



VNIVERSITAT Đ VALÈNCIA

20 // Día Internacional del SEPTIEMBRE Deporte Universitario



www.uv.es/sef

LA UNIVERSITAT ES DEPORTE

PROGRAMA

1.- Instalaciones del campus de Blasco Ibáñez

Horario	Deporte	Instalación
11:00-12:00	Abdominales sin riesgo	Sala Blava
12:00-13:00	Tetrasport: Act. Fis. Adaptada	Pista nº 2
12:00-13:30	Balonmano	Pabellón
12:00-13:30	Hockey silla ruedas eléctrica	Sala azul
12:30-14:00	Danza Oriental (Niv.1)	Sala de Fusta
13:30-15:00	Baloncesto	Pabellón
14:00-15:30	Danza Oriental (Niv.2)	Sala de Fusta
15:00-16:30	Voleibol	Pabellón
15:00-16:30	Rugby	Campo Fútbol
15:30-16:30	Mantenimiento	Sala Blava

Horario	Deporte	Instalación
16:30-18:00	Fútbol Sala	Pabellón
16:30-17:30	Danza Africana	Sala Blanca
17:00-18:00	Hip hop	Sala Blava
18:00-19:00	Zumba	Sala Blava
18:00-19:00	Bachata	Pabellón
18:00-19:00	Bádminton (inclusivo)	A. Sala Norte
18:00-20:00	Tenis	Pista nº10
18:00-20:00	Pádel	Pista nº 2
19:00-20:00	Salsa	Pabellón
19:00-20:00	Circuit Training	Exterior
19:00-20:00	Tenis mesa (inclusivo)	A. Sala Norte

2.- Instalaciones del campus de Tarongers

Horario	Deporte	Instalación
10:00-11:00	Kinomichi	Tatami
10:00-11:00	Aikido	Tatami
10:30-12:00	Flamenco	S. Aeróbic
11:00-12:00	Taekwondo	Tatami
11:00-12:00	Taichi-Chikung	Pista exterior
11:00-12:00	Tenis	Pista tenis
11:30-13:00	Tiro con Arco	Pista exterior
12:00-13:00	Defensa mujeres	Tatami
12:00-13:00	Danza Contemporanea	S. Aeróbic

Horario	Deporte	Instalación
12:00-13:00	Frisbee Ultimate	Pista exterior
12:00-13:00	Pádel	Pista exterior
12:30-13:30	Abdominales sin riesgo	Tatami
13:00-14:00	Pilates 1	Tatami
13:00-14:00	Zumba 1	S. Aeróbic
13:00-14:30	Voley Playa	Pista Voley
13:00-14:30	Fútbol 7	Pista fútbol
13:30-15:00	Est. cadenas musculares	Tatami
14:00-15:00	Pilates 2	Tatami
14:00-15:00	Aero GAP 1	S. Aeróbic

3.- Instalaciones del campus de Burjassot

Horario	Deporte	Instalación
08:00-12:00	Musculación	Pabellón
09:00-09:30	Shiatsu	Ext. Cafetería
09:30-10:00	Chi-Kung	Ext. Cafetería
09:30-10:00	Yoga	Gimnasio
10:00-10:30	Est. cadenas musculares	Ext. Cafetería
11:00-11:30	Oriental Fit	Ext. Cafetería
11:30-12:00	Circuit Training	Ext. Cafetería
12:00-12:30	Capoeira	Ext. Cafetería
12:30-13:00	Zumba	Ext. Cafetería

Horario	Deporte	Instalación
13:00-14:00	Mantenimiento	Gimnasio
13:00-15:00	Tai-Chi	Pabellón
13:00-14:00	Aero GAC 1	Polideportivo
14:00-15:00	Aero GAC 2	Polideportivo
14:00-15:00	Pilates	Gimnasio
15:00-16:00	Danza Oriental 2	Pabellón
16:00-17:00	Danza Oriental 3	Gimnasio
16:30-17:30	Salsa - Bachata	Polideportivo
17:00-18:00	Spinning 3	Gimnasio
18:00-19:00	Spinning 4	Gimnasio

4.- Instalaciones externas

11:00-13:00	Surf/Padel Surf	Playa Malvarrosa
14:30-17:30	Vela	Marina J.C. I

C. Blasco Ibáñez: Avd. Menéndez Pelayo, 19. València. 96 398 32 36
 C. Tarongers: Avd. Albalat dels Tarongers, s/n. València. 96 382 88 43
 C. de Burjassot: C/ Dr. Moliner 50. Burjassot. Telf.: 96 354 45 76