

I. BASES CONCEPTUALES DE LA ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚGICA

Estados patológicos que modifican las necesidades básicas

Módulo: Ciencias de la Enfermería

Materia: Enfermería en el Ciclo Vital

Asignatura: Enfermería Médico-Quirúrgica

Profesora: Josefa Palop Muñoz

Estados patológicos que modifican las necesidades básicas

ÍNDICE

1. Introducción a la enfermería Médico Quirúrgica: niveles de actuación, conocimiento y tecnología, retos y competencias para la enfermera médico-quirúrgica
2. Salud, determinantes, indicadores y derecho
3. Patología más prevalente: morbilidad hospitalaria y tasa de mortalidad
4. Influencia del Ciclo vital en los cuidados enfermeros y fases del desarrollo del adulto

ÍNDICE

5. Proceso de Atención de Enfermería. Instrumentos
6. Fomento y prevención de la salud
7. Práctica basada en la evidencia
8. Acciones de enfermería para el cuidado a personas en situaciones de riesgo o con trastornos fisiopatológicos
9. Ejercicio sugerido
10. Lectura recomendada

Estados patológicos que modifican las necesidades básicas

BIBLIOGRAFÍA:

Lewis SM, et al. Enfermería Médico-Quirúrgica. Valoración y cuidados de problemas clínicos. 6 ed. Madrid: Elsevier-Mosby; 2004.

Smeltzer, et al Enfermería Medicoquirúrgica. 9ª ed. Madrid. McGraw-Hill; 2002

Instituto nacional de estadística
<http://www.ine.es/prensa/np637.pdf>

PREGUNTAS REFLEXIÓN

1. ¿Qué entiendes, por enfermería Médico Quirúrgica?
2. ¿Dónde actúa la enfermera Médico Quirúrgica? y ¿Qué retos se le plantean actualmente?
3. ¿Cómo influye el ciclo vital en el proceso de enfermar?
4. ¿A que llamamos práctica basada en la evidencia?
5. ¿Cómo podemos fomentar y prevenir la salud?
6. ¿Cuáles son las enfermedades más prevalentes?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- 1.Describir en que consiste la enfermería Médico Quirúrgica
- 2.Definir el concepto de salud de Virginia Henderson
- 3.Identificar los problemas de salud más frecuentes
- 4.Comprender la influencia del ciclo vital en los problemas de salud y su repercusión en los cuidados enfermeros
- 5.Reconocer la importancia de la evidencia científica en la aplicación de cuidados enfermeros
- 6.Enumerar actividades enfermeras que repercuten en el mantenimiento y recuperación de la salud

INTRODUCCIÓN. ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA

ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA



La materia de Enfermería Médico Quirúrgica contribuye a formar a la **enfermera de cuidados generales** que según la CIE (Consejo Internacional de Enfermería) estará capacitada para:



- La promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y la prestación de cuidados integrales a las personas enfermas o incapacitadas;
- Realizar educación sanitaria;
- Participar plenamente como miembro integrante del equipo de salud;
- Colaborar en la formación a los propios profesionales;
- Iniciar, desarrollar y participar en programas y proyectos de investigación.

INTRODUCCIÓN

ENFERMERÍA MÉDICO
QUIRÚRGICA



La enfermería medico-quirúrgica práctica, se ha desarrollado como el cuidado de las enfermeras a personas que:

1. han alcanzado la madurez física y de desarrollo
2. se encuentran en peligro de experimentar o han notado variaciones en sus pautas personales de funcionamiento físico
3. y pueden necesitar intervención médica o quirúrgica

INTRODUCCIÓN

LA ENFERMERA

- miembro del **equipo multidisciplinar** de atención sanitaria
 - participa en las actividades de fomento de la salud y prevención de las enfermedades, curación, rehabilitación y acompañamiento en el proceso de la muerte.
- Presta cuidados se desde una perspectiva holística en la atención a pacientes, familia y comunidad.
 - Integrando conocimientos básicos de anatomía, fisiología y patología.
- Esta concepción holística de la atención, se aborda desde el concepto de pluralismo teórico, es decir recurrimos a diferentes teorías para poder brindar una atención integradora

INTRODUCCIÓN

14 Necesidades de Virginia Henderson

1. Respirar normalmente
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar por todas las vías de eliminación
4. Moverse y mantener la posición conveniente (al caminar, sentarse, acostarse o cambiar de una posición a otra).
5. Dormir y descansar
6. Escoger prendas de vestir adecuadas y ponerse y quitarse la ropa
7. Mantener la temperatura del cuerpo dentro de los límites
8. Estar limpio y aseado y proteger sus tegumentos
9. Evitar peligros
10. Comunicarse con sus semejantes
11. Actuar según sus creencias y valores
12. Ocuparse para realizarse
13. Recrearse
14. Aprender

INTRODUCCIÓN

Niveles de actuación para la enfermera médico-quirúrgica

Sistema público

Atención especializada

Atención primaria

Servei d'Emergencies

Sector socio-sanitario

Instituciones de salud privadas

Hospitalización

Atención primaria

Sector socio-sanitario

INTRODUCCIÓN

Conocimiento y la tecnología

- Las tecnologías cambiantes y conocimiento en continua expansión
- Habilidades de valoración avanzadas para determinar el estado de salud de los pacientes, incrementan la base de datos en la que se apoyan para emitir criterios sólidos.
- Mejor comprensión de la fisiopatología, la psicopatología y la farmacología
- Incorporación de las ciencias y las humanidades en la educación enfermera
- Aumento de la base de conocimiento de la práctica enfermera.
- Aumento del conocimiento científico
- incremento del conocimiento en el campo de la genética impone cada día más dilemas éticos

INTRODUCCIÓN

Retos actuales para la enfermería médico-quirúrgica I

- Envejecimiento de la población.
- Aumento de la morbilidad y la prevalencia de las enfermedades crónicas.
- Avances científico/ técnicos, que permiten una mayor sofisticación de los tratamientos y un incremento de la expectativa de vida.
- Aumento de los conocimientos, tanto en materia de salud, como una mayor conciencia de los derechos de los ciudadanos.
- Fortalecimiento de la imagen del consumidor, que ha supuesto un cambio en la relación profesional/ paciente
- Democratización de la sociedad y mayor participación en la toma de decisiones sobre sanidad.
- Mayor demanda de equidad y calidad.

INTRODUCCIÓN

Retos actuales para la enfermería médico-quirúrgica II

- Pluralismo social, se ha pasado de ser una sociedad única a una sociedad con gran diversidad ideológica, cultural, de estilos de vida, etc.
- Universalización de las prestaciones y descenso del crecimiento económico; reducción del gasto en los servicios de salud y crecimiento de los costos de la atención sanitaria.
- Nuevas formas de gestión de la organización sanitaria, donde la toma de decisiones se convierte en un punto central y de gran complejidad.
- Reestructuración de la asistencia sanitaria introduciendo conceptos, como: gestión y administración de programas, cuidados centrados en el paciente y la gestión de casos, etc.

INTRODUCCIÓN

Competencias para la enfermera médico-quirúrgica

- Valores profesionales y función de la enfermera
 - Conocimiento y competencias cognitivas
 - Comunicación y relaciones interpersonales
 - Conocimientos éticos y legales
 - Liderazgo, gestión y trabajo en equipo
- Respeto a los derechos humanos, valores y creencias
 - Actualizar los conocimientos clínicos y conocer los avances tecnológicos y científicos
 - información adaptada al interlocutor
 - sistemas de registro y gestión de la información
 - Capacitar para funciones de liderazgo, gestión y trabajo en equipo

Concepto

- PROCESO
- VALOR
- RESPONSABILIDAD
- RIESGO Y CREATIVIDAD

- dinámico y cambiante, influido por múltiples factores personales y del medio
- una cosa valiosa que se transmite
- individual de todas y cada una de las personas y al tiempo como responsabilidad social
- riesgo en cuanto a estar dispuestos a aceptar compromisos y creatividad experimentar nuevas formas

PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES

Encuesta de morbilidad hospitalaria 2009. Resultados nacionales

Altas hospitalarias durante el año

Ambos sexos Varones Mujeres

TODAS LAS CAUSAS (ver excepciones en metodología)	4.781.867	2.218.906	2.562.961
390-459 VII ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	611.127	339.589	271.538
630-677 XI COMPLICACIONES DEL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	597.301	..	597.301
460-519 VIII ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	544.206	319.962	224.244
140-239 II NEOPLASIAS	432.832	226.613	206.219

Causa de muerte (basada en la Clasificación Internacional de Rango1 Enfermedades, 10ª revisión) en España en 2008 por 100.000 habitantes	Número de defunciones	Porcentaje del total de defunciones	Tasa de mortalidad bruta
... Todas las causas	386.324	100,0	847,3
1 Cáncer	100.675	26,1	220,8
2 Enfermedades del corazón	80.175	20,8	175,8
3 Enfermedades cerebrovasculares	31.833	8,2	69,8
4 Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	14.875	3,9	32,6
5 Accidentes no intencionales	10.924	2,8	24,0
6 Enfermedad de Alzheimer	10.402	2,7	22,8

ACCIONES DE ENFERMERÍA

Dirigidas a que la persona recobre la salud

- Contribuir al logro de los objetivos terapéuticos
- Vigilar los signos de curación o de complicación
- Seguir las pautas médicas
- Fomentar el funcionamiento de aquellos mecanismos necesarios para obtener el mejor estado de salud (oxigenación, nutrición, eliminación).
- Fomentar el bienestar y la realización de la actividad normal
- Fomentar su bienestar físico, psíquico y espiritual
- Ayudarles en sus actividades hasta que puedan valerse por sí mismos
- Modificar el ambiente para fomentar la curación y el bienestar
- Aconsejarles y enseñarles
- Fomentar que hagan frente y se adapten a los cambios en cuidado de su salud
- Enseñarles a cuidar de sí mismos

ACCIONES DE ENFERMERÍA

Para ayudar a mantenerla

- Vigilar cambios del estado de salud.
- Informar al paciente, familia y amigos: la naturaleza de la dolencia o enfermedad
- Los signos y síntomas indicativos de la presencia de la enfermedad o de las complicaciones que se han de referir al médico
- Actividades que fomenten la salud (nutrición, terapia ocupacional, etc.)
- Medidas preventivas específicas
- Fundamento del tratamiento médico
- Nombre, dosis, acción y efectos secundarios de la medicación prescrita
- Posibilidad de recurrir a recursos comunitarios
- Necesidad de vigilancia continua y seguimiento si fuera preciso