

SERVICIO 312: PROTOCOLO DE EDUCACIÓN GRUPAL: HIPERTENSOS

Población diana

Familias o Personas con una persona diagnosticada de hipertensión arterial de la zona básica de salud.

Objetivos educativos

- Identificar las complicaciones de la HTA .
- Enumerar los pilares del tto de la HTA .
- Enumerar al menos tres tipos de alimentos que se deben evitar en la HTA.
- Enumerar al menos tres tipos de alimentos que se pueden incluir en la dieta del hipertenso.

Contenidos educativos

Que es la hipertensión.

Cuidados en la persona hipertensa.

La dieta en la HTA.

Actividades

1 sesión tipo magistral con apoyo de material audiovisual en que se desarrollen los contenidos educativos.

Sistema de evaluación

Encuesta de conocimientos pre y post intervención. Anexo I

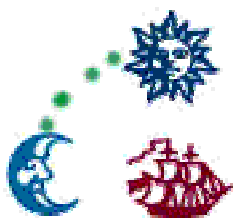
Indicadores

* Índice de mejora de conocimientos: N° personas que aumentan en conocimientos en la encuesta /N° de personas incluidas en el grupo.

* Índice de asistencia: N° de asistentes/ Nª de personas convocadas

Sistema de registro

Anexo II



Servicio 312. Anexo I.

ENCUESTA CONOCIMIENTOS HTA PRETEST /POSTEST

Grupo:

Nombre:

Fecha:

A continuación ponga una cruz en la casilla que crea que es correcta

1.- Las personas hipertensas que no se cuidan viven mas años

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE.

2.- Pasear todos los días ayuda a controlar la tensión.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

3. Las personas hipertensas no deben tomar alimentos congelados.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

4. Los dulces tienen mucha grasa.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

5. Las personas hipertensas deben comer todo tipo de quesos.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

6.La única manera de que la tensión esté controlada es tomando pastillas:

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

7. Las personas hipertensas deben tomar todo tipo de fruta y verdura.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

8. El fumar no influye en la hipertensión.

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE

9.- Cuando sube la tensión nos suele doler la cabeza y darnos mareos

☐ VERDADERO

☐ FALSO

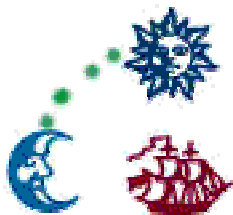
☐ No SE

10.- Si la hipertensión no se controla podemos tener problemas en el riñón

☐ VERDADERO

☐ FALSO

☐ No SE



Anexo II

SISTEMA DE REGISTRO SERVICIO 312

Centro de Salud _____

Unidad local _____

Grupo nº _____

Nº Historia	Actividad	Pretest (S/N)/ puntos	Postest (S/N)/ puntos

Evaluación

Convocados	Asistentes	Indice asistencia	Indice mejora de ctos

Fecha actividad	Contenido actividad	Discente	Nº asistentes