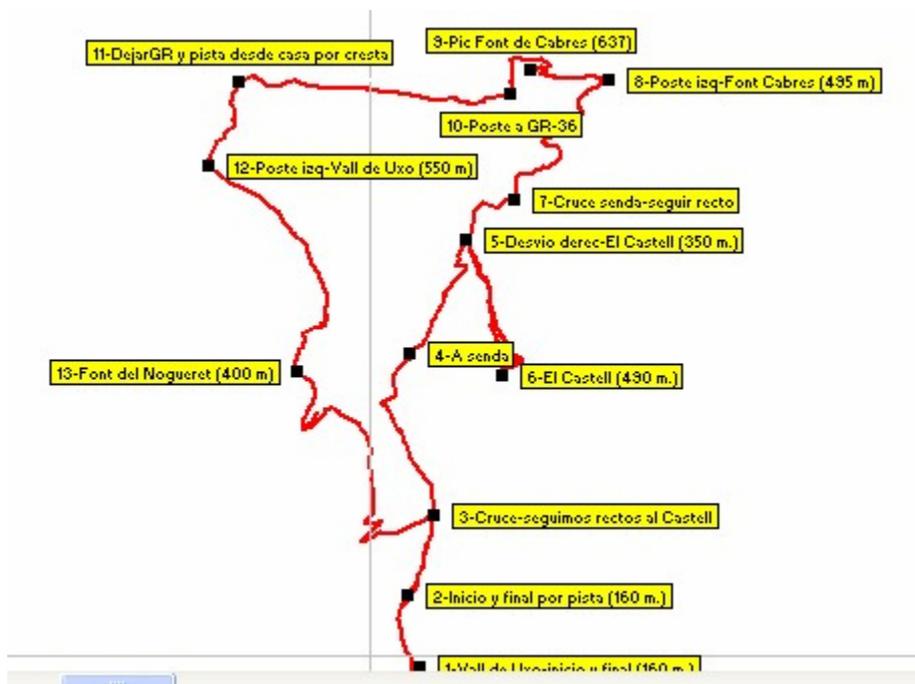


VALL D'UIXÓ – FONT DE CABRES (***) (22 de noviembre)

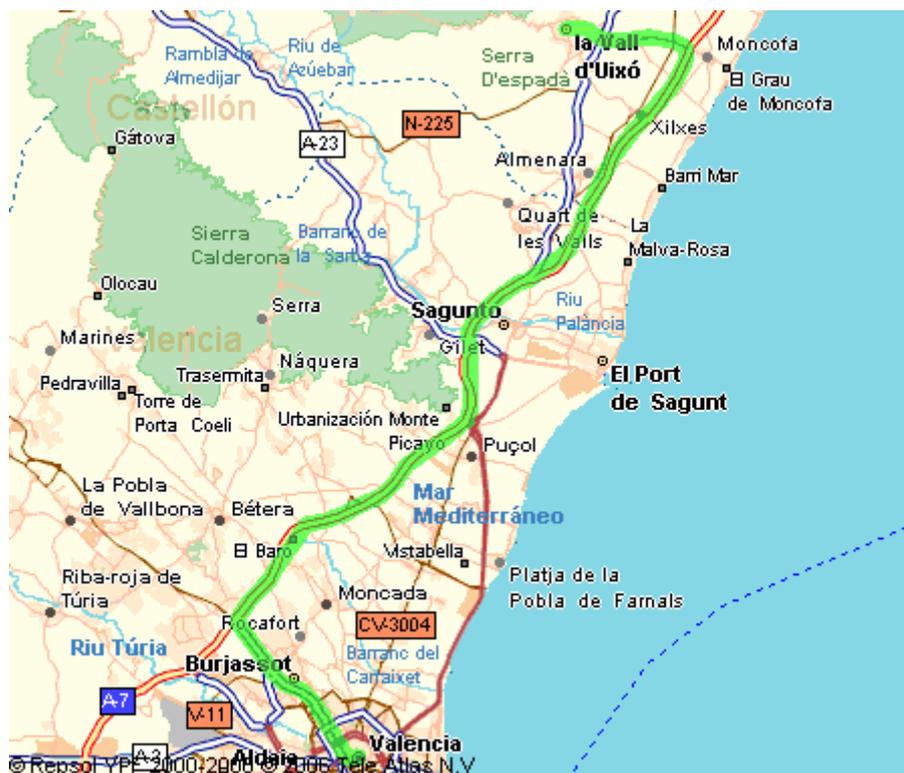
- Etapa para sudar la camiseta
- Como casi siempre, vistas muy bonitas en este caso a la Plana y l'Horta.
- El Font de Cabres (637 m) se puede subir desde distintas vías, en este caso lo haremos desde Vall d'Uixó, para poder ascender previamente al castillo (ya sabéis que toda salida que se precie exige un buen castillo que subir)
- Se ascienden unos 750 metros en total
- La distancia recorrida será de 13,6 km
- Le pondremos tres estrellas (***), si protestáis mucho le subiremos media estrella más (si el GPS de Simón corrobora el cambio)
- Es circular
- Os adjunto el plano de la ruta con los hitos más destacados de la misma
- Y debajo del plano encontrareis el perfil, ambos según el GPS de Simón





¿Cómo llegar?

- Salida de Valencia (8 horas) desde el Ayuntamiento nuevo
- Dirección Castellón



- Salirnos antes del peaje hacia Vall d'Uixó (salida nº 287)
- Bordeamos el pueblo por el barranco como si nos dirigiéramos hacia Alfondeguilla

- Llegamos a un cruce al final del pueblo que tomamos a la derecha
- Volvemos a cruzar el la Vall d'Uixó y casi al final sale una calle (la última trazada) que sube hacia el castillo
- Subimos por la misma hasta el final de las casas
- Hay una pequeña fábrica donde aparcamos
- Se ven señales indicadoras
- Os adjunto el plano de Repsol pero la verdad es que no creo que en esta ocasión haga falta el mapa
- Distancia total desde el ayuntamiento unos 50 km.

Vall d'Uixó (160 m) – Castillo (500 m) – Font de Cabres (637 m)

- Os incluyo el perfil del PRV 164 para haceros una idea de por dónde vamos ya que solo lo seguiremos un trozo
- Iniciamos la excursión a la salida del pueblo camino de las montañas que se aprecian enfrente por una senda muy bien trazada
- Nos adentramos por el valle hacia el castillo
- Aparece un cruce que sube a las urbanizaciones y marca font del Nogueret
- Seguimos por la derecha adentrándonos en el valle
- Aparece una ganadería de toros
- Es curioso verlos
- Seguimos el camino y en un momento (¡atentos!) aparece una señal que cruza el barranco y se encara hacia la falda del castillo
- Se sube dicho collado y el camino es a la derecha
- Bien trazado y señalizado tiene una pendiente apreciable
- Subimos al castillo, hay que entrar por al izquierda de los restos amurallados con los que nos topamos
- Visita y disfrute de las vistas, trago de agua y a seguir que queda mucha faena
- Bajamos por el mismo camino hasta el cruce que hemos abandonado previamente para subir al castillo
- Tomamos una senda que sale por la derecha y bordea la falda de la montaña
- Bordeamos, casi sin subir, la falda de la montaña
- Una pendiente más pronunciada nos lleva al coll de Blegar
- Hay un poste que marca Font de Cabres

- La pendiente es más dura pero no tiene dificultades
- Han puesto algunas cuerdas para facilitarte la ascensión



- La ascensión en verano es tremendamente calurosa porque es la cara sur y no hay vegetación alta, pero en estas fechas debe ser muy agradable
- Llegamos al Pico, descansamos, almorzamos (nos lo hemos ganado) y disfrutamos de las vistas
- La bajada la haremos bordeando el pico por la izquierda
- Se rodea todo el pico y se desciende a un cruce a la falda donde aparecen postes señalizadores de las distintas posibilidades
- Tomamos una senda que sale por la derecha y bordea, sin perder altura, el collado
- Después de un trecho acabamos desembocando en el GR-36 que seguiremos de frente en la misma dirección que traíamos

- Se sube una pendiente que sabe mal porque ya empiezas a estar algo cansadillo
- Aparece una casa en la cima de un collado y desde allí hay varias posibilidades
- La normal es seguir la senda muy bien trazada que bordea toda la montaña
- Esta senda está bien marcada y no tiene pérdida
- Al principio es ancha y luego se transforma en senda de montaña
- Desde la casa anterior también hay otra alternativa
- Sale por la izquierda otra bajada que se lanza hacia el barranco y nos lleva al mismo sitio que la primera
- El paisaje es muy bonito y tiene algo más de vegetación
- Font del Nogueret
- Desde aquí el resto del camino se hace por una senda de cemento aburrida y pesada porque es algo larguilla
- En algún momento se pueden tomar atajos pero no están muy bien señalizados y hay que estar atentos

La comida

- Miguel Arce se ha encargado de buscar un sitio
-

Recomendaciones

- Llevar bastante agua para el camino
- Almuerzo para cuando paremos
- Crema de sol
- Gorro para cubriros del sol
- Unos guantes de primera capa siempre son interesantes
- Camiseta y calcetines de recambio
- El bastón (y mejor dos) puede ser útil
- Nunca está de más llevar un plástico por si nos coge algún chubasco hoy o cualquier otro día

Enlaces de web que podéis consultar

- Ya podéis consultar la página del grupo de montaña de la Facultad en:
<http://www.uv.es/economia/grup/>

Otras Webs de interés:

- Simón Solera (tiene una con todas las excursiones de la Facultad y otras que hace con otros grupos)
<http://corresendas.spaces.live.com/>
- Miguel de Juan (muchas fotos y buenas desde hace bastantes excursiones, es un archivo muy interesante)
<http://www.uv.es/juanm/>
- Jesús Pascual (muy completa, con perfiles del recorrido, recopilación de comentarios, fotos, en fin de todo, conociendo al autor acabará siendo una de las referencias del grupo)
<http://andar.delfinpascual.com/Calendario.htm>
- José Manuel Roca Coscollá (muchas excursiones e información muy completa)
<http://www.rocacoscolla.com/sender/>

Fotos excursiones colgadas en la web

Miguel Arce: <http://picasaweb.google.es/miguel.arce.gisbert>

Iván Arribas: <http://picasaweb.google.com/iarribasf/>

Aurelio Martínez: <http://picasaweb.google.com/aurelio1947>

Pedro Corona: <http://picasaweb.google.com/pcmontana>