

SERVICIO 311: PROTOCOLO DE EDUCACIÓN GRUPAL: DIABÉTICOS

Población diana

Personas diagnosticadas de diabetes mellitus de la zona básica de salud.

Objetivos educativos

- Identificar que es la diabetes y su cronicidad .
- Enumerar los pilares del tto de la DM .
- Enumerar al menos tres tipos de alimentos en los que se debe controlar la ingesta en la DM.
- Enumerar al menos tres tipos de alimentos que se pueden incluir en la dieta del diabético.

Contenidos educativos

Que es la diabetes.

Cuidados en la persona diabética.

La dieta en la diabetes.

Actividades

1 sesión tipo magistral con apoyo de material audiovisual en que se desarrollen los contenidos educativos.

Sistema de evaluación

Encuesta de conocimientos pre y post intervención. Anexo I

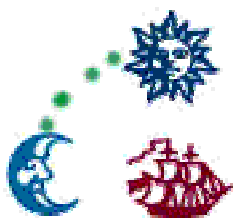
Indicadores

* Índice de mejora de conocimientos: N° personas que aumentan en conocimientos en la encuesta /N° de personas incluidas en el grupo.

* Índice de asistencia: N° de asistentes/ Nª de personas convocadas

Sistema de registro

Anexo II



Servicio 312. Anexo I.

ENCUESTA CONOCIMIENTOS DM PRETEST /POSTEST

Grupo:

Nombre:

Fecha:

A continuación ponga una cruz en la casilla que crea que es correcta

1.- Las personas diabéticas que no se cuidan viven mas años

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE.

2.- Pasear todos los días ayuda a controlar la diabetes.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

3. Las personas diabéticas no deben tomar azúcar.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

4. Los dulces tienen mucha grasa.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

5. Las personas diabéticas deben comer todo tipo de quesos.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

6.La única manera de que el azúcar esté controlado es tomando pastillas:

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

7. Las personas diabéticas deben tomar todo tipo de fruta y verdura.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

8. Los diabéticos no deben tomar muchas grasas porque sube el azúcar .

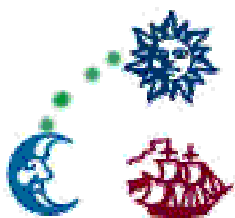
☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

9.- El embutido sube mucho el azúcar.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE

10.- Los diabéticos no deben tomar melón.

☐ VERDADERO ☐ FALSO ☐ No SE



Anexo II

SISTEMA DE REGISTRO SERVICIO 311

Centro de Salud _____

Unidad local _____

Grupo nº _____

Nombre y Apellidos	Historia	Actividad	Pre (S/N)/ puntos	Post(S/N)/ puntos

Evaluación

Convocados	Asistentes	Indice asistencia	Indice mejora de ctos

Fecha actividad	Contenido actividad	Discente	Nº asistentes



© Josep Adolf Guirao Goris. 2000