

Ahora vas a ver unas frases que describen la relación con tu madre y con tu padre. Piensa en que medida estas frases responden a tu verdadera situación con ellos.



¡¡Acuérdate que no existen respuestas buenas o malas, lo importante es que reflejen tu opinión personal!! Te recomiendo que empieces por MI MADRE. Cuando termines pasa a MI PADRE.

1 Nunca	2 Pocas veces	3 Algunas veces	4 Muchas veces	5 Siempre
------------	------------------	--------------------	-------------------	--------------

		MI MADRE					MI PADRE					M	P
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C1.	Puedo hablarle acerca de lo que pienso sin sentirme mal o incomodo/a.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C2.	Me creo lo que me dice.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C3.	Me presta atención cuando le hablo.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C4.	No me atrevo a pedirle lo que deseo o quiero.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C5.	Me dice cosas que me hacen daño.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C6.	Puede saber como me siento sin preguntármelo	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C7.	Nos llevamos bien.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C8.	Si tuviese problemas podría contárselos.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C9.	Le demuestro con facilidad mi afecto.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C10.	Cuando estoy enojado, no le hablo.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C11.	Tengo mucho cuidado con lo que digo.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C12.	Le digo cosas que le hacen daño.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C13.	Cuando le hago preguntas, me responde con sinceridad.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C14.	Intenta comprender mi punto de vista (mi forma de ver las cosas).	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C15.	Hay temas de los que prefiero no hablarle.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C16.	Pienso que es fácil hablarle de los problemas.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C17.	Puedo expresarle mis verdaderos pensamientos	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C18.	Cuando hablamos me pongo de mal humor.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
C19.	Intenta ofenderme cuando se enoja conmigo.	1	2	3	4	5							
C20.	No creo que pueda decirle cómo me siento realmente en determinadas situaciones	1	2	3	4	5							

En quienes estabas pensando cuando respondías?:

C21. Marca sólo una respuesta con una X:

- 1). Mi propia madre
- 2). Mi madrastra
- 3). Otra mujer que cuida de mí



C22. Marca sólo una respuesta con una X:

- 1). Mi propio padre
- 2). Mi padrastro
- 3). Otro hombre que cuida de mí

