

## Comunicado de Prensa



### **Lanzamiento del proyecto de investigación Diabfrail LatAm para ver la eficacia de un programa de ejercicio y educación sobre la capacidad funcional en adultos mayores con diabetes financiado por la Unión Europea**

Con la firma de los acuerdos correspondientes entre la Comisión Europea y un consorcio formado por la Organización Panamericana de Salud (PAHO), hospitales, universidades, centros de investigación y ONG's de tres países europeos (España, Italia y Reino Unido) y cinco latino americanos (Argentina, Chile, Colombia, México y Perú), liderados por el equipo de investigación del CIBER compuesto por 4 grupos CIBERFES, entre los que se encuentra el G21 cuyo IP es el Dr. José Viña Ribes de la UV-INCLIVA, se ha lanzado un ambicioso proyecto que analizará y cuantificará los efectos de una dieta equilibrada, un programa de educación y un programa de ejercicio sobre la capacidad funcional y la calidad de vida de los adultos mayores de 65 años con diabetes en Latinoamérica.

La obesidad y la vida sedentaria son factores que contribuyen a la aparición de diabetes tipo 2. La diabetes en adultos mayores se asocia al desarrollo de fragilidad, que dejada evolucionar, puede desembocar en deterioro funcional y discapacidad.

Una vez se evalúe el éxito de esta intervención en los centros participantes de estos cinco países, el programa se trasladará al resto de los países latinoamericanos, de modo que se integre en la práctica clínica.

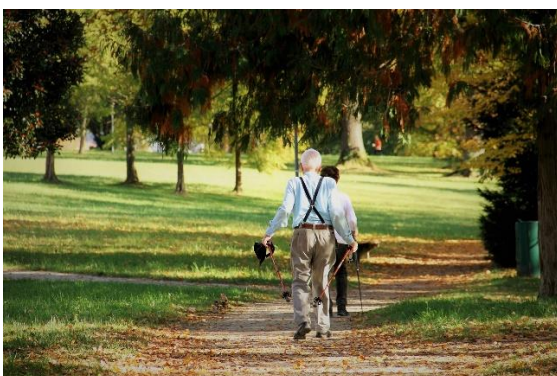


Este proyecto consiste en un ensayo clínico en el que se evaluará en más de 1.000 participantes de los 5 países latinoamericanos anteriormente citados la eficacia de un programa de 1 año de duración, consistente en educación, nutrición y ejercicio, sobre la capacidad funcional y la calidad de vida, en comparación con la práctica habitual.

Por medio de un dispositivo similar a un reloj digital, sumamente innovador, se evaluará el grado de cumplimiento de este programa de ejercicios. Además, se va a realizar un análisis del impacto económico tanto para los afectados como para los gobiernos y la sociedad.

Un estudio de características similares (Estudio MIDFRIL) ha sido desarrollado recientemente en 7 países europeos por otro consorcio formado por algunos de los socios del actual, liderado por el Hospital Universitario de Getafe, y demuestra, de manera cualitativa y cuantitativa, la mejoría en la capacidad funcional y en la calidad de vida de los participantes del grupo intervención, así como el retraso en la aparición de complicaciones asociadas y la mejoría o preservación de su autonomía funcional

Asimismo, se han cuantificado los ahorros sanitarios anuales como consecuencia de esta mejoría, de unos 800 Dólares Americanos por paciente.



La diabetes está entre las cinco primeras causas de muerte por enfermedad y se calcula que afecta a unos 425 millones de personas en todo el mundo con una significativa tendencia ascendente hasta unos 630 millones hacia 2045.

En Latino América, la enfermedad fue responsable de unas 200.000 muertes en 2017 y los cuidados médicos a los pacientes costaron unos 30.000 millones de Dólares Americanos.

México y Brasil están entre los cinco primeros países a nivel mundial con mayor número de personas con diabetes, afectando la enfermedad a un 12% de la población, aproximadamente.



**Grupo de representantes del proyecto Diabfrail LatAm**