



Asociación  
Vicente Beltrán Anglada

Conferencias

## LA MENTE INQUIETA Y LA SERENA EXPECTACIÓN

### *Conversaciones Inéditas de VBA*

#### *CONTENIDO*

---

1. LAS DISCIPLINAS Y LA ATENCIÓN.
2. LAS PREOCUPACIONES MENTALES.
3. EL EFECTO DE DESGASTE EN EL PLANO FÍSICO.
4. LA SOLUCIÓN VÍA SERENA EXPECTACIÓN.
5. EL ALCANCE DEL PLANO BÚDICO.
6. EL VACÍO MENTAL.

Vicente Beltrán Anglada

Barcelona, 12 de Julio de 1984



ASOCIACIÓN



## LA MENTE INQUIETA Y LA SERENA EXPECTACIÓN

### *Conversaciones inéditas de VBA*

**Ramón.** – Para estar en serena expectación, –como nos hablas muchas veces– una atención expectante, supongo que tenemos que utilizar también el mecanismo físico: los ojos, los oídos, el cerebro, el sistema nervioso, etc. ¿Puede condicionar el estado en que está el mecanismo físico en que podamos conseguir esta expectación? Por ejemplo, estamos cansados, tenemos sueño, dolor de cabeza, hambre, cualquier cosa, y evidentemente esto nos impedirá alcanzar esta atención expectante. ¿Cómo podemos perfeccionar el mecanismo físico para que nuestra conciencia física pueda ser expectante?

**Vicente.** – Bueno, aquí hay un problema de reflexión hacia adentro, podríamos decir. La gente – habitualmente ¿eh?– suele relajarse empezando por el cuerpo físico, entonces va siguiendo el cuerpo emocional y llega a la mente, y entonces se verifica una especie de integración, y a partir de aquí empieza otro estado digamos de conciencia diferente.

Incluso el pensamiento de Dios suele ser un impedimento para llegar a esta liberación.

Esto es lo normal, pero nosotros no vamos a buscar una técnica que sea normal, es completamente anormal, si lo podemos decir así; entonces, el cansancio físico, la incomodidad física se logrará a través de la atención mental, naturalmente, porque entonces el proceso es diferente, pues va de la causa al efecto y no del efecto a la causa, por lo tanto, es más rápido el proceso cuando se ha estructurado el mecanismo, claro. Yo creo, estoy casi convencido, me atrevería a decir que estoy convencido de que podemos utilizar este método lo menos el 80% de los que asistimos regularmente a estas reuniones de meditación y que tienen al menos una cierta idea de lo que es la serena expectación, que es una ausencia total, digamos, de preocupaciones mentales, y cada pensamiento, si bien lo analizáis, es una preocupación, sea el pensamiento que sea, *incluso el pensamiento de Dios suele ser un impedimento para llegar a esta liberación*, digamos, hasta esta expectación total.

Naturalmente, que podemos decir que en el Hatha Yoga existe una atención hacia el cuerpo, es unilateral esta atención, y que en el Bakti Yoga hay una atención unilateral sobre el cuerpo emocional, es atención también; y cuando utilizamos la técnica, digamos, del Raja Yoga, entonces utilizamos la técnica, digamos, de la elucubración o la reflexión sobre pensamientos, sobre simientes, o sobre cualquier tipo de problema mental que tengamos. Pero, cuando tengamos estructurado el mecanismo mental de tal manera que sea



completamente negativo, fijaos bien, completamente negativo a todo cuanto nos rodea, entonces seremos positivos a la vida interior, y ***como consecuencia de esta atención hacia adentro, que es una atención hacia adentro, sobreviene un estado diferente de conciencia***, que es que estás atento automáticamente a cualquier cosa física, astral o mental, sin determinar un plano determinado o un nivel definido, sino que es algo total, algo que está dentro de la conciencia digamos de la propia liberación psicológica del ser y, por lo tanto, podemos decir que la atención no surge como una preocupación buscando quizá una cierta evolución espiritual, sino que hay un desapasionamiento total de acuerdo a las consecuencias de la actividad, esto es básico. Entonces, cuando surge la atención es tan impersonal que penetra el fondo de todas las cosas, el fondo de todos los problemas, y llega a interiorizarse la atención de tal manera que se establece un vínculo entre el yo inferior, si es que todavía subsiste, y el Yo Superior; y en un caso ya de evolución más avanzada, es el Yo Superior que penetra en el plano búdico conscientemente. No es el Ángel Solar que se hace consciente del plano búdico sino que el Alma en encarnación ha establecido un triángulo, digamos, de energías entre el Ángel Solar y el plano búdico a través de la mente superior y entonces la serena expectación es un estado habitual. Si no partimos de la idea de que esto debe llegar a ser habitual, que no debe constituir un problema y que, por lo tanto, por no constituir un problema debe de asignarse solamente la importancia que tiene, porque claro, si tenemos un problema tenemos que afrontarlo. Pero, nosotros buscamos afrontar el problema buscando una solución rápida y eficaz, y utilizamos la mente inferior, la mente que siempre está dando, digamos, soluciones a todos los problemas, basándose siempre, fijaos bien, en lo estructurado en pasadas épocas, entonces sabemos lo que tenemos que hacer en cualquier situación y esto es negar el Agni Yoga. El Agni Yoga enfrenta un problema tal como es en aquel momento, tal como está con todo su equipo el pensador y, entonces, lógicamente tiene que venir una solución, una solución que no será mental, si me lo permitís diré que será intuitiva, será una especie de revelación, porque cuando el científico, cuando el filósofo, cuando el sacerdote –el verdadero sacerdote– están buscando la solución a un problema humano, realmente, si están tan enfrascados en la solución del problema llega un momento en que se olvidan completamente de sí mismos y entonces la solución aparece clara, no para glorificarse por haber hallado la solución, sino que vendrá como una consecuencia lógica de que ha habido una atención expectante, ha habido una reorientación de todas las actitudes hacia la impersonalidad.

Quando estáis muy atentos tenéis que estar expectantes, si no estáis expectantes es que no estáis muy atentos.

Tenéis que hacer la prueba, que ***cuando estáis muy atentos tenéis que estar expectantes, si no estáis expectantes es que no estáis muy atentos***. Tenéis interés por algo, tratáis de poner la mente atenta en cualquier momento de vuestra vida, pero se pierde



en el fragor de todo lo que sucede durante las veinticuatro horas y, naturalmente, para remediar el mal han surgido las escuelas de meditación, las escuelas de yoga y todas estas escuelas que son escuelas de disciplina del yo. Yo ya parto de un punto en que la disciplina puede dejarse a un lado, que no es tan necesaria como lo era por ejemplo durante la época de Piscis, cuando el discípulo tenía que sujetarse a una disciplina impuesta hasta cierto punto por el Maestro y, entonces, la atención era solamente si gustaba al Maestro, si lo hacía bien, y estaba constantemente mirándose a sí mismo el discípulo, lo cual significa que estaba constantemente atándose a la cadena de todos sus propios problemas, aumentándolos, y tenía a veces que ser el propio Maestro el que le ayudase en su empresa. Pero, en la Nueva Era, y la Nueva Era para mí no significa que nos estemos entrando dentro de la Constelación de Acuario o sus radiaciones magnéticas, sino que por dentro vivamos el estado de conciencia que pertenece a la Era de Acuario, como podemos vivir un estado de conciencia que pertenece a la 5ª Ronda, no hay necesidad de moverse de una ronda para tener la conciencia de una ronda superior, ocurrirá simplemente que estaremos más atentos a lo que será, no a lo que es, en un sentido muy figurativo porque lo que es, es muy importante para nosotros. Pero, poder traer el futuro al presente, vivir este presente, el presente inmediato, es la serena expectación, y es una empresa muy atrevida, yo me doy cuenta. Pero, daos cuenta de que es un yoga que ha dado Shamballa, no la Jerarquía. Todas las escuelas esotéricas están bajo la jurisprudencia o la jurisdicción del Maestro Morya; y el Maestro Morya utiliza la técnica del 1er Rayo, pero un Rayo que viene ya a través de la Jerarquía condicionado a lo que es la propia Jerarquía. En tanto que ***el Agni Yoga es un Rayo que viene de Shamballa sin pasar por la Jerarquía y va directamente no a la mente sino al corazón.*** Ahí está el problema que se le presenta al discípulo, que está utilizando la mente cuando el que está activo es el corazón, y todo lo que preside Agni Yoga es que la mente esté tan atenta al proceso si se pierda de vista a sí misma; y entonces surge algo nuevo, y este algo nuevo, para darle algún nombre, le damos el nombre de Agni Yoga; y ***la forma de expresarse el Agni Yoga a través de un individuo desarrollado es la serena expectación***, es la observación constante de los hechos y de las situaciones, no es el saltar como hace la mente inferior que salta de una idea a otra, sino que todo cuanto constituye la vida se está siguiendo con la misma atención, no dando saltos como hace la ardilla, como hace el pensamiento dentro de la mente, sino que va siguiendo el proceso tanto si el proceso tiene que ver con un acontecimiento mayor que cuando se trata de un acontecimiento menor. Desde ese punto de vista ***todo es divino, no existe diferenciación entre un acto superior y un acto inferior, sino que existe la atención como la norma que está justipreciando internamente***, no externamente ¡cuidado! Y entonces todo

El Agni Yoga es un Rayo que viene de Shamballa sin pasar por la Jerarquía y va directamente no a la mente sino al corazón.



cuanto está realizando el Yo es poner todo su equipo a disposición del Ángel Solar, hasta el momento en que el Ángel Solar se da cuenta de que el Yo ha llegado a su propia altura, *la Estatura de Cristo*, como se denomina místicamente, y entonces viene un proceso de liberación, la primera liberación que corresponde al Ángel Solar, que se libera de la tutela que había ejercido sobre el Alma. El Alma entonces está en la misma situación del Ángel Solar, y entonces está constante y serenamente expectante en todos los momentos, no hay problema.

Haced la prueba en un problema, analizadlo sin buscar de inmediato una solución, solamente observándolo. ***Si lográis vencer la prueba de la resistencia del yo hacia el problema, entonces la solución vendrá por su propia cuenta, porque cada problema lleva el principio de su propia solución.*** Es decir, viene de un efecto, ha creado una causa, pero la causa puede reducir el efecto a cero, ¿cuándo?... cuando se está muy atento, entonces se ve el problema en toda su extensión y en toda su profundidad, y como consecuencia de esta amplitud de observación viene, digamos, la solución, igual la solución del problema inmediato como la solución de la propia liberación, que no debe constituir un problema porque la liberación –como hemos dicho varias veces aquí– no es una meta rígida que está esperando que vayamos a cogerla, sino que es constante. ¿Y cómo vamos a hacer constantemente realizándonos o liberándonos si no estamos atentos?... Es el pez que se muerde la cola. No podemos trabajar más que con el equipo que tenemos, si el equipo mental que tenemos nos da la comprensión de que lo que estamos realizando tiene una objetividad tan tremenda que penetra hacia adentro, entonces lo haremos práctico. ***Si vemos la serena expectación o la amplitud del Agni Yoga sólo como una disciplina de atención también erraremos, porque no se trata de una disciplina, se trata de un deber social.*** Y yo lo digo muchas veces, igual que la liberación, igual que la iniciación... No se trata de la herencia de los dioses, como suele decirse en lenguaje esotérico, se trata de un deber que tenemos de liberarnos, porque nuestra liberación no solamente tiene que ver con el entorno sino con todo nuestro equipo, un equipo de millones y millones de vidas que dependen de nosotros, y que, por tanto, la atención que ejerzamos hacia el exterior viene en beneficio de las vidas internas que se están adueñando de la experiencia del pensador, y entonces todo el cuerpo va sincrónicamente poniéndose a la altura del Ego, del Yo Superior, y viene el proceso de la redención. Si analizáis la distinción o la analogía que existe entre la serena expectación del individuo y la redención de su equipo kármico, estaréis en el buen camino, pero tenéis que

Si lográis vencer la prueba de la resistencia del yo hacia el problema, entonces la solución vendrá por su propia cuenta, porque cada problema lleva el principio de su propia solución.



verlo claro, si no más vale que no hagáis nada, que sigáis lo que estáis haciendo. Y esto es una técnica del 1<sup>er</sup> Rayo, si podemos decir técnica.

Hay que empezar estando atentos, constantemente, no como una disciplina sino como un deber social, como digo, y aquí es donde hay que apretar mucho. Y daos cuenta que nunca enfrentamos el problema, nunca enfrentamos una situación con toda la plenitud del Ser; empleamos solamente la mente concreta, y ahí está el problema. La mente concreta para coger un problema tiene que ejercitarse sobre el problema, tiene que buscarse una disciplina o buscarse una técnica para salir del problema y, claro, como que no tiene la habilidad de estar muy atento al problema busca la línea de mínima resistencia que es el consuelo de los demás o el consejo ajeno, sin darse cuenta que todo está dentro de nosotros.

Y, repito que he estado hoy refiriéndome a personas que considero que están en el discipulado, más o menos consciente pero dentro de las líneas del discipulado, y que por lo tanto estas cosas tienen que comprenderlas al menos intuitivamente. Que luego puedan ejercitarlo, que puedan surgir triunfantes de la mente concreta que es la matadora de lo real...; -esto está bien escrito en *La Doctrina Secreta* a través de Madame Blavatsky- sino que se da cuenta que la mente concreta solamente busca problemas y vive de los problemas. Cuando no hay problema no existe mente concreta y cuando hay mente concreta es cuando existen los problemas. Entonces, ¿por qué no probáis en lugar de pensar en dejar de pensar?... ***¿Os habéis preocupado alguna vez de dejar de pensar y pasar del pensar que llamáis positivo al pensar negativo por completo y ver lo que pasa?..*** Pues bien, cuando hayáis dejado de pensar completamente es que estáis tan atentos que todo cuanto esté a vuestro alrededor está grabándose dentro de este silencio, o de este vacío, de esta página en blanco que tenéis en la mente, sin daros cuenta todo esto se reflejará sin esfuerzo alguno, porque la mente estará tersa, limpia como un espejo bruñado, y todo se reflejará allí y podréis verlo, será vuestro equipo, será vuestra experiencia sin pasar por el análisis, sin pasar por el propio discernimiento, sin pasar por la disciplina, por el ejercicio o por la técnica, pero hay que probarlo.

***¿Os habéis preocupado alguna vez de dejar de pensar y pasar del pensar que llamáis positivo al pensar negativo por completo y ver lo que pasa?..***

Si os levantáis por la mañana y queréis meditar, haced lo contrario, dejad de meditar, dejad de pensar y veréis donde se gesta la heroicidad del discípulo; se tiene que perder todo su equipo, es decir, que no veréis el equipo a distancia si no estáis digamos completamente atentos. Si no vemos el equipo mental a distancia, el equipo mental nos obligará a pensar y entonces el pensador será pensado por los pensamientos engendrados por el ambiente, pero



*si por el contrario dejáis la mente en blanco, entonces, el pensador utilizará creadoramente vuestra mente y entonces escribirá en vuestra mente lo que hay que hacer, la solución de todos los problemas,* porque como sabéis, el Ángel Solar sabe el fin desde el principio, por lo tanto, desde el principio de un problema hasta el fin del problema sabe la solución, sabe lo que hay que hacer, sabe donde hay que atacar, donde hay que probar, donde hay que atender, donde hay que vivir, simplemente.

Claro, que siempre decimos lo mismo, pero siempre buscamos un matiz diferente. Un artista, por ejemplo, un creador, delante de una obra que sea maestra tiene que quedar en silencio, no puede formular pensamientos. Ningún artista puede pensar cuando está creando, ningún escritor que sea famoso, que tenga inspiración, estará pensando cuando escribe, se limitará a escribir porque no habrá ninguna barrera mental y verá el problema desde el principio hasta el fin, ya sea una novela insignificante, ya sea un proceso cósmico. Pero, claro, aparentemente necesitamos todavía el báculo del pensamiento. Me pregunto si somos tan cojos que necesitamos un báculo, o si somos tan viejos que necesitamos apoyarnos.

Ante todo, la serena expectación nos habla del elixir de vida, si podemos decirlo así, nos habla de la renovación de las células, nos habla de un momento cumbre en la vida del ser humano en que no hay desgaste de

Si dejáis la mente en blanco, entonces, el pensador utilizará creadoramente vuestra mente y entonces escribirá en vuestra mente lo que hay que hacer, la solución de todos los problemas.

ninguna clase, porque él está en contacto con la gran energía cósmica. Pues bien, **la serena expectación es una llave de las siete que hay para abrir la energía cósmica, con la serena expectación se abre la energía cósmica del 1<sup>er</sup> Rayo.** ¿Qué hace esta energía de 1<sup>er</sup> Rayo?: Destruir todas las limitaciones, sin preocuparnos, no vamos a poner la mente y buscar una actitud, digamos, contra el defecto que tenemos y queremos eliminar, estamos tan atentos sobre aquello... ¿qué vamos a hacer para liquidarlo?... Estamos con la técnica de matar o de morir y hasta ahora **los discípulos de la Era de Piscis han querido matar el deseo y han querido matar algo que no comprenden.** Y ¿qué sucede ahora con el Agni Yoga?... Cuando se habla de Agni Yoga se habla de matar al pensamiento, y me pregunto si puede morir la vida y el pensamiento forma parte de la vida; que pasa aquí una cosa: y es que el pensamiento te obliga a pensar y otra cosa es que tú coges el pensamiento y elaboras pensamientos sobre aquel pensamiento por propia voluntad, y cuando has terminado de pensar dejas el pensamiento a un lado y buscas otra cosa o te sumes en quietud. Fijaos bien que **no digo que hay que dejar de pensar sino que no debemos dejar que el pensamiento se adueñe de nuestra voluntad,** que sea un instrumento de la voluntad, no una condición de nuestra propia voluntad, o un obstáculo que nos impide lanzarnos a la gran aventura de la búsqueda.



¿Es difícil Ramón? Y más cuando se tiene una mente precisamente tan activa como la tuya, ¿eh?... que es una mente que yo considero extraordinaria, porque yo no la poseo esta mente, un tipo de mente concreta que puede extenderte en extensión. Yo solamente tengo la verticalidad dentro de mi propia conciencia, me es muy difícil concretar y a veces pienso que, a pesar de grandes dificultades, he logrado tener un poco, digamos, de -y gracias a la serena expectación- tener resuelto el problema de la mente concreta, y lo poco que tengo de mente concreta lo sé coger creadoramente. Por lo tanto, siempre digo que hay que trabajar con su propio equipo, y cada cual a través de su propio equipo trabajará y servirá, no a través de un equipo que hayan forjado las tradiciones del pasado o cualquier instrucción de cualquier ser o gurú que pueda surgir en nuestro camino, o cualquier persona que consideremos más evolucionada que nosotros. Esto es un error porque todos tenemos el gran Maestro interno, el Yo Superior o el Ángel Solar; y estamos trabajando con el Ángel Solar para provocar una catarsis creativa dentro del propio Ser, y veremos cómo progresivamente el problema va disminuyendo. Todo cuanto ha constituido hasta aquí un freno para nuestras intenciones, para nuestra aspiración, se va desvaneciendo porque nosotros por nuestra parte no ofrecemos resistencia a la vida, dejamos que la vida penetre en nosotros y la primera porción de vida que penetra en nosotros debe llevarse el concepto intelectual, no matarlo, dejarlo a un lado para aprovecharlo, porque toda la estructura del cuerpo mental está basada en pensamientos anteriores, en experiencias mentales anteriores. Solamente hay que coger este equipo, seleccionar lo que me interesa en un momento dado del tiempo, y aquí está el problema verdadero del discípulo: *ser oportuno en el tiempo, y ser oportuno es saber cualificar los pensamientos que tiene que utilizar, o lo que debe hacer en cualquier momento.* Creo que era Sócrates que decía que no basta ser inteligente, que hay que ser oportuno porque la inteligencia a veces falla por esto. En cambio el corazón es oportuno siempre, da la medida ¿eh? y haces las cosas que debes, no las que quieres. Aquí está la diferenciación que existe entre el Agni Yoga y el Raja Yoga, al menos el Raja Yoga en sus primeras etapas, porque hay una etapa en el Raja Yoga, por ejemplo, que ya está bordeando la mente abstracta completamente, está tratando de penetrar en Budhi, pero, claro, se establece a base de disciplina que puede durar años.

**La Serena Expectación** es una llave de las siete que hay para abrir la energía cósmica, con la serena expectación se abre la energía cósmica del 1er Rayo..

Yo que he estado enseñando a meditar durante muchos años en la Escuela Arcana, me doy cuenta ahora que he hecho un gran bien a mucha gente, pero ahora estoy hablando a otro grupo de gentes que no es la Escuela Arcana, y yo no estoy en la Escuela Arcana y siempre seré fiel a los principios que a través de la Escuela Arcana y a través del Maestro





Tibetano pude extraer. Pero, naturalmente, la experiencia es algo que también se va obteniendo a medida que va avanzando el tiempo dentro de ti mismo, y esto es lo que me da la sensación de que muchos de vosotros podéis utilizar el Agni Yoga ¿eh? Podéis utilizar la técnica, digámoslo así, del 1<sup>er</sup> Rayo, que podéis estar atentos. Y estoy seguro que si un día no estáis atentos procuraréis al cabo de un rato volver a estar atentos, que no será constantemente una distracción tal como sucede con la mayoría de las gentes, que no piensan por impulsos volitivos sino por impulsos ambientales, y nosotros estamos haciendo un proceso completamente diferente, estamos tratando de surgir de un punto de vista, digamos, que es completamente positivo a un punto de vista negativo, pasar del pensamiento al no-pensamiento y establecer un vacío completo en la mente, automáticamente este vacío nos pone en comunicación con el plano búdico a través de la mente superior, a través de la mente abstracta. Entonces, nos damos cuenta... –y aquí está la primera gran aventura- en que nos damos cuenta de que el antakarana a cierto punto ya no nos sirve, queda destruido el antakarana o queda difuminado, porque el paso que va del plano abstracto al plano búdico no tiene antakarana, porque no existe ningún formulismo, no existe ninguna vía de comunicación, **existe una totalidad, una experiencia de alta trascendencia que elimina todas las barreras, y el que ha hecho por primera vez la experiencia del plano búdico, la experiencia de unidad, jamás la olvidará y siempre la recordará**, y cada vez que recuerde la experiencia búdica tendrá un pie en el plano búdico, en los primeros subplanos del plano búdico.

Ahora bien, Raja Yoga, buscando la superación tiene que crear el antakarana, entonces parte de la mente intelectual buscando la mente abstracta, y a medio camino encuentra el Ego, o el Ángel Solar, y entonces hace aquel el triángulo tan conocido:

Existe una totalidad, una experiencia de alta trascendencia que elimina todas las barreras, y el que ha hecho por primera vez la experiencia del plano búdico, la experiencia de unidad, jamás la olvidará y siempre la recordará.

mente concreta, Ángel Solar y mente abstracta, y entonces el antakarana está, primero, hacia la mente abstracta, o hacia el átomo permanente mental, y por el otro lado hacia el Ángel Solar. El Ángel Solar por su parte está atento a lo que hace la personalidad y le envía su fuerza, su energía, y establece un camino que es el antakarana. Al propio tiempo, en vista del éxito alcanzado por la personalidad, el Ángel Solar se pone en contacto con el plano búdico y entonces desciende del plano búdico una línea de comunicación que a través del átomo permanente mental se introduce en la mente del individuo, de la persona que está en esa situación, y tenemos entonces el Agni Yoga perfecto, y se establece una línea de comunicación con el plano búdico. Y si naturalmente se nos ha habla siempre del amor, del amor y del amor..., el amor no lo conocemos, conocemos solamente la mente concreta. Entonces, Agni Yoga es al propio tiempo que una energía del 1<sup>er</sup> Rayo que pasa sin la



medición, el equilibrio de la Jerarquía, y penetra en el corazón del discípulo, y entonces empieza ya a trabajar dentro del chacra de doce pétalos, pues porque dentro de ese estado está toda la armonía del Universo. Y, naturalmente, la armonía y el amor y esas cosas ya no tienen un nombre, la persona ES sin necesidad de proponérselo. Dejar los nombres y los adjetivos, ya es un verbo: es SER, Soy el hombre, no “seré”, Soy y Es en todos momentos. Ahora bien, el verbo ser cuando estamos en el presente de indicativo, cuando decimos “Yo Soy” y no le añadimos ningún adjetivo, es la superación del Agni Yoga: Soy, Soy, Soy, Soy... ¿por qué?... Porque estamos siempre atentos. ¿Y quién está atento?: El Yo Superior, el que siempre ES.

Y cuando hayamos comprendido esto y lo pongamos en práctica, ya digo, os doy una indicación: “Dejad de pensar”. Cuando os deis cuenta de que el dejar de pensar es la forma más elevada del pensamiento, entonces diréis: “Vicente tenía razón”... Pero hay que hacer la experiencia de meses, de años quizá, sin desfallecer, y entonces ***en la medida que estáis disolviendo el pensamiento, vuestra atención se enfoca más fácilmente sobre los seres y sobre las cosas y sobre los acontecimientos.***

**Xavier.** – Indudablemente, o sea, siempre nos hablas de lo mismo, pero el Maestro Tibetano dice, por ejemplo, que se han de regular siempre las ideas para que queden captadas en las mentes concretas ¿no? Es como el campo de cultivo para que la energía superior haga anclaje en ella. Ahora, volviendo un poco a la pregunta de Ramón y ligándolo con lo que has dicho, indudablemente usamos de muletillas, de técnicas para lograr objetivos, y una técnica es el “como sí”, que de hecho crea este vacío entre la personalidad y el Ángel Solar; es decir, si en cualquier momento cualquier impedimento físico o psíquico impidiera este estado de conciencia al que llamamos serena expectación es porque de alguna manera hay una barrera que se ha puesto en medio. Entonces, inmediatamente, al girar esa flecha hacia arriba, “*la energía sigue al pensamiento*” y a través de esta energetización el canal se abre nuevamente ¿no? Entonces, claro, ¿cómo hacer esto volitivamente? Es decir, interponemos nuestra voluntad, nuestro 1<sup>er</sup> Rayo, nuestra mente concreta, y me atrevería a decir al servicio de la mente abstracta, o es simplemente también una cosa propia de la personalidad, inherente a la personalidad la que quiere estar al servicio de esta idea que se ha antepuesto como idea superior, ya sea como técnica, sea como disciplina, o es verdaderamente..., fijaos, siempre estoy yo en si nosotros somos un “reflejo perfecto”, entre comillas, del Yo Superior; si Dios está en nosotros, si nosotros no tenemos la necesidad de un gurú, de un maestro, lo único que teóricamente necesitamos es vivir intensamente la vida, es

***En la medida que estáis disolviendo el pensamiento, vuestra atención se enfoca más fácilmente sobre los seres y sobre las cosas y sobre los acontecimientos.***



con serena expectación, sin serena expectación, pero vivirla con plena aceptación de cada uno de sus ganchos ¿no? Entonces ver en dónde nos quedamos enganchados, pero ahí está el problema de la personalidad: si ve, entonces interviene, se ha quedado en la parte inferior, mientras que me atrevería a decir que el que no se para en ver esto está dejándose arrastrar por la personalidad pero al mismo tiempo ¿no está, por decirlo así, aprendiendo mejor esta lección que aquél que a través de técnicas, etc. está tratando de superar estas piedras? No sé exactamente si me he sabido explicar.

**Vicente.** – Bueno, yo creo que toda persona está cualificada para una técnica, esa técnica, si lo vemos desde arriba, es Rayo, es cualidad, lo que debe desarrollar, es la energía que manipula, pero cuando se dice vivir intensamente y se pone la persona que quiere vivir o dice que quiere vivir intensamente en un plano objetivo, en un plano personal, ¿qué quiere significar con ello?... Pues que vive tan intensamente sobre su cuerpo físico, dejando parcelas del cuerpo emocional y toda la parcela entera del plano mental. En cambio aquí yo arranco del principio de que nosotros no tenemos necesidad -si queremos- de una disciplina rígida como se hacía en el pasado. Cuando decimos “los tiempos han cambiado”, ¿a qué nos referimos exactamente?... Que todo cuanto existe a nuestro alrededor, que las energías que provienen del Cosmos, que la evolución del Logos planetario, que la evolución de la Humanidad en su conjunto está en una etapa que puede surgir del in pase, pero la oportunidad es para todos, solamente –lógicamente- la podrán recibir los discípulos, aquellos que quieren vivir intensamente pero en otra dimensión, buscando las causas de la energía, tratando de convertirse en aquella energía, tratando de manejarla creadoramente y tratando por efecto de ello de convertirse en un ser radioactivo. Entonces, tenemos ya radiación, o radioactividad, que es lo mismo, tenemos redención y tenemos atención; y formamos un triángulo que es el triángulo de la Nueva Era: la intención que produce radiación y, finalmente, la redención que proviene de la respuesta celular.

¿Por qué se dice, por ejemplo, que el Maestro no tiene sombra en su cuerpo?... Es una metáfora ¿verdad?, una paradoja aparentemente, porque el Maestro tiene todos sus átomos radioactivos, que la vida de Dios penetra a través de su cuerpo etérico en esos momentos; penetra por su cuerpo etérico sin encontrar resistencia, entonces, al no ofrecer resistencia en un Maestro, -el cuerpo etérico del Maestro, cuando tiene cuerpo físico, naturalmente- a la oleada de vida de la naturaleza y cualidad que sea, resulta entonces que no tiene problemas: problemas de enfermedades, problemas kármicos, dificultades financieras, no existen para el Maestro esas cosas, está por encima. Pero, nosotros luchamos con un equipo kármico, nuestra mente proviene del pasado, nuestro cuerpo emocional proviene del pasado, no hemos superado el cuerpo emocional, no hemos superado la mente. Entonces, con un equipo imperfecto queremos captar la gran armonía cósmica, y el problema se presenta cuando vemos que nosotros, a pesar de tener muy buena voluntad y muy buenas intenciones, siempre estamos aparentemente en el mismo sitio. Pero, si hay intención de base -me refiero



a una verdadera intención, no un ensayo, una intención perdurable-, entonces automáticamente la intención trae como consecuencia una atención distinta de los demás seres, estás más atento a los acontecimientos, vives más hacia lo que sucede dentro y fuera, no estás tan distraído ni tampoco necesitas tanta distracción. Entonces, cuando estás en este caso, es cuando estás dentro de un Ashrama, cuando se te ha observado, cuando se ha visto que estabas firme en tu propósito y que el propósito, a pesar de todos tus defectos no ha desfallecido. Una cosa es tener defectos y otra cosa es que te flaquea el propósito, o que tengas un propósito bien estructurado. Si flaquea el propósito los defectos te avasallarán; pero si tienes defectos – y todos los tenemos, me parece- pero tienes el propósito interno habrá una reorientación total de tu atención hacia aquellos defectos, no para criticarlos sino para observarlos. Y cuando observamos un defecto sucede como decía Teresa de Ávila, que decía: *“Cuando el demonio se siente observado, es cuando desaparece, no hay nada a hacer ya”*, porque el demonio, hablando así un poco místicamente, solamente se apodera de las almas que están distraídas, no de las que están atentas. ¿Comprendéis lo que quiero decir?... Pues bien, cuanto más estemos atentos mejor dispuestos para la vida interior, para el Ángel de la Presencia, y dejaremos ya a un lado el Guardián del Umbral, ¿por qué?, porque estaremos tan atentos a todo cuanto ocurre que no habrá tiempo de la distracción porque de la distracción se apodera el demonio o las tendencias inferiores, claro, yo hablo del demonio en sentido figurativo porque no creo en el demonio como entidad. ¡Ahora! que hay entidades demoníacas, eso sí; pero ¿quién las ha creado? ¿el demonio?... No, nosotros. Nosotros hemos creado el demonio y todas esas tentaciones, está en nosotros.

Probad de centralizar la atención en el centro Ajna tratando de reducir el movimiento del pensamiento.

Por lo tanto, reconociendo este hecho, el hecho de estar atentos es una garantía. ***Probad de centralizar la atención en el centro Ajna tratando de reducir el movimiento del pensamiento***, una vez hayáis controlado el movimiento del pensamiento, el pensamiento no tendrá consistencia y se irá desvaneciendo y reduciéndose a ceniza dentro del fuego mental de los grandes agnis invocadores, y entonces todo lo que quede, quedará en el subconsciente, si puedo decirlo así, para molde, para trabajos posteriores que tengamos que utilizar aquello, porque bien mirado, yo podré practicar muy correctamente el Agni Yoga, pero estoy utilizando pensamientos, términos descriptivos, analogías, y esto no tiene nada que ver con el Agni Yoga, excepto en el sentido que aquello está bajo el control del pensador. Pues, entonces, yo puedo hablaros por experiencia, empecé por reducir a cero la mente, entonces me di cuenta de que todo estaba ahí. La mente de Dios coge la mente cuando no hay nada dentro. La plenitud, el vacío creador, esto viene cuando la mente ha quedado vacía por completo, completamente negativa, repito, porque la tenemos tan positiva, tan viva, y se resiste a desaparecer; y la resistencia de la mente a desaparecer o de los pensamientos



dentro de la mente a desaparecer crean los grandes problemas, y el día que no tengamos problemas en la mente desaparecerán todos los problemas kármicos.

Así que cuando estáis desvaneciendo vuestros pensamientos estáis liquidando karma, y cuando no quede nada dentro de la mente, automáticamente se producirá un efecto sintónico dentro de los deseos,

Cuando aquí hay un silencio expectante está lleno de devas, devas que están trabajando con nosotros, que están trabajando con todos los grupos esotéricos...

habrá una estructuración del cuerpo astral muy distinta del que conocemos, se convertirá, por decirlo así, en una llama de aspiración superior. La mente se hará discernitiva automáticamente, también será una gran bola de fuego, si puedo decirlo también así, y el pensador estará fluctuando todo esto, en su campo, en su dominio, su "círculo no se pasa", pero es un "círculo no se pasa" controlado por completo, dentro del cual hay la garantía de un superior estado, más amplio, más dinámico, más positivo, en un sentido ahora del término espiritual. Y lo mismo que hacemos aquí en la meditación. Me pregunto si cuando estamos realizando los mantrams estamos tan interesados en dar la intención al mantram o escuchar si sabe bien el mantram. ¿Os habéis preocupado de esto?... Es una forma de atención, porque por el aura lo estoy viendo. Hay personas que están viendo "a ver si lo hago bien: "Claro, ahora qué bien". ¡Pues eso no! Siempre sale bien cuando la intención es pura, cuando surge la intención del YO y no es la garganta la que pronuncia el OM sino que es el YO quien utiliza la garganta para pronunciar un mantram sagrado o una palabra sagrada. Entonces, ¡cómo se llena de ángeles esto! Muchos más de los que llenamos siempre, porque **cuando aquí hay un silencio expectante está lleno de devas, devas que están trabajando con nosotros, que están trabajando con todos los grupos esotéricos, devas que están relacionados con la Jerarquía, que están relacionados con los Ashramas, que son los portavoces de la Jerarquía o de Shamballa** y están ahí. Si tuvieseis clarividencia, si alguno la tiene, verá que está lleno de ángeles, y cada cual, eso es aparte, los verá a su manera, a su forma habitual tal como cree que son, pero están ahí, los veamos o no los veamos. Pero siempre lo mejor es cuando la mente ha quedado totalmente desguarnecida, totalmente vulnerable, sin nada dentro, solamente queda atención y expectación, y entonces existe un vacío que se llena de plenitud angélica, porque todos los átomos que componen el cuerpo mental es dévico, son dévicos y, por lo tanto, estamos trabajando con unos devas superiores que vienen, que son del plano búdico, con unos átomos mentales que son devas mentales que están estructurando nuestro cuerpo. Y en la fusión de los devas búdicos con los devas mentales se produce una fusión, y como consecuencia de la fusión se produce un vacío, y este vacío trae como consecuencia paz y plenitud e integridad de pensamiento. Y a partir de aquí, si continuamos con este ritmo, no tendremos pensamientos, tendremos ideas arquetípicas que no es lo mismo, y de esto hablaremos otro día, que no es lo mismo una idea



arquetípica que proviene del plano superior, de los pensamientos que están segregados por aquí a nuestro alrededor, que pululan, que están tratando de introducirse dentro de nuestra mente en los momentos en que estamos distraídos.

Bueno, me parece que esto lo hemos dicho tantas veces que está dentro de la subconciencia, si no ahora, mañana o pasado, ***Llegará el momento que os sentiréis tan ávidos de silencio y quietud mental que forzosamente tendréis que utilizar el Agni Yoga, y entonces sabréis el valor de la palabra “Serena Expectación”,*** sabréis lo que significamos cuando decimos que una mente cualificada para pensar en grandes proporciones tiene que estar vacía, porque la única que piensa en grandes proporciones es la Divinidad, y es el cáliz de la Divinidad lo que estamos aplicando ahora aquí con la serena expectación.

***Llegará el momento que os sentiréis tan ávidos de silencio y quietud mental que forzosamente tendréis que utilizar el Agni Yoga, y entonces sabréis el valor de la palabra “Serena Expectación”,...***

---

Conferencia de Vicente Beltrán Anglada

Barcelona, 12 de Julio 1984

Digitalizada por el Grupo de Transcripción de Conferencias (G.T.C.) 21 de Octubre de 2010

---