



**PROGRAMA LISIS: LAS RELACIONES ENTRE PADRES E HIJOS EN LA ADOLESCENCIA**

Autor: **MARISOL LILA MURILLO**  
 Autor: **SOFÍA BUELGA VÁSQUEZ**  
 Autor: **GONZALO MUSITO OCHOA**  
 Editorial: **PIRAMIDE**  
 Fecha de publicación: **04/2006**.  
 Edición: **1ª**.  
 Número de páginas: **232**.  
 ISBN: **843682041X**.

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>6</b>
<b>EL PROGRAMA LISIS</b> .....	<b>7</b>
<b>IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN LA ADOLESCENCIA</b> .....	<b>7</b>
<i>Tres factores que explican la complejidad de las relaciones familiares durante la adolescencia</i> .....	<b>8</b>
<i>La familia en la actualidad</i> .....	<b>9</b>
<i>Relaciones de pareja y ajuste del adolescente</i> .....	<b>11</b>
<i>La socialización familiar</i> .....	<b>12</b>
<i>Estilos y prácticas parentales en la adolescencia</i> .....	<b>13</b>
<i>Consecuencias de la socialización familiar</i> .....	<b>15</b>
<i>Direccionalidad de la socialización</i> .....	<b>17</b>
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL DEL MODELO DE ESTRÉS FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA:</b>	
<b>FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	<b>18</b>
<i>La adolescencia</i> .....	<b>18</b>
<i>El Sistema Familiar</i> .....	<b>20</b>
<i>Vinculación Emocional</i> .....	<b>21</b>
<i>Flexibilidad</i> .....	<b>22</b>
<i>Comunicación Familiar</i> .....	<b>22</b>

<i>Recursos psicosociales</i> .....	23
<i>Estrategias de afrontamiento del estrés</i> .....	23
<i>Autoestima</i> .....	24
<i>Apoyo social</i> .....	25
<i>Ajuste versus Desajuste Psicosocial</i> .....	27
DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA <i>LISIS</i> .....	28
<i>Objetivos y Estructura del Programa</i> .....	29
<i>Las Actividades, el Formador y el Desarrollo del Programa</i> .....	30
<b>TOMA DE CONTACTO</b> .....	<b>35</b>
<i>Actividad n° 0. EL ROMPEHIELOS</i> .....	35
<i>Actividad n° 00. PLANIFICANDO EL VIAJE</i> .....	36
<b>UNIDAD I. RELACIONES FAMILIARES Y ESTRÉS</b> .....	<b>38</b>
MÓDULO 1. RELACIONES PADRES-ADOLESCENTES .....	38
<i>Actividad n° 1. LA ADOLESCENCIA</i> .....	39
<i>Actividad n° 2. EL RETRATO ROBOT</i> .....	41
<i>Actividad n° 3. LOS CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA</i> .....	43
<i>Actividad n° 4. ¿LOS CONOCEMOS? PONGÁMONOS SUS ZAPATOS</i> .....	44
<i>Actividad n° 5. EL JEFE</i> .....	46
<i>Actividad n° 6. ESTILOS EDUCATIVOS</i> .....	48
MÓDULO 2. RELACIONES DE PAREJA .....	51
<i>Actividad n° 7. LOS SUCESOS INESPERADOS</i> .....	52
<i>Actividad n° 8. EL TREN DE LA VIDA EN PAREJA</i> .....	54
<i>Actividad n° 9. ¿NOS CONOCEMOS?</i> .....	56
<i>Actividad n° 10. LA BATALLA EN CASA</i> .....	58
<i>Actividad n° 11. EL RECETARIO</i> .....	59
<i>Actividad n° 12. EN BUSCA DEL FUEGO</i> .....	61
LECTURAS RECOMENDADAS .....	63
<b>UNIDAD II. EL SISTEMA FAMILIAR</b> .....	<b>64</b>
MÓDULO 3. VINCULACIÓN Y FLEXIBILIDAD .....	64
<i>Actividad n° 13. EL MAPA DE NAVEGACIÓN</i> .....	66
<i>Actividad n° 14. LA RUEDA</i> .....	68
<i>Actividad n° 15. LA CARTA</i> .....	70
<i>Actividad n° 16. EL TREN IMAGINARIO</i> .....	71
<i>Actividad n° 17. EL PLANETA</i> .....	74
<i>Actividad n° 18. UNA MIRADA HACIA EL FUTURO</i> .....	76
MÓDULO 4. COMUNICACIÓN .....	77
<i>Actividad n° 19. DE QUÉ DISCUTIMOS CON EL ADOLESCENTE</i> .....	78
<i>Actividad n° 20. LAS DOS Q</i> .....	80
<i>Actividad n° 21. EL SEMÁFORO</i> .....	82
<i>Actividad n° 22. ¡CUIDADO CON EL SEMÁFORO!</i> .....	83
<i>Actividad n° 22. ¡INTENTEMOS COMPRENDER Y DIALOGAR!</i> .....	84
<i>Actividad n° 23. COMUNICACIÓN POSITIVA Y CONDUCTA ASERTIVA</i> .....	86
LECTURAS RECOMENDADAS .....	88
<b>UNIDAD III. RECURSOS DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA</b> .....	<b>89</b>
MÓDULO 5. PERCEPCIÓN DE ESTRÉS .....	90
<i>Actividad n° 25. NUESTROS FANTASMAS</i> .....	91
<i>Actividad n° 26. RELAJACIÓN</i> .....	93
<i>Actividad n° 27. JUGANDO A MÉDICOS</i> .....	96
<i>Actividad n° 28. LA AUTOESCUELA</i> .....	98
MÓDULO 6. AUTOESTIMA.....	100
<i>Actividad n° 29. DE BELLOTA A ROBLE</i> .....	101

Actividad nº 30. YO SOY.....	103
Actividad nº 31. TORMENTA MÁGICA .....	105
Actividad nº 32. LA MARIPOSA .....	106
<b>MÓDULO 7. APOYO SOCIAL.....</b>	<b>108</b>
Actividad nº 33. LLAMAR A LA PUERTA .....	109
Actividad nº 34. LA RED.....	110
Actividad nº 35. EL COLCHÓN .....	113
Actividad nº 36. ¿CÓMO PUEDO AYUDARLO?.....	114
<b>LECTURAS RECOMENDADAS .....</b>	<b>116</b>

## **UNIDAD IV. CONDUCTAS DE RIESGO: AJUSTE PSICOSOCIAL EN LA ADOLESCENCIA..... 117**

<b>MÓDULO 8. CONSUMO DE SUSTANCIAS.....</b>	<b>117</b>
Actividad nº 37. ¿VERDADERO O FALSO?.....	119
Actividad nº 38. LA TERTULIA .....	120
Actividad nº 39. LA OLLA A PRESIÓN.....	122
Actividad nº 40. EL GRAN ESCUDO .....	125
Actividad nº 41. EN BUSCA DE UNA SOLUCIÓN.....	126
<b>MÓDULO 9. CONDUCTAS VIOLENTAS Y DELICTIVAS .....</b>	<b>128</b>
Actividad nº 42. LA VACUNA.....	129
Actividad nº 43 y nº 44. VANDALISMO Y VIOLENCIA: UN JUEGO PELIGROSO .....	131
Actividad nº 45. TRAYECTORIAS DELICTIVAS .....	133
Actividad nº 46. EL AGUIJÓN DE LA VIOLENCIA JUVENIL.....	135
<b>LECTURAS RECOMENDADAS .....</b>	<b>137</b>

## **CONCLUSIÓN..... 138**

Actividad nº 000. BALANCE FINAL.....	138
--------------------------------------	-----

## **FICHAS TÉCNICAS ..... 140**

Ficha Técnica nº 1. LA FORMACIÓN DE GRUPOS.....	140
Ficha Técnica nº 2. EL BRAINSTORMING.....	141
Ficha Técnica nº 3. ROLE PLAYING (JUEGO DE ROLES).....	142

## **FICHAS DE CONTENIDO..... 143**

Ficha de Contenido nº 1. EL PROGRAMA DE FORMACIÓN.....	143
Ficha de Contenido nº 2. LA ADOLESCENCIA: UNA ETAPA DIFÍCIL.....	144
Ficha de Contenido nº 3. LA ADOLESCENCIA: DEFINICIÓN, ETAPAS Y CAMBIOS .....	145
Ficha de Contenido nº 4. LOS ESTILOS Y PRÁCTICAS PARENTALES EN LA ADOLESCENCIA .....	146
Ficha de Contenido nº 5. EL ESTRÉS FAMILIAR NORMATIVO Y NO NORMATIVO.....	147
Ficha de Contenido nº 6. ESTADIOS DEL CICLO VITAL FAMILIAR.....	148
Ficha de Contenido nº 7. VINCULACIÓN EMOCIONAL.....	149
Ficha de Contenido nº 8. FLEXIBILIDAD .....	150
Ficha de Contenido nº 9. COMUNICACIÓN .....	151
Ficha de Contenido nº 10. ESTRÉS: LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES.....	153
Ficha de Contenido nº 11. AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA DURANTE LA ADOLESCENCIA .....	154
Ficha de Contenido nº 12. MULTIDIMENSIONALIDAD DE LA AUTOESTIMA .....	155
Ficha de Contenido nº 13. EL APOYO FAMILIAR .....	156
Ficha de Contenido nº 14. HABILIDADES SOCIALES.....	157
Ficha de Contenido nº 15. VERDADERO O FALSO.....	158
Ficha de Contenido nº 16. LA OLLA A PRESIÓN.....	159
Ficha de Contenido nº 17. EN BUSCA DE UNA SOLUCIÓN.....	160
Ficha de Contenido nº 18. LA VACUNA.....	161
Ficha de Contenido nº 19. TRAYECTORIAS DELICTIVAS .....	162

## **DOCUMENTOS DE TRABAJO ..... 163**

<i>Documento de Trabajo nº 1. REFRANES.....</i>	<i>163</i>
<i>Documento de Trabajo nº 2. ALBERTO Y MÓNICA.....</i>	<i>164</i>
<i>Documento de Trabajo nº 3. LOS CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA.....</i>	<i>165</i>
<i>Documento de Trabajo nº 4. COMO ES NUESTRA HIJ@.....</i>	<i>166</i>
<i>Documento de Trabajo nº 5. ESTILOS EDUCATIVOS.....</i>	<i>167</i>
<i>Documento de Trabajo nº 6. LISTADO DE EVENTOS VITALES.....</i>	<i>168</i>
<i>Documento de Trabajo nº 7. EL TREN DE LA VIDA FAMILIAR.....</i>	<i>169</i>
<i>Documento de Trabajo nº 8. MI PAREJA.....</i>	<i>170</i>
<i>Documento de Trabajo nº 9. PATRICIA Y SALVADOR.....</i>	<i>171</i>
<i>Documento de Trabajo nº 10. EL RECETARIO.....</i>	<i>172</i>
<i>Documento de Trabajo nº 11. CUESTIONARIO ACTIVIDADES GRATIFICANTES.....</i>	<i>173</i>
<i>Documento de Trabajo nº 12. EL MAPA DE NAVEGACIÓN.....</i>	<i>174</i>
<i>Documento de Trabajo nº 13. LA FAMILIA RUEDA.....</i>	<i>175</i>
<i>Documento de Trabajo nº 14. LA RUEDA.....</i>	<i>176</i>
<i>Documento de Trabajo nº 15. LA CARTA.....</i>	<i>177</i>
<i>Documento de Trabajo nº 16. EL TREN IMAGINARIO.....</i>	<i>178</i>
<i>Documento de Trabajo nº 17. EL PLANETA.....</i>	<i>179</i>
<i>Documento de Trabajo nº 18. UNA MIRADA HACIA EL FUTURO.....</i>	<i>180</i>
<i>Documento de Trabajo nº 19. DE QUÉ DISCUTIMOS EN CASA.....</i>	<i>181</i>
<i>Documento de Trabajo nº 20. LAS DOS Q.....</i>	<i>182</i>
<i>Documento de Trabajo nº 21. EL SEMÁFORO.....</i>	<i>184</i>
<i>Documento de Trabajo nº 22. ¿QUÉ CARA PONEMOS?.....</i>	<i>185</i>
<i>Documento de Trabajo nº 23. JUGUEMOS A SER ACTORES.....</i>	<i>186</i>
<i>Documento de Trabajo nº 24. COMUNICACIÓN Y ESTILOS DE CONDUCTA.....</i>	<i>187</i>
<i>Documento de Trabajo nº 25. LA RELAJACIÓN.....</i>	<i>188</i>
<i>Documento de Trabajo nº 26. COMPORTAMIENTO – PENSAMIENTO - SENTIMIENTOS.....</i>	<i>189</i>
<i>Documento de Trabajo nº 27. PENSAMIENTO ALTERNATIVO.....</i>	<i>190</i>
<i>Documento de Trabajo nº 28. EL AUTORETRATO.....</i>	<i>190</i>
<i>Documento de Trabajo nº 29. LA MARIPOSA.....</i>	<i>191</i>
<i>Documento de Trabajo nº 30. MALOS TIEMPOS: APOYO INSTRUMENTAL, EMOCIONAL E INFORMACIONAL.....</i>	<i>192</i>
<i>Documento de Trabajo nº 31. LA RED.....</i>	<i>193</i>
<i>Documento de Trabajo nº 32. VERDADERO O FALSO.....</i>	<i>194</i>
<i>Documento de Trabajo nº 33. MEJORAR EL DIÁLOGO.....</i>	<i>195</i>
<i>Documento de Trabajo nº 34. LA OLLA A PRESIÓN.....</i>	<i>196</i>
<i>Documento de Trabajo nº 35. ALGUNOS INGREDIENTES DE LA OLLA.....</i>	<i>197</i>
<i>Documento de Trabajo nº 36. FACTORES DE RIESGO (EL GRAN ESCUDO).....</i>	<i>198</i>
<i>Documento de Trabajo nº 37a. EL GRAN ESCUDO.....</i>	<i>199</i>
<i>Documento de Trabajo nº 37b. EL GRAN ESCUDO.....</i>	<i>200</i>
<i>Documento de Trabajo nº 38a. EN BUSCA DE UNA SOLUCIÓN.....</i>	<i>201</i>
<i>Documento de Trabajo nº 38b. EN BUSCA DE UNA SOLUCIÓN.....</i>	<i>203</i>
<i>Documento de Trabajo nº 39. LA VACUNA.....</i>	<i>204</i>
<i>Documento de Trabajo nº 40. VANDALISMO Y VIOLENCIA: UN JUEGO PELIGROSO.....</i>	<i>205</i>
<i>Documento de Trabajo nº 41. VIOLENCIA SIN CAUSA.....</i>	<i>206</i>
<i>Documento de Trabajo nº 42. TRAYECTORIAS DE LA CONDUCTA DELICTIVA.....</i>	<i>208</i>
<i>Documento de Trabajo nº 43. LA CIMA DE LA VIOLENCIA.....</i>	<i>209</i>

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ..... 210**