

ESCALA DE POLARIDAD

por *Silvan S. Tomkins*

.....
.....
Fecha

Sexo: M..... F.....
Edad:

Instrucciones

Considere cada uno de los 59 pares de afirmaciones siguientes y señale aquella con la que está de acuerdo. Si está de acuerdo con ambas marque las dos. Si está desacuerdo con ambas no señale ninguna. El recuadro de la izquierda corresponde a la afirmación de la izquierda. El recuadro de la derecha corresponde a la afirmación de la derecha.

Por ejemplo,

si está de acuerdo con la afirmación que está a la izquierda, marque el lado izquierdo de este manera:

x	
---	--

Si está de acuerdo con la idea de la derecha pero no con la idea de la izquierda, señale el lado derecho, de esta manera:

	x
--	---

Si está de acuerdo con la idea de la izquierda y también con la idea de la derecha, señale ambos lados:

x	x
---	---

Si está en desacuerdo con ambas ideas, la de la derecha y la de la izquierda, no señale ninguna, así:

--	--

Escala de Polaridad de Thomkins

1. Se debe enseñar a los niños a obedecer, aunque a veces no les guste.	1. Se debe estimular a los niños a que se manifiesten libremente, aunque a los padres no siempre les guste.
2. Para cada uno, la persona que ama es la más bella del mundo.	2. El amor es ciego. De lo contrario nadie se enamoraría.
3. Cuando desobedezco la ley, el que me castiguen no siempre es en beneficio mío o de la sociedad.	3. Cuando desobedezco la ley, debería ser castigado por el bien de la sociedad.
4. Lo más importante de la ciencia es que al proporcionar una comprensión y dominio del mundo que nos rodea, nos permite comprendernos a nosotros.	4. Lo más importante de la ciencia es que nos permite distinguir la verdad de la mentira, lo bueno de lo malo, la realidad de la fantasía.
5. El hecho de que en otros tiempos la gente creyera que el mundo era plano, es uno entre otros muchos errores, que demuestra lo ignorantes que han sido los hombres y seguirán siéndolo.	5. El hecho que en otros tiempos la gente creyera que el mundo era plano, es uno entre otros muchos errores, que demuestra el progreso que los hombres han hecho y seguirán haciendo en el futuro.
6. El juego es infantil. Aunque es adecuado para los niños, los adultos deben interesarse por asuntos más serios.	6. El juego es importante para todos los hombres. Nadie es demasiado mayor para no disfrutar del placer de jugar.
7. El mantenimiento de la ley y el orden es la obligación más importante de cualquier gobierno.	7. El desarrollo del bienestar del pueblo es la función mas importante de un gobierno.
8. Asumir que la mayoría de la gente es bienintencionada es resaltar lo mejor de los demás.	8. Asumir que la mayoría de la gente es bienintencionada es buscarle tres pies al gato.
9. El camino hacia el infierno está lleno de buenas intenciones.	9. La gente casi siempre puede hacer lo que desea.
10. Los padres deben ser flexibles con los niños, por encima de todo.	10. Desde el principio los padres deben ser rigurosos con los niños.
11. Los seres humanos son importantes en sí mismos.	11. La importancia del ser humano depende de lo que hace.
12. Los niños deben ser amados para que puedan llegar a ser buenos adultos.	12. Hay que enseñar a los niños a comportarse para que puedan llegar a ser buenos adultos.
13. Un gobierno debe permitir la libertad de expresión aunque implique riesgos.	13. Un gobierno debe permitir solamente la libertad de expresión que es consistente con la ley y orden.
14. Ningún gobierno debería legalizar el juego. A la larga destruye las bases de la autoridad.	14. En el peor de los casos el juego legalizado es inofensivo, y en el mejor proporciona aliente y sabor a la vida.
15. Los padres no deben tomar en serio las exigencias de los niños.	15. Los padres deben tomar en serio lo que los niños piden y tratar de satisfacerlos.
16. Cuando las personas tienen dificultades deberían resolverlas por sí mismos y no depender de otros.	16. Cuando la gente pasa dificultades necesita ayuda, y debemos ayudarlos.

Adaptación de W.F.Stone-A.Garzón- Publicada en Psicología Política, 4, 1992

17. Un pequeña mentira piadosa conduce a la larga a una gran mentira.		17. Una pequeña mentira piadosa está justificada cuando la verdad hiere los sentimientos de un amigo íntimo.
18. La competición pone de manifiesto lo mejor de los seres humanos.		18. La cooperación pone de manifiesto lo mejor de los seres humanos.
19. Cuando una persona pasa por dificultades, la amistad puede llegar a ser más profunda e íntima.		19. Cuando una persona pasa por dificultades, corre el riesgo de perder a sus amigos.
20. La característica más importante de los amigos es que merecen nuestra admiración y respeto.		20. La característica más importante de los amigos es que son afectuosos y se interesan por uno.
21. Lo más importante del mundo es conocerse y ser uno mismo.		21. Lo más importante del mundo es tratar de vivir con arreglo a los más altos niveles.
22. El principal objetivo de la educación debería permitir a los jóvenes descubrir e inventar cosas nuevas.		22. El principal objetivo de la educación debería ser enseñar a los jóvenes la sabiduría del pasado inmediato y remoto.
23. La delincuencia juvenil es simplemente un reflejo de la naturaleza perversa del ser humano. Existió en el pasado y seguirá existiendo.		23. La delincuencia juvenil se debe a causas que desconocemos. Cuando las descubramos, podremos prevenirla.
24. Cuando nos enfrentamos con la muerte, nos damos cuenta de lo insignificantes que somos.		24. Cuando nos enfrentamos con la muerte, nos damos cuenta de quienes somos realmente y lo mucho que amamos la vida.
25. Lo importante de los científicos es que tienen razón y cometen pocos errores.		25. Lo importante de la ciencia es que investiga lo desconocido --bueno o malo.
26. Las grandes empresas requieren ante todo gran imaginación.		26. Las grandes empresas requieren ante todo una autodisciplina estricta.
27. Si los hombres fueran realmente honestos entre sí, habría más aversión y hostilidad en el mundo.		27. Si los hombres fueran realmente honestos entre sí, habría más amabilidad y amistad en el mundo.
28. El inconveniente de la democracia es que con frecuencia representa la voluntad del pueblo.		28. El inconveniente de la democracia es que casi nunca representa la voluntad del pueblo.
29. Lo bonito de la especulación es que ha permitido inventar cosas que de lo contrario nunca habrían existido.		29. El problema de la especulación es que distancia a la gente de los hechos y convierte las opiniones en realidad.
30. La imaginación hace que la gente se engañe a sí misma y se desilusione.		30. La imaginación libera a la gente de las aburridas rutinas de la vida.
31. El pensamiento es responsable de todo descubrimiento y creación.		31. El pensamiento hace a la gente estricta y estrecha de miras.
32. Observar el mundo con precisión permite a los seres humanos distinguir la realidad de la imaginación.		32. Observar el mundo con precisión proporciona una constante estimulación y novedad.
33. Es desagradable ver llorar a un adulto.		33. Es angustioso ver llorar a un adulto.

Escala de Polaridad de Thomkins

34. El miedo puede hacer temblar a la persona mas valiente. Nunca deberíamos condenar una falta de valentía.	34. La cobardía es despreciable y en un soldado debe ser castigada duramente.
35. Cuando una persona se compadece de sí misma, necesita el afecto de los demás.	35. Cuando una persona se autocompadece debería sentir vergüenza de sí misma.
36. Algunas personas sólo consiguen cambiar cuando se les humilla.	36. Nadie tiene derecho a humillar a otro.
37. Nadie tiene derecho a amenazar o castigar a otra persona.	37. Algunos sólo responden al castigo o a la amenaza del castigo.
38. Los seres humanos son básicamente malos.	38. Los seres humanos son básicamente buenos.
39. Los que se equivocan deben ser perdonados.	39. Los que se equivocan deben ser corregidos.
40. Cuando una persona duda entre hacer una cosa u otra, debería hacer la que le proporcione más satisfacción. A la larga, será la mejor opción.	40. Cuando una persona duda entre hacer una cosa u otra, debe elegir la más correcta, le satisfaga o no.
41. La ira debe dirigirse contra los tiranos de la humanidad.	41. La ira debe dirigirse contra los revolucionarios que atentan contra la ley y el orden.
42. La familiaridad y la ausencia aumentan el cariño.	42. La familiaridad produce desprecio.
43. Los números fueron inventados.	43. Los números fueron descubiertos.
44. Hasta que no nos distanciamos de una persona no logramos comprenderla.	44. No podemos comprender a una persona a no ser que la amemos y tengamos confianza con ella.
45. La razón es el principal medio de los hombres para hacer grandes descubrimientos.	45. La razón tiene que ser orientada y corregida continuamente por la realidad y los hechos.
46. La inestabilidad de los sentimientos es una debilidad de los hombres.	46. La inestabilidad de los sentimientos humanos hace la vida mas interesante.
47. Si hay algo en el hombre parecido al soplo divino, es la facultad de la razón por la que controla sus pasiones y sentimientos.	47. Dios creó al hombre con corazón y mente. Tanto nuestros sentimientos como nuestra razón son importantes.
48. Los seres humanos deben ser amados siempre puesto que lo desean y necesitan.	48. Los seres humanos deben ser amados sólo cuando se lo merecen.
49. Hay muchas cosas en el mundo que son buenas para los seres humanos y que les satisfacen de diferentes formas. Esto convierte al mundo en un lugar excitante y enriquece la vida humana.	49. Hay muchas cosas que son atractivas para los seres humanos. Algunas son adecuadas, pero muchas son perniciosas y otras muy degradantes.
50. Los niños deben ser vistos pero no oídos.	50. Los niños son completamente deliciosos.

Adaptación de W.F.Stone-A.Garzón- Publicada en Psicología Política, 4, 1992

51. Para vivir una vida buena, hay que ser buena persona; es decir, seguir las reglas de la moralidad.	51. Para vivir una vida buena, hay que gratificarse y gratificar a los demás.
52. Las experiencias místicas pueden ser una fuente de revelación sobre la naturaleza de la realidad.	52. Las denominadas experiencias místicas han sido casi siempre una fuente de desilusión.
53. Usted debe guiarse siempre por los propios sentimientos --por extraños que algunas veces parezcan.	53. Para conservar la sensatez, debe protegerse de los sentimientos que le son extraños.
54. Comportarse impulsivamente es infantil.	54. Comportarse impulsivamente de vez en cuando hace la vida mas interesante.
55. Siempre se debe tratar con respeto a los seres humanos.	55. Se debe tratar con respeto a los seres humanos sólo cuando se lo merecen.
56. No hay camino más seguro para la locura que rendirse a los sentimientos, sobre todo a aquellos que son ajenos a uno mismo.	56. Los sentimientos son un camino para la realidad, aunque nos parezcan extraños.
57. A veces, la vida huele mal.	57. A veces la vida produce mal sabor de boca.
58. La mente es como una lámpara que ilumina todo lo que alumbra.	58. La mente es como un espejo que refleja lo que encuentra.
59. Las cosas son bellas o feas al margen de lo que piensen los hombres.	59. La belleza y la fealdad están en los ojos del observador.