

Ochoa, G. M., Montañés, R. C., & Pérez, F. G. (1989). *Actitudes, información y hábitos de consumo de tabaco en profesionales de la salud y de la docencia en la Comunidad Valenciana* [Attitudes, knowledge and smoking habits among educational and health professionals of the Valencian Community]. Valencia, Spain: Consellería de Sanitat i Consum.

Tipo de Referencia:	Libro, Entero
Tipo de fuente:	Impreso
Autores:	Ochoa, Gonzalo Musitu; Montañés, Rosa Castillo; Pérez, Fernando García
Título del libro:	Actitudes, información y hábitos de consumo de tabaco en profesionales de la salud y de la docencia en la Comunidad Valenciana
Año de Publicación:	1989
Volumen:	13
No. Total de Páginas:	309
Descriptor:	Tabaco Adicción en los médicos España; Valencia
Notas:	Gonzalo Musitu Ochoa, Rosa Castillo Montañés, Fernando García Pérez. signatura 613.84(460.31)
Título de la Colección:	Monografies sanitàries. Estudis
Editorial:	Consellería de Sanitat i Consum
Lugar de Publicación:	Valencia, Spain
ISSN/ISBN:	84-7890-373-9
Título Original/Traducido:	Attitudes, knowledge and smoking habits among educational and health professionals of the Valencian Community
Signatura:	C_L_0002

MONOGRAFIES SANITÀRIES

Direcció: **Gabinet Tècnic**  
SECRETARIA GENERAL

Núm. XIII

SERIE A (Estudis)

Les MONOGRAFIES SANITÀRIES són una publicació d'aparició no periòdica amb les següents series:

- SERIE A (Estudis)
- SERIE B (Clàssics)
- SERIE C (Memòries)
- SERIE D (Salud para todos)
- SERIE E (Programes sanitaris)
- SERIE F (Estadístiques)
- SERIE G (Grup Assessors Tècnics, GAT)

La correspondencia podrá dirigir-se a:

Gabinet Tècnic  
SECRETARIA GENERAL  
C/ Amadeu de Savoia, núm. 2  
46010 VALENCIA  
ESPANYA (SPAIN)



ACTITUDES, INFORMACIÓN Y HÁBITOS DE CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE LA SALUD Y DE LA DOCENCIA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

**MONOGRAFIES  
SANITÀRIES**

Núm. 13

SÈRIE A (Estudis)



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

CONSELLERIA DE SANITAT I CONSUM



**ACTITUDES, INFORMACIÓN Y HÁBITOS DE  
CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE  
LA SALUD Y DE LA DOCENCIA EN LA  
COMUNIDAD VALENCIANA**



# MONOGRAFIES SANTÀRIES

SERIE A (Estudis)

**13**

---

## ACTITUDES, INFORMACIÓN Y HÁBITOS DE CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE LA SALUD Y DE LA DOCENCIA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

GONZALO MUSITU OCHOA  
ROSA CASTILLO MONTAÑÉS  
FERNANDO GARCÍA PÉREZ

**Investigadores      Colaboradores**

Enrique Berjano	Amparo Escartí
Javier Pons	María Soledad Lila
Sofía Buelga	María Ángeles Molpeceres
Sacramento Pinazo	Ignacio Martínez
María del Carmen Soto	María Amparo Benedito
Juan Cristóbal Aldana	Juan Herrero



**GENERALITAT VALENCIANA**

CONSELLERIA DE SANITAT I COMSUM

**1989**

IMPRESO EN ESPAÑA

PRINTED IN SPAIN

I. S. B. N.: 84-7890-373-9

DEPÓSITO LEGAL: V-584-1991

BC ARTES GRÁFICAS, S. A. CAMBRILS, 8. TEL. 365 04 50. 46019 VALENCIA

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	11
INTRODUCCIÓN .....	13
CAPÍTULO I	
PROFESIONALES DE LA SALUD .....	17
1.1. INTRODUCCIÓN .....	17
1.1.2. Promoción de la salud .....	18
1.2. CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE LA SALUD.....	20
1.2.1. Hábitos de consumo en médicos .....	20
1.2.2. Consumo de tabaco según características sociodemográficas .....	22
1.2.2.1. Prevalencia del consumo según sexo.....	22
1.2.2.2. Prevalencia del consumo según edad .....	23
1.2.2.3. Prevalencia del consumo según categoría profesional .....	24
1.2.2.4. Prevalencia del consumo según especialidad .....	26
1.2.2.5. Consumo en centros sanitarios .....	26
1.2.3. Variables asociadas al consumo de tabaco en profesionales de la salud .....	28
1.3. LAS ACTITUDES HACIA EL CONSUMO DE TABACO .....	33
1.3.1. Actitudes profesionales y percepción de su rol como modelos .....	36
1.3.1.1. Actitudes hacia su rol ejemplar .....	37
1.3.2. Actitudes de los profesionales de la salud hacia la prevención e intervención .....	41
1.4. NIVEL DE INFORMACIÓN .....	45
1.5. ESTADOS EMOCIONALES Y CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE LA SALUD.....	47
1.5.1. El rol del estrés en el hábito de fumar .....	47
1.5.2. Conceptualización. Estrés, afrontamiento y apoyo social percibido .....	48
1.5.3. Estrés y afrontamiento en profesionales de la salud .....	49
1.6. INFLUENCIA SOCIAL DE LOS MÉDICOS Y OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD COMO AGENTES DE CAMBIO .....	50
1.6.1. Influencia y efectividad del consejo médico .....	54
1.6.2. Revisión de la eficacia del consejo médico .....	57
CAPÍTULO II	
PROFESIONALES DE LA DOCENCIA .....	67
2.1. INTRODUCCIÓN.....	67

2.2. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN CONTEXTOS ESCOLARES .....	68
2.3. INFLUENCIA SOCIAL .....	70
2.4. HÁBITOS DE CONSUMO EN PROFESIONALES DE LA DOCENCIA .....	71
2.5. ACTITUDES PROFESIONALES EN DOCENTES .....	73
2.5.1. Actitudes hacia el propio rol en profesionales de la docencia .....	76
2.5.2. Actitudes hacia la prevención del consumo de tabaco en los profesionales de la docencia .....	78
2.6. EL ESTRÉS EN DOCENTES Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE TABACO .....	82
2.7. PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEL PROFESOR EN LOS PROGRAMAS ESCOLARES ANTITABACO .....	83
2.7.1. Programa de entrenamiento del profesor .....	84
2.7.2. Componentes del entrenamiento efectivo .....	85
2.7.3. Factores determinantes de la implicación del profesorado .....	86
2.8. DIFERENCIAS ENTRE PROFESIONALES DE LA SALUD Y DE LA DOCENCIA .....	87
2.8.1. Diferencias en el consumo de tabaco entre profesionales de la salud y de la docencia .....	87
2.8.2. Diferencias en las actitudes profesionales entre sanitarios y docentes .....	88
2.8.3. Diferencias en vulnerabilidad ante el estrés .....	90

### CAPÍTULO III

METODOLOGÍA .....	95
3.1. INTRODUCCIÓN .....	95
3.2. PLANTEAMIENTO GENERAL DE LA INVESTIGACIÓN .....	95
3.3. OBJETIVOS DEL ESTUDIO .....	98
3.4. HIPÓTESIS .....	99
3.5. UNIVERSO Y MUESTRA .....	99
3.6. VARIABLES CONSIDERADAS EN EL ESTUDIO .....	108
3.6.1. Variables demográficas .....	108
3.6.2. Variables cognitivas y psicosociales .....	108
3.6.3. Variables de consumo y conductuales .....	108
3.7. EVALUACIÓN DE LAS ACTITUDES, NIVEL DE INFORMACIÓN Y HÁBITOS DE CONSUMO .....	108
3.7.1. Evaluación de las actitudes .....	108
3.8. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO DE MEDIDA .....	111
3.8.1. Actitudes hacia el consumo de tabaco .....	111
3.8.1.1. Propiedades psicométricas del Cuestionario de Actitudes hacia el hábito de fumar .....	112
3.8.1.2. Estructura Factorial de la Escala de Actitudes hacia el consumo de tabaco .....	113
3.8.1.3. Interpretación de los factores .....	115
3.8.2. Actitudes respecto de la legislación sobre consumo de tabaco .....	118
3.8.2.1. Propiedades psicométricas del Cuestionario de Actitudes respecto de la legislación sobre el tabaco .....	118
3.8.2.2. Estructura factorial de la Escala de Actitudes respecto de la legislación sobre el tabaco .....	119



3.8.2.3. Interpretación de los factores .....	122
3.8.3. Actitudes respecto de los profesionales de la salud y de la docencia	125
3.8.3.1. Actitudes de los profesionales de la salud hacia su propio rol .....	126
3.8.3.2. Actitudes de los profesionales de la docencia hacia su propio rol .....	132
3.8.4. Nivel de información .....	138
3.8.4.1. Cuestionario de Información en aspectos psicosociales y médicos .....	138
3.8.4.2. Cuestionario de Información acerca de la nueva legislación sobre tabaco (Real Decreto 192/88) .....	139
3.8.5. Cuestionario de consumo en centros sanitarios y docentes .....	140
3.8.6. Cuestionario de Percepción de la incidencia de los estados emocionales en el consumo de tabaco .....	141
3.8.6.1. Estructura Factorial del Cuestionario de los estados emocionales .....	141
3.8.6.2. Interpretación de los factores .....	143
3.8.7. Cuestionario de consumo (para fumadores y ex fumadores) .....	145
3.9. PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA Y ANÁLISIS DE DATOS .....	145

## CAPÍTULO IV

RESULTADOS .....	149
4.1. INFORMACIÓN EN RELACIÓN AL CONSUMO DE TABACO .....	149
4.1.1. Información respecto a los aspectos psicosociales y médicos del consumo .....	150
4.1.2. Nivel de información en relación con la nueva legislación sobre el consumo de tabaco (Real Decreto 192/88) .....	164
4.1.2.1. No se permite fumar en: .....	173
4.2. CONSUMO EN CENTROS SANITARIOS Y DOCENTES .....	178
4.2.1. Qué sucede en su centro en relación con el consumo de tabaco .....	178
4.2.1.1. Personal de la salud .....	178
4.2.1.2. Personal docente .....	183
4.3. ANÁLISIS DE LAS VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE TABACO EN FUMADORES Y EX FUMADORES .....	188
4.3.1. Introducción .....	188
4.3.2. Distribución de frecuencias en el consumo de tabaco .....	189
4.3.3. Dimensiones situacionales y temporales en el patrón de consumo de ex fumadores y fumadores .....	198
4.3.4. Variables de consumo, atribuciones de adicción y expectativas de consumo en fumadores y ex fumadores .....	202
4.3.5. Atribución, percepción de adicción e intención de dejar de fumar..	212
4.3.6. Intentos de abandono y variables relacionadas con la recaída en fumadores y ex fumadores .....	218
4.4. DIFERENCIAS EN EL GRADO DE CONSUMO SEGÚN LAS VARIABLES ESTRUCTURALES	229
4.5. CONSUMO SEGÚN LA PROFESIÓN, TITULACIÓN ACADÉMICA Y CENTRO DE TRABAJO.....	237
4.6. INCIDENCIA DEL CONSUMO PARENTAL, DEL CONSUMO EN EL GRUPO DE IGUALES Y DE LOS COMPAÑEROS DE PROFESIÓN .....	244

4.7. DIFERENCIAS ACTITUDINALES y ATRIBUCTONALES EN FUMADORES Y NO FUMADORES .....	250
4.7.1. Introducción .....	250
4.7.2. Procedimiento .....	252
4.7.3. Operativización de las variables .....	253
4.7.4. Análisis diferenciales .....	254
4.7.5. Análisis discriminante .....	255
4.8. DIFERENCIAS ACTITUDINALES E INFORMATIVAS EN PROFESIONALES DE LA SALUD Y DE LA DOCENCIA.....	256
4.8.1. Análisis diferenciales .....	257
4.8.2. Análisis discriminante .....	258
4.9. INFLUENCIA SOCIAL EN LA INICIACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL HÁBITO DE FUMAR .....	259
4.9.1. Análisis Multinomial Logit .....	260
4.9.2. Resultados del análisis loglineal .....	261
4.10. ELABORACIÓN DE UN MODELO DEL CONSUMO DE TABACO: UNA APROXIMACIÓN MULTIDIMENSIONAL .....	263
CAPÍTULO V	
CONCLUSIONES .....	271
5.1. DIMENSIONES .....	272
5.1.1. Actitudes hacia el hábito de fumar .....	272
5.1.2. Actitudes hacia la legislación .....	272
5.1.3. Actitudes hacia el rol de ejemplaridad en los profesionales de la salud y de la docencia .....	273
5.1.4. Información .....	274
5.1.5. Estados de ánimo y consumo de tabaco .....	274
5.2. EL CONSUMO DE TABACO EN FUMADORES Y EX FUMADORES.....	275
5.2.1. Tipo de tabaco .....	275
5.2.2. Edad de inicio .....	275
5.2.3. Momento y lugar de mayor consumo .....	275
5.2.4. Expectativas de abandono y consumo a corto y largo plazo.....	275
5.2.5. Diferencias estructurales en el consumo .....	277
5.3. ASPECTOS RELATIVOS AL CONSUMO EN FUMADORES Y NO FUMADORES.....	278
5.3.1. Actitudes: fumadores y no fumadores .....	279
5.3.2. Actitudes: profesionales de la salud y de la docencia .....	281
5.3.3. Diferencias actitudinales y atribucionales en fumadores y no fumadores .....	283
5.4. INFLUENCIA SOCIAL EN LA INICIACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL CONSUMO DE TABACO .....	285
5.4.1. Variables relacionadas con la intención de abandonar el consumo de tabaco .....	287
5.4.2. Relación e interacción de las variables en función del consumo .....	288
CAPÍTULO VI	
BIBLIOGRAFÍA .....	291
ANEXO .....	303