



WISE

WOMEN'S INVOLVEMENT IN STEADY EXERCISE

OPEN DAY

La Nau, Universitat de València, Spain
30th September 2021 (10.00-14.00 CET)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

PROGRAMA

- 10:00-10:15. Ceremonia de apertura
- 10:15-11:00. ¿Por qué las adolescentes abandonan el deporte? Claves para practicar deporte de forma continua
- 11:00-11:50. Descanso
- 12:00-13:20. Experiencias y debate:
 - 12:00-12:20. Proyecto “Marcando goles contra la desigualdad”
 - 12:20-12:40. ¡Movamos a las mujeres! Cómo hacer de la salud a través del movimiento una moda
 - 12:40-13:00. Superar el cáncer de mama para montar en el dragón. Experiencia Dragon Boat Marina Valencia
- 13:20-13:50 ¿Chicas deportistas? Es un camino largo y tortuoso. Resultados de una encuesta deportiva realizada en 4 países europeos (Proyecto WISE - Tarea 1)
- 13:50-14:00. Próximos pasos del proyecto WISE. Ceremonia de clausura





10:15 - 11:00h. ¿Por qué las adolescentes abandonan el deporte? Claves para practicar deporte de forma continua

Mar Rovira
(Psicóloga deportiva)

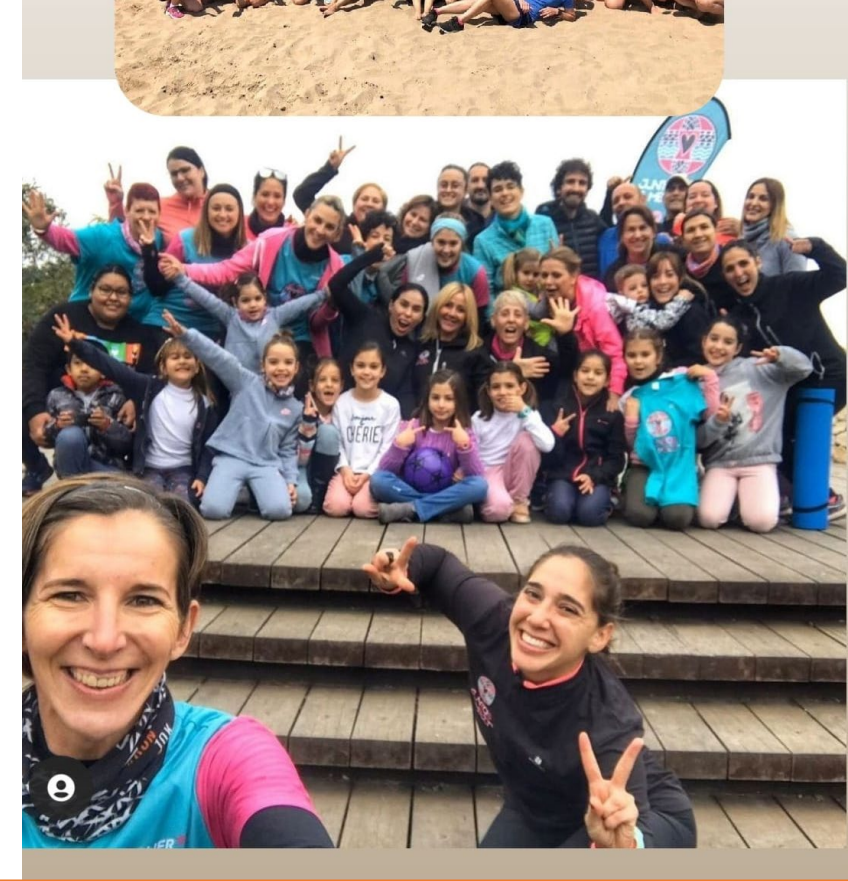
- 17 años de experiencia como jugadora profesional de baloncesto
- Profesora de psicología del deporte en la Universidad Tecnocampus-Pompeu Fabra
- Ha trabajado durante 10 años con deportistas profesionales de primer nivel de baloncesto, MotoGP, fútbol, tenis, natación y otros.
- Investigadora líder del proyecto Basketgirlz, cuyo objetivo es ayudar a paliar el problema de las adolescentes que abandonan el baloncesto a una edad temprana



12:00 - 12:20h. Proyecto "Marcando goles contra la desigualdad"

María del Mar Torres
(Marcando goles contra
la desigualdad)

- Entrenadora del equipo de fútbol femenino Cabanyal-Canyamelar.
- El objetivo del proyecto "Marcando goles contra la desigualdad" es hacer más visible el fútbol femenino. El fútbol se considera principalmente una práctica común entre el género masculino. Siendo un reto constante para practicarlo en equipos femeninos
- El proyecto pertenece a "Cabanyal Reviu", un proyecto de dinamización social de uno de los barrios más desfavorecidos de Valencia



12:20-12:40h. ¡Movamos a las mujeres! Cómo hacer de la salud a través del movimiento una moda

Paula Lorente &
Patricia López
(Juntas es mejor)

- Licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, profesoras de universidad, emprendedoras, formadoras y apasionadas por el deporte y la vida sana.
- Con más de 10,000 mujeres seguidoras de su Instagram
- Organizan eventos de formación deportiva para promover la actividad física en la mujer, (encuentros, charlas, talleres,...). Han obtenido varios premios oficiales por su labor en la promoción de la actividad física y el deporte en la mujer



12:40 - 13:00h. Superar el cáncer de mama para montar en el dragón. Experiencia Dragon Boat Marina Valencia

José Miguel Sánchez
& Sofía González
(Dragon Boat Marina
Valencia)

- José Miguel es el Presidente del Club de Vela Marina Valencia y el Jefe del Servicio de Infraestructuras Deportivas del Departamento de Educación, Cultura y Deporte de la Generalitat Valenciana
- Sofía, remera del equipo, es ingeniera electrónica y trabaja en Ford Valencia
- Dragon Boat BCS Valencia nació en 2018 como una iniciativa terapéutica para mujeres supervivientes de cáncer de mama. Difunde, no solo sus actividades náuticas, sino también todos aquellos eventos relacionados con el cáncer de mama y cualquier tipo de cáncer, noticias, deportes, avances médicos y causas solidarias.



13:20 - 13:50h. ¿Chicas deportistas? Es un camino largo y tortuoso. Resultados de una encuesta deportiva realizada en 4 países europeos (Proyecto WISE - Tarea 1)

Maria Eugenia
Bertaccini
(Consultora y
organizadora de eventos)

- Entusiasta del deporte, María Eugenia cree que el deporte realmente puede cambiar tu vida, tanto física como mentalmente
- Organizadora de eventos desde hace 25 años (eventos deportivos y masivos de empresa)
- Consultora de SPORTLAB, la asociación deportiva italiana que organiza el Barilla Sport Festival desde hace más de 10 años y ahora es la organizadora de la Copa del Mundo de Triatlón y otras carreras deportivas amateurs.

#beWISE
WOMEN'S INVOLVEMENT IN STEADY EXERCISE

and follow us



@BeWiseEU



@BeWiseEU



@BeWiseEU



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT