

ANÁLISIS

E INTERVENCIÓN
SOCIAL

Gonzalo Musitu
Sofía Buelga
Marisol Lila
María Jesús Cava

FAMILIA Y ADOLESCENCIA



EDITORIAL
SINTESIS

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

FAMILIA Y DERECHOS SOCIALES

UN MODELO DE ANÁLISIS
EN INTERVENCIÓN PSICOLOGICAL

Miguel López-Cabanas

Gonzalo Musitu Ochoa

GONZALO MUSITU
SOFÍA BUELGA
MARISOL LILA
MARIÁ JESÚS CAVA

© Gonzalo Musitu

Sofía Buelga

Marisol Lila

Mariá Jesús Cava

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.

Vallehermoso, 34. 28015 Madrid

Teléfono: 91 593 20 98

<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-7738-893-8

Depósito legal: M-42.562-2001

Impreso en España. *Printed in Spain*

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de los editores y de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Introducción	9
--------------------	---

Capítulo 1. La adolescencia como transición: la importancia del contexto familiar	13
--	----

1.1. La adolescencia: una etapa difícil y de numerosos cambios	14
1.2. El contexto familiar del adolescente en la actualidad	16
1.3. La familia como contexto de socialización.....	17
1.3.1. Estilos y prácticas parentales en la adolescencia.....	19
1.3.2. Consecuencias de la socialización familiar.....	21
1.3.3. Direccionalidad de la socialización.....	22
1.4. La comunicación padres-hijos durante la adolescencia	23
1.4.1. Autonomía y comunicación con los padres	24
1.4.2. Temas de discusión y conflicto familiar.....	25

Capítulo 2. Adolescencia y estrés familiar	29
---	----

2.1. El estrés en la adolescencia	30
2.2. Estrés familiar	31
2.3. Modelos de estrés familiar	33
2.3.1. Del modelo ABC-X al modelo T-Doble ABCX	33
2.3.2. Modelo contextual del estrés familiar	38

Capítulo 3. Autoestima y adolescencia	41
--	----

3.1. Autoconcepto, autoestima e identidad	42
3.2. Origen, evolución y contextos de desarrollo	43
3.2.1. El contexto familiar	46
3.2.2. El contexto escolar	46

3.3. Estructura y contenido	47
3.4. La autoestima como recurso	50
Capítulo 4. Apoyo social y adolescencia	55
4.1. Aproximación al concepto de apoyo social	56
4.2. Red social y apoyo social del adolescente	58
4.2.1. Apoyo familiar	60
4.2.2. Relaciones de amistad	62
4.2.3. Grupo de iguales	64
4.3. El apoyo social como recurso	65
Capítulo 5. La conducta delictiva en la adolescencia	69
5.1. Breve aproximación al estudio de la conducta delictiva	69
5.2. Modelos explicativos de la conducta delictiva	71
5.2.1. Trayectoria persistente	71
5.2.2. Trayectoria transitoria	72
5.3. Modelos psicosociales: factores de riesgo asociados a la conducta delictiva	74
5.3.1. El contexto familiar	74
5.4. Consideraciones finales	77
Capítulo 6. El consumo de drogas en la adolescencia	81
6.1. Consumo de drogas en la adolescencia: una perspectiva epidemiológica.	81
6.1.1. Consumo de drogas lícitas: tabaco y alcohol	81
6.1.2. Consumo de drogas ilícitas	84
6.2. Factores asociados al consumo de drogas: una aproximación biopsicosocial.	87
6.2.1. La evolución de los modelos interpretativos: del enfoque intrapersonal a la perspectiva ecológica	88
6.2.2. El contexto familiar	89
6.2.3. El grupo de iguales	91
Capítulo 7. El modelo de estrés familiar en la adolescencia (modelo E.F.A.)	93
7.1. Descripción del modelo E.F.A.	94
7.2. Evaluación del modelo E.F.A.	101
7.3. Eventos vitales estresantes	102
7.4. Evaluación del sistema familiar	106
7.4.1. Vinculación emocional y flexibilidad	106
7.4.2. Satisfacción familiar	110
7.4.3. Comunicación familiar	112
7.5. Percepción de estrés	116
7.6. Los recursos en la familia	118

7.6.1. Afrontamiento familiar	120
7.6.2. Autoestima	124
7.6.3. Apoyo social	128
7.7. El ajuste en la familia	135
7.7.1. Conductas de riesgo	135
7.7.2. Sintomatología depresiva	143
Capítulo 8. Aplicaciones prácticas del modelo E.F.A.	147
8.1. Análisis de una situación	147
8.2. Eventos vitales estresantes.....	150
8.3. Sistema familiar	152
8.4. Percepción de estrés	157
8.5. Afrontamiento familiar y recursos del adolescente.....	159
8.5.1. Afrontamiento familiar	159
8.5.2. Autoestima.....	162
8.5.3. Apoyo social	165
8.6. Ajuste psicosocial del adolescente	170
8.6.1. Sintomatología depresiva	170
8.6.2. Consumo de sustancias	172
8.6.3. Conductas delictivas	175
Referencias bibliográficas	181