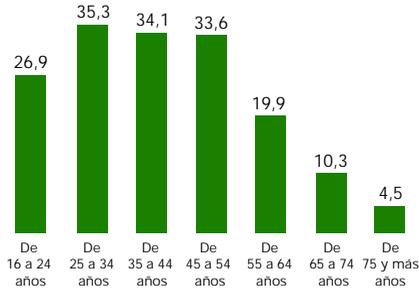




Personas que fuman diariamente  
% de cada grupo de edad



Algunas dolencias diagnosticadas  
% de población

	Varones	Mujeres
Hipertensión arterial	18,7	22,7
Artrosis <sup>1</sup>	13,3	27,7
Dolor de espalda crónico (lumbar)	16,4	25,5
Alergia crónica	10,6	13,7
Colesterol alto	15,4	16,2
Depresión, ansiedad <sup>2</sup>	8,2	19,3
Migraña o dolor de cabeza	6,5	17,3
Problemas de tiroides	0,9	6,9
Problemas de próstata	7,1	-

1. Artritis o reumatismo
2. Otros trastornos mentales

Hábitos de nutrición de los españoles. 2006

	% de población
Comer fruta a diario	66,8
Comer pescado 3 o más veces por semana	38,8
Comer hortalizas o verduras a diario	40,6
Comer legumbres 3 o más veces a la semana	24,4
Consumir productos lácteos a diario	90,9
Comer dulces a diario	36,5

## La salud de los españoles

Según la Encuesta Nacional de Salud 2006, el 70% de los españoles considera que su estado de salud es bueno o muy bueno. Este dato contrasta con que el 62,2% reconoce haber consumido algún fármaco en las dos semanas previas al estudio y que el 38,3% de la población ha consultado al médico en las cuatro semanas previas a la encuesta.

El porcentaje de fumadores de 16 y más años es cada vez menor. Se pasa de 38,4% de fumadores diarios y ocasionales en 1987 al 29,5% en 2006. Aún así, uno de cada tres menores de 16 años están expuestos al humo del tabaco en su hogar.

Con respecto al peso de los españoles, el 53,4% de la población adulta (de 18 y más años) y el 27,6% de la población infantil (de 2 a 17 años) presenta sobrepeso u obesidad.

Por otro lado, el 60,5% de la población adulta realiza ejercicio físico en su tiempo libre y un 20,9% de la población tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria debido a un problema de salud.

## 4,7 millones de altas hospitalarias

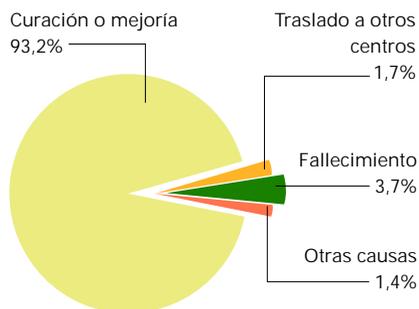
Según datos de la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria, durante el año 2006 se producen más de 4,7 millones de altas con internamiento en los hospitales españoles, un 1% más que en 2005. El 53,6% del total corresponde a mujeres debido a la significativa participación de los ingresos por parto y complicaciones durante el embarazo.

La edad media de las altas hospitalarias se sitúa en 51 años (53 años en los varones y 49 en las mujeres).

La estancia media por alta es de siete días. Las más prolongadas, sin considerar las enfermedades mentales, corresponden a tumores (10 días) y a las enfermedades con origen en el periodo perinatal (9 días).

El número de altas hospitalarias de personas que ingresan por urgencias representa el 59,7% del total.

Motivos del alta. 2006



## Defunciones según las principales causas de muerte. 2006

	Total	Mujeres (%)	Variación interanual % Total
Total enfermedades	371.478	47,7	-4,1
Enfermedades isquémicas del corazón	37.092	42,8	-5,6
Enfermedades cerebrovasculares	32.900	57,9	-5,3
Cáncer de bronquios y pulmón	19.516	13,5	2,2
Insuficiencia cardíaca	18.895	65,3	-4,8
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	14.335	24,9	-18,6

## Enfermedades cardiovasculares, la 1ª causa de muerte

En 2006 según la Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte se producen 371.478 defunciones, un 4,1% menos que en 2005.

Las enfermedades cardiovasculares se mantienen como primera causa de muerte (32,5% del total de defunciones) y los tumores y las enfermedades del aparato respiratorio ocupan el segundo y tercer lugar (27,4% y 10,6% respectivamente). En las mujeres, las enfermedades cerebrovasculares son la primera causa de muerte, mientras que en los hombres son las enfermedades isquémicas del corazón y el cáncer de bronquios y pulmón.

Por otro lado, los fallecimientos por causas externas (principalmente accidentes de tráfico y suicidios) son más frecuentes en los varones y las defunciones originadas por el sistema nervioso (Alzheimer) y los trastornos mentales (demencia) son más elevadas en mujeres.

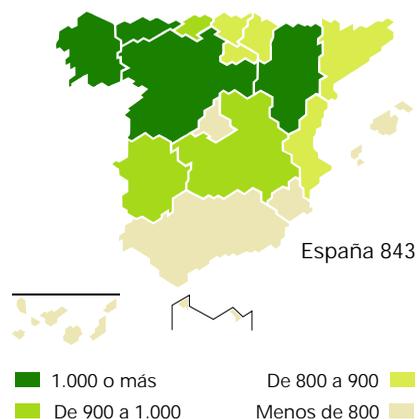
La tasa bruta de mortalidad en 2006 se sitúa en 843 fallecidos por cada 100.000 habitantes. La mortalidad está directamente relacionada con el envejecimiento de la población y así, Principado de Asturias presenta la tasa más elevada (1.166,7 por 100.000 habitantes) y Canarias la más baja (643,4).

La edad media de fallecimiento se sitúa en 76,37 años.

## Descienden las muertes por accidentes de tráfico

Entre las causas de muerte que más descienden en 2006, se encuentran el sida, un 9,5% menos que en 2005 y los accidentes de tráfico, un 7,4% menos.

El número de personas fallecidas por suicidio disminuye un 4,5%. En 2006 fallecen 3.246 personas, 2.512 hombres y 734 mujeres, que supone una sobremortalidad masculina de más de 3 a 1.

Tasa de mortalidad. 2006  
Por 100.000 habitantesDefunciones del grupo del sistema nervioso y órganos de los sentidos\*. 2006  
Por 100.000 habitantes

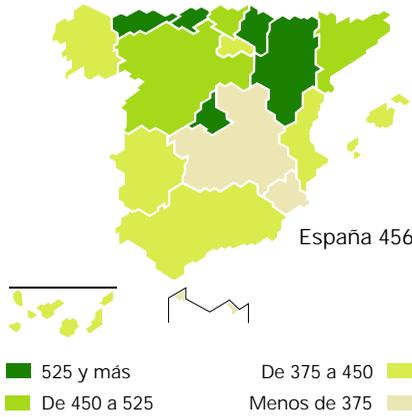
Finlandia	60,8
Francia (1)	42,8
<b>España</b>	<b>35,6</b>
Luxemburgo (1)	32,1
Suecia (1)	31,2
Reino Unido (1)	28,3
UE-27	26,7
Austria	25,0
Portugal (1)	24,3
Alemania	23,6
Países Bajos	23,6
Malta (1)	22,8
Estonia	21,0
República Checa	19,9
Lituania	16,8
Irlanda	16,4
Chipre	16,2
Hungría	16,0
Letonia	15,5
Polonia	12,7
Eslovaquia (1)	12,7
Eslovenia	11,2
Bulgaria (1)	10,9
Rumanía	8,6

\* Códigos G00- H95

(1) Dato 2005

Datos no disponibles para resto de países de la UE. Fuente: Eurostat

Médicos por 100.000 habitantes 2006

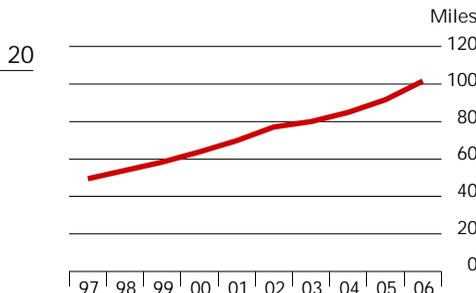


Número de trasplantes por tipo 2007

Renal de cadáver	2.077
Renal de vivos	133
Hepático	1.112
Cardíaco	241
Cardiopulmonar	2
Unipulmonar	77
Bipulmonar	108
Pancreático	76
Intestinal	5

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

Número de abortos



Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

Profesionales sanitarios colegiados. 2006

	Total	Mujeres %	Variación interanual %
Médicos	203.091	42,9	2,0
Odontólogos y estomatólogos	23.300	41,9	5,2
Farmacéuticos	60.581	69,8	2,2
Veterinarios	26.502	37,8	2,6
Podólogos	4.554	52,2	9,5
Fisioterapeutas (1)	26.343	67,9	
Diplomados en enfermería	237.050	82,8	2,6

(1) A partir de 2006, Fisioterapeutas aparece como nueva categoría de Profesionales Sanitarios

Personal sanitario

En 2006 en España existen 581,4 mil profesionales, según la Estadística de Profesionales Sanitarios Colegiados. De ellos, 203 mil son médicos colegiados, de los cuales el 57,1% son hombres, aunque si nos restringimos a los menores de 45 años, el 60% son mujeres. En el caso de diplomados en enfermería, farmacéuticos y fisioterapeutas, el porcentaje de mujeres (83,0%, 69,8% y 68,0% respectivamente) es mayor que el de varones; esta supremacía se manifiesta en casi todas las edades.

La tasa de médicos colegiados por 100.000 habitantes se sitúa en 456,6. Aragón es la comunidad autónoma con la tasa más alta (584,1) frente a Castilla-La Mancha que con 363,5, tiene la tasa más baja.

Infraestructura hospitalaria

Según los datos definitivos del año 2005 de la Estadística de Indicadores Hospitalarios, el número de camas en funcionamiento por cada 1.000 habitantes en España se cifra en 3,36. La capacidad media es de 209,59 camas y la estancia media en el hospital se sitúa en 8,47 días.

El 56,9% de los hospitales según su finalidad son generales, el 15,7% son especiales de larga estancia, otro 15,5% son de corta estancia y un 12,0% son psiquiátricos.

Indicadores hospitalarios. 2005

		Variación interanual %
Hospitales por 100.000 habitantes	1,73	-1,7
Camas en funcionamiento por 1.000 habitantes	3,36	-1,8
Estancia media (días)	8,47	-0,5
Personal sanitario hospitalario *	2,10	2,4
Personal no sanitario hospitalario *	0,82	2,5

\* Por camas en funcionamiento.