

DIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

PROGRAMA D'ACTIVITATS

De 10.00 a 12.00 hores

Els estudiants de Medicina i d'Infermeria de la Universitat de València i els estudiants de l'Associació de Dietistes i Nutricionistes Universitaris de València (ADINU), en col·laboració amb nutricionistes del Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Fisiopatologia de l'Obesitat i la Nutrició (CIBERON), realitzaran **l'Avaluació de mesures antropomètriques**, donaran **consells dietètics** i prendran la mesura de **l'adherència a la dieta mediterrània**.

Aquesta activitat es realitzarà en tots els campus de la Universitat de València:

Campus de Blasco Ibáñez: Vestíbul de la Facultat de Medicina i Odontologia

Vestíbul de la Facultat d'Infermeria

Campus de Tarongers: Vestíbul de la Facultat de Ciències Socials

Campus de Burjassot-Paterna: Vestíbul de la Facultat de Farmàcia

Per la vesprada, a la Facultat de Farmàcia, tindrà lloc la **inauguració dels tallers de cuina**, a càrrec de Clara Martínez, vicerectora de Sostenibilitat i Planificació de la Universitat de València, i Sonia González, representant de la Junta Directiva del Col·legi Oficial de Dietistes i Nutricionistes de la Comunitat Valenciana (CODICOVA). La jornada continuarà en aquest mateix centre amb els següents tallers:

16.00-17.00H A l'entresòl: **Taller de xocolata**, a càrrec de **Fernando Sapiña**, investigador de l'Institut de Ciència dels Materials de la Universitat de València

17.00-19.00H A la cafeteria: **Taller de tappers saludables**, a càrrec de **Toni Fernández**, especialitzat en cuina mediterrània, **Carla Soler**, professora de l'àrea de Tecnologia d'Aliments de la Universitat de València i **Cruz Martínez**, dietista-nutricionista de la Clínica de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF VLC/CAMPUS) de la Fundació Lluís Alcanyís de la Universitat de València