

## DÍA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

De 10.00 a 12.00 horas

Los estudiantes de Medicina y de Enfermería de la Universitat de València y los estudiantes de la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios de València (ADINU), en colaboración con nutricionistas del Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERON), realizarán la **Evaluación de medida antropométricas**, darán consejos dietéticos y tomarán la medida de la **adherencia a la dieta mediterránea**.

Esta actividad se realizará en todos los campus de la Universitat de València:

Campus de Blasco Ibáñez: Vestíbulo de la Facultat de Medicina i Odontologia

Vestíbulo de la Facultat d'Infermeria

Campus de Tarongers: Vestíbulo de la Facultat de Ciències Socials

Campus de Burjassot-Paterna: Vestíbulo de la Facultat de Farmàcia

Por la tarde, en la Facultat de Farmàcia, tendrá lugar la **inauguración de los talleres de cocina**, a cargo de Clara Martínez, vicerrectora de Sostenibilidad y Planificación de la Universitat de València, y Sonia González, representante de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (CODICOVA). La jornada continuará en este mismo centro con los siguientes talleres:

16.00-17.00H En el entresuelo: **Taller de chocolate**, a cargo de **Fernando Sapiña**, investigador del Institut de Ciència dels Materials de la Universitat de València

17.00-19.00H En la cafetería: **Taller de tupperes saludables**, a cargo de **Toni Fernández**, especializado en cocina mediterránea, **Carla Soler**, profesora del área de Tecnología de Alimentos de la Universitat de València y **Cruz Martínez**, dietista-nutricionista de la Clínica de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF VLC/CAMPUS) de la Fundació Lluís Alcanyís de la Universitat de Valencia