

**"NO TE PREOCUPES, SE FELIZ":
SATISFACCION CON LA VIDA Y POLITICA**

Steven A. Peterson

División of Social Sciences
Universidad de Alfred, N.Y.

RESUMEN

Muchas personas intentan ser felices en sus vidas; el grado en que la gente está satisfecha con sus vidas es, en cierto modo, el resultado final de los esfuerzos de sus vidas. Este trabajo analiza las posibles implicaciones políticas del grado en que las personas están satisfechas con sus propias vidas. La Encuesta Social Global de 1987 de la *National Opinion Research Center*, realizada en Estados Unidos, proporciona datos para examinar las relaciones entre satisfacción con la vida, por un lado, e ideología política, alienación política, interés político y participación política, por otro. Los resultados señalan que la satisfacción con la vida tiene, en efecto, un modesto impacto político; se plantean las implicaciones para el sistema político.

ABSTRACT

Many people strive to attain satisfaction with their lives; the extent to which people are satisfied with their lives is, in one sense, the end result of their life's endeavors. This essay explores the potential political implications of the degree to which people are satisfied with their own lives. The 1987 National Opinion Research Center General Social Survey, conducted in the United States, provides data to examine the relationships between life satisfaction, on the one hand, with political ideology, political alienation, political interest, and political participation. The findings suggest that life satisfaction does indeed have a modest political impact; implications for political systems are discussed

Introducción

La satisfacción con la vida es un componente importante en la vida cotidiana de las personas. Se asocia con el afecto (Campbell, 1981), el sentimiento de competencia personal, la capacidad de enfrentarse a las situaciones y la

conducta adaptativa (Campbell, Converse y Rogers, 1976). Si el gobierno es visto como un actor responsable de las causas de la insatisfacción, ésta puede tener implicaciones políticas (Brody y Sniderman, 1977; Sniderman y Brody, 1977). Los objetivos de este trabajo de investigación son los efectos de la satisfacción con la vida en la conducta y las orientaciones políticas. La satisfacción general con la propia vida —cuyos predictores más importantes son, *inter alia*, la vida familiar grata, la satisfacción matrimonial, una economía sólida, una vivienda aceptable, un buen trabajo— parece que tiene algunos efectos políticos.

En su intenso estudio de 21 residentes de Evanston en Illinois, Graber (1984:52) encontró que estaban "... razonablemente satisfechos con la vida". También descubrió que las personas analizadas mostraban actitudes positivas hacia el mundo político. Graber (1984: 52) sugiere que: "en general su visión favorable hacia la política puede .. deberse a lo que se denomina «generalización del estímulo», a la satisfacción general que proyecta una sensación de buenos sentimientos en todas las facetas de la vida". Esto puede inclinar perfectamente a una persona a confiar más en su gobierno. En términos generales, los Conservadores y los Republicanos tienden a estar algo más orientados hacia el *status quo*. Por tanto, la satisfacción con la vida podría llevar a las personas a ser más conservadoras y republicanas en sus puntos de vista. Barnes y otros (1979) encontraron que la satisfacción con la vida se asocia con un potencial de protesta más bajo en tres países (extraído de la encuesta en cinco naciones sobre *Política Action*) y se relaciona muy moderadamente con la mayor participación política convencional en algunos de los países.

Otra investigación señala que la felicidad matrimonial y familiar se asocia a un mayor conservadurismo y menor alienación (Peterson, 1990). La satisfacción con la vida se relaciona con una mayor auto-confianza, autoestima, interés por las cosas y con la creencia de que uno controla la propia vida (ver Bradburn, 1969; Campbell, Converse y Rogers, 1976). Parte de estas orientaciones se relacionan con un fuerte interés político y eficacia política (la creencia de que uno puede influir en el gobierno) (ver Milbrath y Goel, 1977). La participación en una variedad de actividades políticas (votar, contactos con funcionarios públicos, trabajar para un partido o por un candidato) aumenta cuanto mayor es el interés y la eficacia (de nuevo ver Milbrath y Goel, 1977).

Una interesante observación es que las variables demográficas habituales no están asociadas significativamente a la satisfacción con la vida. Como dice Barnes, Farah y Heunks (1979: 387): "Las variables de los antecedentes sociales que incluyen edad, sexo, renta, ocupación, educación, identidad religiosa, prácticas religiosas, identificación con partido político, información política, pertenencia a un sindicato, región, tamaño de la comunidad en la que viven, lengua materna, raza y sistema de valores, no explican mucho de la varianza del nivel de satisfacción".

Las hipótesis específicas son: *Al aumentar la satisfacción con la vida*, (1) se incrementa el punto de vista conservador; (2) disminuye la alienación; (3) incrementa la politización. Como corolario, propongo la hipótesis de que estos resultados se mantendrán incluso en situaciones de control.

Todo lo esperado tiene sentido. La alienación debe disminuir al aumentar la satisfacción con la vida. La investigación de Graber analiza uno de sus aspectos —el sentimiento positivo hacia el gobierno. Sin embargo nosotros sabemos que este es solamente una de las dimensiones del fenómeno. Por tanto, esta investigación analiza los efectos sobre la alienación algo más profundamente de lo que hasta ahora se ha hecho.

Se predican impactos ideológicos. Si la satisfacción con la vida aleja a las personas de la alienación, debe atraerlas al *status quo*. Por tanto, es razonable pensar que el conservadurismo aumente.

Por último, la politización. La investigación previa indica que la satisfacción con la vida se asocia a un mayor interés por el mundo externo y, en cierto modo, a una mayor participación política. Es fácil entonces predecir que un mayor interés por las cosas se asociará a mayores niveles de interés político y más información política. En función de trabajos previos, es de esperar que la persona satisfecha participe más en política.

Métodos

Muestra. La Encuesta Social General del *National Opinion Research Center* (NORC) incluye medidas tanto de la satisfacción con la vida como de la conducta y orientaciones políticas. El tamaño de la muestra de esta muestra probabilística nacional es de 1466 personas.

Variables Dependientes. Ideología. La *identificación de partido* se obtiene mediante la pregunta: "Hablando en general, ¿se considera Demócrata, Republicano o Independiente?". Se les asignó puntuaciones de 1 (demócrata radical) a 7 (republicano radical). *El auto-informe ideológico* se estableció a partir del propio posicionamiento de los encuestados en una escala de 1 (extremadamente conservador) a 7 (extremadamente liberal).

Alienación. La *anomia* se mide por medio de tres items del índice de Srole (alpha de Cronbach =.54). Sin embargo, un índice integrado de *Confianza en las instituciones gubernamentales* es más directamente político. Las tres cuestiones planteadas a los encuestados hacían referencia a si tenían una gran confianza en el poder ejecutivo del gobierno federal, en el Tribunal Supremo de Estados Unidos, y en el Congreso. Aquellas respuestas que indicaron confianza se sumaron para construir un índice aditivo (alpha de Cronbach =.61). *La confianza en el gobierno federal* fue establecida por el acuerdo en que "... usted tiene confianza en el gobierno de Washington ...". *La confianza en el gobierno local* se valoró por una pregunta expresada de forma parecida. Por último, *la influencia sobre el gobierno local*, un sentimiento de "eficacia política local", se plantea mediante la pregunta: "¿Cuánta influencia cree que las personas como usted pueden tener en las decisiones del gobierno local— mucha, bastante, poca, o ninguna?".

Politización. Una medida de politización, el *interés político*, es el grado en que las personas están "... interesadas por los asuntos políticos y nacionales ..."El *nivel de información* es un importante componente de la politización. En la NORC se les preguntaba a las personas si conocían o no el nombre del gobernador de su estado, el de su miembros de la Cámara de Representantes de Estados Unidos, y el director de su sistema educativo local. Se elaboró un índice para determinar el grado de información política; si una persona conocía los tres, su puntuación sería 3; si una persona no conocía ninguno, su puntuación sería 0 (alpha de Cronbach=.56). Una tercera medida es *seguir regularmente las noticias*, es decir, la respuesta de la persona a la cuestión: "¿Con qué frecuencia lee los periódicos diariamente, algunas veces a la semana, una vez a la semana, menos de una vez, o nunca?".

Finalmente, se determinó un índice de *participación política*. Se apoya en las preguntas de Verba y Nie (1972). A las personas se le preguntó si o no

—o en qué medida— participaban en lo siguiente: "trabaja con otros en la comunidad para intentar resolver algunos problemas comunitarios", "participa en la formación de un nuevo grupo o una nueva organización para intentar resolver algunos problemas comunitarios", "intenta convencer a la gente de que deben votar a un partido o a candidatos"; "trabaja para un partido o candidato"; "asiste a algunos mitines o manifestaciones políticas"; "ha visto, hablado o escrito a algún miembro del gobierno local"; "está en contacto o escribe a algún representante el gobierno de la comunidad local"; "vota regularmente en las elecciones locales"; "votó en la elección presidencial de 1984"; "ayuda económicamente a un partido político, candidato, o alguna causa política".

El índice construido a partir de este conjunto de cuestiones tuvo una alpha de Cronbach de .75.

Variable Independiente. La satisfacción con la vida fue determinada por las respuestas al planteamiento: "¿en general, cómo se encuentra usted estos días —diría que usted es [muy feliz, bastante feliz, no muy feliz]?" (para más detalles sobre la medida de la satisfacción con la vida, ver Campbell, Converse y Rodgers, 1976). Existen algunos problemas con la validez de las medidas globales de la satisfacción con la vida (por ejemplo, ver Wilcox, 1980, 1981a, 1981b); sin embargo, es una de las medidas usuales y representa la satisfacción con la vida en nuestro análisis posterior. Además, el hecho de que esta cuestión se haya preguntado a lo largo del tiempo introduce una dimensión temporal valiosa para el estudio de la satisfacción con la vida en los Estados Unidos (Niemi, Mueller y Smith, 1989).

Resultados

En primer lugar, existe un alto nivel de satisfacción con la vida. La Tabla 1 muestra que el 31% de los encuestados afirman que son muy felices con sus vidas y el 55% bastantes felices. Solamente alrededor del 12% señalan que tienen alguna insatisfacción con sus vidas.

**Tabla 1. Satisfacción con la vida
Frecuencias (N = 1466)**

¿En general, cómo se encuentra estos días? —diría que usted es ...

	N	Porcentaje
Muy feliz	454	31 %
Bastante feliz	807	55 %
No muy feliz	176	12 %
Sin datos	29	2 %
Total	1466	100 %

La Tabla 2 muestra aquellos factores que predicen la satisfacción con la vida [1]. Los resultados nos permiten esbozar un perfil de la persona que es feliz con su vida. El análisis tiene diversos componentes: primero, correlaciones demográficas simples con la satisfacción ante la vida; segundo, la satisfacción con diferentes facetas de la vida correlacionadas con la satisfacción general con la vida; tercero, medidas de características demográficas y satisfacción consideradas conjuntamente. El tamaño de la muestra es mucho más pequeño en los dos últimos análisis, puesto que en la Encuesta Social Global (ESG) de 1987 solamente se les preguntó a la mitad de los encuestados por la satisfacción con diferentes aspectos de sus vidas diarias (para maximizar el número de cuestiones incluidas en la Encuesta Social Global, se pasó solamente a la mitad de la muestra un conjunto de tales cuestiones). Las betas del análisis del regresión múltiple son proporcionadas en la Tabla 2. Representan los efectos independientes de cada variable en la satisfacción con la vida mientras se controla para el resto de las variables en el análisis

específico. Los resultados indican que, cuando miramos el impacto de las variables demográficas, las personas más felices son las de mayor edad, las de ingresos más altos, y aquellas personas que gozan de buena salud.

Tabla 2. Regresión Múltiple: Predicción de la satisfacción con la vida

	Satisfacción con la Vida					
	<i>Variables demográficas</i>		<i>Satisfacción con aspectos de la vida</i>		<i>Combinados</i>	
	(N=1327)		(N=664)		(N=629)	
	r	Beta	r	Beta	r	Beta
Mujer	.01	.04			.05	.09***
Edad	.05**	.11****			-.01	-.05
Años de educación	.07***	.01			.09***	.01
Salud	.26****	.25****			.27****	.10***
Ingresos	.20****	.16****			.22****	.07*
Satisfacción con la vida familiar			.39****	.23****	.39****	.21****
Satisfacción económica			.31****	.19****	.30****	.17****
Satisfacción matrimonial			.38****	.23****	.37****	.20****
Satisfacción laboral			.27****	.15****	.28****	.16****
R múltiple	.32		.53		.55	
R ² múltiple	.10		.28		.30	
Significación	.001		.001		.001	

p< .10 *; p< .05 **; p< .01 ***; p< .001 ****

La satisfacción con las facetas de la vida estudiadas en la encuesta (recursos económicos, familia, matrimonio, trabajo –muy parecido a los resultados encontrados normalmente, por ejemplo Campbell, Converse y Rogers, 1976) se asocian con la satisfacción con la vida en general –incluso cuando se controlaron los efectos de la satisfacción en los otros aspectos. El análisis completo, con los indicadores demográficos y la satisfacción con varias facetas de la vida, muestra que todas las esferas de la vida están relacionadas significativamente con la satisfacción con la vida, al igual que ser mujer, tener buena salud y tener ingresos altos.

Tabla 3. Regresión Múltiple. Predicción de Orientaciones Políticas y Conducta, controlando educación, edad y sexo (N=1272)

Índice de participación política	.09****
Interés Político	.07***
Nivel de información	.02
Seguir regularmente las noticias	.07**
Anomia	-.20****
Confianza en el gobierno federal	.09***
Confianza en el gobierno local	.12****
Influencia en el gobierno local	.10****
Confianza en las instituciones políticas	.10****
Ideología conservadora	.10****
Partidario Republicano	.10****

p < .10 *; p < .05 **; p < .01 ***; p < .001 ****

La Tabla 3 proporciona una prueba directa de nuestras expectativas sobre las consecuencias políticas de la satisfacción con la vida. Los coeficientes de regresión tipificados (betas) del análisis de regresión múltiple de esta tabla representan los efectos de la satisfacción con la vida sobre cada variable dependiente mientras se controla la edad, sexo y educación. Encontramos que la satisfacción con la vida tiene efectos independientes sobre el interés político, de tal modo que aquellos con mayores niveles de satisfacción tienen más tendencia a seguir las noticias, a participar en política, a ser menos anómicos, a confiar en el gobierno federal, a tener confianza en las instituciones políticas nacionales, a ser más conservadores, y a identificarse con el partido Republicano. La satisfacción con la vida manifiesta una modesta pero consistente relación con este conjunto de variables —de modo que las personas más satisfechas son algo más conservadoras, menos alienadas y más politizadas. Exactamente como suponíamos.

Resumen y Discusión

Los resultados son sencillos y fáciles de resumir:

- 1.-La mayoría de las personas de la muestra nacional están satisfechas con sus vidas;
- 2.-Los que están más satisfechos tienen a tener buena salud, a ser más ricos y a ser felices en las diversas facetas de sus vidas;
- 3.-La satisfacción con la vida parece que tiene un efecto independiente en diversas conductas y orientaciones políticas, de tal modo que las personas más felices son algo más conservadoras, menos alienadas, más politizadas y políticamente más activas.

Esencialmente, los resultados muestran que la vida diaria de una persona (cuyo resultado global se resume en la medida de satisfacción con la vida) tiene relación con el mundo político. Tal efecto no es excesivamente fuerte, pero el mero hecho de que se produzca merece destacarse, puesto que la satisfacción con la vida raramente se ve como un factor relacionado con la conducta y actitudes políticas. En cierto sentido, los resultados sugieren que

nuestras vidas cotidianas —con la satisfacción con la vida como una medida que resume el resultado global de la valoración de nuestra vida— tiene un impacto cuantificable en nuestras vidas políticas. Esto es consistente con otro trabajo que ha investigado los efectos políticos de la satisfacción o insatisfacción en las diferentes facetas de nuestra vida cotidiana (ver Peterson, 1990).

Una dificultad de este estudio es que el indicador de la satisfacción con la vida ha sido criticado —sin embargo, como ya señalé, es una medida usual que es muy conocida y utilizada. Incluso aceptando esta cuestión, con todo, los resultados son interesantes. El hecho es que los sentimientos que las personas tienen de sus vidas "inunda" y afecta a sus concepciones políticas. Las personas que están más satisfechas con sus vidas son psicológicamente mejores y se sienten más capaces. Esto parece llevarles a seguir más de cerca los acontecimientos políticos, a sentirse más capaces de influir en el gobierno y los políticos, y a estar más implicados en el mundo de los asuntos públicos. Esta satisfacción personal se asocia con valoraciones más positivas del mundo social y político que les rodea; la satisfacción con el *status quo* parece ir acompañada de un mayor conservadurismo.

¿Las implicaciones? Si se deteriora la vida personal de la mayoría un pueblo (reducción de ingresos, insatisfacción en relaciones personales, baja calidad de la vivienda, etc.), su satisfacción con la vida disminuye, y también su tendencia a desarrollar concepciones políticas que les lleve a ser activos en política (ver Peterson, 1990: capítulo 11). De esta forma, pierden parte de su papel político, puesto que la participación es un mecanismo que conduce a cierto grado de contestación pública (Verba y Nie, 1972; Hansen, 1975; 1978; Jones y otros, 1977). Al mismo tiempo, llegan a estar algo más alienados y se inclinan a adoptar visiones no conservadoras. Por tanto, las personas más felices son más activas, comprometidas y conservadoras del sistema existente y probablemente tendrán influencia política.

Notas

[1]El tamaño de la muestra de las Tablas 2 y 3 no es igual a 1466, puesto que existen valores ausentes en cierto número de variables. Si le falta un valor a alguna variable, se excluye el caso completo (es decir, el sujeto específico) del análisis. Por tanto, el N de estas dos tablas es menor de 1466.

Referencias

- Barnes,S.H.-Farah,B.G.-Heunks,F.(1979): Personal dissatisfaction. En S.H.Barnes-M.Kaase, et al.(Eds.): *Political Action*. Beverly Hills: Sage Publications.
- Bradburn,N.M.(1969): *The structure of Psychological Well-Being*. Chicago: Aldine.
- Brody,R.-Sniderman,P.(1977): From life space to polling place. *British Journal of Political Science*,7, 337-360.
- Campbell,A.(1981): *The Sense of Well-Being in America*. New York: McGraw Hill.
- Campbell,A.-Converse,P.E.-Rogers,W.L.(1976): *The Quality of American Life*. New York: Russell Sage Foundation.
- Graber,D.A.(1984): *Processing the News*. New York: Longman.
- Hansen,S.B.(1975): Participation, political structure, and concurrence. *American Political Science Review*, 69, 1181-1199.
- Hansen,S.B.(1978): Linkage models, issues, and community politics. *American Politics Quarterly*, 6, 3-28.
- Jones,B.D.-Greenberg,S.R.-Kaufman,C.-Drew,J.(1977): Bureaucratic response to citizen-initiated activities. *American Political Science Review*, 72, 148-165.
- Milbrath,L.W.-Goel,M.L.(1977): *Political Participation*. Chicago: Rand-McNally, 2ª edición.
- Niemi,R.G.-Mueller,J.-Smith,T.W.(1989): *Trends in Public Opinion*. Westport, CT: Greenwood Press.
- Peterson,S.A.(1990): *Political Behavior: Patterns in Everyday Life*. Newbury Park, CA: Sage Publications.
- Sniderman,P.-Brody,R.(1977): Coping. *American Journal of Political Science*, 21, 501-522
- Verba,S.-Nie,N.H.(1972): *Political Participation in America*. New York: Harper and Row.
- Wilcox,A.B.(1980): Need theory and political participation. Presentado en el Congreso la *International Society of Political Psychology*, Boston.
- Wilcox,A.B.(1981a): Dissatisfaction with satisfaction. En D.Johnson (Ed.) *The Measurement of Subjective Phenomena*. Washington, D.C.: Bureau of the Census.
- Wicolx,A.b.(1981b): Perceived quality of life and political activity. Presentado en el Congreso de la *International Society of Political Psychology*. Mannheim, República Federal Alemana.