

Objetivos

La depresión y la ansiedad se están convirtiendo en las formas más frecuentes de desórdenes psiquiátricos, lo que, consecuentemente, conlleva un elevado impacto social. Aunque se ha avanzado considerablemente en el conocimiento de la etiología de estos desórdenes mentales, todavía queda mucho camino por recorrer para entender a fondo las causas exactas de su desarrollo y los mecanismos implicados. En cualquier caso, diversas líneas de evidencia apuntan al estrés como un factor crucial en la manifestación de los síntomas de estos desórdenes del estado de ánimo.

La exposición a un estrés prolongado o excesivo puede preceder a un amplio abanico de alteraciones psicopatológicas, incluyendo la depresión y la ansiedad. Aunque existe gran interés en desenmascarar los mecanismos por los que el estrés influye en el desarrollo o la expresión de estos desórdenes psiquiátricos, todavía es escaso nuestro conocimiento sobre cuáles son los procesos esenciales por los que el estrés orquesta estos cambios en la función cerebral. Esto todavía es así, a pesar del amplio trabajo que está revelando un gran conjunto de cambios celulares y moleculares que ocurren en paralelo a estados de ansiedad y depresión inducidos por estrés o a los efectos de los antidepresivos. Estos cambios inducidos por el estrés son reversibles y desaparecen tras el estímulo estresante y pueden interpretarse como mecanismos adaptativos por los que el cerebro responde al estrés. No obstante, cuando el estrés es intenso y prolongado estos cambios se pueden hacer más duraderos y propiciar los cambios en comportamiento asociados a desórdenes de la ansiedad y el estado de ánimo.

El objetivo de este curso es ofrecer a los alumnos una visión amplia y actual sobre el estado de la investigación sobre el estrés y su influencia en el desarrollo de desórdenes psiquiátricos, así como en otras patologías. Para ello, se dispondrá de algunos de los expertos internacionales de más prestigio en el estudio de la neurobiología del estrés, así como de distintos investigadores nacionales implicados en el estudio de los efectos del estrés sobre el sistema nervioso central, el cardiaco y otros, desde diversas perspectivas. Las diferentes aproximaciones que se expondrán durante el curso irán desde la plasticidad neuronal asociada al estrés, la neuropatología inducida por estrés, la neuroendocrinología del estrés, las interacciones del estrés con el sistema inmune y cardiaco, los efectos comportamentales y cognitivos, y la relación entre el estrés y el desarrollo de trastornos del estado de ánimo. Se expondrán y discutirán estudios en animales de experimentación y en humanos.

Información, matrícula y becas (plazas limitadas)

Palau de Pineda

Plaza del Carmen, 4
46003 Valencia
Tel. 96 386 98 01 / 02 / 03
Fax: 96 386 52 49
Horario de Secretaría de Alumnos:
De 10,00 a 13,30 h.
Martes y jueves de
17,00 a 19,00 h.

Matrícula abierta desde el 25 de marzo
mientras queden plazas disponibles.

Plazo de solicitud de becas:

Cursos que se celebren en junio y julio:
desde el 26 de marzo hasta el 31 de mayo

Tasas: 129 euros.
Posibilidad de matrícula por Internet.

Los cursos de la UIMP en Valencia se convalidan por créditos de libre elección de las universidades públicas de la Comunidad Valenciana, la Universidad CEU-Cardenal Herrera y la Universidad Católica de Valencia. Consultar con la universidad de origen por si el curso estuviera pendiente de convalidación.

La matrícula da derecho a la obtención de un diploma de asistencia siempre que se acredite que ésta supera el 85% de las sesiones.

www.uimp.es
secretaria_valencia@uimp.es

Los estudiantes matriculados en primer y segundo ciclo, así como en programas de doctorado de cualquiera de las universidades públicas de la Comunidad Valenciana, la Universidad CEU-Cardenal Herrera y la Universidad Católica de Valencia tendrán derecho a un 50% de reducción en las tasas de matrícula.

CÓDIGO: 600S

IBERIA
TRANSPORTISTA OFICIAL

UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

10
Seminario

SEMINARIO Estrés y salud: de la investigación básica a la clínica.

Juan Nácher
Alicia Salvador

Valencia
Del 28 al 30 de junio



GENERALITAT
VALENCIANA

DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA

Àrea de Cultura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACION



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA

Estrés y salud: de la investigación básica a la clínica.

Directores:

Juan Nàcher

Unidad de Neurobiología. Departamento de Biología Celular. Universitat de València

Alicia Salvador

Departamento de Psicobiología. Facultad de Psicología. Universitat de València

Secretario:

Emilio Varea

Unidad de Neurobiología. Departamento de Biología Celular. Universitat de València

Del 28 al 30 de junio de 2010

Lunes 28

- 15,00 h. Acreditación y entrega de documentación
- 15,30 h. Inauguración del curso
Juan Nàcher
Alicia Salvador
- 16,00 h. Estrés y enfermedad mental
Julio Sanjuán
Unidad Psiquiatría. Facultad de Medicina.
Universitat de València
- 17,30 h. Estrés crónico en cuidadores de familiares con una patología de larga duración
Esperanza González-Bono y Luis Moya-Albiol
Dpto. Psicobiología. Facultad de Psicología.
Universitat de València

Martes 29

- 10,00 h. Estrés social, esteroides y cognición
Alicia Salvador
- 11,30 h. Pausa café
- 12,00 h. Marcadores biológicos de estrés: qué pueden y qué no pueden precedir respecto a las consecuencias del estrés
Antonio Armario
Instituto de Neurociencias y Dpto. de Biología Celular, Fisiología e Inmunología, Unidad de Fisiología Animal, Escuela de Ciencias.
Universidad Autónoma de Barcelona
- 16,00 h. The inevitable link between Stress, behaviour and heart
Andrea Sgoifo
Head of Stress Physiology Lab Department of Evolutionary and Functional Biology. University of Parma
- 17,30 h. Bases neuroinflamatorias en el estrés y la fisiopatología de la depresión
Juan Carlos Leza
Dpto. Farmacología. Facultad de Medicina.
Universidad Complutense de Madrid.

Miércoles 30

- 10,00 h. Stress, sex and the brain: from serendipity to clinical relevance
Bruce S. McEwen
Head, Harold and Margaret Milliken Hatch Laboratory of Neuroendocrinology.
The Rockefeller University
- 11,30 h. Pausa café
- 12,00 h. Estrés, memoria y psicopatología
Carmen Sandi
Laboratory of Behavioral Genetics.
Brain Mind Institute.
Ecole Polytechnique Federale de Lausanne (EPFL).
Switzerland

- 16,00 h. Plasticidad estructural neuronal en estrés y desórdenes del estado de ánimo. Implicación de redes corticales inhibitorias
Juan Nàcher
- 17,30 h. Mesa redonda y clausura
Juan Nàcher
Alicia Salvador

Bibliografía

- The End of Stress As We Know It.* by Bruce S. McEwen, Elizabeth N. Lasley. Joseph Henry Press, ISBN 0309076404 (0-309-07640-4)
- The Hostage Brain.* by Bruce S. McEwen, Harold M. Schmeck, McEwen, Lydia Kibiuk. Rockefeller Univ Pr, ISBN 0874700566 (0-87470-056-6)
- Sandi C (2004) Stress, cognitive impairment and cell adhesion molecules.* Nat. Rev. Neurosci. 5: 917-930.
- Lupien SJ, McEwen BS, Gunnar MR, Heim C Effects of stress throughout the lifespan on the brain, behaviour and cognition.* PMID 19401723 NAT REV NEUROSCI 2009 JUN;10(6):434-445
- Stress as a neuroinflammatory condition in brain: damaging and protective mechanisms.* García-Bueno B, Caso JP, Leza JC. Neurosci Biobehav Rev. 2008 Aug;32(6):1136-51. Epub 2008 Apr 11. Review.
- Varea E, Blasco-Ibáñez JM, Gómez-Climent MA, Castiño-Gómez E, Crespo C, Martínez-Guijarro FJ, Nàcher J. Chronic fluoxetine treatment increases the expression of PSA-NCAM in the medial prefrontal cortex.* Neuropsychopharmacology 32 803-812
- Salvador A, Costa R. Coping with competition: neuroendocrine responses and cognitive variables.* Neurosci Biobehav Rev. 2009 Feb;33(2):160-70. Epub 2008 Sep 18.
- Nalivaiko E, Sgoifo A Central 5-HT receptors in cardiovascular control during stress.* Neurosci Biobehav Rev. 2009 Feb;33(2):95-106.