

**ENTREVISTA.** L'estudianta Ana Carrascosa participarà en els Jocs Olímpics de Londres



foto: anacarrascosa.wordpress.

JORGE CHENOVRT

**-Amb el passaport per a Londres en la mà, com et sents en classificar-te una altra vegada per a uns Jocs Olímpics?**

-Estic molt contenta, amb molta il·lusió, i orgullosa de tot el treball que he estat realitzant durant els últims quatre anys. Aquest èxit ha sigut el resultat de la constància i del treball ben fet.

**-I ara quines són les teues expectatives. En el teu palmarès comptes amb un campionat d'Europa, també medalles en campionats del món. Estàs preparada per a l'assalt a la medalla olímpica, que es va resistir a Pequín?**

-La medalla és l'objectiu, encara que és un dia concret i especial. Però tot aquest temps que he estat entrenant és per a pujar a un podi olímpic i en aquesta preparació per als Jocs Olímpics seguim la línia de treball per aconseguir el somni que és la medalla olímpica.

**-Fou una classificació dura i difícil, ja que només hi havia una**

## “La medalla a Londres 2012 és l'objectiu”

La judoka de la Universitat de València Ana Carrascosa participarà en els Jocs Olímpics de Londres 2012. La medalla aconseguida, en el Campionat d'Europa celebrat en la ciutat russa de Txeliabinsk, li va adjudicar l'últim passaport que quedava en la categoria de -52 quilos.

**plaça en la categoria de -52 quilos i se la jugaven duess judokes valencianes, Laura Gómez i I tu.**

-Han sigut dos anys de classifica-

ció i hem arribat a la determinació d'haver de disputar la plaça en el Campionat d'Europa. Jo estava molt ben preparada, però em vaig lesio-

nar, tres dies abans, vaig haver de competir lesionada i em vaig quedar amb ganes d'haver fet més. Només podia anar una de les dues i la fortuna ha caigut del meu costat, a part que també aquesta última medalla ha sigut definitiva per a la meua classificació final.

**-Creus que et respectarà el genoll per a l'assalt a la medalla?**

-Les últimes setmanes he estat donant-li molt fort al genoll, entrenant molt i ara em trobe bé. Si el cos em respecta, faré tot el possible per a donar-ho tot el dia que em toque competir.

**-Una classificació complicada, que té molt de mèrit, perquè a més, com dius, no estaves en la millor forma possible?**

-És una classificació injusta, perquè la medalla en el Campionat del Món no classifica directament com en èpoques anteriors. D'aquesta manera, podria haver preparat tranquil·lament els jocs, però la meua dedicació total a l'Olimpiada comença ara.

**-Parlant de judo, sembla que les Olimpíades són el màxim, però hi ha un dur calendari entre olimpíada i olimpíada?**

-Són quatre anys intensos, els dos primers són més lleugers, però la preparació és diària. L'etapa de classificació han sigut els dos últims anys, un llarg i dur recorregut, amb molt d'entrenament i planificació.

**-I a partir d'ara quin tipus d'entrenament prepara per a Londres?**

-L'entrenament és molt més específic, està en funció dels rivals. El punt positiu és que porte molt de temps entrenant i per tant no cal començar de zero. Partint d'una bona base, el que queda és afinar perquè la posada a punt siga el més perfecta possible.

**-A més de judoka també estudies Magisteri d'Educació Física a la Universitat de València, com és la compaginació de la pràctica del judo amb la teua carrera?**

-Requereix molt d'esforç, m'agradaria dedicar-me més als estudis, i ara quan acaben les Olimpíades em centraré a acabar la carrera. Almenys no ho he deixat tot de banda i a poc a poc vaig aprovant algunes assignatures per any.

## La Universitat, campiona per equips en triatló

REDACCIÓ

La Universitat de València s'ha fet amb el primer lloc per equips en el Campionat d'Espanya Universitari de Triatló, celebrat a la localitat valenciana de Puçol. El podi el van completar la Universitat Complutense de Madrid amb el segon lloc i la Universitat d'Alacant, que va ser tercera.

La competició va reunir més de dos-cents triatletes -al voltant de setanta xiques i cent quaranta xics- que van representar quaranta-quatre universitats de tota la geografia espanyola, entre els quals destacaren Emilio Aguayo, Carmen Alfonso i els germans Víctor i Helena Candel. Els quatre components de l'equip de la Universitat van aconseguir un temps de 4:33:39, que els va dur directament a la primera posició per universitats.

En la categoria masculina, el primer classificat de la Universitat va ser Víctor Candel, amb un temps d'1:02:13 en la desena posició del rànquing, seguit molt de prop per Emilio Aguayo, que va entrar en meta amb un temps d'1:03:02. Pel que fa a la categoria femenina, Carmen Alfonso va obtenir la setena posició amb un temps d'1:12:43 i Helena Candel va acabar entrant en meta tres minuts més tard en la diuitena posició.

El campionat, organitzat per la Universitat Catòlica de València, va tindre el seu colofó amb l'acte de lliurament de medalles que va estar presidit per l'alcalde de Puçol, Mercedes Sanchís; per la delegada del Consell Superior d'Esports, Susana Gómez; i pel director del Servei d'Activitat Física i Esportiva de la Universitat Catòlica de València, Jaime Tortosa; així com per dirigents de les diferents federacions de triatló, tant a nivell autonòmic com nacional. Després del lliurament de medalles, la delegada del Consell Superior d'Esports, Susana Pérez, va manifestar que "la valoració general dels Campionats d'Espanya Universitaris que s'han celebrat a Puçol és de deu, i no sols pel nivell esportiu dels triatletes, sinó també per la impecable organització portada a terme per la Universitat Catòlica de València".

# Fes-te amic de la Universitat!

facebook

Cerca

UNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA

Universitat de València

M'agrada

Segueix-nos  
facebook.com/universitatdevalencia  
twitter: @UV\_EG