



Capítulo 1: El concepto de apoyo social

- 1.1 El apoyo social: una introducción histórica
- 1.2 Las aportaciones de Cassel, Cobb y Caplan
- 1.3 La definición del apoyo social

Capítulo 2: El estudio del apoyo social: perspectivas teóricas

- 2.1 La perspectiva estructural
- 2.2 La perspectiva funcional

Capítulo 3: Evaluación y medida del apoyo social

- 3.1 La construcción de instrumentos de apoyo social
- 3.2 La validez de los instrumentos de apoyo social
- 3.3 Características psicométricas de los instrumentos que evalúan el apoyo social
- 3.4 Comentarios finales sobre la utilidad de los instrumentos que evalúan el apoyo social.

Capítulo 4: La contribución del A.S. en la salud y el bienestar

- 4.1 Apoyo social y mortalidad
- 4.2 Apoyo social, salud y morbilidad
- 4.3 Enfermedad mental

Capítulo 5: Efectos del Ap.Soc. en la salud: Modelos causales.

- 5.1 ¿Efectos "Buffer" o efectos principales?: El debate inicial
- 5.2 Efectos "buffer" y Efectos Principales: Conceptos y procesos diferentes
- 5.3 Más allá de la dicotomía efectos "buffer" - Efectos principales: efectos interactivos, mediadores e independientes
- 5.4 La necesidad de otros factores en la explicación de las relaciones estrés -bienestar: El paradigma de Lin y Ensel
- 5.5 Modelos no formales: el modelo transaccional de Cohen

Capítulo 6: Determinantes del apoyo social

- 6.1 Determinantes intrapersonales
- 6.2 Determinantes interpersonales
- 6.3 Determinantes situacionales
- 6.4 Determinantes macrosociales

Capítulo 7: El apoyo social a lo largo del ciclo vital

- 7.1 El apoyo social en las primeras etapas de la vida:
- 7.2 El apoyo social en la vida adulta: juventud y madurez
- 7.3 El apoyo social en los últimos años de vida

Capítulo 8: El apoyo social como estrategia de intervención

- 8.1 El apoyo social como estrategia de intervención: características distintivas
- 8.2 Sistemas formales e informales de apoyo social: bases para la colaboración
- 8.3 El Diseño y desarrollo de intervenciones
- 8.4 Estrategias de intervención: el desarrollo de tipologías