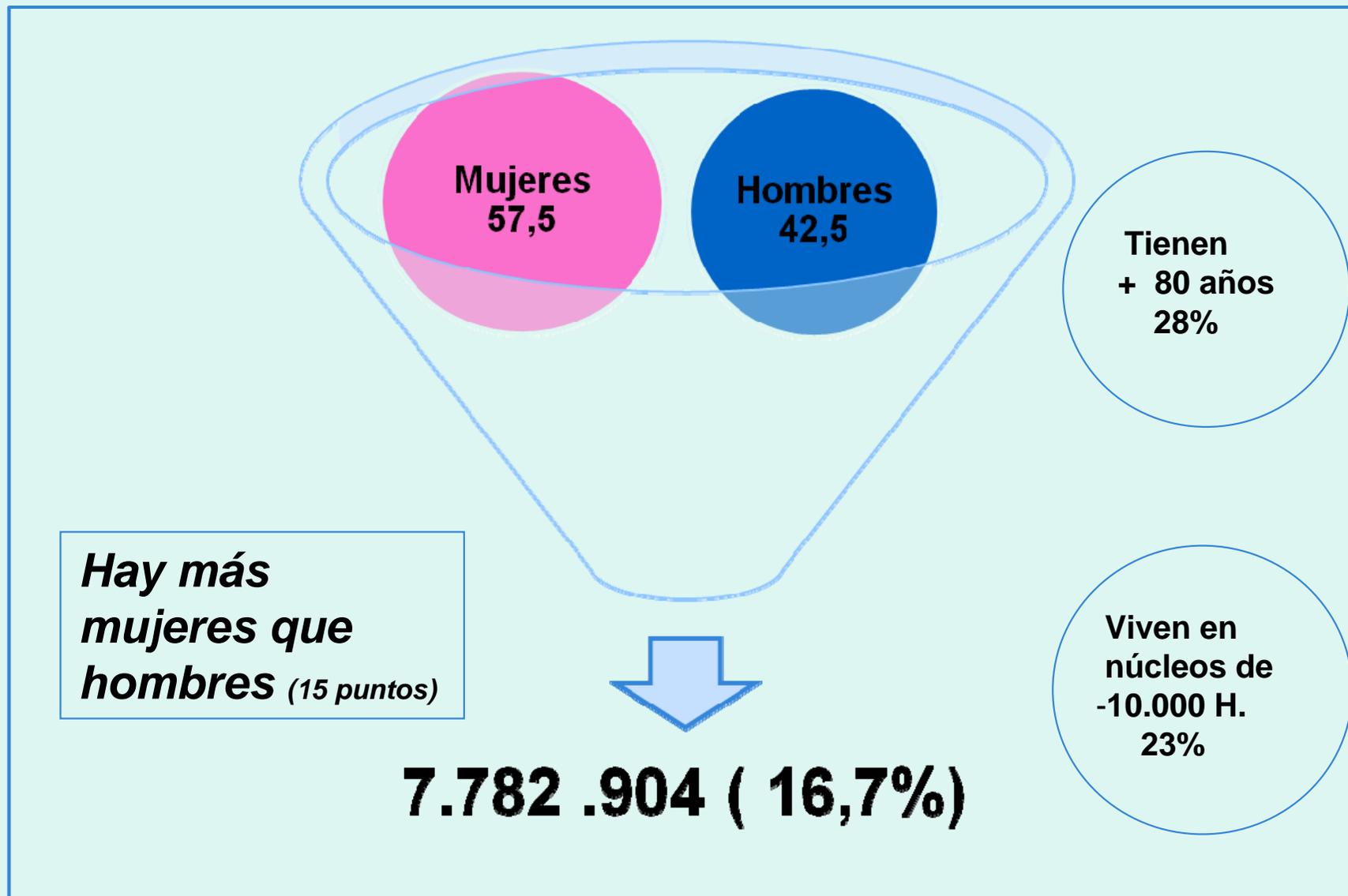
Los abuelos comienzan a cuidar más a los nietos que las abuelas, pero las abuelas los cuidan más tiempo



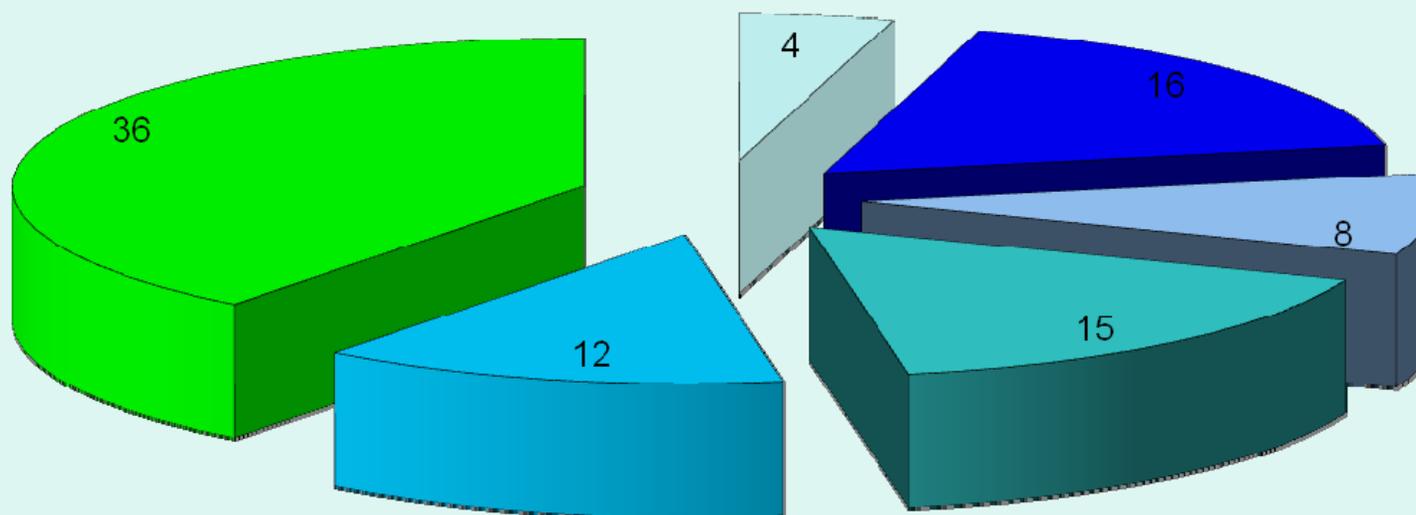
5. Perfil general



Personas Mayores 2010



¿A qué edad sé es mayor?



□ pasados los 60

■ pasados los 65

□ pasados los 70

■ pasados los 75

■ pasados los 80

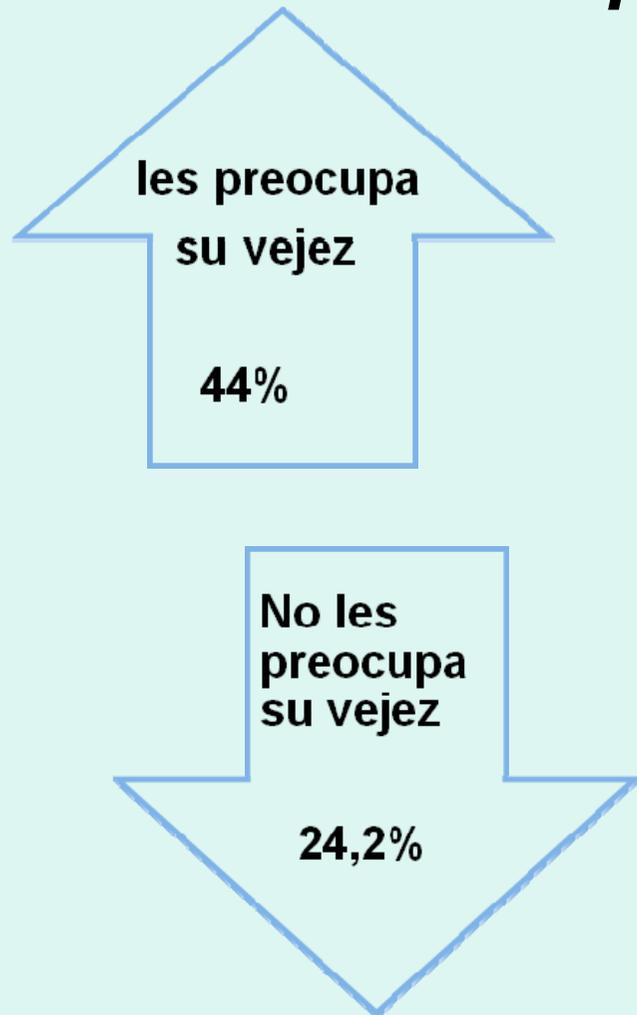
■ No depende de la edad

La mayoría de las personas mayores piensan que no depende de la edad. La respuesta mayoritaria de los españoles es que una persona es mayor a los 70 años.



Envejecimiento como proceso

Temores ante el envejecimiento



Relacionados con la salud:

- ✓ Pérdida de salud: 49%
- ✓ Pérdida de autonomía: 27%
- ✓ Deterioro físico: 37%
- ✓ Sentirme inútil : 25%
- ✓ Pérdida de memoria: 9%

Relacionados con apoyos afectivos y emocionales:

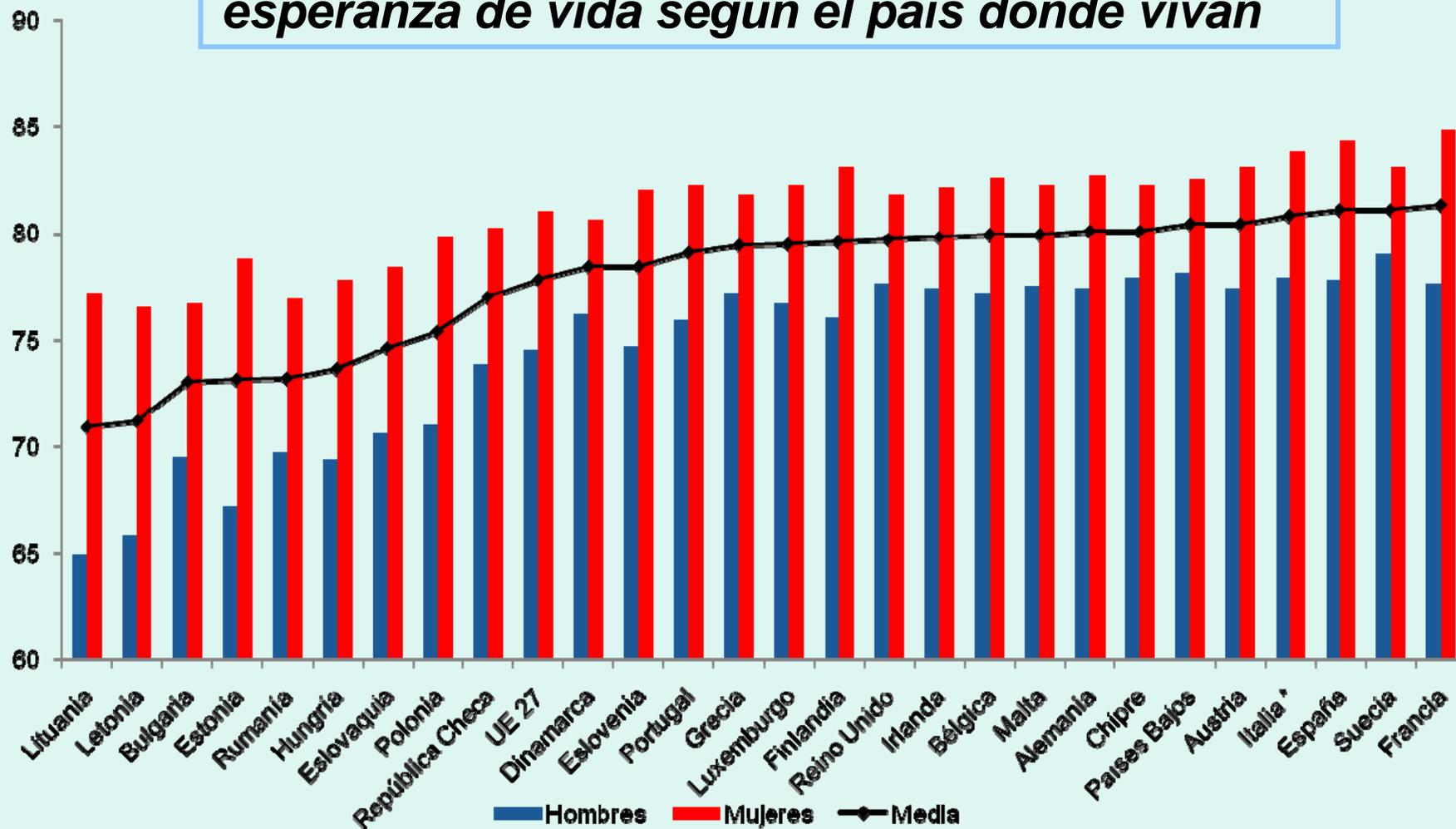
- ✓ Soledad: 27%
- ✓ Perder amigos y familiares: 18%

Las personas que tienen entre 45 y 54 años son los que más temen a su propia vejez. (54%)

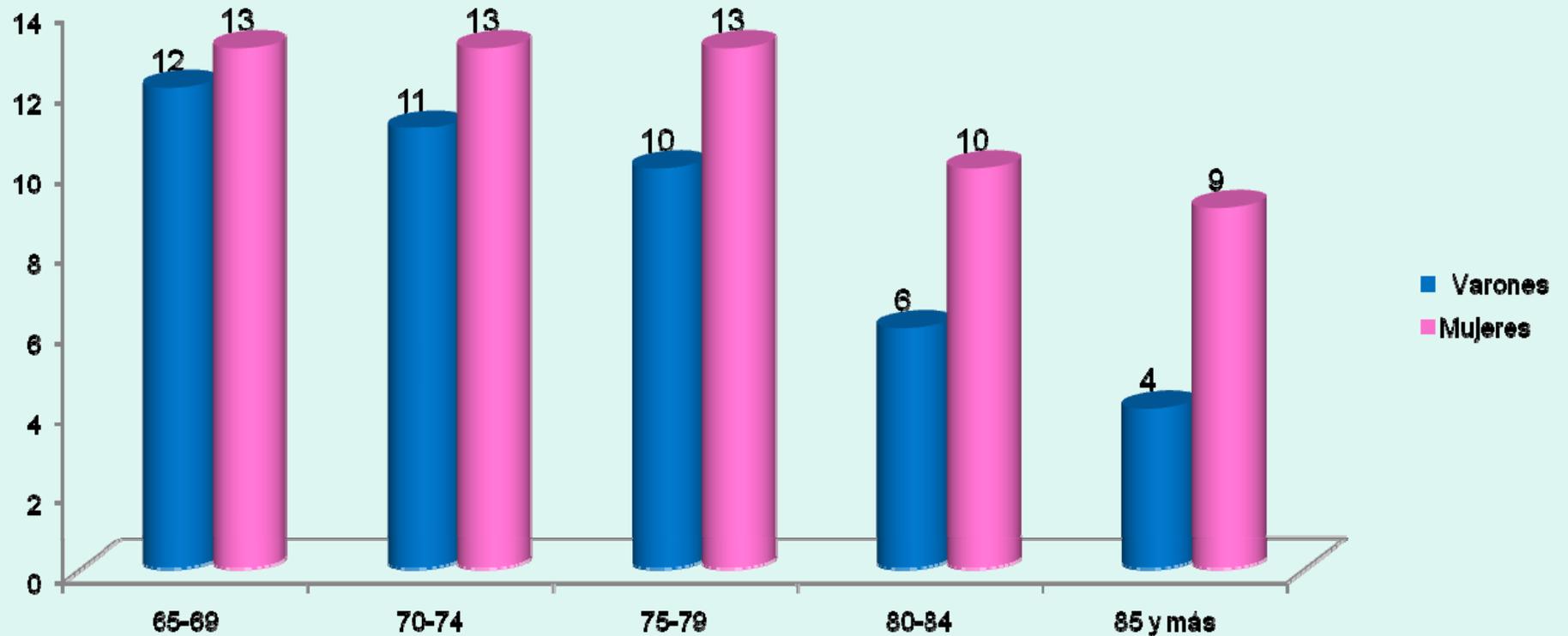


Esperanza de Vida al Nacer. UE 2007

Los hombres tienen mayor diferencia en la esperanza de vida según el país dónde vivan



Hay más mujeres mayores que hombres.

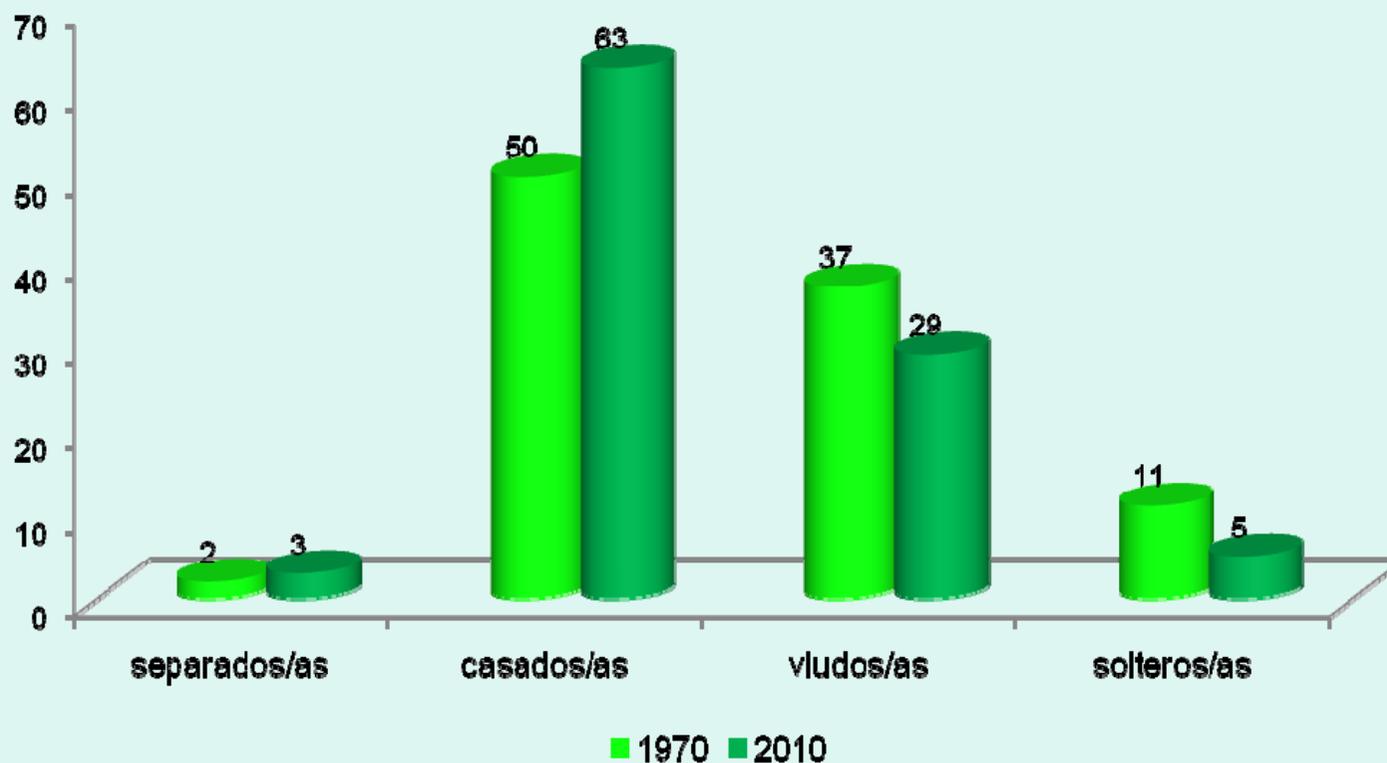


A partir de los 80 años las mujeres duplican a los hombres



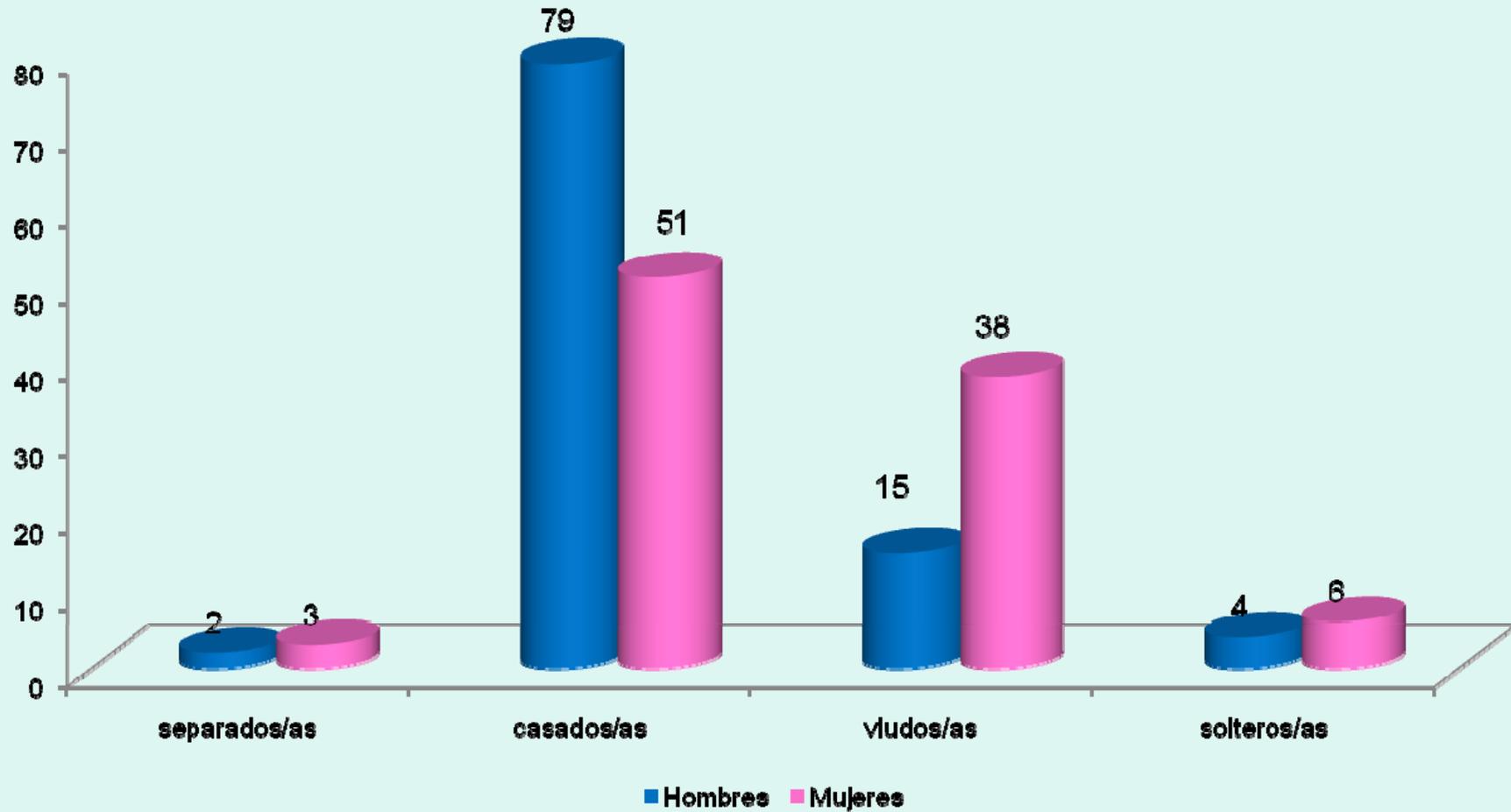
Estado Civil

Se incrementan las personas mayores casadas y disminuyen las viudas.

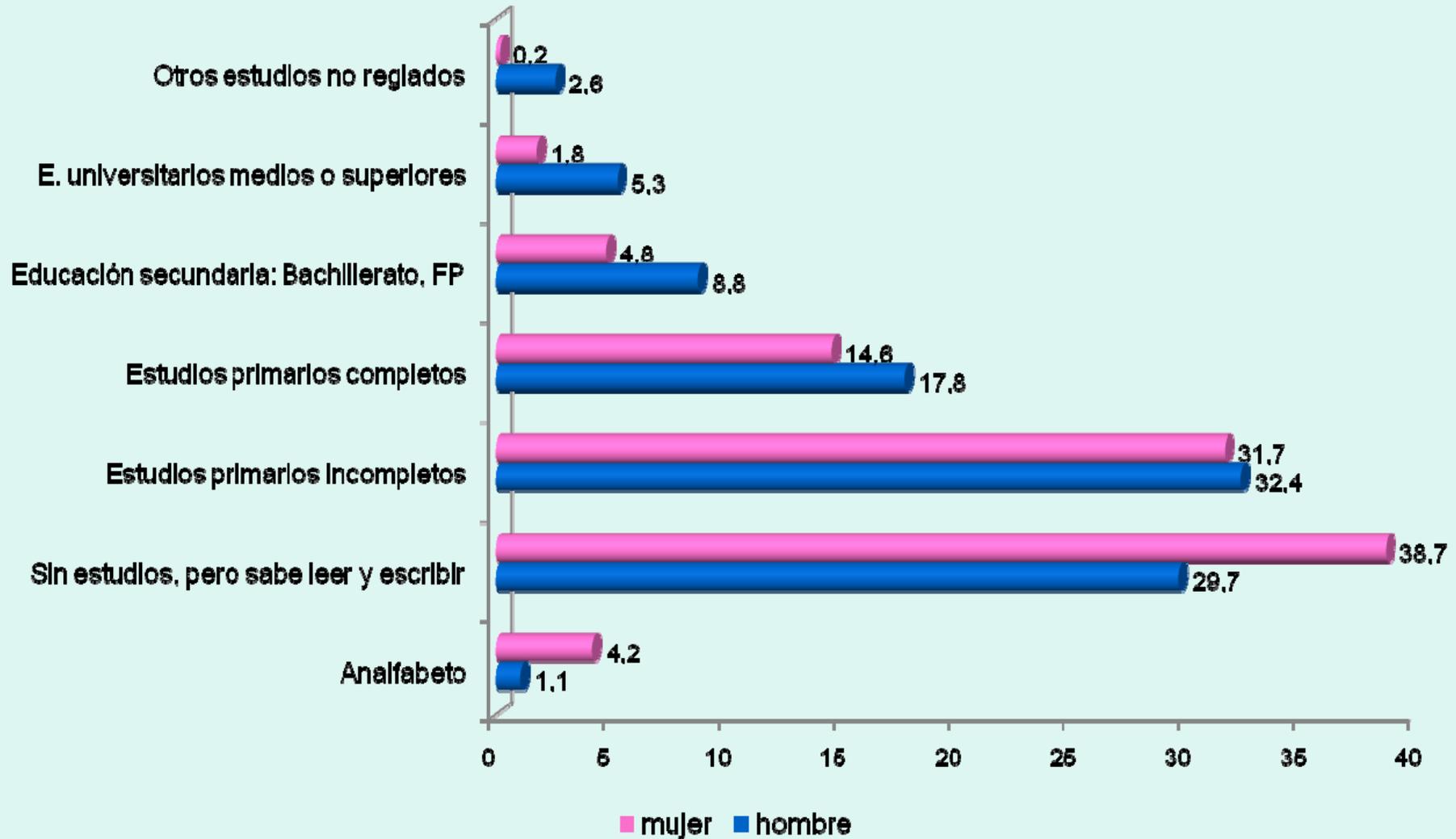


Estado Civil

Hay más hombres casados y más mujeres viudas



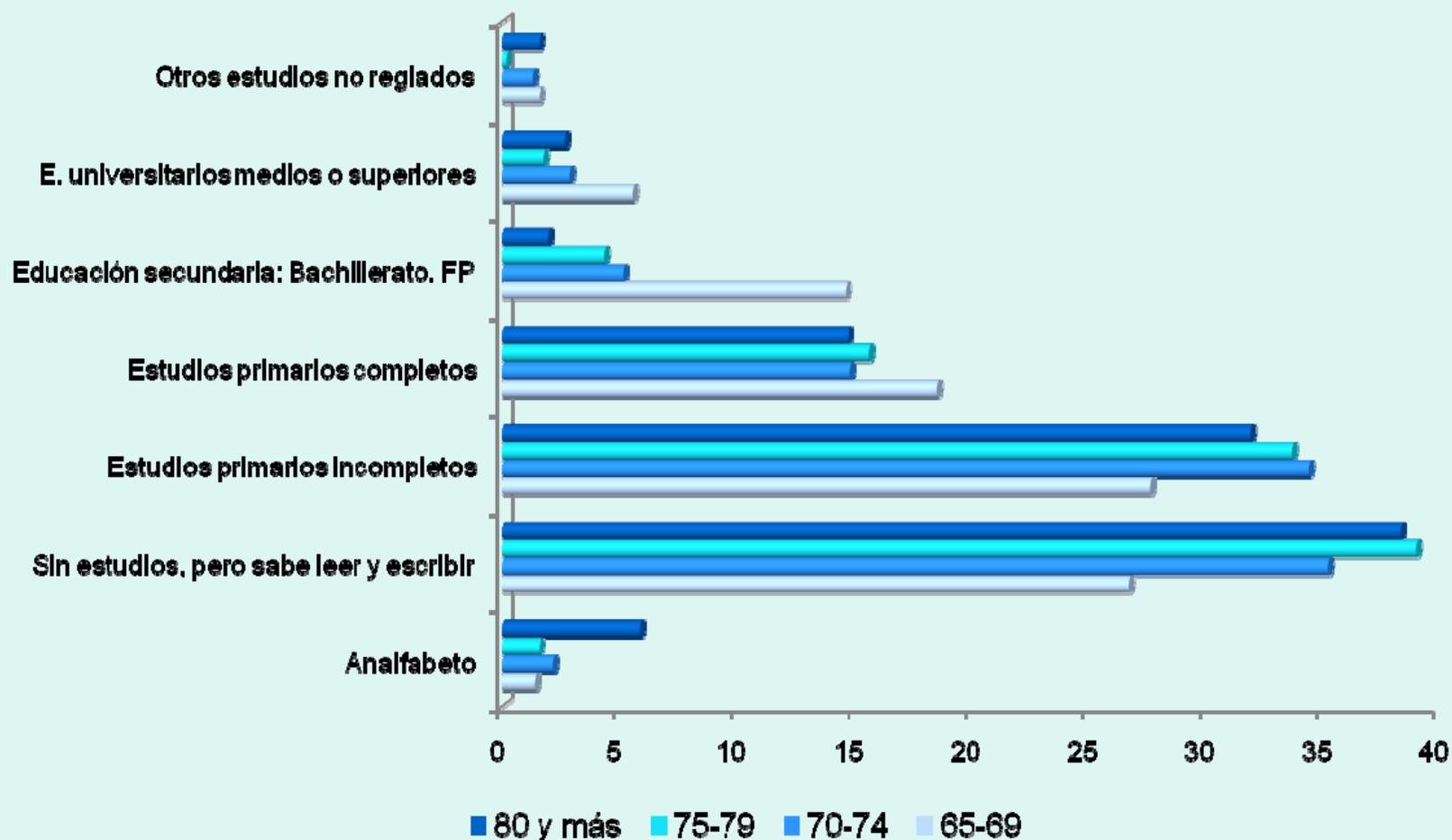
Nivel educativo



Las mujeres tienen menor formación que los hombres



Nivel educativo



Los grupos de edad más jóvenes tienen mayor formación



Conocimiento de otras lenguas

Una de cada tres personas mayores conoce alguna lengua cooficial

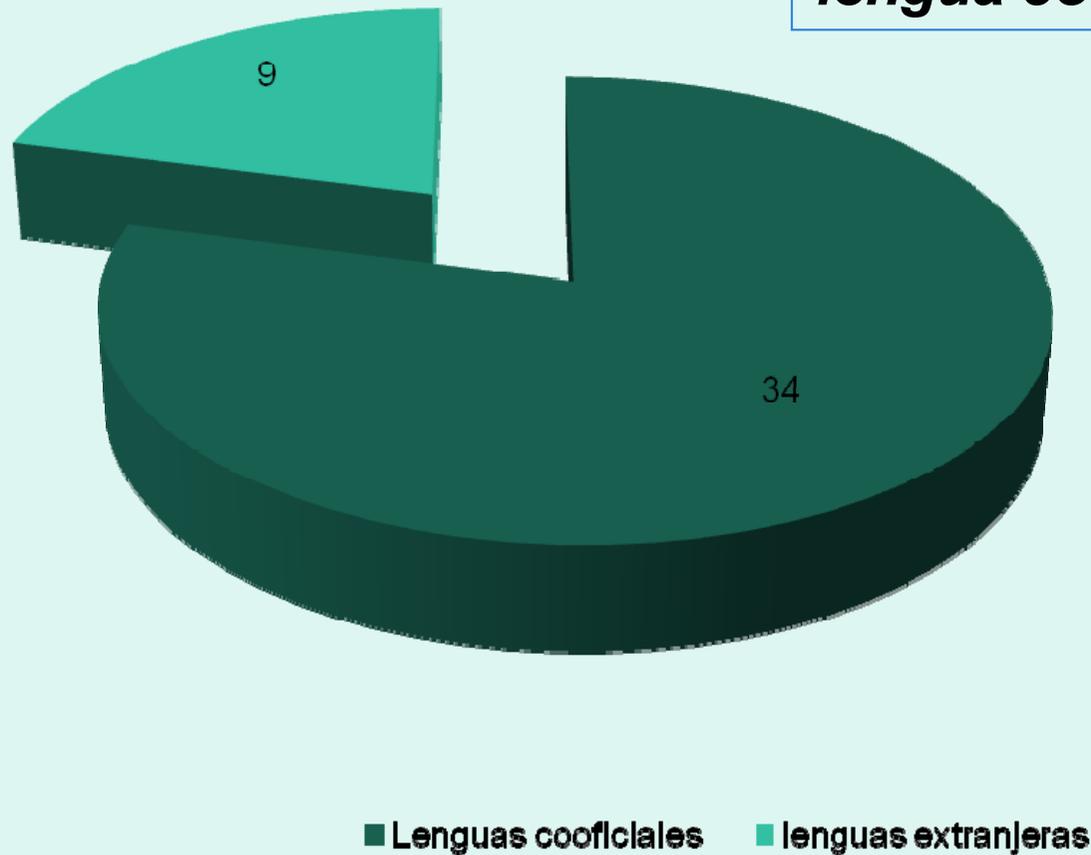
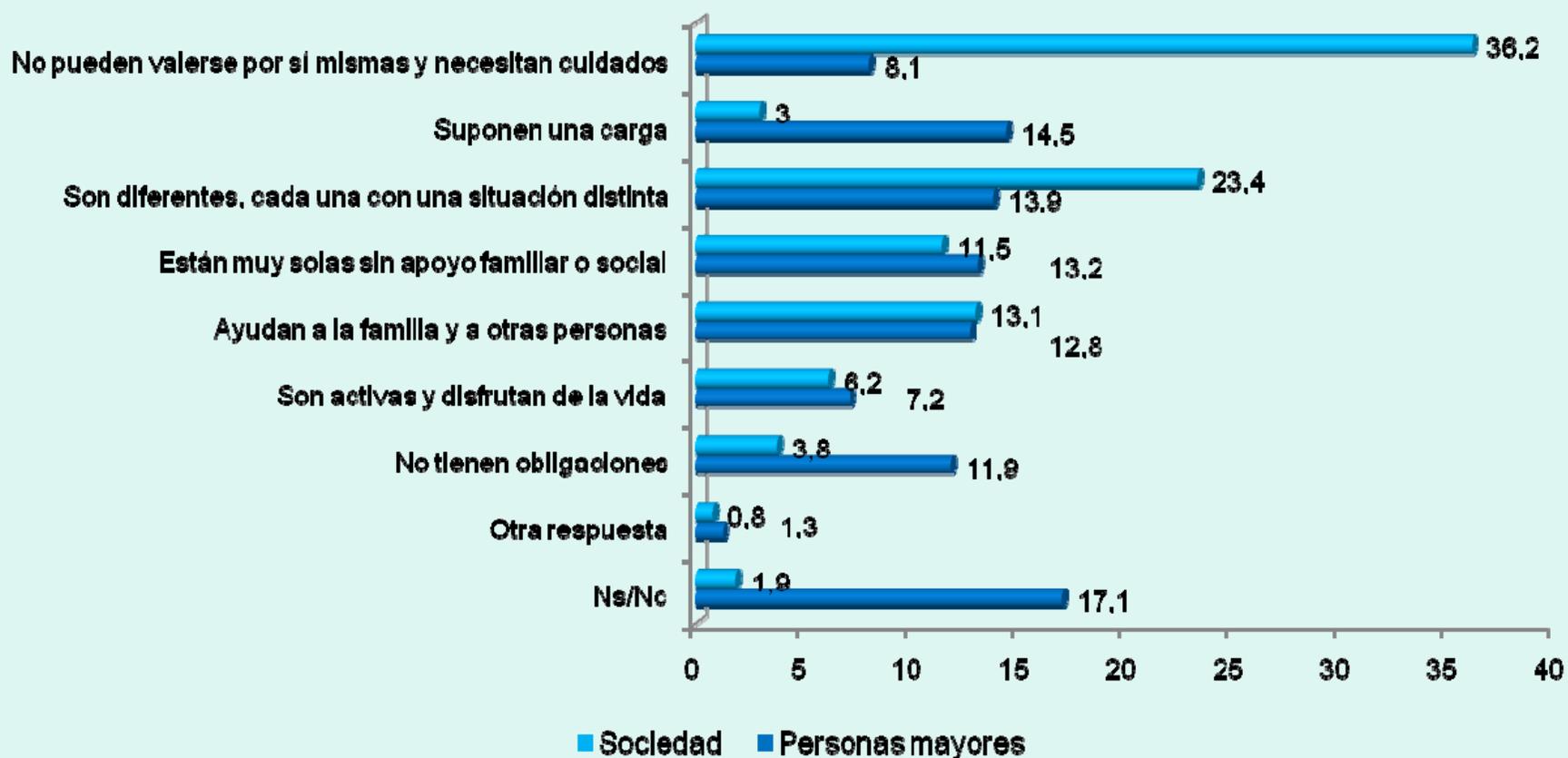


Imagen social de las personas mayores

El estereotipo negativo de las personas mayores está tan interiorizado en ellas mismas como en la sociedad



Satisfacción con su situación

Dos de cada tres personas mayores considera su situación mejor que la de sus padres



Influencia de las principales variables

❑ El género influye en:

El estado civil
Vivir sólo
Actividades diarias
Cuidar
Percepción de la salud
Participación social
Renta

❑ El nivel educativo es el factor determinante en el proceso de envejecimiento y sus percepciones, pero no influye en el sentimiento de soledad.

❑ En el medio rural se conocen menos los servicios sociales y se demandan servicios sanitarios más cercanos y más servicios sociales.

❑ Diferencias entre las percepciones de la sociedad y las personas mayores en: soledad y participación social





MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE POLÍTICA SOCIAL
Y CONSUMO

