

A continuación encontrarás preguntas sobre tus pensamientos durante el ÚLTIMO MES. No intentes contabilizar el número de veces que pensaste de una manera en particular; es mejor que indiques aquella que te parezca la alternativa más adecuada.

1 Nunca	2 Pocas veces	3 Algunas veces	4 Muchas veces	5 Siempre
------------	------------------	--------------------	-------------------	--------------

DURANTE EL ÚLTIMO MES:

D1. Me molestaron cosas que generalmente no me molestan...	1	2	3	4	5
D2. No me dieron ganas de comer, tenía poco apetito...	1	2	3	4	5
D3. Sentía como si no pudiera quitarme de encima la tristeza, ni siquiera con la ayuda de mi familia o amigos.	1	2	3	4	5
D4. Pensé que valía tanto como otras personas....	1	2	3	4	5
D5. Me costaba concentrarme en lo que estaba haciendo.....	1	2	3	4	5
D6. Me sentí deprimido (triste, cansado sin ganas de nada, sin saber porque)	1	2	3	4	5
D7. Me parecía que todo lo que hacía era un esfuerzo....	1	2	3	4	5
D8. Me sentí esperanzado/a con respecto al futuro.....	1	2	3	4	5
D9. Creí que mi vida había sido un fracaso....	1	2	3	4	5
D10. Me sentí temeroso/a.....	1	2	3	4	5
D11. No dormí bien.....	1	2	3	4	5
D12. Fui feliz....	1	2	3	4	5
D13. Hablé menos de lo casi siempre hablo.....	1	2	3	4	5
D14. Me sentí solo/a.....	1	2	3	4	5
D15. La gente era poco amistosa.....	1	2	3	4	5
D16. Disfruté de la vida....	1	2	3	4	5
D17. Tenía ganas de llorar	1	2	3	4	5
D18. Me sentí triste.....	1	2	3	4	5
D19. Sentí que no le gustaba a la gente....	1	2	3	4	5
D20. Sentí que ya “no podía más”.....	1	2	3	4	5



Amigo(a), seguro que estás cansado(a), como nosotros. Pero ánimo que ya pronto terminarás el cuestionario

