

Málaga
2019
del 7 al 9 de marzo

1st International Congress XLVI JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL

SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



¿SIGUE SIENDO ADECUADO USAR LA UBE PARA CALCULAR LOS CONSUMOS EN JÓVENES?



Montañana Olaso, E.
Cortés Tomás, M.T.
Giménez Costa, J.A.
Dpto. Psicología Básica. Facultad de Psicología.
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

viu Motos Sellés, P.
Área de Educación.
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE VALÈNCIA

INTRODUCCIÓN

En los años 60, la OMS definió la Unidad de Bebida Estándar (UBE), como un método rápido para cuantificar el consumo de alcohol. Aunque el mismo sigue utilizándose ampliamente tanto en áreas clínicas, como en prevención e investigación, su uso no está exento de problemas debido a su valor diferencial en función del país o a las nuevas formas de consumir entre los jóvenes. En este último caso son los propios consumidores los que se sirven las bebidas, utilizando recipientes y cantidades de alcohol distintas a las habituales.

OBJETIVO

Revisar la adecuación de la UBE para evaluar los autoservicios en población universitaria.

MATERIAL Y MÉTODO



Estudiantes Universitarios y de Ciclos Superiores

Mujeres → 212 // 52.9%

Hombres → 189 // 47.1%

Rango edad → 19-26 años

Media edad → 21 años

401 voluntarios

Edad media inicio en el consumo → 15.37 años
[mujeres: 15.14 // hombres: 15.64 (p<0.001)]

Ha hecho algún Consumo Intensivo de Alcohol en los últimos 6 meses → 66.3%
[mujeres: 60.85% // hombres: 72.49% (p<0.014)]

FASE 1:
Aula Docente



Cada participante rellenó un cuestionario con variables sociodemográficas y un autoregistro de su consumo de los seis meses anteriores.

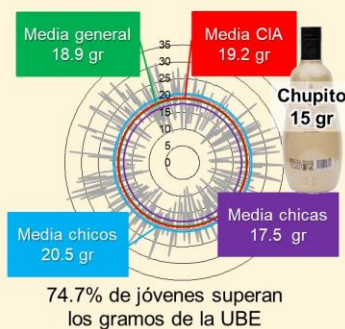
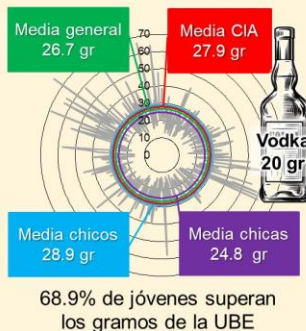
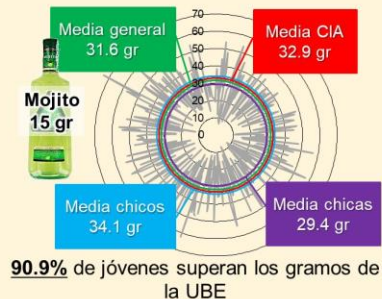
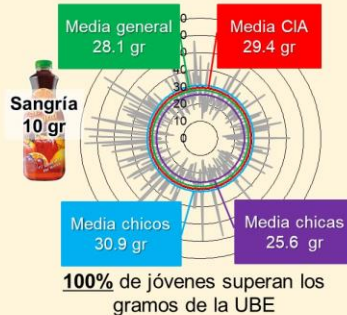
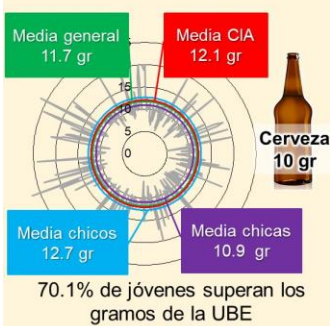
FASE 2: Laboratorio



Los participantes se servían 5 bebidas diferentes (cerveza, sangría, mojito, cubata y chupito) seleccionando el tipo de vaso que utilizaban en sus consumos habituales. Los consumos se medían posteriormente utilizando

probetas numeradas, calculándose los gramos reales. Esta cantidad se comparó con la que se obtendría utilizando de las UBEs.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES



En el caso de la cerveza, la sangría, el mojito y los chupitos, los hombres CIA se sirvieron significativamente (p<0.001) más gramos que las mujeres (CIA y No-CIA). Para los cubatas, hombres y mujeres CIA no presentan diferencias significativas. Tanto en esta bebida como en los chupitos las mujeres No-CIA son las que significativamente se sirven menores cantidades (p<0.003).

En definitiva, los datos muestran una acusada subestimación de la mayoría de los consumos. Por ello se sugiere llevar a cabo una revisión y ajuste de la UBE como medida para este tipo de población.