



Per a més informació dirigeix-te a CCOO de la Universitat de València

CCOO exigeix que les estratègies d'organització del treball:

- Fomenten el **suport** entre treballadors i treballadores i de superiors en la realització del treball.
- Fomente la **claredat** i la transparència organitzativa, definint llocs de treball, tasques assignades i marge d'autonomia.
- Incrementen les **oportunitats** d'aplicació i desenvolupament de les nostres habilitats i coneixements.
- Adeqüen la quantitat de treball al temps **que** dura la jornada laboral.
- Potencien la **participació** dels treballadors en les decisions relacionades amb les seues tasques i les del seu departament.
- Garantisquen el **respecte** i el **tracte just**.
- Garantisquen la **seguretat** proporcionant estabilitat en l'ocupació i en totes les condicions de treball [jornada, sou, etc.]
- Permeten la **compatibilitat** entre la vida laboral i familiar.
- Eliminen la competitivitat individual regnant.
- Eliminen la discriminació per sexe, edat, ètnia.
- Eliminen el treball parcel·lat, estandarditzat, monòton i repetitiu i en definitiva

s'adapte a les necessitats de treballadors i treballadores i no sols l'augment del benefici al mínim cost

Per una organització
del treball **més saludable**,
PARTICIPA



Riscos psicosocials

CCOO PER UNA ORGANITZACIÓ
DEL TREBALL MÉS SALUDABLE,
MÉS JUSTA I DEMOCRÀTICA

L'organització del treball
afecta nostra salut i
canviar-la **és possible**

Efectes en la salut

L'estrés, l'ansietat, la depressió, diversos trastorns psicossomàtics, trastorns cardiovasculars, l'úlceres d'estómac, trastorns immunitaris, al·lèrgics o les contractures i el dolor d'esquena poden ser a causa de l'exposició a **riscos psicossocials**.



Però, **¿Què** son els riscos psicossocials?

Els riscos psicossocials són característiques de les condicions de treball i, concretament, de l'organització del treball, nocives per a la salut *.

Els estudis identifiquen **quatre grans grups** de riscos psicossocials:

1. **L'excés d'exigències psicològiques del treball:** cal treballar ràpid o de forma irregular, el treball requereix que amaguem els sentiments, mantinguem l'atenció constant o prenguem decisions difícils i de manera ràpida
2. **La falta d'influència i possibilitats de desenvolupament:** no tenim autonomia en la forma de realitzar el nostre treball, el treball no dóna possibilitats per a aplicar les nostres habilitats i coneixements, no permet que aprenguem coses noves

* [art. 4.7.d LPRL]

3. **La falta de suport en la realització del treball:** quan s'ha de treballar de forma aïllada i sola, sense suport dels superiors, en una situació de competitivitat entre companys, sense l'ajuda dels altres....
4. **Les escasses compensacions del treball:** baix salari, falta de respecte, inseguretats contractual, canvi d'horari o lloc contra la nostra voluntat, tracte injust....

A més per a les dones hi ha un altre factor que afecta la salut: **la doble presència**. Les dones realitzen la major part del treball domèstic i familiar, cosa que implica exigències que elles deuen assumir de forma simultània a les del treball remunerat, l'organització del qual, no permet la seua compatibilitat perjudicant la seua salut.

Prevenir és possible

Es tracta d'avaluar els riscos psicossocials i combatre'ls [art. 15 LPRL], així podem evitar que la nostra salut empitjore.

L'avaluació de riscos requereix, a més de voluntat de realització, disposar d'un mètode vàlid operativament i científicament. Aquest mètode existeix, **CCOO** optem pel **CoPsoQ [Istas 21]**, que és ara com ara el millor instrument disponible. El procés d'intervenció preventiva amb este mètode implica la participació de tots els agents de la prevenció: [direcció empresarial, personal tècnic, treballadors i treballadores i la representació sindical] ja que el coneixement derivat de l'experiència es considera imprescindible i complementari al tècnic

No acceptarem excuses i negatives per a abordar els riscos psicossocials basades en el fet que tot és molt complicat

Combatre els riscos psicossocials és possible. Cal intervenir sobre les condicions de treball nocives. L'organització del treball **NO** és intocable, constantment es realitzen canvis per a adaptar-se a les exigències productives. D'allò que es tracta, és que amb experiència i els coneixements dels treballadors s'introdueixen canvis favorables per a la salut, i que la salut siga considerada un objectiu de la vida diària de les empreses. **Es tracta de dissenyar una organització del treball més saludable, més justa i democràtica**

Per a més informació dirigix-te a CCOO de la Universitat de València