

Curs d'Extensió Universitària. Mindfulness, l'habilitat per a tranquil·litzar-nos

Període de l'esdeveniment:	De 10 d'abril de 2013 a 22 de maig de 2013. Dilluns i dimecres de 16:30 a 19:15.
Lloc de realització:	Servei d'Educació Física i Esports. Sala Blava. Av. Menéndez Pelayo, 19. Campus Blasco Ibañez.
Descripció:	<p>El curs, teòric-vivencial, es desenvolupa des de les explicacions teòriques basades en l'investigació científica fins a l'experiència pròpia de les mateixes. Per a això s'han dissenyat exercicis pràctics específics.</p> <p>30 hores. 3 Crèdits.</p> <p>Matrícula: www.uv.es/portalumne.</p>
Organitza:	Servei d'Extensió Universitària de la Universitat de València. http://extensiouni.uv.es/
Contacta:	Carmen.Rodriguez@uv.es .

MINDFULNESS: L'HABILITAT PER A TRANQUIL·LITZAR-NOS
AUTOMATRICULA: <https://webgesy.uv.es/portalumne/>

Oberta l'inscripció

3 Crèdits

Del 10/04 al 22/05 de 2013
(dilluns i dimecres de 16.30 a 19.00 h)



Sala Blava Servei d'Educació Física y Esports (SEF)
Avda Menéndez y Pelayo 19
Campus Blasco Ibañez

CURS DE LLIBRE ELECCIÓ DEL SERVEI D'EDUCACIÓ FÍSICA (SEF) EN EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA.



Enrere