HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

GENERALITAT VALENCIANA

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

INFORMACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

ESTUDIANTES CURSO 2021/2022

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES-VIGILANCIA DE LA SALUD

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

1.- Introducción

SPRL: Vigilancia de la Salud + Técnicos Prevención

A) Definición de Salud Laboral:

- **Bienestar físico, mental y social de los trabajadores** en todas las profesiones
- Prevenir todo daño a la salud por condiciones de trabajo.

Adaptar el trabajo a la persona

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.- Riesgos Profesionales. INHERENTES a nuestro trabajo hospitalario.

2.1 Riesgos de SEGURIDAD

2.2 Riesgos HIGIENICOS

2.3 Riesgos ERGONOMICOS y/o PSICOLOGICOS

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.- Riesgos Profesionales. INHERENTES a nuestro trabajo.

2.1 SEGURIDAD (ACCIDENTES DE TRABAJO)

- **Caídas**
- **Golpes**
- Atrapamientos
- Contactos térmicos
- Proyección de partículas
- Planes de autoprotección, EMERGENCIAS.

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.2.- Riesgos HIGIENICOS

(ENFERMEDADES PROFESIONALES)

a) Contaminantes QUIMICOS

b) Contaminantes FISICOS

c) Contaminantes BIOLOGICOS

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.2.- Riesgos HIGIENICOS

(ENFERMEDADES PROFESIONALES)

CONTAMINANTES QUÍMICOS

- Inhalación de contaminantes (formol, gases anestésicos)
- Contacto con productos químicos (fármacos peligrosos, citostáticos, …)

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.2.- Riesgos HIGIENICOS

CONTAMINANTES FÍSICOS

- Ruido , Calor
- Vibraciones
- Radiaciones Ionizantes (rayos X)
- Radiaciones No Ionizantes (campos electromagnéticos)

CONTAMINANTES BIOLÓGICOS : VHB,VHC,VIH, SARS-CoV-2…..

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

2.3.- Riesgos ERGONOMICOS y/o PSICOSOCIALES

- Condiciones ambientales: Iluminación, temperatura, etc
- Sobreesfuerzos
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Organización del trabajo
- Burnout, STRESS, Agresiones…….

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

3.- Accidente Laboral

- **<u>ACCIDENTE DE TRABAJO</u>**

Suceso súbito, inesperado y no deseado que puede causar un daño al trabajador en :

- el lugar del trabajo
- en desplazamiento dentro de la jornada laboral
- accidente “in itinere”

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

4.- Actuación frente Accidente Laboral

1) Accidente General (traumatismos, quemaduras, intoxicaciones, etc.):

- Asistencia en Urgencias del Hospital, en caso de ser necesario.
- En caso no urgente, acudirá a Salud Laboral para derivación posterior a Seguro Escolar (clínicas concertadas).
- La derivación a Salud Laboral será para realizar la investigación del accidente (medidas preventivas)

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

4.- Actuación frente Accidente Laboral

2) Accidente Biológico

Acto en el cual el **personal sanitario**, por su ocupación laboral, entra en contacto (accidental) con sangre, tejidos o fluidos de pacientes potencialmente contaminados con VIH, VHB o VHC a través de:

- Lesión percutánea (pinchazo o corte) de un trabajador sanitario
- Mucosas
- Piel no intacta o intacta (abrasiones, piel agrietada, dermatitis o bien exposiciones prolongadas durante varios minutos)

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

4.- Actuación frente Accidente Laboral

2) Accidente Biológico

Fluidos potencialmente infecciosos:

-**SANGRE**, semen, secreciones vaginales, otros fluidos con restos hemáticos

-Líquido cefalorraquídeo, líquido pleural , peritoneal, pericárdico, amniótico y sinovial.

-Contacto con concentraciones de virus de **laboratorio** (no protegido)

NO se consideran fluidos de riesgo:

Saliva

Lágrimas

Orina

Heces

Sudor

Leche materna

<u>Salvo que contengan restos hemáticos</u>

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

Factores a considerar al evaluar el riesgo de transmisión y la necesidad de seguimiento.

- **Tipo de exposición**
- **Presencia de barreras (guantes, bata, mascarillas, pantallas oculares)**
- **Tipo y cantidad de fluido**
- **Características del paciente fuente**
- **Susceptibilidad del trabajador**
  - Estado vacunal
  - Estado inmunitario

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

5.- Protocolo de Actuación

1. Normas de higiene personal.

- Mucosas (ojos y boca), enjuagar abundantemente con agua, suero fisiológico.
- En caso de pinchazo o cortes accidentales, lavar inmediatamente la zona con **agua y jabón**, dejando que la sangre fluya abundantemente.
- Aplicar un antiséptico (**Betadine®** o Clorhexidina).

2.Ponerse en contacto con el supervisor/a de prácticas para activar procedimiento.

3. Acudir a Salud Laboral (8-15h) o a URGENCIAS (15-8h + festivos)

DISPOSITIVOS DE BIOSEGURIDAD

El medio más efectivo para prevenir la transmisión de patógenos de la sangre es evitar los pinchazos con agujas, el accidente más numeroso, reduciendo al máximo el uso de agujas, utilizando instrumentos con dispositivos de seguridad y mediante la formación del personal en el uso de prácticas seguras para el manejo de las agujas y otros elementos cortopunzantes. Entre las medidas preventivas más importantes a realizar está la evaluación, selección e implementación de dispositivos más seguros.

La mayoría de los accidentes ocurren cuando se manipulan agujas huecas o los equipos de extracción compuestos por aguja y tubo de vacío y, sobretodo, cuando las agujas están conectadas a un tubo flexible (tipo mariposa) y las conectadas a tubos intravenosos, a veces difíciles de colocar en el contenedor de residuos a prueba de pinchazos y por ello representan otro tipo de peligro de lesión. También son relevantes los accidentes causados por material quirúrgico.

Como material o dispositivos de bioseguridad se entiende, aquellos equipos e instrumentos que eliminan o disminuyen el riesgo de sufrir una exposición accidental.

ALGUNOS INSTRUMENTOS DE SEGURIDAD

Jeringa con aguja retráctil

Jeringa de dos piezas, con cilindro protector de seguridad

Aguja de protección tipo bisagra

Portatubos de vacío con agujas de seguridad tipo bisagra

Bisturí con dispositivo de seguridad

Contenedor de objetos punzantes

RECUERDA

EXTREMA LAS PRECAUCIONES al manejar agujas, escalpelos y otros instrumentos cortantes durante su uso, al limpiarlos y al eliminarlos.

NUNCA SE DEBEN REENCAPSULAR LAS AGUJAS.

Utiliza CONTENEDORES RESISTENTES para eliminar agujas, jeringas y otros instrumentos cortantes o punzantes. NO LLENARLOS MÁS DE ¾ de su capacidad.

Aplica los procedimientos de limpieza, desinfección y esterilización establecidos en su empresa.

En caso de accidente biológico COMUNÍQUELO a su Servicio de Prevención y al responsable del centro. LIMPIE Y/O DESINFECTE la zona contaminada y reciba ASISTENCIA DE URGENCIA.

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CHGUV
VIGILANCIA DE LA SALUD. EDIFICIO FRENTE URGENCIAS
TFNOS. 131853 Y 437107 LUNES A JUEVES DE 08 A 20 H
VIERNES DE 08 A 15 H

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA
GENERALITAT VALENCIANA

GUÍA DE INFORMACIÓN PREVENTIVA: RIESGO BIOLÓGICO DEL PERSONAL SANITARIO

Pongamos FIN a los pinchazos accidentales

RIESGO BIOLÓGICO

El riesgo biológico es uno de los más frecuentes al que se ve sometido el personal sanitario por lo que es de vital importancia minimizarlo estableciendo medidas de protección tanto colectivas como individuales, además de procedimientos de trabajo adecuados.

Dentro de estos riesgos, las lesiones producidas por agujas u otros elementos punzantes son las que producen mayor preocupación entre el colectivo afectado. Este tipo de lesiones pueden provocar infecciones graves e incluso mortales por contagio de los patógenos contenidos en la sangre, como son: el virus de la hepatitis B (VHB), el virus de la hepatitis C (VHC) o el virus de la inmunodeficiencia humana adquirida (VIH). El VHB es el causante de la infección más común transmitida por sangre y la única de las tres infecciones virales citadas, para la cual existe vacuna.

Un dato especialmente relevante es el hecho de que el índice de infección de hepatitis B en el personal sanitario es de un 26%, es decir, más de 2 veces y media mayor que en la población en general, cuya afección es del 10%.

La exposición laboral a los patógenos contenidos en la sangre debido a los accidentes es un serio problema, aunque evitable en muchas ocasiones.

La prevención primaria es la medida más efectiva para prevenir las infecciones, la adopción de las *Precauciones Universales o Estándar*, el uso de *instrumentos con dispositivos de seguridad y la utilización de protecciones*, son las medidas fundamentales para prevenir el riesgo de infección por pinchazo o corte.

PRECAUCIONES UNIVERSALES O ESTÁNDAR

Cualquier trabajador que esté en contacto con agujas o cualquier instrumento cortopunzante corre el riesgo de lesionarse y entre ellos se incluye el personal de enfermería, los médicos, los técnicos de laboratorio, el auxiliar de enfermería y los empleados de la limpieza. Las precauciones universales o estándar se aplicarán considerando a todos los pacientes como potencialmente infecciosos. A continuación se relacionan las mismas:

a) La vacunación protege a todo el personal sanitario contra el virus de la Hepatitis B, a menos que sean inmunes debido a una exposición previa.

b) Aplicación de normas de higiene personal, como:

- Cubrir cortes y heridas con apósitos impermeables. Cubrir lesiones cutáneas con guantes.
- Retirar anillos y otras joyas.
- Lavado de manos antes y después de atender al paciente.

c) En el manejo de objetos cortantes o punzantes,

- Extremar el cuidado.
- No reencapsular las agujas.
- Eliminar los residuos en contenedores rígidos de seguridad. No dejarlos abandonados en cualquier sitio, ni depositarlos en los cubos de basura.
- Comprobar que no van entre ropas que se envían a lavandería.

d) Se señalizarán las muestras ya que todas deben considerarse potencialmente infectadas.

e) Se aislará al enfermo, si presenta: Hemorragia incontrolada o procesos infecciosos que exijan aislamiento (por ejemplo tuberculosis).

f) Esterilización y desinfección. Preferiblemente, se utilizará material de un solo uso. Cuando esto no sea posible, los objetos deben esterilizarse entre paciente y paciente, siendo limpiados previamente para eliminar restos de sangre u otras sustancias, antes de su desinfección o esterilización.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE BARRERA

Se debe utilizar barreras protectoras: guantes, mascarillas, protectores oculares y batas para prevenir la exposición a sangre, fluidos corporales que contengan sangre y otros fluidos.

- Uso de guantes de nitrilo, látex o neopreno al manejar sangre o fluidos corporales, objetos potencialmente infectados o al realizar procedimientos invasivos. En caso de pinchazo reduce en gran medida el volumen de sangre transferida.
- Utilización de mascarillas cuando se prevea la producción de salpicaduras de sangre o fluidos a la mucosa nasal u oral.

- Protección ocular, cuando se prevea la producción de salpicaduras de sangre o fluidos corporales a la mucosa ocular.
- Utilización de batas o delantales desechables, cuando se pueda contaminar el uniforme de trabajo o se prevea la producción de salpicaduras de sangre o líquidos orgánicos.

RESUMIENDO……

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

sprl_hgv@gva.es ext.: 131853

MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERSE EL EXAMEN DE SALUD?

- Vigilancia del estado de salud actual del trabajador/a y posibles riesgos por puesto de trabajo.

- Detección de trabajadores/as especialmente sensibles (embarazo/lactancia, antecedentes personales, etc.).

- Estado de vacunación: vigilancia y recomendaciones.

- Controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora

- Estudios de vigilancia colectiva del personal para detectar tendencias y agrupaciones de daños para la salud derivados del trabajo.

RECUERDA...

- Comunicar cualquier tipo de accidente o incidente al responsable inmediato y acudir al SPRL.

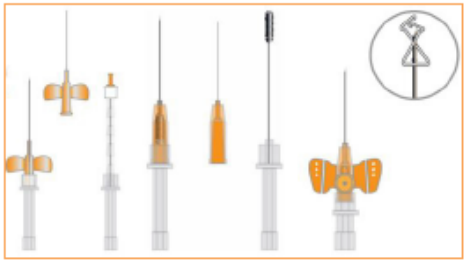
- En función del tipo de accidente y horario se derivará a Urgencias/Mutua, con la finalidad de recibir la adecuada asistencia médica y tomar las medidas oportunas.

- Las tareas preventivas son cosa de todos/as. Intégralas en tu trabajo diario.

- Haz caso de las señales y respeta las Normas generales de Seguridad.

- Utiliza y respeta los Equipos de Protección Individual y las Precauciones Universales, al igual que las protecciones colectivas.

- Ante cualquier duda sobre aspectos relacionados con la Prevención de Riesgos en su entorno de trabajo, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales está a su disposición.



RIESGOS HIGIÉNICOS

RIESGOS BIOLÓGICOS

Los riesgos biológicos son los relacionados con la exposición a microorganismos, cultivos celulares y endoparásitos humanos capaces de originar cualquier tipo de infección, toxicidad o alergia. Las exposiciones biológicas accidentales más frecuentes son las derivadas de pinchazos y/o salpicaduras de líquidos biológicos con capacidad infectiva.

QUÉ HACER PARA EVITAR RIESGOS BIOLÓGICOS Y QUÍMICOS

- Utilice Equipos de Protección Individual adecuados con la tarea a desarrollar siempre.

- Maneje con gran precaución las agujas y objetos cortantes. Nunca reencapsule las agujas, elimínelas en contenedores rígidos de seguridad y compruebe que no van entre las ropas que envía a lavandería.

- Use adecuadamente los contenedores de residuos.

- Extreme las precauciones si manipula sustancias peligrosas.

- Lea los marcados y etiquetas de seguridad y siga las recomendaciones.

- Extreme las medidas de higiene personal: no coma, fume o beba en áreas con riesgo biológico o químico.

- Establecer barreras profilácticas mediante limpieza y desinfección de lugares

- Recuerde la importancia de la vacunación como medida de prevención.

RIESGOS QUÍMICOS

Son los referidos a contaminantes químicos que pueden estar presentes en el aire en forma sólida (polvos, humos), líquida (nieblas, aerosoles…) y gaseosa (gas, vapor), y que pueden producir sobre la salud efectos cancerígenos, mutagénicos, corrosivos, teratogénicos…

Los productos químicos que se almacenan y usan en los centros sanitarios están considerados por la legislación como peligrosos.

La manipulación de productos como esterilizantes, desinfectantes, formol, citostáticos y otros medicamentos, e incluso determinados productos de limpieza, pueden tener un efecto tóxico sobre el organismo y, por tanto, resulta fundamental conocer los procedimientos de trabajo para manipular cada producto.

QUÉ HACER PARA EVITAR EL RIESGO DE RADIACIONES IONIZANTES

Respete la señalización en las zonas indicadas de influencia radioactiva.

Si está expuesto/a a radiaciones, realícese los reconocimientos médicos específicos y siga las instrucciones de protección radiológica.

Notifique a vigilancia de la salud si está embarazada.

Utilice y custodie adecuadamente los dosímetros de control.

RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES

Los **riesgos ergonómicos** son los asociados a tareas que implican un esfuerzo físico excesivo, como manejar cargas o movilizar a pacientes, realizar movimientos repetitivos o adoptar posturas forzadas durante el trabajo que pueda generar lesiones de tipo musculo-esquelético que afectan a distintas partes del cuerpo, con más frecuencia cuello, espalda y extremidades superiores. El uso de PVD también puede suponer un riesgo de fatiga física, visual y mental.

Definimos los factores psicosociales como todos aquellos factores que hacen referencia a las condiciones presentes en una situación laboral que están directamente relacionadas con la organización y el contenido del trabajo, así como, con la realización de la tarea, y que tienen la capacidad de afectar al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador y al desarrollo del trabajo.

QUÉ HACER PARA PREVENIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Optar por el trabajo en equipo.

Organizar y ordenar el trabajo para que no resulte monótono.

Crear entornos de trabajo gratificante y estimulante.

Mejorar las capacidades.

Participación en la toma de decisiones.

Crear ambientes de trabajo positivos.

Clarificar las funciones y las responsabilidades de cada integrante del equipo.

PARA LA MANIPULACIÓN SEGURA DE PACIENTES:

Mantener la espalda recta, contraer glúteos y músculos abdominales para mantener la pelvis en posición correcta. Utilizar los músculos de las piernas para levantar y moverse.

Sostener a los enfermos con los antebrazos manteniendo los brazos cerca del cuerpo.

Separar los pies, uno ligeramente delante del otro, el pie de delante se colocará en la dirección en la que vaya a efectuarse el giro.

Utilizar, siempre que sea posible, medios mecánicos (grúas, camillas etc.) y solicitar la ayuda de otra persona cuando la movilización sea demasiado pesada o difícil.

Ayudarse con puntos de apoyo exteriores y con el contrapeso del propio cuerpo, para aumentar la fuerza aplicada al movimiento.

Utilizar vestimenta que no moleste para realizar los movimientos y calzado que sujete bien el pie y con suela antideslizante.

Recordar que siempre es mejor empujar que tirar.

RIESGOS SEGURIDAD

¡ATENCIÓN! CAÍDAS AL MISMO NIVEL

RIESGO ELÉCTRICO

Los riesgos identificados con la seguridad son los que se relacionan con el uso de determinadas maquinarias o con las características del espacio de trabajo.

Qué hacer para evitar caídas:

- Si sube o baja por escaleras, hágalo despacio, utilizando los pasamanos.
- Limpie y señale inmediatamente derrames de líquidos y humedades en el piso.
- Para acceder a zonas altas de estanterías o archivos utilice escaleras adecuadas.
- Respete siempre las condiciones de orden y limpieza en su entorno de trabajo.

Qué hacer para evitar el riesgo de electrocución:

- Si no está autorizado, no manipule cuadros ni equipos eléctricos.
- No sobrecargue las instalaciones eléctricas ni conecte los cables de alimentación eléctrica sin la clavija de conexión.
- No desconecte aparatos eléctricos tirando del cable ni manipule aparatos eléctricos con las manos o pies mojados.

¿CÓMO UTILIZAR UN EXTINTOR?

Quitar el pasador de seguridad de la válvula. Hacer una pequeña descarga de prueba

Mantener el extintor vertical apretando la maneta

Dirigir el chorro a la base de las llamas haciendo un movimiento de barrido continuo.

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU

Consorci Hospital General Universitari de València

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

CÓMO SE COMUNICAN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

De lunes a jueves de 8:00 a 20:00
Viernes de 8:00 a 15:00

Accidente leve/Punción

Accidente grave

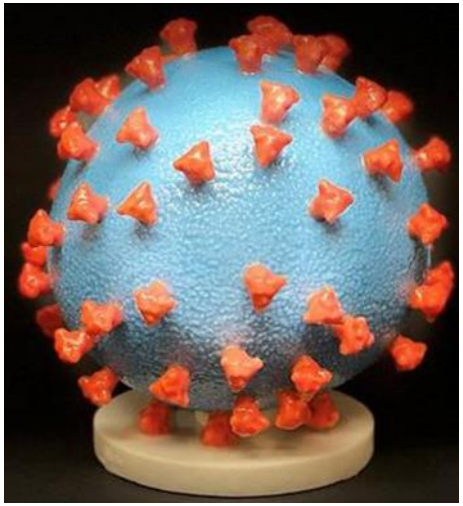
Cuando el SPRL está cerrado

umivale
MATEPSS Nº15

Clínica calle Colón nº 82,
96 350 92 51

Clínica Quart de Poblet:
Av. Real Monasterio de Poblet nº 20
96 318 10 18

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



6.- COVID-19

¿Qué es el Coronavirus SARS-CoV-2?

- Los **coronavirus** son una amplia familia de virus que normalmente afectan solo a los **animales**.
- Algunos coronavirus son **virus zoonóticos**, lo que significa que se pueden transmitir de los animales al ser humano. Producen cuadros clínicos que van desde el **resfriado común** hasta **enfermedades más graves**, como ocurre con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo grave (**SARS-CoV**) y el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (**MERS-CoV**).
- El nuevo coronavirus se llama **SARS-CoV-2** y la enfermedad que causa se llama **COVID-19**.

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

6.- COVID-19

Sintomatología

- Los síntomas más comunes son **LEVES**: Pueden aparecer entre **2 a 14 días** desde la exposición.

- Otros síntomas leves: **diarrea y dolor abdominal**. **Ageusia, anosmia.**
- En los casos más **GRAVES**, la infección puede causar **neumonía**, **fallo renal** e incluso la **muerte** y suele afectar más a personas **ancianas o** que padecen alguna otra **enfermedad de base**.

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

6.- COVID-19

¿Cómo se propaga la enfermedad?:

contagio aéreo y/o contacto-gotas

PERSONA A PERSONA	SUPERFICIES A PERSONA
Contacto estrecho con las secreciones respiratorias (gotas de 5 micras) que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Si entran en contacto con tu nariz, tus ojos o tu boca. Poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 1,5 a 2 metros.	Si tocas superficies de uso frecuente como, ventanas, barandillas, pasamanos, pomos de puertas, mesas, mostradores, así como todos los elementos o equipos de trabajo de uso habitual por parte del personal, y zonas de contacto contaminadas o fómites y luego te tocas la cara, la nariz, la boca o los ojos. Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia del SARS-CoV-2.

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

- Ministerio Sanidad: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm

ORGANIZACIÓN SALUD ASUNTOS DEL CONSUMIDOR SERVICIOS SOCIALES PRENSA participación pública en proyectos regulatorios 016 CUIDADO DE LAS VÍCTIMAS DE ABUSO

SALUD

Los ciudadanos
Profesionales
Biblioteca y publicaciones
Datos de salud

Documentos técnicos para profesionales

Esta información está en continua revisión

Documentos de preparación y respuesta al brote

- Procedimiento de actuación frente a enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID-19) 15.03.2020
- Información científica-técnica, enfermedad por coronavirus, COVID-19 26.03.2020
- Declaración del brote de SARS-CoV-2 como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) por parte de la OMS 31.01.2020

Recomendaciones para el manejo de pacientes

- Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19 17.03.2020
- Manejo clínico del COVID-19: unidades de cuidados intensivos 19.03.2020
- Manejo clínico del COVID-19: atención hospitalaria 23.03.2020
- Manejo clínico del COVID-19: tratamiento médico
- Manejo en urgencias del COVID-19 27.03.2020
- Manejo en atención primaria del COVID-19 17.03.2020
- Manejo domiciliario del COVID-19 17.03.2020
- Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19 23.03.2020

Mostrar la barra de herramientas

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

6.- COVID-19

Contactos estrechos

Se clasifica como contacto estrecho:

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso: personal sanitario o socio-sanitario que no ha utilizado las medidas de protección adecuadas o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar.
- Cualquier persona que haya estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 2 metros (ej. visitas, reunión) y durante más de 15 minutos.
- Cualquier persona que haya viajado en un avión, tren u otro medio de transporte terrestre de largo recorrido (siempre que sea posible el acceso a la identificación de los viajeros) en un radio de dos asientos alrededor del caso, así como la tripulación que haya tenido contacto con dicho caso.

PRINCIPIOS BÁSICOS

- Respetar los aforos señalizados manteniendo en todo momento la **distancia interpersonal de 1,5 m**.
- Seguir el sentido de circulación establecido y señalizado para evitar contactos con otras personas. Igual en escaleras.
- En las zonas de descanso y durante las comidas prestar **especial atención**: mantener distancia de seguridad interpersonal y utilizar mascarilla excepto al beber o comer.
- No compartir la comida con otros compañeros/as e identificar los vasos para que no se mezclen.

PRINCIPIOS BÁSICOS

- Es crucial asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios, tratando de que se realice limpieza diaria de todas las superficies, haciendo hincapié en aquellas de contacto frecuente como pomos de puertas, barandillas, botones etc.
- La higiene de manos es obligatoria: lavado con agua y jabón o solución hidroalcohólica frecuentemente tantas veces como sea necesario.

PRINCIPIOS BÁSICOS

- Todos los usuarios y profesionales que accedan al hospital lo han de hacer con mascarilla quirúrgica/FFP2-FFP3 SIN VÁLVULA. No podrán utilizarse mascarillas higiénicas ni caseras.
- La mascarilla ha de cubrir boca, nariz y barbilla, excepto para beber o comer.
- La utilización de mascarilla es obligatoria en todo el centro hospitalario tanto para los profesionales como para los usuarios. No entraremos en la habitación de ningún paciente que no la lleve excepto cuando por su patología no sea posible. En esos casos, nosotros deberemos de protegernos con una mascarilla FFP2.
- No se permitirá la utilización de guantes en zonas comunes. Los utilizamos cuando vayamos a realizar alguna técnica con los pacientes directamente.

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

DEPARTAMENT VALÈNCIA HOSPITAL GENERAL

Anexo 2

Mascarillas SI permitidas

Quirúrgica N95 FFP2 FFP3 SIN válvul

GENERALITAT VALENCIANA

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Mascarillas NO PERMITIDAS

Mascarillas CON válvula, contra polen/polvo, caseras o higiénicas

Parte superior Ajuste nasal metalico
Marcaje cara EXTERNA
Cara externa:
Pliegues en tejadillo
sentido hacia abajo
Sellado en parte EXTERNA
Mascarilla Quirurgica EMO QX2R

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA
DEPARTAMENT VALÈNCIA-HOSPITAL GENERAL

TIPOS DE MASCARILLAS CORONAVIRUS

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Tipos de Mascarillas	¿Quien debe usarlas?	Marca CE	Norma que cumple	Clase	Prestaciones de las mascarillas	
HIGIÉNICA NO es EPI NO es producto sanitario	Población SANA	NO procede	UNE 0065 Única mascarilla puede reutilizarse y lavarse al menos 5 veces UNE 0064 Parte 1 (Adultos)	NO procede	Nivel de eficacia de la filtración bacteriana del AIRE Exhalado Retiene y permite que el aire expulsado esté LIMPIO	90 %
						95 %
QUIRURGICA	- Profesional Sanitario - Personas con síntomas en cuarentena -Grupos Vulnerables	CE	UNE-EN 14683	I		95%
				II		98%
				IIR		
AUTOFILTRANTE	Profesional sanitario expuesto a riesgo biológico en procesos que puedan generar AEROSOLES	CE + XXXX Un ejemplo: CE0120	UNE-EN 149 El marcaje NR indica que NO es Reutilizable El marcaje R indica que SI es Reutilizable	FFP1	Nivel de retención del filtro del AIRE Inhalado Filtra el aire que inhala el personal al respirar	80 %
				FFP2		94 %
				FFP3		99 %

CORRECTO USO de las MASCARILLAS

1.

Me protege — Protejo a los demás

2.

Distancia social de seguridad

3. ANTES de ponerte tocar o quitartela.

4. No TOCARSE la cara ni la mascarilla.

¡RECUERDA!

Sobre mascarillas con Válvula

SIN VÁLVULA ¡SI PROTEGE!

Referencias: INSST, FFE-MAP, UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA, UNIVERSIDAD DE CANTABRIA ADAPTADO por: Servicio Prevencion Riesgos Laborales y Medicina Preventiva del CHGUV

ATENCIÓN pacientes y familiares

¡PROTEGE Y PROTÉGETE!

¿Cómo se accede al Hospital o Centro de Salud?

1. **Acuda a la hora que se le citó**
   Se permitirá el acceso 10 min. antes

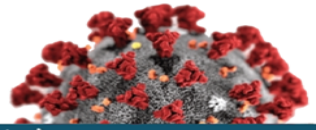
2. **¡Quítese los guantes!**
   La higiene de manos es obligatoria
   Use la solución hidroalcohólica

3. **Póngase la MASCARILLA quirúrgica**
   debe cubrir boca, nariz y ajustarla
   ¡NO se toque más la mascarilla!

4. **No se permite acompañantes, solo**
   para pacientes dependientes o niños

5. **Acuda directamente a donde se le citó**
   Mientras deambula o espera en la sala
   mantenga la distancia seguridad 1,5-2 m
   entre usuarios y trabajadores del centro

IMPORTANTE: Antes de entrar a consulta o habitación
realice higiene de manos con hidroalcohol o agua y jabón



Por tu seguridad y la de todos

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Medidas de prevención COVID-19
¡TU CENTRO SANITARIO SEGURO!

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

ATENCIÓN

¡PROTEGE Y PROTÉGETE!

NORMAS DE ACCESO

AREAS DE FORMACIÓN Y REUNIONES

1. **Se puntual,**
   respeta acceso escalonado

2. **¡Quítese los guantes!**
   La higiene de manos es obligatoria
   Use la solución hidroalcohólica

3. Póngase la MASCARILLA quirúrgica
   debe cubrir boca, nariz y ajustarla
   ¡NO se toque más la mascarilla!

4. Evitar aglomeraciones en pasillos

5. Acuda directamente al aula o sala reunión
   Mientras deambula o espera en la sala
   mantenga la distancia seguridad 1,5-2 m
   entre usuarios y trabajadores del centro

IMPORTANTE Antes de entrar al Aula o Sala de Reunión
realice higiene de manos con hidroalcohol o agua y jabón

Por tu seguridad
y la de todos

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Medidas de prevención COVID-19
¡TU CENTRO SANITARIO SEGURO!

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

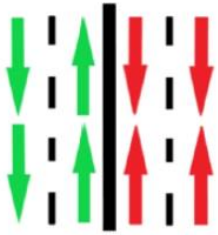
SENTIDO DEL FLUJO

Recuerda:

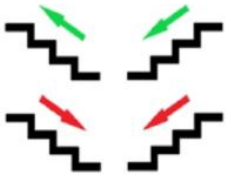
EVITA AGLOMERACIONES:

RESPETA EL AFORO MÁXIMO PERMITIDO

Y LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



RESPETA EL FLUJO DE CIRCULACIÓN ESTABLECIDO PARA EVITAR CONTACTOS ESTRECHOS CON OTRAS PERSONAS

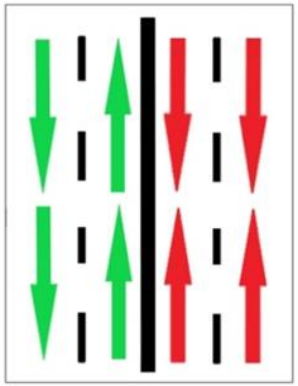


RESPETA EL SENTIDO ESTABLECIDO DE SUBIDA O BAJAD ESCALE EVITAR

EL ASCENSOR ESTÁ RESERVADO A COLECTIVOS CONCRETOS:

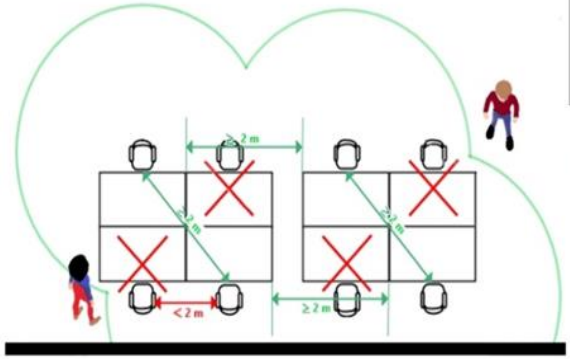
DISTANCIA DE SEGURIDAD

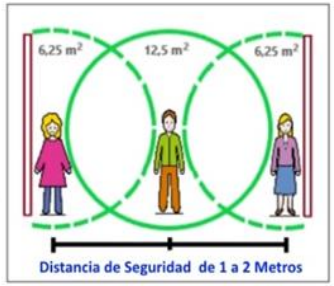
Recuerda



RESPETA LA SEÑALIZACIÓN HORIZONTAL. SI NO LA HAY, CIRCULA POR LA DERECHA

RESPETA LA ZONA DE SEGURIDAD DE 2 METROS ALREDEDOR DE LOS PUESTOS FIJOS, ESTÉ SEÑALIZADA O NO





MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE PERSONAS CONSIDERANDO TAMBIÉN PAREDES Y OBSTÁCULOS

GUÍA BÁSICA DE PREVENCIÓN EN CENTROS SOCIO-SANITARIOS

Los 4 pasos contra el CoronaVirus

Estos son los cuatro pasos clave para combatir el CORONAVIRUS

1 Lávate las manos con frecuencia durante 40-60 segundos

¡Así se lavan correctamente las manos!

2 No te toques la cara. Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca

3 Utiliza el codo cuando estornudes o tosas

4 Mantén una distancia de 1.5 metros con los compañeros y compañeras y con todo el personal del centro

OTRAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA:

Recuerda el uso de mascarillas, sobre todo en el caso de personas de riesgo
SOLO Mascarilla Quirúrgica

No compartas material personal,
Si es preciso.... ¡DESINFECTAR ANTES!

Asegúrate que tu espacio ***de trabajo*** *esta limpio y desinfectado*

Cartel modificado ANPE Fuentes MSC OMS

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Nursing now — 2020 any internacional de les infermeres i comares — Departament València-Hospital General

Portal del empleado

USUARIOS | SERVICIOS DE SALUD | NUESTRA ORGANIZACIÓN | PROFESIONALES | RRHH | TRANSPARENCIA

NOTICIAS

El Hospital General de València realiza seguimiento del síndrome post-UCI en enfermos COVID19

25-08-2020

El Hospital General Universitario de València ha puesto en marcha una consulta de detección síndrome post UCI en enfermos COVID19, a fin de proporcionar el tratamiento más adecua conocimiento de esta nueva enfermedad vírica. Se trata de una acción que involucra a un total de si clínic [...]

Ver más

DÓNDE ESTAMOS

CENTRALITA

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Nursing now — 2020 any internacional de les infermeres i comares — Departament València-Hospital General

INFO. ASOCIADA A SERVICIOS | INFORMES ACTIVIDAD ASISTENCIAL | FORMULARIOS Y SOLICITUDES

TELS. URGENCIAS

52001	RCP
437888	Seguridad
446872	Jefe de día
446950	Jefe sanitarios
555112	Informática
446851	Electricista guardia
99	Telefonistas

Editar

AVISOS IMPORTANTES

- BOLETÍN INFORMATIVO COVID-19
- INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS
- SOLICITUD DESCANSO DE PERSONAL

10/01/2020

SINEA. Manual de usuario notificador

17/09/2019

Guía sobre la transfusión de comp sanguíneos y derivados plasmáticos

Título	Tamaño	Estado
BOE	--	--
Circulares Conselleria Sanidad	--	--
Circulares Dirección Gerencia CHGUV	--	--
Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios	--	--
Documentos estudio seroprevalencia	--	--
Higiene de manos	--	--
Histórico bolentines COVID19	--	--
Medicina Preventiva y uso adecuado de EPIS	--	--
Mi a	--	--
s consellerias, Ministerio	--	--
Residencia de mayores	--	--
RRHH	--	--
SARTD Materiales curso COVID19	--	--

CRITERIOS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCION POR EL SARS-CoV-2 EN LA FASE DE TRANSICIÓN A LA NUEVA NORMALIDAD

OBJETO	**Establecer los criterios generales en materia de prevención de riesgos laborales en el marco de la estrategia de transición hacia una nueva normalidad.**

Versión	Fecha	Control de cambios
1	11 junio 2020	Versión inicial
2	15 junio 2020	Distancia mínima de seguridad pasa de 2 metros a 1,5 metros. Decreto 8/2020 de junio del president de la Generalitat, de regulación y flexibilización de determinadas restricciones, en el ámbito de la Comunitat Valenciana, establecidas durante la declaración del estado de alarma, en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

TODOS LOS PROCEDIMIENTOS E INFORMACIÓN ESTÁ EN CONSTANTE REVISIÓN

	ATENCION A PACIENTES NO COVID CRITERIOS GENERALES DE INDICACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN
GUANTES	- Si se prevé contacto con sangre, fluidos biológicos, secreciones, excreciones, membranas mucosas, piel no intacta. - Durante manipulación de material cortopunzante y dispositivos invasivos.
MASCARILLA QUIRÚRGICA (No es EPI. Tipo IIR si riesgo de salpicaduras)	- Cualquier atención que se realice sin mantener la distancia de seguridad, en la que no se prevea generación de aerosoles.
MASCARILLA FFP2/FFP3 SIN VÁLVULA	- Técnicas en las que se prevea generación de aerosoles (FFP3 si altas concentraciones de aerosoles, ej. intubación).
PROTECCIÓN OCULAR (pantalla facial / gafas de montura integral)	- En tareas en las que se prevea generación de aerosoles o salpicaduras de líquidos. - En tareas en las que se prevea generación de aerosoles, se utilizarán gafas de montura integral.
BATA	- Durante tareas con riesgo de salpicaduras de sangre, fluidos biológicos, secreciones y excreciones.

Tabla 1. Equipos de protección en pacientes NO COVID (sin sospecha de infección por el virus SARS-CoV-2).

ZONA DE AISLAMIENTO COVID-19	Personal sanitario Personal no sanitario (celadores, personal de limpieza, etc.) Personal técnico (radiodiagnóstico con portátil)	Tareas sin contacto directo: medicación oral, bandeja de comida, etc.	Paciente con mascarilla quirúrgica Mascarilla quirúrgica Guantes Bata
		Atención directa a paciente **COVID-19 sin generación de aerosoles**	Paciente con mascarilla quirúrgica Mascarilla autofiltrante FFP2/FFP3 (si disponibilidad) Guantes Protector ocular antisalpicadura Bata (en caso de posibilidad de salpicaduras o de contacto con secreciones utilizar bata impermeable o delantal de plástico)
		Atención en **procedimientos que generan aerosoles**. (ver TABLA 3)	Mascarilla autofiltrante FFP2 /FFP3 si disponibilidad. Guantes Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completa Bata de manga larga impermeable/bata de manga larga con delantal de plástico
RADIODIAGNÓSTICO DE URGENCIAS	Personal técnico	Asistencia con posicionamiento del paciente	Paciente con mascarilla quirúrgica Mascarilla quirúrgica Guantes Bata desechable
ÁREAS COMUNES DEL SERVICIO DE URGENCIAS- ZONAS LIMPIAS	Todo el personal		Mascarilla quirúrgica

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL MANEJO DE COHORTES CoVID-19

PRINCIPIO BÁSICO

La transmisión del CoVID-19 se produce por **gotas y contacto**. En el caso de maniobras que generan aerosoles (intubación, aseo vía aérea paciente intubado, aspiración oro-faríngea, o aerosolterapia aunque no está recomendad) la transmisión se considera aérea y de contacto.

CONDICIONES DE LA UNIDAD PARA LA APLICACIÓN DE ESTAS MEDIDAS

- Estas medidas se aplicarán en las unidades donde se establezcan aislamientos por CoVID-19.
- Se clasifican de forma diferenciada dos tipos de unidades:
  - Unidades de cohortes (pacientes positivos de CoVID-19)

UNIDADES DE COHORTES:
Son unidades donde ingresan pacientes positivos con el mismo virus que pueden compartir el mismo espacio.

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

UNIDADES DE COHORTES:

Para optimizar los EPIs, se realizará una distribución del trabajo del personal sanitario de manera **que no sea necesario cambiarse de EPI completo entre paciente y paciente positivo para Covid-19 de una misma zona sucia**.

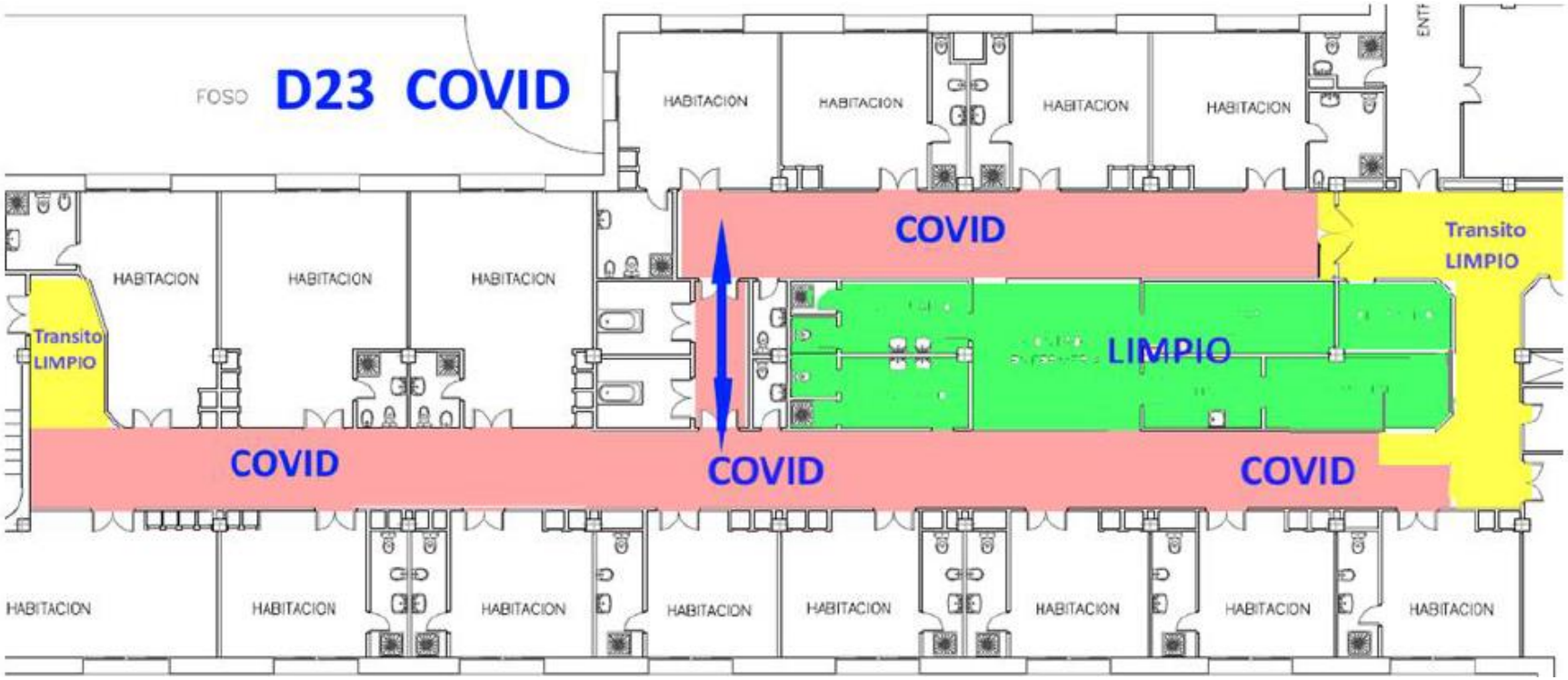
ZONA ROJA: zona Covid, donde solo se puede circular con los EPI necesarios.

ZONA AMARILLA: zona de tránsito entre zona limpia y zona Covid.

ZONA VERDE: zona de descanso para el personal. **Nunca** pasar con EPI contaminados.

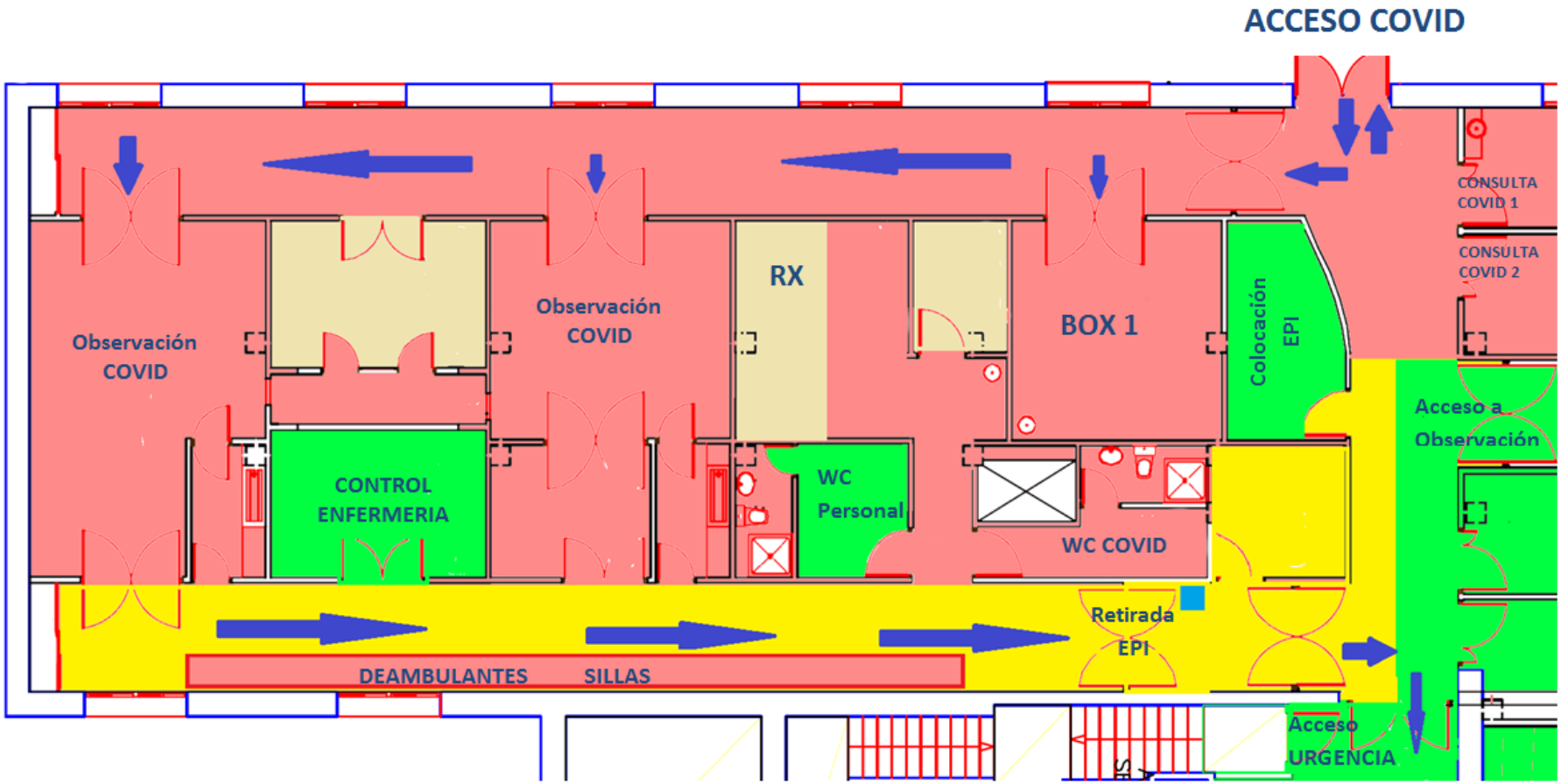
Ésta zona es la zona segura para el personal sanitario, por lo que no se puede llevar ningún EPI que haya estado en la ZONA ROJA.

En las diapositivas siguientes podemos apreciar cómo se distribuyeron las zonas por cohortes en algunas salas de hospitalización COVID siguiendo las recomendaciones anteriores

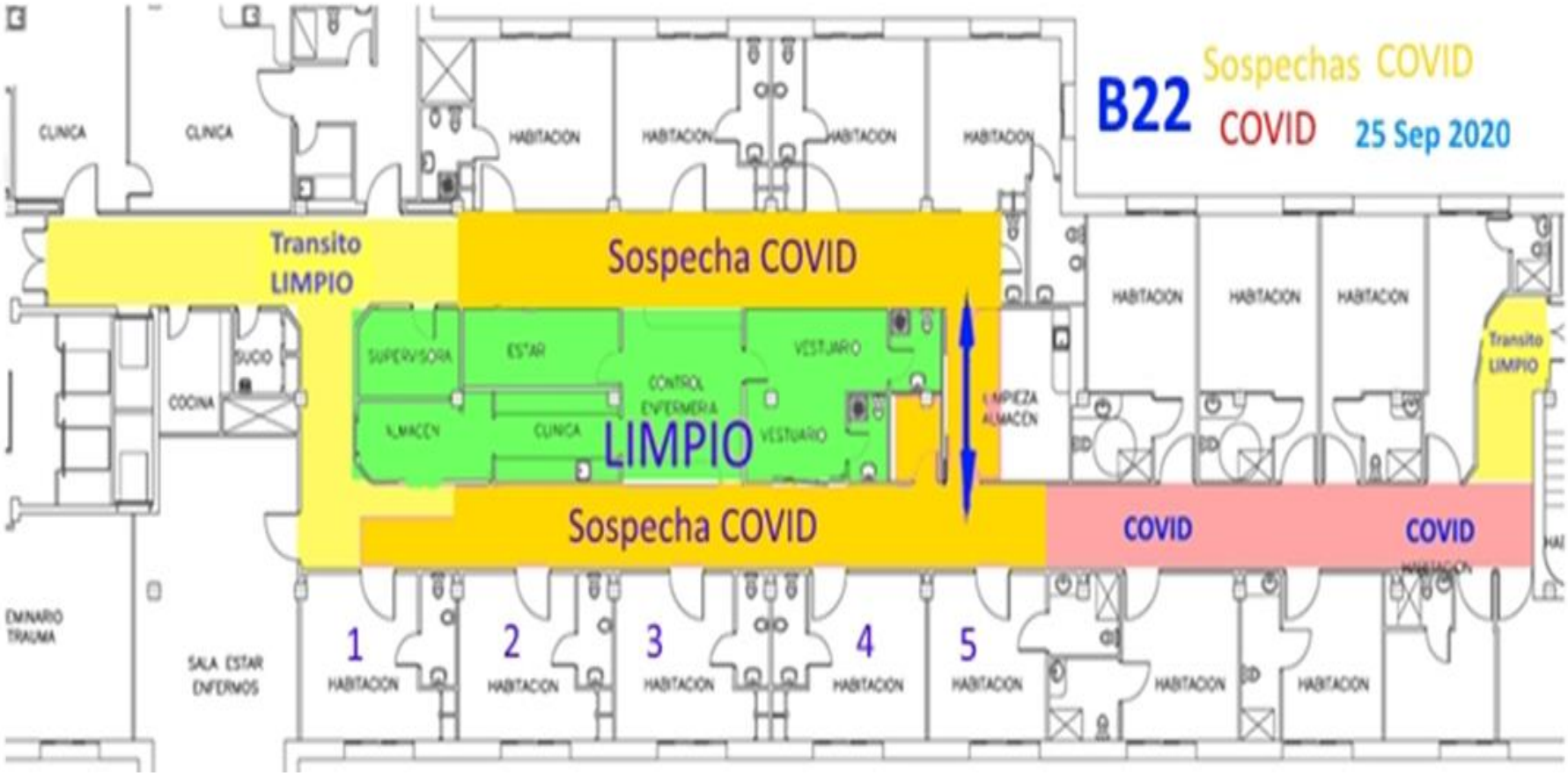

FOSO
D23 COVID
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
COVID
Transito
LIMPIO
HABITACION
HABITACION
HABITACION
Transito
LIMPIO
LIMPIO
COVID
COVID
COVID
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION

30/09/2020

URGENCIAS Pabellón A (Planta baja)



30/09/2020


B22
Sospechas COVID
COVID
25 Sep 2020
Transito
LIMPIO
Sospecha COVID
LIMPIO
Sospecha COVID
COVID
COVID
Transito
LIMPIO
CLINICA
CLINICA
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
HABITACION
SUCIO
COCINA
SUPERVISORA
ESTAR
CONTROL
ENFERMERIA
VESTUARIO
ALMACEN
CLINICA
VESTUARIO
LIMPIEZA
ALMACEN
SEMINARIO
TRAUMA
SALA ESTAR
ENFERMOS
1
HABITACION
2
HABITACION
3
HABITACION
4
HABITACION
5
HABITACION
HABITACION
HABITACION

Zona SOSPECHA COVID

ATENCIÓN

ATENCIÓN

RECUERDA ANTES de ENTRAR en Zona Sospecha COVID

1. De **Zona COVID** **NO** se pasa a **Zona Sospecha COVID**

   Los **EPI´s** de la **ZONA COVID o ROJA**, **¡¡¡ NUNCA salen!!!!**

2. En **Zona Sospecha COVID**, **NO** se trabaja por **Cohorte**

   OBLIGATORIO **Cambio de bata y guantes entre paciente y paciente.**

3. **Retirada o cambio EPI´s dentro Habitación, excepto FFP2, Gafas o Gorro**

   Contenedor para EPI´s dentro de la habitación.

Zona SOSPECHA COVID

ATENCIÓN

Cambio de bata y guantes entre paciente y paciente

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

DEPARTAMENT VALÈNCIA-HOSPITAL GENERAL

GENERALITAT VALENCIANA

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Si hay un posible caso en otra sala, se mantendrá el **paciente con mascarilla y aislamiento contacto-gotas en la misma habitación que está ingresado** a la espera del resultado de la prueba. El compañero de habitación también permanecerá hasta resultado.

Si la prueba es **positiva** se trasladará a la **zona habilitada para ingresos COVID**. Y se realizará la prueba al compañero, quedando éste solo en la habitación en aislamiento contacto-gotas hasta tener el resultado.

TODA LA INFORMACIÓN ESTÁ EN CONSTANTE REVISIÓN

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

Extremar higiene de manos

- **Personal** sanitario o **ESTUDIANTES** con **fiebre o clínica respiratoria aguda**: **abstenerse** de **acudir** al puesto de **trabajo**
- **Avisar a la persona de contacto del centro educativo**.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

Códigos ORION

EPIs alternativos:

-Mascarilla FFP2: 916045
-Bata con refuerzo impermeable:
M: 916011
L: 916012
XL: 916004

Gorro: 916025

Bata impermeable
M/L: 916006
XL: 916007

Gafas anti salpicaduras: 916051

Mascarilla FFP3: 916046

Secuencia de puesta de EPI

Tener el Kit preparado

Retirada de joyas/relojes
Higiene de manos

Puesta de gorro, cubriendo íntegramente cabello y orejas

Puesta de bata impermeable

Colocación correcta y ajuste facial de mascarilla

Colocación de las gafas

Enguantado ajustado a los puños

SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA | SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

Secuencia de retirada de EPI

Retirada correcta de guantes

Higiene de manos

Retirada de bata desde zona limpia o posterior

Desechar en contenedor adecudo: Grupo IIIa

Retirada de gafas (desde atrás)

Retirada de mascarilla (desde atrás)

Higiene de manos con solución hidroalcohólica y agua con jabón

Recomendaciones del profesional sanitario al paciente

Higiene de manos

Entrega de mascarilla quirúrgica manteniendo una distancia mínima de un metro

Residuos desechables en asimilables a urbano (grupo II)

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Nursing now — 2020 any internacional de les infermeres i comares — Departament València-Hospital General

Portal del empleado

USUARIOS | SERVICIOS DE SALUD | NUESTRA ORGANIZACIÓN | PROFESIONALES | RRHH | TRANSPARENCIA

NOTICIAS

El Hospital General de València realiza seguimiento del síndrome post-UCI en enfermos COVID19

25-08-2020

El Hospital General Universitario de València ha puesto en marcha una consulta de detección y seguimiento del síndrome post UCI en enfermos COVID19, a fin de proporcionar el tratamiento más adecuado y aumentar el conocimiento de esta nueva enfermedad vírica. Se trata de una acción que involucra a un total de siete especialidades clínic [...]

Ver más

DÓNDE ESTAMOS

CENTRALITA
963 131 800

DIRECCIÓN
Avenida Tres Cruces, 2
46014 Valencia

Más información

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Nursing now — 2020 any internacional de les infermeres i comares — Departament València-Hospital General

INFO. ASOCIADA A SERVICIOS | INFORMES ACTIVIDAD ASISTENCIAL | FORMULARIOS Y SOLICITUDES | NORMATIVA INTERNA

TELS. URGENCIAS

52001	RCP
437888	Seguridad
446872	Jefe de día
446950	Jefe sanitarios
555112	Informática
446851	Electricista guard
99	Telefonistas

Editar

AVISOS IMPORTANTES

- BOLETÍN INFORMATIVO COVID-19
- INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS
- SOLICITUD DESCANSO DE PERSONAL

10/01/2020

SINEA. Manual de usuario notificador

17/09/2019

Guía sobre la transfusión de componentes sanguíneos y derivados plasmáticos

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

- Se recuerda que en los ascensores pequeños del área quirúrgica solo podrán subir 2 personas al mismo tiempo.
- En los grandes 4 personas para respetar la distancia de seguridad

¿Cómo LAVARSE las manos?

Inicio Mójese las manos con agua

1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2 Frótese las palmas de las manos entre sí.

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8 Enjuáguese las manos con agua

9 Séquese con una toalla desechable

10 Sírvase de la toalla para cerrar el grifo

11 Sus manos son seguras

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias¡
Si no, utilice la solución alcohólica.

Duración de todo el procedimiento:
40-60 segundos

"Manos limpias, paciente seguro"

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA
DEPARTAMENT VALÈNCIA-HOSPITAL GENERAL

Organización Mundial de la Salud
Medicina Preventiva CHGUV

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

¿ Cómo **DESINFECTARSE** las manos?

Inicio

1 Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie.

2 Frótese las palmas de las manos entre sí.

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8 Una vez secas, sus manos son seguras.

¡Desinféctese las manos por hígiene!

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias.

Duración de todo el procedimiento:
20-30 segundos

"Manos limpias, paciente seguro"

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

Organización Mundial de la Salud
Medicina Preventiva CHGUV

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA