

CONSUMO DE ALCOHOL

Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)

A continuación encontrarás una serie de preguntas relacionadas con el consumo del alcohol. Marca con una X Las respuestas que consideres adecuada. Contesta haciendo referencia al último año.

A1. ¿Con que frecuencia tomas alguna “bebida” que contenga alcohol?	Nunca	una o menos veces al mes	2 - 4 veces al mes	2 o 3 veces por semana	4 ó más veces por semana	
A2. ¿Cuántas “bebidas alcohólicas” tomaste durante un día típico en el que haz bebido? Si no tomas no contestes esta pregunta.	1 ó 2	3 ó 4	5 ó 6	7 a 9	10 ó más	
A3. ¿Con que frecuencia tomas seis “bebidas” o más en un sola ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A4. ¿Con que frecuencia en el último año haz sentido incapacidad de parar de beber una vez que había comenzado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A5. ¿Con que frecuencia durante el último año no pudiste hacer lo que normalmente se esperaba de ti debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A6. Durante el último año, ¿con que frecuencia necesitaste tomar alguna “bebida alcohólica” por la mañana para poder ponerte en funcionamiento después de una noche de haber bebido mucho?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A7. Durante el último año ¿con que frecuencia te sentiste culpable o con remordimientos después de haber bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A8. Durante el último año, ¿en cuántas ocasiones no fuiste capaz de recordar lo que le había pasado la noche anterior por haber estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
A9. ¿Tu u otra persona ha sufrido algún daño como consecuencia de que bebiste?	No	Sí, pero no en el último año	Sí, el último año			
A10. ¿Algún pariente, amigo, médico o profesional de la salud te ha expresado su preocupación por tu bebida o te ha sugerido dejar de beber?	No	Sí, pero no en el último año	Sí, el último año			