

Curso de Extensión Universitaria. Mindfulness, la habilidad para tranquilizarnos

Periodo del evento: Del 10 de abril de 2013 al 22 de mayo de 2013. Lunes y miércoles de 16:30 a 19:15.

Lugar de realización: Servicio de Educación Física y Deportes. Sala Azul. Av. Menéndez Pelayo, 19. Campus Blasco Ibañez.

Descripción: El curso, teórico-vivencial, se desarrolla desde las explicaciones teóricas basadas en la investigación científica, hasta la experiencia propia de las mismas. Para ello se han diseñado ejercicios prácticos específicos.

30 horas. 3 Créditos.

Matrícula: www.uv.es/portalumne.

Organiza: Servei d'Extensió Universitària de la Universitat de València.
<http://extensiouni.uv.es/>

Contacta: Carmen.Rodriguez@uv.es.

MINDFULNESS: L'HABILITAT PER A TRANQUILLITZAR-NOS
AUTOMATRICULA: <https://webgesy.uv.es/portalumne/>

Oberta l'inscripció

3 Crèdits

Del 10/04 al 22/05 de 2013
(dilluns i dimecres de 16.30 a 19.00 h)



Sala Blava Servei d'Educació Física y Esports (SEF)
Avinguda Menéndez y Pelayo 19
Campus Blasco Ibañez

CURS DE LLIBRE ELECCIÓ DEL SERVEI D'EDUCACIÓ FÍSICA (SEF) EN EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA.



[Atrás](#)