



## INTRODUCCIÓN

Hola! Soy Rocío.

Durante el segundo cuatrimestre de 3º, en 2024, estuve de Erasmus en la ciudad de Zwolle, en el norte de Holanda.

Quise irme de Erasmus porque quería conocer otro sistema educativo y ampliar así mis metodologías y formas de educar.

Elegí Holanda porque me gusta mucho el sistema educativo práctico que tienen y quería saber más sobre este.

Por eso mismo, la universidad del KPZ me pareció la ideal, pues el minor que ofrecen para los estudiantes internacionales es sobre la Educación Fuera del Aula, lo cual me interesaba mucho.

## EXPERIENCIA PERSONAL

Soy una persona un poco tímida al principio, hasta que me siento cómoda, por lo que hacer el Erasmus aquí fue lo mejor que me podría haber pasado.

La ciudad tiene todo lo necesario y, a su vez, presenta el encanto de un pueblo. Es grande, pero no es agobiante y todo está muy accesible.

La universidad es muy familiar (clases de unas 25 personas) y los profesores y compañeros muy cercanos.



## UNIVERSIDAD

La universidad Hogeschool KPZ es privada, pues allí todas las universidades destinadas a la educación tienen un trato distinto. Esto hace que sea pequeña y muy cercana, donde los profesores conocen a todos sus alumnos y se preocupan mucho por su bienestar.



Las clases son presenciales y para ellos es muy importante tanto la asistencia como la puntualidad. Teníamos clase de lunes a jueves, pero los miércoles eran los días en los que hacíamos las prácticas en un cole. Es cierto que cada semana podía variar, pero en general era así.

Además, una vez al mes teníamos una semana libre, ya fuese por haber vacaciones o porque nos daban la semana para estudiar.

Os dejo el enlace de la universidad por si os apetece conocerla más a fondo y el correo del programa internacional por si tenéis dudas:

Enlace: <https://www.kpz.nl>

Correo: [internationaloffice@kpz.nl](mailto:internationaloffice@kpz.nl)

## ZWOLLE, ¿QUÉ VER?

La ciudad es preciosa. Se puede pasear por el centro de la ciudad y descubrir mil sitios; cafeterías, canales y parques. Además, muy cerca de los apartamentos donde os alojaréis encontraréis un lago donde podéis ir a pasear o a leer, hacer pícnicos o bañaros y tomar el sol cuando empiece a hacer buen tiempo.

Os recomiendo mucho ir a visitar la librería *Van der Velde in De Broeren*, que se encuentra dentro de una iglesia.

Para ir a tomar algo, el Flying Horse (*Vliegend paard*) es la mejor opción para estudiantes. Tendréis descuento por ser Erasmus y se encuentra en el centro, por lo que es muy accesible y la música es genial.



## VIAJAR

¡No perdáis la oportunidad de viajar! Además de visitar todo lo que podáis los pueblos y ciudades de Holanda, coged un avión y visitad los países que más os llamen la atención.

Si queréis ir a algún lugar cercano, el Flixbus es muy barato para viajar por Europa. Incluso podéis ir en tren de forma muy económica hasta Bélgica, Alemania o incluso Austria.



## OUTDOOR LEARNING

La universidad ofrece un *Minor* en Educación Fuera del aula, por lo que todas las clases están enfocadas a aprender a dar clase en ambientes naturales, en la ciudad, en el patio... es decir, en cualquier lugar que no sea dentro del aula.

Para ello, todas las asignaturas son bastante prácticas, donde os darán ideas y os dejarán usar vuestra imaginación para preparar vosotros mismos diferentes clases que tendréis que llevar a cabo durante las prácticas.

Aquí os dejo más información sobre el *Minor*:

<https://www.kpz.nl/international-exchange-program/>

Para inscribiros tendréis que rellenar un formulario que se encuentra en este enlace y más adelante os harán una entrevista informal, para conoceros un poco más y saber vuestra motivación y el nivel de inglés.

La universidad de allí os irá informando de todo a través del correo, así que no os preocupéis.

## INTRODUCTION WEEK

Las dos primeras semanas de curso serán para conoceros mejor entre vosotros, conocer la cultura holandesa y conectar más como grupo. La universidad preparará actividades para vosotros, como un tour por la estación de tren para explicaros su funcionamiento, un día de introducción a la lengua o conocer más la ciudad.

También tendréis la oportunidad de probar distintos tipos de comida holandesa, de patinar sobre hielo o conocer vuestro futuro cole de prácticas, entre otras cosas.



## DESIGN, COMPETENCE & KNOWLEDGE

Esta asignatura está dividida en tres partes. Cada una estará enfocada en un aspecto:

- La sociedad
- La ciudad de Zwolle
- El país de Holanda

Empezaréis con la primera parte, donde los profesores os darán clases prácticas para que cojáis ideas de actividades para hacer en clase.



Mientras tanto, por grupos, tendréis que preparar un proyecto final donde tendréis que, usando los objetivos de la agenda 2030, prepara un posible proyecto práctico para realizar en una clase de Educación Fuera del Aula, tratando el problema que te sea asignado.

Al acabar el proyecto se os darán unas propuestas de mejora y pasaréis a la siguiente parte, que se desarrollará de la misma forma.

## WHY?

Esta asignatura será para conocer el porqué enseñar fuera del aula es importante para los niños y los diferentes tipos y formas de hacer esto.

Además, os dejarán tiempo para desarrollar vuestras propias ideas y ponerlas en común para las prácticas.

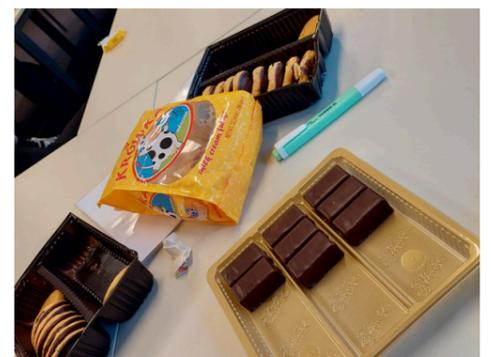


## PPD

Gracias a esta asignatura aprenderás sobre ti mismo como persona y como maestro/a.

Al principio del curso te propondrás un objetivo personal y profesional para ver si a final de curso lo has cumplido.

También aprenderéis sobre las diferentes culturas de todos los estudiantes internacionales



Comida polaca



## TRANSPORTE

Para viajar por Holanda lo mejor es el tren. Os tendréis que sacar una tarjeta de la NS. También hay horarios donde viajar en tren por grupos es más barato (entre 2 y 7 personas). Además, hay una oferta para viajar los fines de semana, donde podéis coger todos los trenes que queráis entre el viernes a las 18.30 y el lunes a las 6.30 por 35€ al mes.

Os dejo aquí el enlace:

<https://www.ns.nl/abonnementen/weekend-vrij>

## BICI

Para moverse por la ciudad, la bici es necesaria. Allí los autobuses son muy escasos y caros y las cosas están bastante lejos para ir andando. Podéis comprarla de segunda mano a un estudiante que haya estado de Erasmus en el primer cuatrimestre. Eso sí, intentad no gastar más de 80€, esas son un timo.

## SUPERMERCADO

El supermercado más conocido y más abastecido y económico es el Jumbo. Tenéis uno al lado de la universidad y otro cerca de la estación que es más grande y donde podréis encontrar todo lo necesario.

Eso sí, hay algunas cosas que aquí son bastante más caras, por lo que os recomiendo hacer una comparación de precios entre Jumbo, Aldi y Lidl (estos dos están un poco más lejos, pero merece la pena ir si quieres ahorrar) de todos los productos que usaréis.

Por ejemplo, en el Aldi encontraréis que la fruta y la carne suele ser más barata y el Lidl los huevos cuestan la mitad que en el Jumbo.

Además de esto, todos los sábados hay un mercado en la calle principal de la ciudad donde podréis encontrar fruta y verdura fresca, carne, pescado y pan más barato que en el supermercado.

Os recomiendo comprar aquí estas cosas, ya que en los supermercados no ofrecen casi opciones de barras de pan, por ejemplo, pero en el mercado sí hay y es mucho más barato.

## ESN

Al ser estudiantes Erasmus, podéis sacaros la tarjeta ESN.

Para ello tendréis que pagar 15€, pero gracias a ella tendréis varios descuentos en distintos lugares de la ciudad, como en el *Flying Horse*, una cafetería llamada *Everyday Bread*, un parque de trampolines o en los viajes en Flixbus, entre otras cosas.

## ALOJAMIENTO

Las dos primeras semanas estaréis en un hostel todos los estudiantes internacionales, pues no se puede acceder al apartamento hasta principios de febrero.

La universidad os ayudará a hacer la mudanza desde el hostel hasta el apartamento.

Los apartamentos os los buscará la universidad. Son pequeños, pero más que suficientes para dos personas y están muy bien. Os recomiendo reorganizároslo a vuestro gusto para espaciar más la habitación.

Eso sí, no están equipados ni de ropa de cama, ni toallas ni todo lo necesario para la cocina. Dispondréis de microondas, inducción y lavavajillas, pero no de horno.

En el precio está incluido todo, tanto la luz, el agua, el wifi y la electricidad...

Solo tendréis que pagar la lavadora cuando queráis usarla, ya que hay dos comunes para todo el edificio.

Si vais de Erasmus con alguien conocido, podéis pedir a la universidad el ir juntos en la habitación.

Se llega muy fácilmente. Está a 10 minutos en bici de la universidad y a 15 del centro de la ciudad.



## QUÉ LLEVAR?

En Holanda hace frío, por lo que es muy recomendable llevar camisetas térmicas para llevar debajo de la ropa. Pero lo más importante es llevar una chaqueta que sea cortavientos e impermeable, ya que el viento y la lluvia es lo que os hará tener una sensación mayor de frío. Guantes, bufanda, gorro... ya al gusto de cada uno.

Acordaos de llevar también ropa de verano, pues si tenéis suerte la temperatura puede subir a 20-25 grados en mayo/junio. Llevad también bañador o bikini para el lago y para la excursión que haréis a Ameland.

## RECOMENDACIONES

-No te cierres. Prueba cosas nuevas, conoce gente y sé tú mismo.

-Aprende todo lo que puedas de la cultura holandesa. Tienes la oportunidad de vivir allí 5 meses, aprovéchalo y aprende todo lo que puedas de ellos.

-Aprende sobre ti mismo. Es un gran momento para ganar independencia y tomar decisiones propias.



**¡Disfruta mucho y aprende todo lo que puedas!**