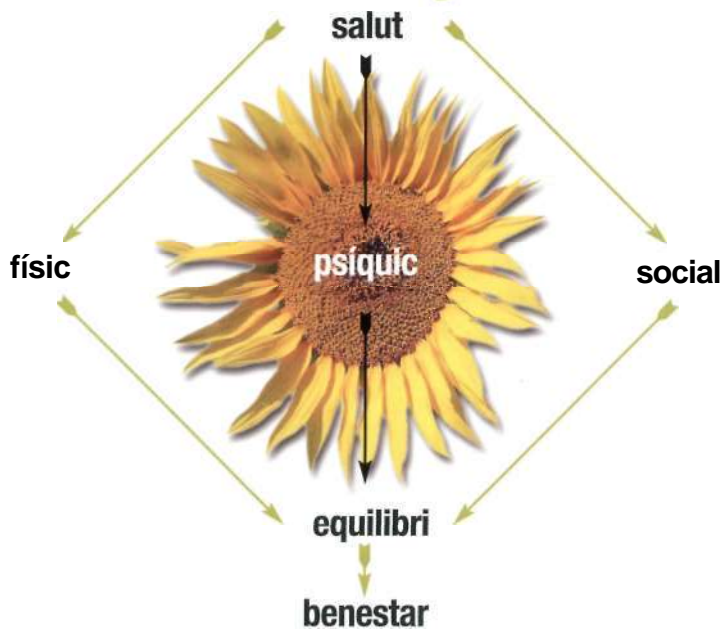




# El nostre objectiu en salut laboral

Fomentar i mantenir el més alt nivell de benestar físic, mental i social dels treballadors i de les treballadores, de totes les professions.

## Prevenir tot dany a la salut



## Conèixer per a defensar



universitat de valència

# Elements claus de salut laboral

sabies què...?

...hi ha una llei de prevenció de riscos laborals que et protegeix evitant que el treball sigui perjudicial per a la teua salut?

...la prevenció de riscos laborals és un DRET DELS TREBALLADORS I DE LES TREBALLADORES, no un privilegi,



universitat de valència

## Els drets dels treballadors i de les treballadores

1. **Informació:** dret a rebre tota la informació necessària sobre els riscos del seu lloc de treball, i de l'empresa en general, sobre les mesures de protecció i prevenció aplicables i sobre els plans d'emergència.
2. **Formació:** dret a rebre formació teòrica i pràctica en matèria preventiva que haurà d'actualitzar-se sempre que sigui necessari.
3. **Consulta:** els treballadors i les treballadores han de ser consultats i consultades en relació a totes aquelles qüestions que afecten la seguretat i salut en el treball.
4. **Proposta:** dret a formular propostes a l'empresari/ària, al comitè de salut i seguretat o als delegats i a les delegades de prevenció, a fi de millorar la salut i seguretat
5. **Risc greu i imminent:** quan la situació al lloc de treball sigui tal que afecte de manera immediata la salut, a través dels representants dels treballadors i de les treballadores, podem paraitzar l'activitat.
6. **Vigilància de la salut:** dret a la vigilància periòdica de la salut, d'acord amb els riscos inherents al seu lloc de treball.
7. **Denúncia:** els delegats i les delegades de prevenció estan per ajudar-te en totes aquelles situacions en què es requereixi l'actuació de la Inspecció de Treball.

## La participació en la prevenció

### Delegat i delegada de prevenció

Són els representants dels treballadors i de les treballadores amb funcions específiques en matèria de prevenció de riscos laborals. Entre les seves funcions estan la de vigilància i control del compliment de la normativa en prevenció, així com la informació de les mesures de prevenció que s'adopten.

### Comitè de seguretat i salut

És l'òrgan paritari i col·legiat de participació destinat a la consulta regular i periòdica de les actuacions en matèria preventiva. Està format en mateix nombre per delegats i delegades de prevenció i representants de l'empresa. En empreses de 50 o més treballadors és obligatòria la seva constitució.

## Instrumentos i recursos

### Pla de prevenció

Document en què es desenvolupa tant l'avaluació de riscos com la planificació de l'acció preventiva d'aquells riscos laborals que no s'hagin pogut evitar.

### Servei de prevenció

Conjunt de mitjans humans i materials necessaris per a realitzar les activitats preventives a fi de garantir l'adequada protecció de la seguretat i salut dels treballadors i de les treballadores.

### Mútua d'accidents de treball i malalties professionals

Són associacions d'empresaris sense ànim de lucre, autoritzades com cal pel Ministeri de Treball i Afers Socials, entre les seves competències estan la gestió de les contingències d'accidents de treball i malalties professionals i la prestació econòmica d'incapacitat temporal derivada de malaltia comuna i d'accident no laboral.

## Conceptes

- **Prevenció de riscos laborals:** Evitar els danys a la salut dels treballadors i de les treballadores actuant sobre les condicions de treball i anticipant-se al dany. Prevenir és anticipar-se al dany.
- **Condicions de treball:** Són aquelles característiques del treball que d'alguna manera influeixen en la generació de riscos per a la seguretat i salut dels treballadors i de les treballadores.
- **Accident laboral:** És qualsevol lesió corporal que el treballador i la treballadora pateixi en ocasió o a conseqüència del treball realitzat per compte alié.
- **Malaltia professional:** És la contreta a conseqüència del treball per compte alié en les activitats que s'especifiquen en el quadre de malalties professionals (Annex del RD 1299/2006, de 10 de novembre).
- **Malaltia laboral:** Tot dany causat per i com a conseqüència del treball i que no es troba resumit en el Quadre de Malalties Professionals.
- **Risc laboral:** La possibilitat que un treballador o treballadora pateixi un determinat dany derivat del treball.
- **Factor de risc:** És l'element o conjunt d'elements que poden afectar negativament en la salut del treballador i de la treballadora. Són els relacionats amb les condicions de seguretat (locals, escales, extintors...), els higiènics o relacionats amb el medi ambient de treball (físics, químics i biològics) i els d'origen psicosocial i ergonòmic (càrrega mental i física, organització del treball...)