# Escala de Percepción y Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual, EROS-18

*Sexual Orientation Rejection and Expectations Scale (EROS-18)*

Frías-Navarro, D., Pascual-Soler, M., Victoria-Sánchez, A., & Perdiguero-Gómez, M. (2020)

Universidad de Valencia

M.Dolores.Frias@uv.es

@metodosdolores

A continuación, se presentan frases que hacen referencia a dos situaciones que te pueden ocurrir en tu vida diaria y que están relacionadas con tu orientación sexual:

1) Unas situaciones donde debes valorar **tu percepción u opinión** sobre tus **propias experiencias de vida** con cuestiones vinculadas a tu orientación sexual.

2) Otras situaciones donde debes valorar **tu expectativa futura** respecto a si tal hecho **se producirá o no** en el futuro debido a tu orientación sexual.

*Valora tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones desde **1** "nada de acuerdo" hasta **6** "Totalmente de acuerdo".*

1. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro tendrás problemas para tener hijos biológicos?
2. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro tendrás problemas para tener hijos adoptados?
3. **Valora tu propia experiencia o percepción**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que has sido marginado o excluido de tu ambiente familiar?
4. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro tendrás más probabilidades de ser despedido de un trabajo?

5. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro será mejor mantener en privado tus relaciones sentimentales?
6. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro será mejor no destacar en la comunidad de vecinos donde resides?
7. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro será mejor ocultar tus sentimientos o emociones públicamente?
8. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que has sido víctima de violencia psicológica?
9. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que has sido víctima de violencia física?
10. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que has recibido burlas y amenazas en algún momento de tu vida?
11. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro tendrás problemas para crear una familia?
12. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que tu familia se preocupa más por ti?
13. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que tu personalidad ha quedado marcada de forma negativa?
14. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro podrán despedirte del trabajo?
15. **En el futuro o según tu expectativa futura**: ¿Crees que debido a tu orientación sexual en el futuro podrán no contratarte en un trabajo?
16. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que tu autoestima está marcada negativamente?
17. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que tu familia no tiene más contacto social contigo?
18. **Valora tu propia experiencia o percepción:** ¿Crees que debido a tu orientación sexual sientes que tu vida está marcada negativamente?

---

- **Corrección del instrumento EROS-18. Dimensiones e ítems:**

-Dimensión I (**En el futuro o según tu expectativa futura):** *Expectativas de rechazo en el trabajo*: 4, 14, 15.

-Dimensión II (**Valora tu propia experiencia o percepción)**: ***Percepción** de rechazo por los familiares*: 3, 12, 17.

-Dimensión III (**Valora tu propia experiencia o percepción)**: ***Percepción** de rechazo personal internalizado*: 13, 16, 18.

-Dimensión IV I (**En el futuro o según tu expectativa futura):** *Expectativas de rechazo por visibilizar la orientación sexual*: 5, 6, 7.

-Dimensión V (**Valora tu propia experiencia o percepción)**: ***Percepción** de rechazo por victimización*: 8, 9, 10.

-Dimensión VI I (**En el futuro o según tu expectativa futura):** *Expectativas de rechazo por tener hijos/familia*: 1, 2, 11.

- **Por lo tanto, también se podrían analizar las dos dimensiones teóricas:**

- La dimensión de Expectativas de Rechazo Futuro (9 ítems) está formada por los ítems: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 11, 14, 15.
- La dimensión de Percepción de Rechazo o experiencia de rechazo (9 ítems) está formada por los ítems: 3, 8, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 18.

- **Citar el instrumento como:**

Frías-Navarro, D., Pascual-Soler, M., Victoria-Sánchez, A., & Perdiguero-Gómez, M., (2020). *Escala de Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual (EROS - 18) / Sexual Orientation Rejection and Expectations Scale (EROS-18).* Universidad de Valencia. España.

- **Descripción del instrumento**

*Escala de Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual / Sexual Orientation Rejection Expectations Scale, EROS-18)*, Frías-Navarro y cols., 2019). Se trata de una escala que permite medir el estrés de minoría sexual. Evalúa las micro-agresiones percibidas en la vida diaria relacionadas con la percepción de rechazo heterosexista o experiencias propias de rechazo personal y las expectativas de rechazo futuro que perciben las personas en su vida cotidiana debido a su orientación sexual. El instrumento consta de 18 ítems con una escala de respuesta tipo *Likert* que oscila desde nada de acuerdo (1) hasta totalmente de acuerdo (6). La escala consta de 6 sub-escalas con tres ítems cada una de ellas, pudiendo oscilar la respuesta de 3 a 18 en cada una de ellas. Cuanto mayor es la puntuación mayor es la percepción de rechazo personal o mayor es la expectativa de futuro rechazo social. Las sub-escalas y los valores de consistencia interna del alfa de Cronbach son los siguientes: 1) *Expectativas de rechazo en el trabajo*, α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX], 2) *Percepción de rechazo por los familiares*, α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX], 3) *Percepción de rechazo personal internalizado*, α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX], 4) *Expectativas de rechazo por visibilizar la orientación sexual*, α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX], 5) *Percepción de rechazo por victimización*, α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX] y 6) *Expectativas de rechazo por tener hijos / familia* α = .XX, 95% *IC* [.XX, .XX].

- **Información relevante**

Información relevante sobre los resultados de nuestro grupo de investigación (Diseño y Análisis en Psicología Aplicada, REME; GIUV2018-427) (https://www.uv.es/friasnav/unidinves.html): "**LGBT+. Madres y padres del mismo sexo y familia**" (*LGBT+. Family and same-sex parents*): **link**.

- **Referencias:**

Barrientos-Delgado, J., Castro, D., & Frías-Navarro, D. (2022). Modelos teóricos para la compresión de la violencia homofóbica y sus efectos en la calidad de vida de la población lesbiana, gay, bisexual y transgénero (LGBT). En Claudio Martínez, Alemka Tomicic, Angelo Brandelli Costa, & Miguel Rueda (Eds.), *Psicoterapia y salud mental en personas de la diversidad sexual y de género (LGBT+): investigación y práctica en Iberoamérica* (pp. 19-45). Santiago: RIL editores. Chile.

Frías-Navarro, D. (2020). Experiencias y expectativas de rechazo social: estrés de las minorías sexuales. *I Congreso Internacional Atención a la Diversidad Afectivo-Sexual, Corporal y de Género*. Universidad de Granada. Junta de Andalucía. Inserta Andalucía. Granada. 28 de septiembre a 01 de octubre.

Frías-Navarro, D. García, L., García-Banda, G., Pascual-Soler, M., y Badenes-Ribera, L. (2018). Attitudinal change toward same-sex parents: the effect of the explanation of the etiology of the homosexual sexual orientation. *Sexuality Research and Social Policy*, *15*, 516-529. https://doi.org/10.1007/s13178-017-0313-x

Frías-Navarro, D. y Pascual-Soler, M. (2021). Homofobia internalizada maternal/paternal. Efectos del estrés de las minorías. *II Congreso Internacional de Sexualidad: expresando la diversidad*. Universidad Jaume I, Universidad de Valencia y Salusex. Castellón. Junio, 15-18.

Frías-Navarro, D. y Pascual-Soler, M. (2021). Percepción de la interacción entre madres lesbianas con su hija en una muestra de españoles heterosexuales: el rol clave del prejuicio sutil y manifiesto. *X Congreso Internacional de Psicología y Educación*. Asociación Científica de Psicología y Educación (CIPE). Córdoba. Junio, 14-18.

Frías-Navarro, D., García, L., García-Banda, G., Pascual-Soler, M., & Badenes-Ribera, L. (2018). Attitudinal change toward same-sex parents: The effect of the explanation of the etiology of the homosexual sexual orientation. *Sexuality Research and Social Policy*, *5*, 516-529. https://doi.org/10.1007/s13178-017-0313-x

Frías-Navarro, D., Pascual-Soler, M. y Monterde-i-Bort, H. (2021). Mujeres lesbianas y mujeres bisexuales: homofobia maternal internalizada y discriminación en la vida cotidiana. *X Congreso Internacional de Psicología y Educación*. Asociación Científica de Psicología y Educación (CIPE). Córdoba. Junio, 14-18.

Frías-Navarro, D., Pascual-Soler, M., & Victoria-Sánchez, A., & Barrientos-Delgado, J. (2020). Estrés de las minorías sexuales y sus opiniones sobre la crianza de los padres del mismo sexo. En A. Justicia-Arráez, G. Alba, A. Benavides-Nieto, y G. Álvarez-Bernardo (Eds.). *Investigaciones y avances en el estudio social y psicoeducativo de las familias diversas* (pp. 161-185). Dykinson. **En este trabajo** se aportan datos de la consistencia interna de los ítems de la **Escala EROS-18 (Escala de Percepción y Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual)**:

*Escala de Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual* (EROS-18, Frías-Navarro, Victoria-Sánchez, Perdiguero-Gómez, y Pascual-Soler, 2019). Se trata de una medida que permite medir el estrés de minoría sexual. Midela expectativa de rechazo que perciben las personas en la vida diaria (micro-agresiones) debido a su orientación sexual. El instrumento consta de 18 ítems con una escala de respuesta tipo *Likert* que oscila desde nada de acuerdo (1) hasta totalmente de acuerdo (6). La escala consta de 6 sub-escalas con tres ítems cada una de ellas, pudiendo oscilar la respuesta de 3 a 18 en cada una de ellas. Las sub-escalas son las siguientes: 1) *Expectativas de rechazo por visibilizar la orientación sexual* (alfa de Cronbach de ,81 (95% IC ,78 a ,821). La puntuación media de los ítems = 2,70, *DT* = 0,85 y la correlación media entre el ítem y el total = ,59. 2) *Expectativas de rechazo en el trabajo* (alfa de Cronbach de ,84 (95% IC ,82 a ,86). La puntuación media de los ítems = 2,26, *DT* = 0,37 y la correlación media entre el ítem y el total = ,64. 3) *Expectativas de rechazo por acoso social* (alfa de Cronbach de ,78 (95% IC ,75 a ,79), 4). La puntuación media de los ítems = 2,37, *DT* = 0,80 y la correlación media entre el ítem y el total = ,55. *Expectativas de rechazo por tener hijos/familia* (alfa de Cronbach de ,73 (95% IC ,701 a ,76). La puntuación media de los ítems = 3,35, *DT* = 0,70 y la correlación media entre el ítem y el total = ,47. 5) *Expectativas de rechazo personal internalizado* (alfa de Cronbach de ,82 (95% IC ,79 a ,83).La puntuación media de los ítems = 1,55, *DT* = 0,05 y la correlación media entre el ítem y el total = ,59 y 6) *Expectativas de rechazo por los familiares* (alfa de Cronbach de ,821 (95% IC ,79 a ,83).La puntuación media de los ítems = 2,30, *DT* = 0,57 y la correlación media entre el ítem y el total = ,61. En el anexo se incluye la escala completa.

Y también de la **Escala de Creencias sobre el Ajuste de los Niños Criados por Madres/Padres del mismo sexo**:

*Escala de Creencias sobre el Ajuste de los Niños Criados por Padres del Mismo Sexo* (Frías-Navarro, 2009; Frías-Navarro y Monterde-i-Bort, 2012). Consta de 14 ítems con una escala de respuesta tipo *Likert* que oscila desde nada de acuerdo (1) hasta totalmente de acuerdo (6) y tiene 2 sub-escalas: 1) *Oposición Individual*: mide el rechazo manifiesto de la calidad de la crianza de los padres del mismo sexo, alfa de Cronbach: ,63 (95% IC ,60 a ,62). La puntuación media de los ítems = 1,14, *DT* = 0,17 y la correlación media entre el ítem y el total = ,16. Y 2) la sub-escala de *Oposición Normativa*: mide el rechazo sutil de la crianza de los padres del mismo sexo. Los niveles de consistencia interna son adecuados, especialmente en la sub-escala de oposición normativa. Los ítems de la sub-escala de Oposición Normativa se presentaron en 2 formatos: una redacción en términos generales sobre la percepción de la crianza de las familias con padres del mismo sexo (alfa de Cronbach: ,93 (95% IC ,92 a ,94). La puntuación media de los ítems = 2,14, *DT* = 0,25 y la correlación media entre el ítem y el total = ,66. Y, además, otra redacción donde se hace referencia a la crianza de sus propios hijos (los podían tener ya o debían imaginar que los tenían) (alfa de Cronbach: ,92 (95% IC ,92 a ,93).La puntuación media de los ítems = 2,87, *DT* = 0,53 y la correlación media entre el ítem y el total = ,63. Esta segunda redacción (denominada *Escala de Oposición Normativa Interiorizada*, Frías-Navarro, 2019) tiene como objetivo medir la variable de paternidad / maternidad homofóbica internalizada, es decir, la interiorización negativa de la calidad de su crianza como madres o padres con una orientación sexual homosexual. En los tres instrumentos la amplitud de la respuesta oscila desde 7 a 42. En el anexo se incluye la escala completa.

Frías-Navarro, D., Pascual-Soler, M., Victoria-Sánchez, A., & Perdiguero-Gómez, M., (2020). *Escala de Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual (EROS - 18) / Sexual Orientation Rejection and Expectations Scale (EROS-18).* Universidad de Valencia. España.

Pascual-Soler, M., Lacedonia, F., Rubio-Fernández, P., Soriano García, J., y Frias-Navarro, D. (2021). Escala de Experiencias y Expectativas de Rechazo por Orientación Sexual (EROS-18). Un nuevo instrumento de medida. *II Congreso Internacional de Sexualidad: expresando la diversidad*. Universidad Jaume I, Universidad de Valencia y Salusex. Castellón. Junio, 15-18.

Consultar: https://www.uv.es/friasnav/SameSexParentsArticles.pdf