

QUIMICOS EN EL HOGAR



INQUILINOS PELIGROSOS





Sustancias Comburentes



Sustancias Corrosivas



Sustancias Nocivas



Sustancias peligrosas para el medio ambiente



Sustancias Tóxicas



Sustancias Inflamables



Sustancias Explosivas



Radiaciones Ionizantes



Sustancias que suponen Riesgo Biológico

QUIMICOS EN EL HOGAR

Cuando se habla de residuos tóxicos siempre pensamos en grandes industrias. Somos conscientes de las graves alteraciones que producen sobre el medio ambiente las emisiones de estas empresas durante su funcionamiento normal, y mucho más en caso de accidentes. De lo que no somos tan conscientes es de que nuestro propio hogar es un pequeño almacén de sustancias tóxicas y peligrosas. Y aunque se encuentren en pequeñas cantidades, suelen verse de manera incontrolada sobre el suelo y los ríos, por lo que pueden acabar produciendo graves problemas de contaminación. Además, su inhalación, incluso en pequeñas cantidades puede causar problemas de salud, fundamentalmente sobre los sistemas respiratorio, nervioso, inmunitario y digestivo. Muchas sustancias no son eliminadas por el cuerpo y se van acumulando en el organismo, pudiendo llegar a producir graves enfermedades.

Los productos de papelería, de limpieza y de higiene personal, las pilas y baterías, los plásticos, los medicamentos, las pinturas, la ropa... son algunos de los que suelen contener sustancias tóxicas. Con este folleto queremos ayudarte a saber identificar los tóxicos domésticos y a elegir las alternativas más ecológicas para cada uno de ellos.

INQUILINOS PELIGROSOS



PRODUCTOS DE PAPELERÍA

Los productos de papelería que empleamos habitualmente en el hogar o en la escuela pueden contener sustancias nocivas. Tintas, pigmentos, disolventes o pegamentos contienen tóxicos como tolueno, cloruro de metileno, metanol, xileno, acetato de etilo, etc. Muchos de estos productos, como el typex, no son necesarios, su fabricación es un proceso contaminante y además son peligrosos por ingestión y por inhalación.



TÓXICO

ALTERNATIVAS

Papel clorado	Emplea papel libre de cloro.
Rotuladores, marcadores y bolígrafos	Es mejor sustituir los rotuladores por lápices de colores sin esmaltar. Utiliza rotuladores y bolígrafos recargables y busca los de tinta disuelta en agua. Emplea los marcadores fosforescentes de madera.
Líquido corrector (typex)	Muchas veces no es necesario emplear líquido corrector. Son menos nocivos los que emplean agua como disolvente.
Cartuchos de impresora	Emplea cartuchos recargables, algunas empresas los recogen para reutilizarlos.
Adhesivos	Evita el consumo de pegamentos con disolventes; en su lugar compra pegamentos al agua o con látex adhesivo, que no contienen disolventes tóxicos. Para pegar papel o cartón, no es necesario el uso de pegamento. Puedes hacerlo tu mismo/a: pon una taza de harina en una cazuela. Añade tres tazas de agua y remuévelo hasta formar una pasta suave. Apártalo del fuego y déjalo enfriar. Métele en el frigorífico.
Goma de borrar	Evita las que llevan PVC o plastificantes.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

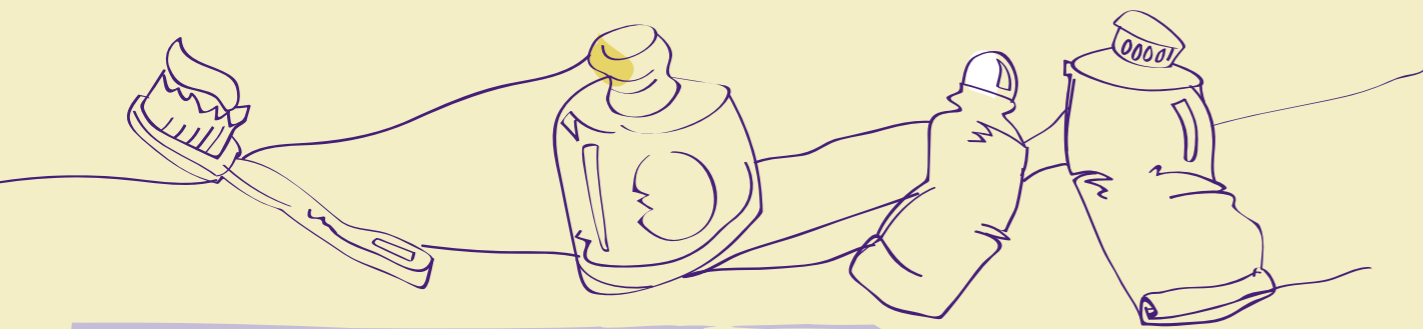
Los mismos productos que limpian nuestras casas envenenan el planeta y perjudican nuestra salud. La industria química intenta convencernos de la necesidad de desinfectar nuestro hogar, pero esto no sólo no es necesario sino que es contraproducente. Los limpiadores antibacterias destruyen las bacterias beneficiosas que descomponen la materia orgánica y sobrecargan las depuradoras de aguas residuales con productos químicos contaminantes.



TÓXICO

ALTERNATIVAS

Detergentes	La alternativa es usar jabón natural en polvo, rallado o en escamas. Si usas detergentes, que sean biodegradables y sin fosfatos. Emplea la mínima dosis.
Lejía	Puedes sustituirla por vinagre o bórax (esta sal mineral es un excelente e inocuo limpiador).
Ambientadores	Sustitúyelos por plantas aromáticas, popurrís, incensarios, o esencias naturales.
Limpiamuebles	Quita el polvo con un paño humedecido. Para limpiar más a fondo usa una mezcla de 2 partes de aceite de oliva y 1 de vinagre. También puedes emplear cera natural o aceite de linaza.
Limpiacristales	Con un periódico mojado y otro seco quedan perfectos. También puedes mezclar agua con dos cucharadas de alcohol de quemar.
Desatascadores	Echa por el desagüe un cuarto de taza de bicarbonato de sodio seguido de media taza de vinagre. Tápalo un rato y luego deja correr agua caliente en abundancia.



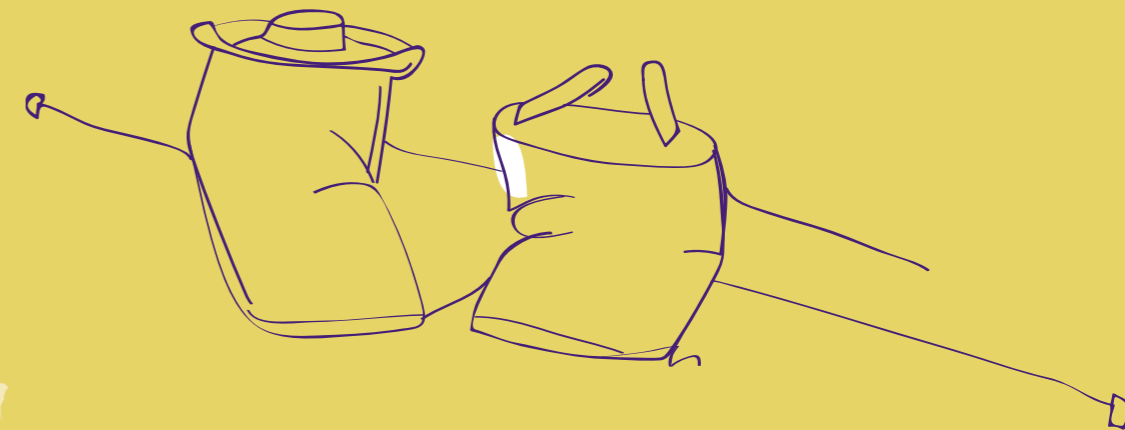
PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

La piel es la primera línea de defensa de nuestro organismo, y sin embargo, más del 90% de los productos de higiene personal contienen algún ingrediente nocivo para la salud. Estos productos químicos también son nocivos para el medio y además se prueban con animales provocándoles sufrimientos innecesarios.

TÓXICO

ALTERNATIVAS

Gel de baño	Sustitúyelos por jabón neutro. Muchos geles de baño comerciales tienen sustancias abrasivas.
Cosméticos	Escoge productos libres de agentes químicos e ingredientes tóxicos, como son los elaborados a base de hierbas orgánicas, vitaminas, algas marinas, flores, y micro-plantas.
Desodorante	Utiliza ropa transpirable de tejidos naturales como el algodón. Busca desodorantes naturales sin aluminio, a base de esencias naturales como el árbol del té, salvia, eucalipto..etc. Evita el envase aerosol.
Antiparasitarios	Asegúrate de que la loción antiparásitos no contiene lindano, un insecticida organoclorado que se almacena en el organismo por largo tiempo.



PILAS

Hay muchos tipos de pilas, pero todas contienen pequeñas cantidades de metales pesados como el plomo, el cadmio o el mercurio, suficientes para resultar nocivas para la salud y perjudicar al medio ambiente. Las más dañinas son las de botón, una sola pila puede contaminar 600.000 litros de agua. Nunca te chupes los dedos después de manipular una pila, no las tires nunca a la basura, deposítalas en los contenedores específicos para pilas.

TÓXICO

ALTERNATIVAS

Pilas	Reduce al máximo su uso puedes emplear relojes que se activan con energía cinética (al mover el brazo), calculadoras, linternas, juguetes...etc con paneles solares, o aparatos que se puedan conectar a la red eléctrica. Si no puedes prescindir de ellas es mejor utilizar pilas recargables, que pueden reutilizarse hasta 1000 veces.
-------	--

PLÁSTICOS (PVC)

El cloruro de vinilo es un plástico que precisa numerosos aditivos durante su fabricación. Éstos cuando se liberan pueden producir cáncer u otras enfermedades. Es un material difícil y costoso de reciclar, en caso de incendio o al ser incinerado libera ácido clorhídrico y sustancias organocloradas muy peligrosas, que contaminan gravemente el suelo, el agua y se van acumulando en los tejidos de los seres vivos a través de la alimentación.



TÓXICO

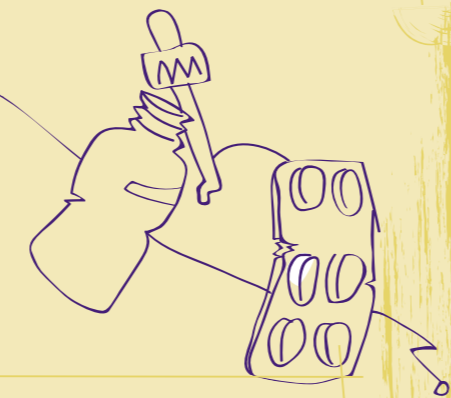
PVC (Policloruro de vinilo)

ALTERNATIVAS

Evita los productos fabricados con PVC, juguetes, muebles y accesorios, envases, manteles, ropas y calzado, y opta por materiales naturales como madera de gestión sostenible, tejidos naturales, cerámica, vidrio, corcho...etc

MEDICAMENTOS

El abuso de los medicamentos es una forma de lento envenenamiento. Puede producir alergias, reacciones adversas, dependencia de los fármacos...etc. Los antibióticos son un residuo peligroso, alteran los procesos de compostaje en el medio natural y destruyen bacterias beneficiosas para el agua e importantes para su depuración. Además, al estar presentes en el agua y los alimentos generamos cada vez mayor resistencia a ellos, lo que complica la curación de enfermedades graves.



TÓXICO

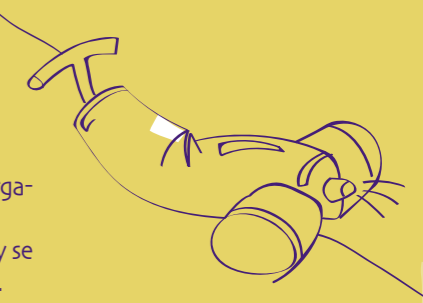
Medicamentos

ALTERNATIVAS

Reduce el consumo de fármacos. No te automediques. Es mejor prevenir las enfermedades mediante una alimentación adecuada, descanso suficiente y ejercicio moderado. La medicina natural puede ser una buena alternativa en muchos casos.

INSECTICIDAS Y PESTICIDAS

Los insecticidas y herbicidas que empleamos en nuestras casas contienen venenos como los organoclorados y los organofosforados, sustancias tóxicas que pueden afectar nuestra salud. Pueden permanecer durante años en el agua y los suelos, se incorporan a la cadena alimentaria y se van acumulando en nuestro organismo, por lo que podemos sufrir intoxicaciones a largo plazo.



TÓXICO

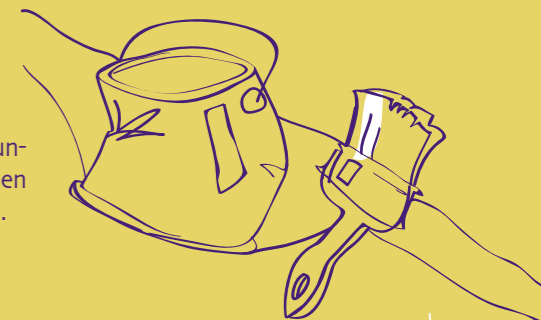
Insecticidas

ALTERNATIVAS

Sustitúyelos por plantas aromáticas como la albahaca, romero o tomillo, especias (guindilla molida contra las hormigas) o tiras de papel de estraza impregnadas en azúcar o vinagre.

PINTURAS

Las pinturas desprenden gases tóxicos durante su aplicación y secado, incorporan disolventes, fungicidas y pigmentos con metales pesados que pueden afectar nuestra salud. Como residuo tienen un gran poder contaminante de las aguas, y sus componentes no son degradables ni reciclables.



TÓXICO

Pinturas

ALTERNATIVAS

Utiliza pinturas ecológicas a base de sustancias minerales y vegetales, que no incluyan disolventes clorados en su composición. Las pinturas comerciales al agua o a base de látex son preferibles a las que utilizan disolventes derivados del petróleo. Prepara sólo la mezcla necesaria. Nunca tires la pintura sobrante por el desagüe.

ROPA SINTÉTICA

Las prendas actuales se fabrican a partir de fibras obtenidas mediante procesos muy contaminantes mezcladas con fibras naturales tratadas con pesticidas y con aditivos tóxicos como cloro líquido, formaldehído, blanqueadores, colorantes...etc. Impiden la respiración cutánea, pueden producir alergias, dolores de cabeza, y se sospecha que un 14 % de los colorantes empleados son cancerígenos. Al producirlas se contamina el aire, el agua y el suelo, y además no son biodegradables.



TÓXICO

Ropa sintética

ALTERNATIVAS

Usa ropa de fibras naturales (algodón, lino, lana), mucho mejor si son de cultivo biológico. Aprovechala al máximo, cuanto más vieja menos productos tóxicos tiene. Emplea ropa de segunda mano, reutiliza la ropa de familiares y amigos.

RECUERDA...



- Usa siempre la mínima cantidad de producto.
- Utiliza recetas naturales.
- Con agua, vinagre y jabón suave se limpia perfectamente toda la casa.
- Si necesitamos productos más "fuertes": zumo de limón, bicarbonato o bórax.
- No emplees aerosoles.
- No tires nada por el lavabo, el retrete o el fregadero.
- Separa los productos tóxicos del resto de la basura, llévalos a contenedores específicos o a los "Puntos Limpios" mas cercanos.
- Adquiere productos a granel o mínimamente empaquetados.



Etiqueta ecológica europea



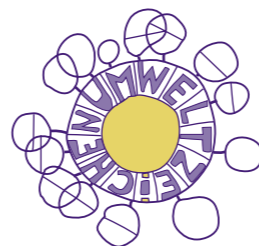
Marca AENOR medio ambiente España



Distintivo de garantía de calidad ambiental Cataluña



Angel Azul Alemania



The Austrian Eco Label Austria



NF Environment Francia



Nordic Ecolabeling Cigne Blanc Países Nórdicos



Milieukeur Países Bajos