

TEST CAMSA

La Evaluación Canadiense de la Agilidad y las Habilidades de Movimiento (CAMSA) es una medida de la competencia motriz basada en circuitos que evalúa las habilidades de movimiento fundamentales de los niños y su capacidad para combinar movimientos simples y complejos.

La CAMSA requiere que el participante realice una acción combinada de **siete** habilidades de movimiento en una configuración que simula la situación dinámica de la actividad física diaria y el entrenamiento lo más rápido posible. La ejecución de cada habilidad y el tiempo total de ejecución se puntúan individualmente, y las puntuaciones individuales se combinan para obtener una puntuación total.

Estudios recientes han informado de una fiabilidad de moderada a excelente de la CAMSA en intervalos cortos y largos. La viabilidad del CAMSA se confirmó mediante un tiempo de prueba más corto (5-7 minutos de tiempo de preparación y 1 minuto de tiempo de prueba) y requisitos ambientales flexibles (tanto las pruebas en interiores como en exteriores están disponibles).

La CAMSA se ha utilizado en distintos países, como Canadá, China y España, y ha demostrado su fiabilidad y validez.