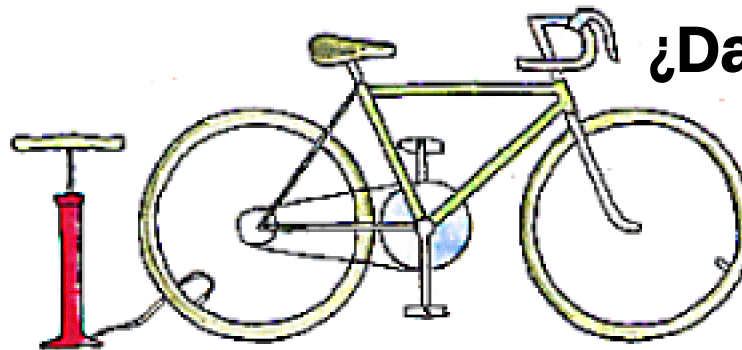
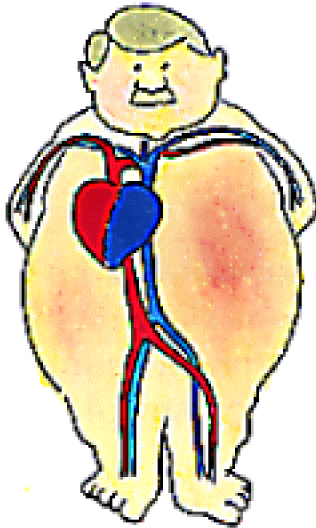


¿Qué es la Hipertensión?

Es una enfermedad producida por el aumento de la presión de la sangre dentro de las arterias.



¿Da Síntomas?

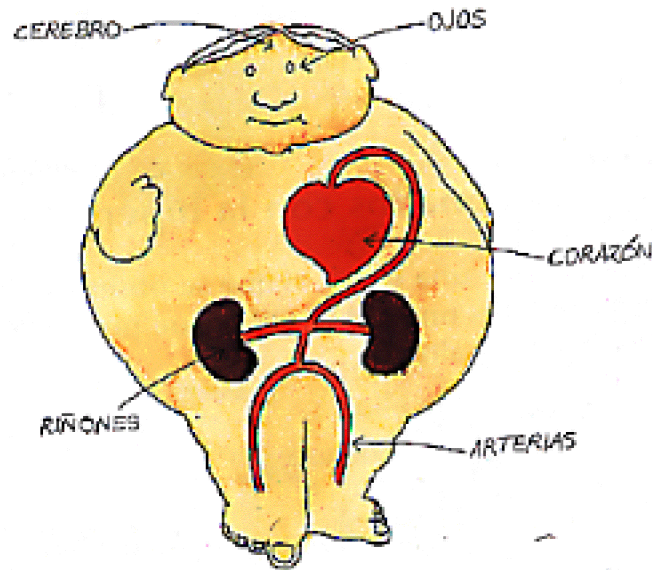
NO

Complicaciones de la Hipertensión

—Esperanza de vida.

Normal

Hipertenso



— Cerebro: Hemorragia o trombosis.

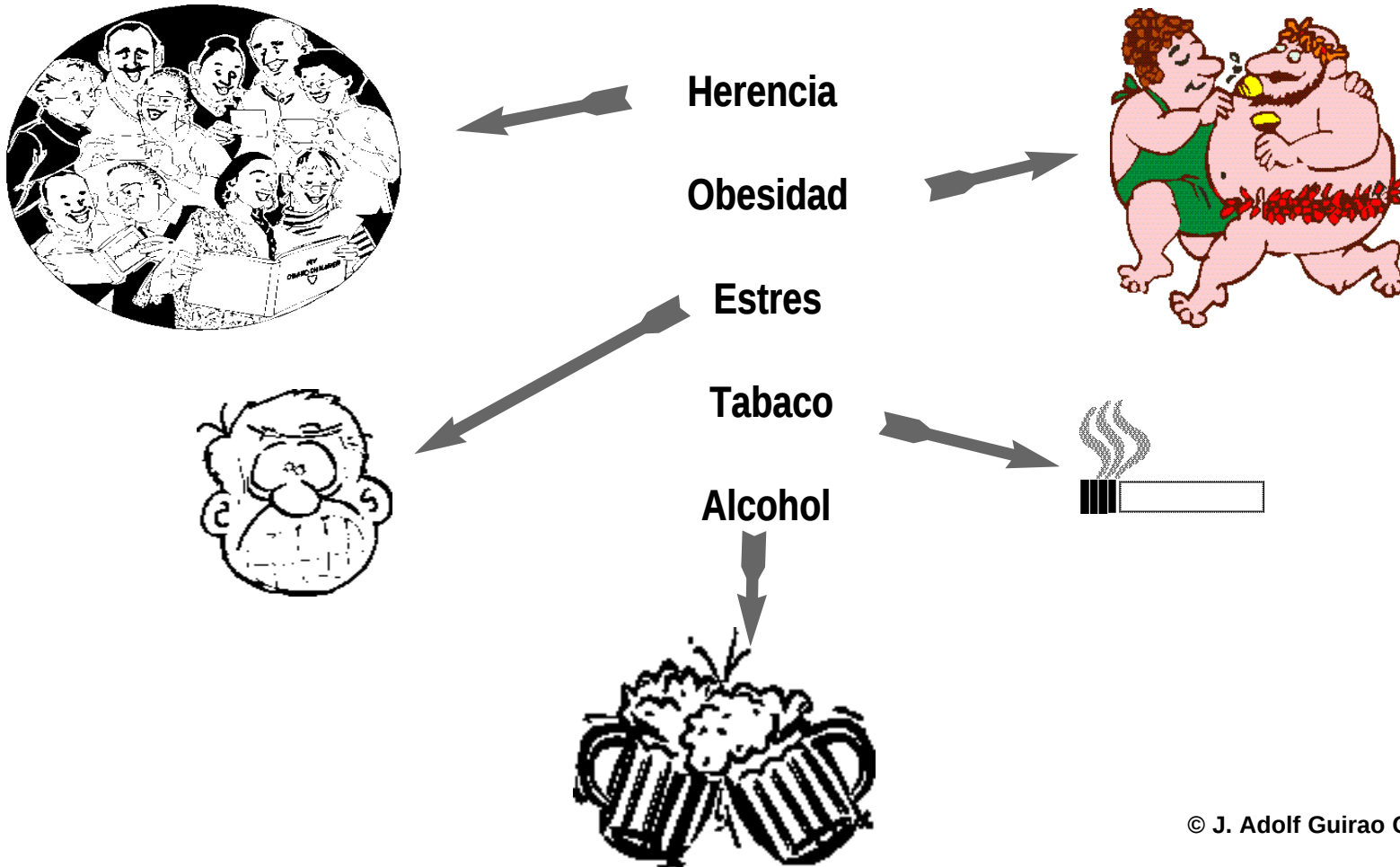
— Corazón: infarto

— Riñón: insuficiencia renal

— Ojos: hemorragias.

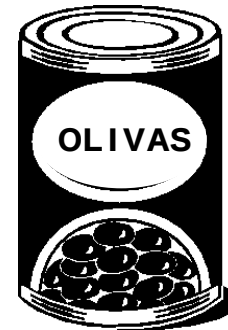
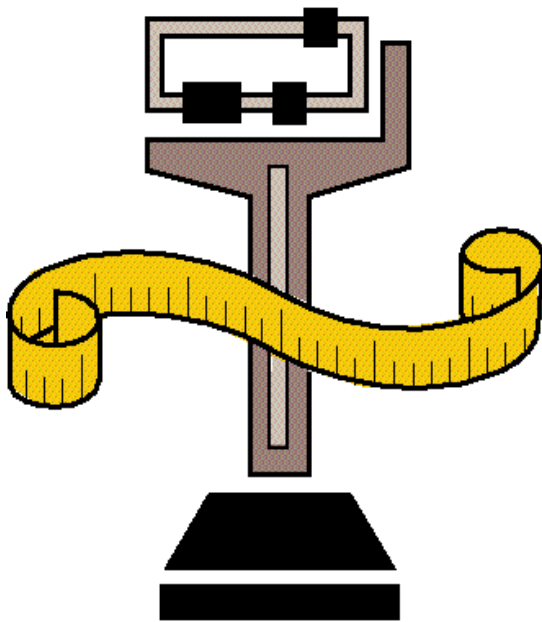
— Mala circulación en las piernas.

Qué influye para tener Hipertensión



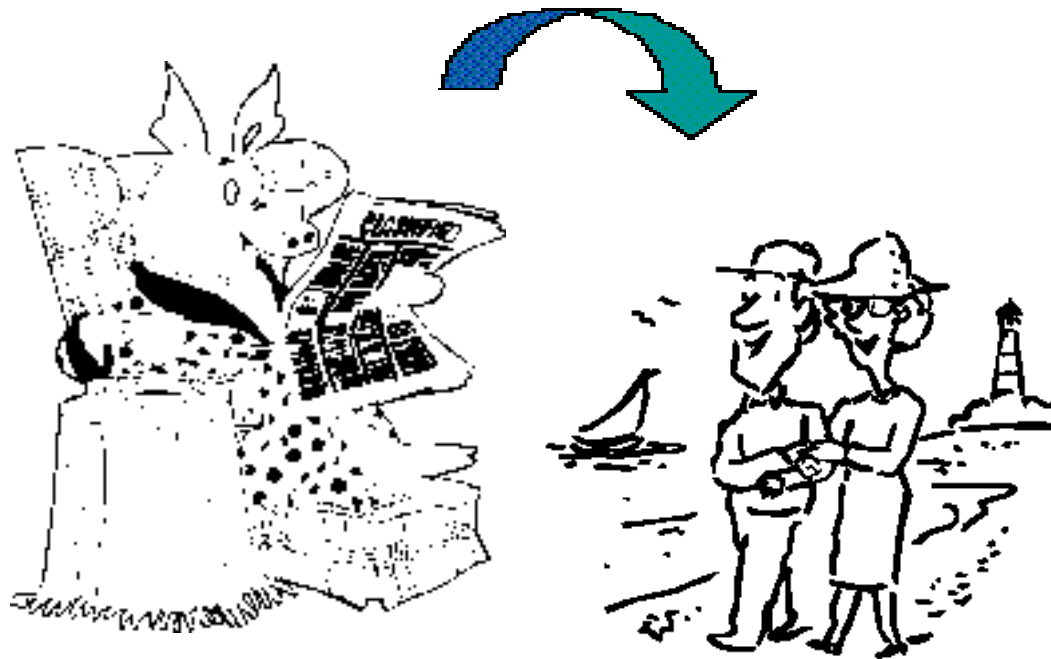
¿Cómo se trata la Hipertensión?

- Controlando el peso
- Reduciendo la sal y las grasas



¿Cómo se trata la Hipertensión?

— Realizando ejercicio físico

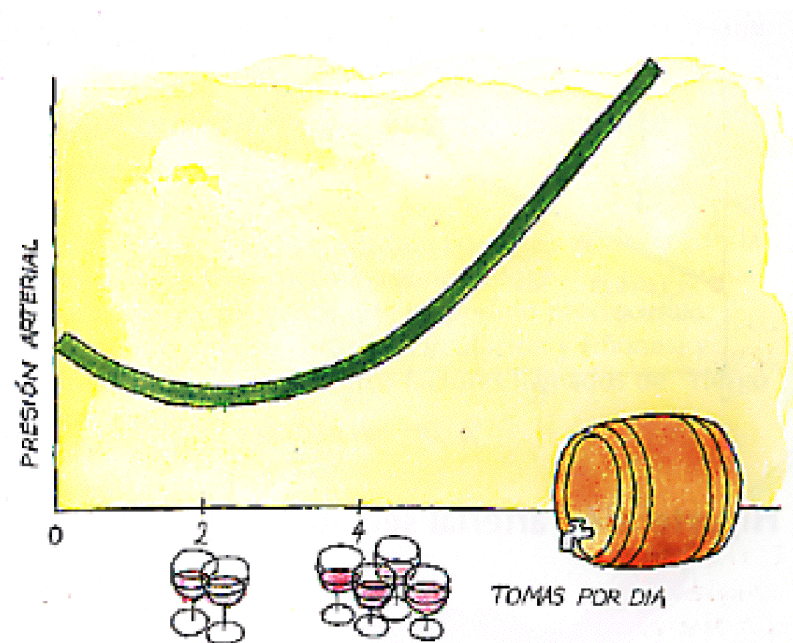


¿Cómo se trata la Hipertensión?

— Dejando de fumar



— Reduciendo la cantidad de alcohol

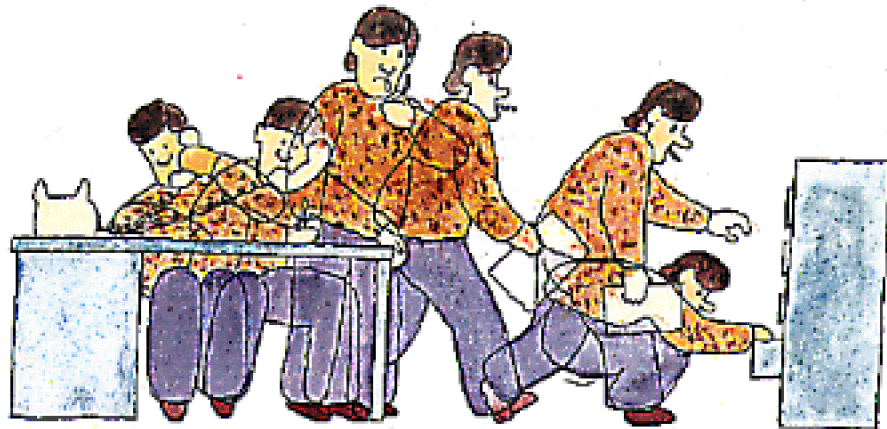


¿Cómo se trata la Hipertensión?

— Tomando la pastilla



— Evitando el estrés



¿Qué puede comer la persona hipertensa?

