



## **Observatori**

de nutrición y seguridad alimentaria  
para el mundo en desarrollo

VNIVERSITAT <sup>®</sup> VALÈNCIA

### **Ficha de proyecto**

**Evaluación antropométrica y nutricional de los niños saharauis de la región de Tindouf (Argelia) y educación alimentaria para las familias de acogida de los niños saharauis.**

---

**Food&HealthLab**

<b>Proyecto:</b>	
<b>Evaluación antropométrica y nutricional de los niños saharauis de la región de Tindouf (Argelia) y educación alimentaria para las familias de acogida de los niños saharauis.</b>	
Responsable	Jose Miguel Soriano del Castillo
Inicio	2007
Fin	-
Estado	En vigor
Presupuesto	15.000€
Enlaces de interés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://puv.uv.es/product_info.php?products_id=23982&amp;language=es&amp;osCsid=54ef20fd7319ee9f87f76d0346e227f9">http://puv.uv.es/product_info.php?products_id=23982&amp;language=es&amp;osCsid=54ef20fd7319ee9f87f76d0346e227f9</a></li> <li>• <a href="http://puv.uv.es/product_info.php?products_id=24219&amp;osCsid=54ef20fd7319ee9f87f76d0346e227f9">http://puv.uv.es/product_info.php?products_id=24219&amp;osCsid=54ef20fd7319ee9f87f76d0346e227f9</a></li> <li>• <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0375-07602014000300016&amp;script=sci_arttext">http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0375-07602014000300016&amp;script=sci_arttext</a></li> <li>• <a href="http://www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nh/article/view/7844">http://www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nh/article/view/7844</a></li> <li>• <a href="http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2173129211700035">http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2173129211700035</a></li> <li>• <a href="http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&amp;aid=1913376&amp;fileId=S0029665108008069">http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&amp;aid=1913376&amp;fileId=S0029665108008069</a></li> <li>• <a href="http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1871404809000045">http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1871404809000045</a></li> <li>• <a href="http://search.proquest.com/openview/2e6f56580fade476ac6e36b0abdfbe38/1?pq-origsite=gscholar">http://search.proquest.com/openview/2e6f56580fade476ac6e36b0abdfbe38/1?pq-origsite=gscholar</a></li> <li>• <a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22433884">http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22433884</a></li> </ul>
Descripción	En 1976, el Gobierno Argelino permite que la población civil saharauí, desplazada por la invasión de las tropas de Marruecos y Mauritania en el antiguo Sahara español, se asiente en campos de refugiados, en la

región centro-occidental argelina de Tindouf (Argelia), cerca de la frontera del territorio del Sáhara Occidental. Actualmente siguen en estos campamentos entre 150.000 y 200.000 refugiados (el censo de la población saharauí es, y seguirá siendo, controvertido por las implicaciones políticas que supone de cara a la indeterminada celebración del referéndum de autodeterminación promovido por la ONU), siendo en su mayoría mujeres, niños y ancianos. Estos campamentos (o campos o *wilayas*) se distribuyen en cuatro asentamientos como son Ausserd (*Awsard*), El Aaiun (*Al-'Uyun*), Smara (*Smara*), situadas en la *hamada* de Tindouf, separadas entre ellas por distancias de entre 9 y 30 Km y emplazadas más al norte que la otra *wilaya* denominada Dajla (*Dakhla*).

La zona de los campamentos de refugiados presenta una serie de características ambientales, como son:

- Presencia de un viento de arena extremadamente seco (12% de humedad) y violento en ocasiones (115 km/h), denominado Siroco.
- La temperatura media anual se acerca a los 27°C. La media de las máximas del mes más cálido, que es Julio, alcanzan los 50°C, y la media de las mínimas del mes más frío, que es Enero, está en 6°C. Las temperaturas estivales a la sombra en ocasiones alcanzan los 60°C.
- Las lluvias son escasas. En el último trimestre del año 94, las lluvias destrozaron y dejaron sin nada a muchas familias de los campos de refugiados, además de la destrucción de equipamientos comunales, víveres, medicamentos, etc.
- Luminosidad muy alta.

Para ayudar a los niños que viven en estos campamentos la Asociación Juvenil del Frente Polisario denominado Unión de Juventud de Sagüia el Hamra y Río de Oro (UJSARIO), junto con la colaboración de alrededor de 300 asociaciones solidarias españolas y en concreto la de Amigos del Pueblo Saharaui, organizan desde 1988 el llamado programa "Vacaciones en paz", donde alrededor de 10.000 niños/as saharauis han venido a España. Estas vacaciones permiten residir a

	<p>niños y niñas de entre 8 y 12 años en familias de acogida los meses de julio y agosto. Durante este tiempo estos niños y sus familias de acogida se integran en una experiencia vital que permiten a ambos aprender, mejorar y enseñar solidaridad, tolerancia, conocimientos, cariño, amistad, cultura y salud, y para lo cual las familias seleccionadas, que han afrontado entrevistas con psicólogos y sociólogos y varias charlas para conocer la realidad de los niños y de Tindouf, se encuentran asesoradas en todo momento por las Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui. Es importante destacar que el programa “Vacaciones en paz” no se trata de un proyecto de liberación y de huida de los campamentos de refugiados, puesto que su entorno familiar de origen es estable y en él son felices, sino de un complemento formativo temporal.</p>
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación antropométrica y nutricional de los niños saharauis en los campamentos de refugiados de Tindouf (Argelia), en colaboración con la <i>Associació de Dietistes i Nutricionistes Universitaris</i> (ADINU) y la antigua Asociación de Dietistas Diplomados de la Comunidad Valenciana (ADDECOVA). Los resultados han permitido: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Profundizar en una de las patologías detectadas en este grupo de población como es el bocio, pero que contrariamente a lo que ocurre en otros lugares del mundo, es debido a un exceso de yodo. Para averiguar la procedencia de este oligoelemento, el Director del Observatorio solicitó y se le concedió una Ayuda para la Movilidad del Personal Docente e Investigador dentro de la Acción 3.3 del Programa de la Unión Europea de Aprendizaje Permanente, para realizar una estancia durante el mes de Abril de 2008, en el Departamento de Salud Pública Nutricional y dirigido por el Dr. Arne Oshaug, en la Akershus University Collage en Lillestrøm (Noruega), puesto que este grupo lleva trabajando en los campamentos de refugiados desde hace diez años. Esta estancia permitió cruzar los datos de ambos grupos, con el resultado de que ha permitido realizar una revisión bibliográfica sobre el</li> </ul> </li> </ul>

	<p>estado nutricional de los niños saharauis.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ampliar los conocimientos para elaborar la guía alimentaria para las familias de acogida de los niños saharauis.</li><li>○ La participación en varios congresos nacionales e internacionales.</li></ul> <p>- Entrega de material antropométrico y de medicamentos a la Federación de Asociaciones de Solidaridad con el Pueblo Saharaui de la Comunidad Valenciana en la C/Abadía de San Martín, 8-1, el 14 de Mayo de 2008, para su envío a los campamentos de refugiados y de acuerdo a las demandas requeridas por los hospitales en aquella zona, con la participación de la Ilma. Sra. Rosa Moliner Navarro (Vicerrectora de Relaciones Institucionales de la Universitat de València) y Ilma. Sra. Carmen Dolz Adell (Dra. Gral. de Cooperación al Desarrollo y Solidaridad de la Conselleria de Inmigración y Ciudadanía).</p> <p>- Evaluación antropométrica y nutricional de los niños saharauis durante su estancia en las familias de acogida en España. Esto ha permitido conocer la situación de salud y nutricional de los niños acogidos, permitiendo recoger dudas sobre temas de salud y de alimentación planteadas por las familias de acogida para que pudieran recogerse en la guía alimentaria.</p> <p>- Elaboración de la primera guía alimentaria en castellano y valenciano, con la participación del <i>Patronat Sud-Nord</i> de la Fundación General de la Universitat de València, y coeditada con la Consellería de Inmigración y Ciudadanía, enfocada a ayudar a las familias de acogida de los niños saharauis, para ello dicha guía se dividió en los siguientes apartados:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Los campos de refugiados de Tindouf.</li><li>○ Situación de salud y estatus nutricional de los niños saharauis.</li><li>○ Necesidades energéticas y nutricionales.</li><li>○ Recomendaciones alimentarias.</li><li>○ Tratamiento dietético de los principales grupos de</li></ul>
--	--

	<p>enfermedades de los niños saharauis.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Seguridad alimentaria durante la estancia.</li> <li>○ Propuestas de menús para estos niños saharauis y los que presentan celiacuía.</li> </ul>
<p>Resultados</p>	<p>La guía se presentó el 17 de Diciembre de 2008 en la Facultat de Farmàcia de la Universitat de València durante las “Jornadas de Nutrición y Cooperación al Desarrollo”.</p> <p>Y hoy en día se sigue ayudando en informar a las familias de acogida.</p>

