

## EL PAPEL MODERADOR DE LA IMPULSIVIDAD EN LA RELACIÓN ENTRE LOS ATRACONES DE COMIDA Y DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Escrivá-Martínez, T., Rodríguez-Arias, M. & Baños, R. M.

Universitat de València, Valencia, España. CiberObn. Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, Santiago de Compostela, España.

### INTRODUCCIÓN

- Existe una elevada frecuencia de hábitos alimentarios inadecuados y consumo intensivo de alcohol (CIA) en población joven.
- Estudios recientes ponen de manifiesto la concurrencia entre el atracón de comida y el CIA.
- Impulsividad como variable de vulnerabilidad tanto en los atracones de comida como en el CIA.

Sin embargo, la dirección y naturaleza de dicha relación no ha sido investigada todavía.

**OBJETIVO:** explorar la influencia de los atracones de comida en el CIA en jóvenes universitarios, y comprobar si la impulsividad es una variable moderadora de dicha relación.

### MATERIAL Y MÉTODOS

#### MUESTRA

**N = 235** adultos jóvenes, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años.  
**Edad media (DT) = 20.95 (2.75)** años;  
**68.6 % mujeres.**

#### INSTRUMENTOS

- ✓ **Consumo intensivo de alcohol:** Número de gramos de alcohol ingeridos en un periodo de 2 horas (MSC, 2008).
- ✓ **Atracones de comida:** Binge Eating Scale (BES; Gormally et al., 1982).
- ✓ **Impulsividad:** Escala de Impulsividad de Barrat (BIS-15; Spinella, 2007).

#### ANÁLISIS DE DATOS

- Análisis de moderación con el macro PROCESS (versión 2.16) → modelo 1.
- Las pruebas de significación ( $p < .05$ ) o el intervalo de confianza (sin incluir el cero) en la interacción "atracones de comida X impulsividad" respondieron si la impulsividad moderaba la relación entre los atracones de comida y de alcohol. Se examina el efecto de la variable dependiente en los niveles medio (media), bajo (-1 DT) y alto (+1 DT) de atracones de comida con el análisis de las pendientes simples.

#### PROCEDIMIENTO

Reclutamiento en las aulas de la Universitat de València

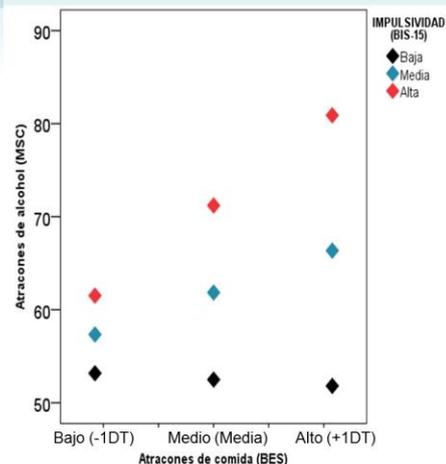
Consentimiento informado

Cuestionarios a través de la plataforma online "Lime Survey"

### RESULTADOS



El modelo total explicó el 8.56% de la varianza,  $F(3,231) = 8.46$ ,  $p = .000$ . La interacción entre el atracón de comida y la impulsividad es significativa,  $F(1,231) = 8.23$ ,  $p = .005$ , 95% CI [.063, .337], indicando que la impulsividad es una variable moderadora de la relación entre el atracón de comida y de alcohol, explicando un 2% de la varianza. Los análisis de pendientes simples ("analyses of simple slopes") mostraron una relación positiva y significativa cuando el valor en impulsividad era alto,  $b = 1.50$ , 95% CI [.437, 2.564],  $t = 2.78$ ,  $p = .006$ .



### DISCUSIÓN

- Los atracones de comida predicen un mayor CIA en aquellas personas que tienen puntuaciones elevadas en impulsividad motora.
- El atracón de comida es una variable que incrementa el CIA en población con elevada impulsividad, y, por tanto, puede tener implicaciones clínicas.
- Futuros estudios deberían incluir población que presente comorbilidad de trastorno por atracón y trastorno por uso de alcohol, y explorar las implicaciones terapéuticas de la impulsividad en esta población.

**Agradecimientos:** CIBERObn is an initiate of the ISCIII; Ministerio de Economía y Competitividad (Spain) under AN-BODYMENT (PSI2017-85063-R); Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social, Plan Nacional sobre Drogas (PNSD 2018I013).