

EL INVENTARIO DE EXPERIENCIAS DE MEMORIA (IEM)

**M. DIGES
A. GARZÓN
J. .SEOANE
Universidad de Valencia**

Para su corrección se encuentra en:

Vol 37 (5), 1982, págs 877-904
Psicología General y Aplicada

ANEXO 1**HOJA DE INSTRUCCIONES**

Este cuestionario contiene una serie de preguntas sobre su capacidad de memoria. Lea cada una de ellas y anote su contestación en la HOJA DE RESPUESTAS. Usted debe dar su opinión acerca de su capacidad de memoria. Trate de contestar a todas las preguntas y procure no dejar ninguna en blanco.

No haga ninguna señal en este cuadernillo. Marque su contestación en la HOJA DE RESPUESTAS y asegúrese de que marca el recuadro apropiado a la contestación que quiere dar. No escriba nada en este cuadernillo. El cuadernillo, así como la Hoja de Respuestas, están divididas en dos partes: PARTE O y PARTE R.

Tipos de contestación

En la PARTE O tiene usted siete opciones diferentes para contestar a cada una de sus preguntas:

- (1) Nunca
- (2) Rara vez

- (3) En pocas ocasiones
- (4) De cuando en cuando
- (5) La mitad de las veces
- (6) Con mucha frecuencia
- (7) Siempre

Usted debe marcar con el lápiz el recuadro que corresponda al tipo de contestación que quiere dar. Ejemplo, si quiere contestar con «Siempre» tendrá que marcar el recuadro número (7), así:

En la parte R se encontrará con algunas preguntas que requieren dos tipos de contestación:

a) Cuánto tiempo hace más o menos que ocurrió el hecho o suceso sobre el que se pregunta. En la línea continua de la hoja de respuestas (a) debe poner el tiempo aproximado de cuando ocurrió el suceso (ejemplo, un año, tres meses...).

b) La segunda contestación que usted debe dar se refiere a lo bien que usted recuerda tal hecho, para lo cual puede elegir entre siete opciones de contestación:

- (1) Muy mal
- (2) Bastante mal
- (3) No demasiado mal
- (4) Regular
- (5) Bien
- (6) Casi perfectamente
- (7) Perfectamente

Usted debe marcar con el lápiz el recuadro que corresponda al tipo de contestación que quiere dar. Así si quiere contestar con «no demasiado mal» debe marcar el recuadro número (3) de dicha pregunta. Así:

En la hoja de respuestas encontrará de nuevo las siete opciones que tiene para contestar a cada pregunta. No se detenga mucho en las preguntas. Y no repase las que ya contestó.

PARTE O

1. Piense en las veces que se ha encontrado con personas a las que conoció en una ocasión y que hacía por lo menos dos años que no había vuelto a ver. ¿Con qué frecuencia le sucede que no es capaz de reconocerlas, de tal forma que ni siquiera le resultan familiares?
2. ¿Con qué frecuencia recuerda algo que le han dicho, pero olvida precisamente quién fue el que se lo dijo?
3. Si va al supermercado a comprar cuatro o cinco cosas (sin una lista de la compra), ¿con qué frecuencia olvida al menos una de ellas?
4. ¿Con qué frecuencia descubre, cuando acaba de salir, que debe volver a por algo que había pensado llevar, pero que se le olvidó cogerlo?
5. Piense en las veces que se ha despertado por la mañana con la seguridad de que ha tenido un sueño. ¿Con qué frecuencia le sucede que no puede recordar ningún detalle del sueño?

6. Cuando coloca algo en un sitio, y luego lo busca al cabo de una semana más o menos, ¿con qué frecuencia olvida dónde lo puso?
7. ¿Con qué frecuencia le sucede que en el momento justo que quiere presentar un conocido suyo a otra persona no puede acordarse de su nombre?
8. Suponga que desea volver a algún lugar (tal como la casa de un amigo) donde solamente ha estado una vez. ¿Con qué frecuencia tiene que preguntar por dónde se va?
9. Cuando ha contestado a una pregunta con la seguridad de que lo hizo correctamente, ¿con qué frecuencia se da cuenta más tarde de que la respuesta que ha dado era errónea?
10. Cuando está charlando acerca de una persona (un amigo casual, un político, etc.), ¿con qué frecuencia le sucede que no puede recordar el nombre de la persona, justo cuando lo necesita?
11. Piense en las veces en que ha querido contar a un amigo una conversación que tuvo con otra persona. ¿Con qué frecuencia le ocurre que ha olvidado parte de lo que quería decirle?
12. Algunas veces uno encuentra que un lugar le parece extrañadamente familiar, aunque nunca haya estado allí antes. ¿Con qué frecuencia le ocurre esto?
13. Piense en las veces que se ha encontrado con personas a las que ya conocía pero que no había visto desde hacía un par de años. ¿Con qué frecuencia le sucede que, aunque le resultan familiares, no puede recordar dónde las conoció?
14. Piense en las veces que ha consultado un número en la guía telefónica. Algunas personas empiezan a marcar el número y en ese momento deben volver a mirarlo para terminar de marcar. ¿Con qué frecuencia le ocurre esto a usted?
15. ¿Con qué frecuencia olvida que acaba de hacer algo y comienza a hacerlo de nuevo (por ejemplo, abrirse un refresco y descubrir que había abierto ya uno)?
16. ¿Con qué frecuencia olvida cumpleaños o aniversarios cuando había pensado hacer algo especial (enviar un saludo, mandar un regalo, etc.)?
17. Piense en las veces en que alguien le ha indicado cómo llegar a algún sitio nuevo para usted. ¿Con qué frecuencia le suele suceder que olvida las indicaciones antes de llegar allí?
18. ¿Con qué frecuencia es usted incapaz de encontrar algo que había dejado en algún sitio unos pocos minutos antes?
19. Al preguntar a las personas algo (una marca especial, una dirección o una noticia) que están seguros de saber, a veces son incapaces de recordarlo en el momento en que se les pregunta. ¿Con qué frecuencia le ocurre esto a usted?
20. Piense en las veces en que ha conocido unas personas en una reunión social (una fiesta, un acto público, etc.) y luego al verlas por la calle poco días más tarde, aunque les parecen familiares, no puede recordar dónde las conoció. ¿Con qué frecuencia le sucede esto?
21. Piense en las veces en que ha reconocido a un actor (en una película o programa de T.V.) como alguien a quien ya había visto anteriormente en otros programas. Cuando ocurre esto, ¿con qué frecuencia no es capaz de recordar el nombre del actor?
22. Piense en las veces en que ha ido a una habitación a hacer algo o a coger alguna cosa, y al llegar a ella no recuerda a qué iba. ¿Con qué frecuencia una vez allí encuentra que no puede recordar a qué fue?

23. Piense en las veces que usted ha enviado una carta a alguien y a una dirección que ha utilizado muy a menudo. ¿Con qué frecuencia le ocurre que debe consultar esa dirección porque no la recuerda?
24. Cuando le dice que ya le ha contado algo (en alguna ocasión anterior), ¿con qué frecuencia le ocurre que no recuerda que le haya contado tal cosa?
25. Piense en las veces en que ha conocido a unas cuantas personas en una reunión social, y pocos días después las vuelve a ver por la calle. ¿Con qué frecuencia es usted incapaz de recordar sus nombres, aunque sabe perfectamente cuándo y dónde las conoció?
26. Cuando sale a hacer unos cuantos recados (y no los ha anotado en un papel), ¿con qué frecuencia olvida hacer al menos uno de ellos?
27. A veces uno se encuentra en un lugar que le resulta completamente desconocido, aun estando seguro de que ha estado allí antes. ¿Con qué frecuencia le ocurre esto?
28. Cuando está contando a alguien un chiste o una historieta, ¿con qué frecuencia olvida «el golpe de gracias o el final, sin lograr terminarlo»? ¿Con qué frecuencia olvida acudir a citas si antes no las ha anotado? Piense en las veces en que ha reconocido a un actor (en una película o en un programa de T.V.), como alguien a quien ha visto ya en otros programas. ¿Con qué frecuencia es usted incapaz de recordar dónde o en qué programa ha visto antes al actor.?
31. A veces algunas personas cuando se les pregunta algo (una marca comercial, una dirección...) creen que no conocen la respuesta; pero cuando alguien da la respuesta se dan cuenta de que sí la conocían. ¿Con qué frecuencia le sucede a usted esto?
32. ¿Con qué frecuencia encuentra que ha olvidado abrochar o subir la cremallera de alguna prenda que lleva puesta?
33. Piense en las veces en que ha hecho una llamada interurbana con el prefijo y el número del abonado (ejemplo: 607-55568 15) anotados en un papel que usted tiene delante. Algunas personas empiezan a marcar el número, y entonces tienen que volver a mirarlo otra vez para terminar de marcar el número. ¿Con qué frecuencia le ocurre esto a usted?
34. Cuando acaba de hacer una pregunta, ¿con qué frecuencia se da cuenta de que ya conocía la respuesta usted mismo?
35. Cuando alguien le pide que dé un recado a un amigo, ¿con qué frecuencia olvida hacerlo?
36. ¿Con qué frecuencia ha de revisar más de un bolsillo (o más de una sección de su monedero o cartera) para encontrar algo que necesita?
37. ¿Con qué frecuencia empieza a contar a alguien una noticia, un chiste o una historieta y luego descubre que ya le había contado anteriormente eso mismo a la misma persona?
38. Piense en las veces en que ha tenido un mapa o direcciones (indicaciones) que le ayudan a encontrar un lugar desconocido. En tales situaciones la gente suele mirar el mapa o las indicaciones cuando empiezan a buscarlo, y luego necesitan volverlo a mirar porque han olvidado parte de las instrucciones. ¿Con qué frecuencia le sucede a usted?

39. Cuando está en un restaurante y quiere hablar con el camarero (camarera), ¿con qué frecuencia olvida qué aspecto tenía, de forma que usted no sabe a qué camarero (camarera) llamar?
40. Piense en las veces en que se ha encontrado con alguien a quien conocía, pero que no la había vuelto a ver desde hacía un par de años. ¿Con qué frecuencia es incapaz de recordar su nombre aun sabiendo perfectamente quién es?
41. ¿Con qué frecuencia encuentra, al final de una conversación, que ha olvidado plantear algún punto o cuestión que usted quería mencionar?
42. Piense en las veces en que ha conocido a unas personas en una reunión social y después las ve por la calle unos días más tarde. ¿Con qué frecuencia no es capaz de reconocerlas, de forma que ni siquiera le resultan familiares?
43. Cuando necesita saber la fecha del día, ¿con qué frecuencia le ocurre que debe mirarla (o preguntarla a alguien) porque no la sabe?
44. Piense en las veces que ha sido presentado a alguna persona en una reunión social y ha querido luego llamarla por su nombre. ¿Con qué frecuencia encuentra que ha olvidado su nombre?
45. Piense en las veces que va usted a llamar a alguien por teléfono usando un número que emplea muy a menudo. ¿Con qué frecuencia encuentra que debe mirar de nuevo el número porque no lo recuerda?
46. Cuando quiere recordar un suceso, un chiste o una historieta, ¿con qué frecuencia encuentra que no puede hacerlo?
47. Piense en las veces en las que ha ido por un nuevo atajo o una nueva calle de su ciudad, que por lo demás usted conoce perfectamente. ¿Con qué frecuencia se ha sorprendido al ver dónde le llevaba ese atajo?
48. Cuando alguien menciona un nombre que a usted le resulta familiar (le suena), ¿con qué frecuencia encuentra que no puede identificarlo: esto es, no puede decir a quién pertenece el nombre o por qué le parece familiar?

PARTE R

1. Recuerde algún juguete que haya tenido de pequeño (no cuentan los que haya conservado hasta ahora). Piense en juguete que recuerde mejor. ¿Qué tal lo recuerda?
2. Recuerde alguna prenda de ropa que tuviera de pequeño (no cuente las que haya conservado hasta ahora). Piense en la prenda de ropa que recuerde mejor. ¿Qué tal recuerda cómo era?
3. Recuerde algún viaje que haya realizado de pequeño. Piense en el viaje que mejor recuerda. ¿Qué tal lo recuerda?
4. Recuerde alguna ocasión en que sus padres lo castigaron cuando era niño. Piense en la ocasión que mejor recuerde. ¿Qué tal la recuerda?
5. Recuerde alguna vez que estuviera enfermo o herido cuando era niño. Piense en la vez que mejor recuerde. ¿Qué tal la recuerda?
6. Recuerde algún niño con el que solía jugar cuando era pequeño (no cuentan hermanos o hermanas, o personas que todavía vea). Piense en el compañero de juego que mejor recuerde. ¿Qué tal lo recuerda?

7. Recuerde a algún adulto, fuera de su propia familia, al que conociera cuando era niño (no cuentan las personas que vea todavía). Piense en la persona que mejor recuerde. ¿Qué tal la recuerda?
8. Recuerde algún otro objeto o suceso de su época infantil, además de las mencionadas hasta aquí. Piense en la experiencia que recuerde mejor. ¿Qué tal la recuerda?
9. Recuerde la última vez que fue a ver al médico. a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal recuerda esa vez?
10. Recuerde la última vez que compró unos zapatos. a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal recuerda la compra de zapatos?
11. Recuerde qué hizo en su último cumpleaños, a) ¿Cuánto tiempo hace? b) ¿Qué tal lo recuerda?
12. Piense en su amigo más íntimo (si usted está casado, piense en su marido o mujer). Recuerde el día en que lo (la) conoció por primera vez. a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal recuerda el día en que lo (la) conoció?
13. Recuerde el primer viaje largo que realizó por su cuenta, a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal lo recuerda?
14. Recuerde la primera vez que ganó algún dinero por sí mismo (fuera del que pueden haberle dado sus padres). a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal recuerda la vez que ganó el dinero?
15. Recuerde el primer día que fue a la escuela (en primera o en el jardín de infancia), a) ¿Cuánto tiempo hace más o menos? b) ¿Qué tal recuerda ese día?
16. Recuerde algún sueño que haya tenido hace más de un año, a) ¿Cuánto tiempo hace que tuvo el sueño más o menos? b) ¿Qué tal recuerda el sueño?
17. Recuerde alguna ocasión en que visitó, -con amigos, algún sitio y charló luego sobre el mobiliario, la decoración u otros objetos que hubiere allí. ¿Qué tal recordó lo que vio en el sitio que visitaron?
18. Cuando usted y sus amigos han visto la misma película o programa de T.V. y después charlan alguna vez sobre ello. ¿Qué tal recuerda el espectáculo?
19. Cuando ha comido en un restaurante y charla alguna vez sobre la comida, con unos amigos más tarde, ¿qué tal recuerda las diferentes cosas que comió?
20. Cuando usted y sus amigos han estado con otra persona y más tarde hablan de la ropa que llevaba esa persona, ¿qué tal la recuerda?
21. Cuando ha visto ocurrir algo (un accidente o un suceso no usual, etc.) y luego lo comenta con los amigos, ¿qué tal lo recuerda?
22. Tras haber visto un acontecimiento deportivo y charla sobre él, más tarde con los amigos, ¿qué tal lo recuerda?
23. Tras haber visto un reportaje de T.V., o haber leído algo en el periódico, y después lo comenta con los amigos, ¿qué tal lo recuerda?
24. Si hay alguna otra clase de experiencia, además de las mencionadas hasta ahora, acerca de las cuales charle a menudo, ¿qué tal recuerda tales experiencias?

ANEXO I

Edición experimental

Edad _____ años Mujer _____ Varón _____ Fecha _____

	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
1.								24.							
2.								25.							
3.								26.							
4.								27.							
5.								28.							
6.								29.							
7.								30.							
8.								31.							
9.								32.							
10.								33.							
11.								34.							
12.								35.							
13.								36.							
14.								37.							
15.								38.							
16.								39.							
17.								40.							
18.								41.							
19.								42.							
20.								43.							
21.								44.							
22.								45.							
23.								46.							
								47.							
								48.							

	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							

- 9. a) _____
b) -----
- 10. a) _____
b) -----
- 11. a) _____
b) -----
- 12. a) _____
b) -----
- 13. a) _____
b) -----
- 14. a) _____
b) -----
- 15. a) _____
b) -----
- 16. a) _____
b) -----

	1	2	3	4	5	6	7
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							

- (1) Muy mal
- (2) Bastante mal
- (3) No demasiado mal
- (4) Regular
- (5) Bien
- (6) Casi perfectamente
- (7) perfectamente