

HERIDAS

CONTROL EVOLUTIVO DE LESIONES CUTÁNEAS

VICENTE TORMO MAICAS

IVÁN JULIÁN ROCHINA

JULIA ALBORS RODRIGO

HERIDAS

CONTROL EVOLUTIVO DE LESIONES CUTÁNEAS

© Vicente Tormo Maicas, Iván Julián Rochina, Julia Albors Rodrigo

Edita: Ediciones M.C. MONTSERRAT CRUZ

ISBN 13: 978-84-938309-0-8

Depósito Legal: V-3308-2010

Imprime: Montserrat Cruz

Distribuye: Fotocopias "La Escuela". E.U. d'Infermeria i Podologia
C/Jaume Roig s/n, 46010, Valencia. Telf:96 3983739

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento Informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico o por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el Permiso previo y por escrito de los autores del Copyright.

PRÓLOGO

El estudio, la investigación y la práctica asistencial en el tratamiento de lesiones cutáneas encuentran un punto común en la recogida de datos, imprescindible para la evaluación y seguimiento del proceso cicatricial.

El conocimiento derivado de la experiencia clínica debe usar herramientas que permitan la obtención de conclusiones objetivamente demostrables.

La controversia y disparidad de criterios respecto a la actuación, control y seguimiento de las heridas, hacen necesarios la elaboración de instrumentos, que permitan recoger toda la información generada, de forma ordenada y coherente. El empleo sistemático de un protocolo de trabajo conlleva una mejoría sustancial en los resultados; así como, en la resolución de las lesiones.

Nuestra pretensión no ha sido otra que la de aportar un documento de trabajo, expuesto de manera didáctica, que sea de utilidad en la práctica clínica diaria. Entendemos que, con este cuaderno, ofrecemos el material adecuado para que el profesional sanitario encuentre un respaldo, tanto en su labor asistencial como en la investigadora.

Somos conscientes que en la práctica diaria ,debido a la presión asistencial, existe una clara dificultad para registrar todos y cada uno de los muchos parámetros que se reflejan en este protocolo. Esta obra ha nacido con la pretensión de poder atender a las necesidades de investigación para cualquier tipo de estudio en el ámbito de las lesiones cutáneas. Cada profesional debe adaptar los registros propuestos a sus necesidades reales.

El presente documento, pone a disposición de los consultores más de veinte años de experiencia en el estudio e investigación del tratamiento de heridas, donde la puesta en práctica de la metodología expuesta en el presente texto ha demostrado su eficacia clínica. Evidenciar los resultados mediante una sistemática de trabajo permite maximizar los recursos personales y materiales hacia la consecución de los objetivos preestablecidos.

Una vez realizadas las anotaciones oportunas, se obtendrá una visión retrospectiva y metódica de las distintas situaciones que hayan podido acontecer en la evolución de las lesiones que están al cuidado del profesional sanitario. De esta forma, encontraremos los datos necesarios para poder interpretar la actuación realizada.

El conocimiento y la experiencia clínica, reforzados por una sistemática de trabajo reglada, consiguen un avance en el conocimiento científico, que permite la resolución de los problemas cutáneos. No debemos olvidar, que el trabajo interprofesional precisa de una herramienta para la transmisión de la información.

Por todo esto, ponemos a la disposición de los integrantes del equipo multidisciplinar, que actúa sobre un problema de salud como las lesiones cutáneas, un punto de partida para el trabajo consensuado.

Los autores

ÍNDICE

| | |
|---|---------|
| 1. DATOS DEL PACIENTE _____ | Pag. 7 |
| 2. VALORACIÓN INICIAL | |
| 2.1 Instrucciones generales _____ | Pag. 8 |
| 2.2 Instrucciones específicas _____ | Pag. 9 |
| 2.3 Datos Clínicos. Anamnesis _____ | Pag. 11 |
| 3. PRIMERA CURA. VALORACIÓN DE LESIONES | |
| 3.1 Localización anatómica _____ | Pag. 14 |
| 3.2 Valoración de la lesión: Primera cura | |
| Copia 1 _____ | Pag. 21 |
| Copia 2 _____ | Pag. 23 |
| 4. TABLAS DE RECOGIDA DE DATOS EN VISITAS POSTERIORES | |
| Copia 1 _____ | Pag. 25 |
| Copia 2 _____ | Pag. 45 |

| | | |
|------------------------------------|----|----------------|
| Neoplasias: | SI | Tipo: |
| Coagulopatías: | SI | Tipo: |
| Enfermedades crónicas del colágeno | SI | Tipo: |
| Alcoholismo: | SI | ¿Desde cuándo? |
| Encamamiento prolongado: | SI | Patología: |

| | | |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|
| 2.3. Vascularización: | DEFICIENTE | Patología Vascul ar Periférica: |
| | Diagnóstico: | Arterial Venosa Arteriovenosa |
| | | Traumatismo asociado |

2.4. Tensión en la piel adyacente SI

2.5. Tejidos necrosados o desvitalizados en el lecho de la herida SI

| | | |
|--|----|------------|
| 2.6. Infección local | SI | Normal |
| | | Excesivo |
| 2.7. Grado de humedad de la piel y mucosas | | Deficiente |

| |
|------------|
| Buena |
| Normal |
| Deficiente |

2.8. Higiene de la piel

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|----------------------------|
| 2.9. Nutición: Deficiente | | Déficit de vitaminas | VIT. A VIT. B VIT. C |
| Obesidad | SI | | |
| Hipersideremia | SI | Complementos nutricionales | SI |
| | | | ¿Cuál? |

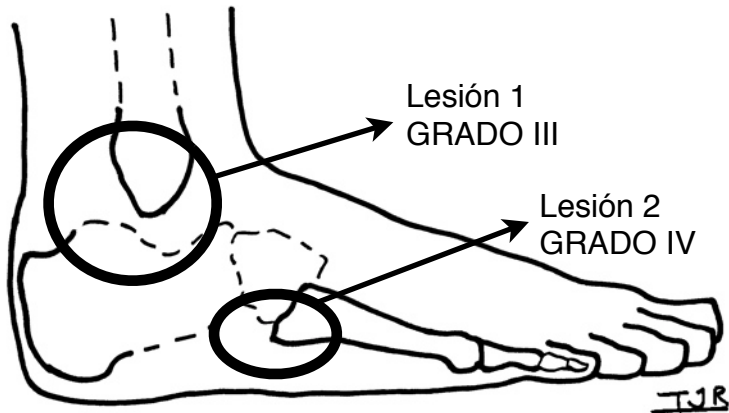
2.10. Tratamientos

| | | |
|-------------|---------------|------------------------|
| Corticoides | Antimitóticos | Radiaciones ionizantes |
|-------------|---------------|------------------------|

3. PRIMERA CURA. Valoración de la/s lesión/es

3.1. Localización anatómica:

Indicar en las láminas adjuntas la localización de la/s lesión/es. Para obtener una referencia visual indique, tal como aparece en el ejemplo, el número de la lesión y el grado de afectación.



NOTA: LAS LÁMINAS MUESTRAN EL PERFIL DE LAS PIEZAS CORPORALES, MÁS LA SITUACIÓN DE LAS PIEZAS ÓSEAS QUE SE PUEDEN TOMAR COMO REFERENCIA. LAS ESTRUCTURAS ÓSEAS ACCESIBLES MEDIANTE LA ANATOMÍA PALPATÓRIA SE MUESTRAN EN TRAZADO GRUESO Y CONTINUO, EL RESTO CON TRAZADO FINO Y DISCONTINUO. LAS LÁMINAS PROPUESTAS NUNCA SUSTITUYEN A UN ATLAS DE ANATOMÍA, SÓLO SIRVEN DE ORIENTACIÓN.

Nivel de afectación y grado (Clasificación de V. Tormo Maicas)

GRADO I: Enrojecimiento epidérmico, que no desaparece al disminuir la compresión.

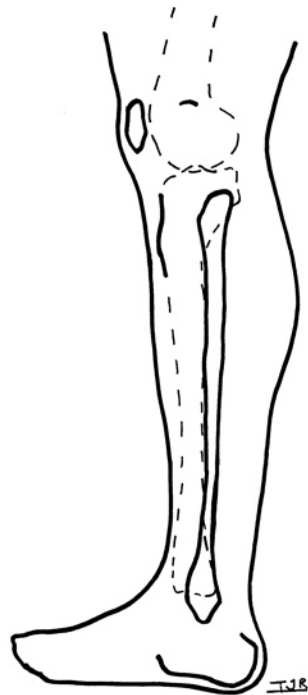
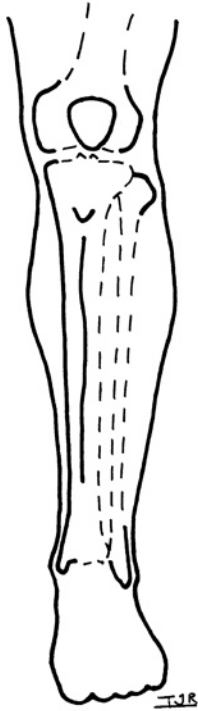
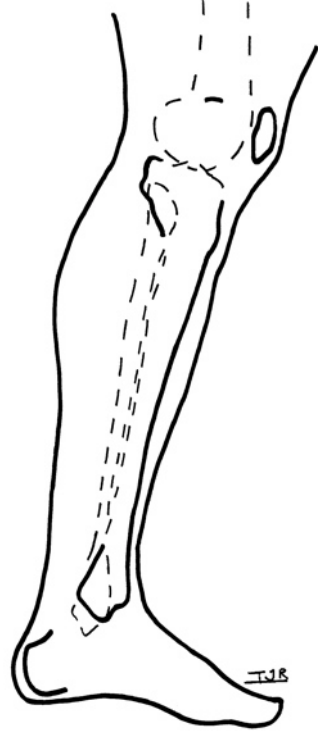
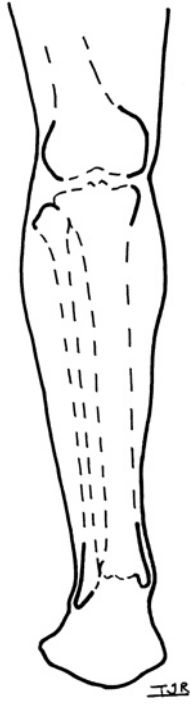
GRADO II: Afectación de Epidermis y Dermis. Pueden aparecer flictenas.

GRADO III: Afectación hasta Tejido Celular Subcutáneo. Aparición de escara.

GRADO IV: Afectación hasta Plano Aponeurótico Superficial. Exudación. Tejido desvitalizado y necrótico.

GRADO V: Afectación de Ligamentos Propios Articulares y de Plano Óseo.

EXTR. INFERIOR IZQUIERDA: PIERNA



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Nº VISITA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

LIMPIEZA BIOQUÍMICA

MODIFICACIÓN pH

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

ANTISÉPTICOS

POLIVINILPIRROLIDONA YODADA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

CLORHEXIDINA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

POLIHEXANIDA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

OTROS

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

ENZIMAS PROTEOLÍTICAS. NOMBRE:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

APLICACIÓN EXÓGENA DE SUSTANCIAS FAVORECEDORAS DE LA SÍNTESIS DEL TEJIDO DE GRANULACIÓN

ÁC. HIALURÓNICO: NOMBRE DEL PRODUCTO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

COLÁGENO: NOMBRE DEL PRODUCTO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

FACTORES DE CRECIMIENTO TISULAR: NOMBRE DEL PRODUCTO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

OTROS: NOMBRE DEL PRODUCTO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

OTROS: NOMBRE DEL PRODUCTO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Nº VISITA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Nº VISITA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

¿HA APARECIDO DOLOR EN LA RETIRADA DE ALGÚN APÓSITO?

NOMBRE DEL APÓSITO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| LEVE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MODERADO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUERTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MUY INTENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

NOMBRE DEL APÓSITO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| LEVE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MODERADO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUERTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MUY INTENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

NOMBRE DEL APÓSITO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| LEVE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MODERADO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUERTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MUY INTENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

NOMBRE DEL APÓSITO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| LEVE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MODERADO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUERTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MUY INTENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

SUJECIÓN DE LOS APÓSITOS CON CINTAS ADHESIVAS

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

SUJECIÓN DE LOS APÓSITOS CON VENDAJE

TIPO

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| VENDA GASA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CREPÉ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MULTICAPA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Nº VISITA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

