

ANNEX II

Condicions tècniques, de seguretat i de salut al domicili en què es teletreballa

El personal empleat públic que sol·licite la modalitat de teletreball ha de disposar d'equip de treball, entorn, condicions ambientals, condicions psicosocials i organitzacionals, condicions de seguretat i possibilitats d'adaptació per a dur a terme el seu treball en aquesta modalitat, en el domicili indicat, de manera eficient i segura.

En relació amb cadascuna de las àrees indicades, ha de disposar de:

1. Equip de treball:

- Accés a Internet que permeti una connexió ràpida i estable.
- Pantalla d'ordinador:
 - Amb possibilitats d'ajust de configuració de pantalla (caràcters ben definits, dimensionats i configurats) per a poder visualitzar nítidament els caràcters d'acord amb les seues necessitats visuals.
 - Amb imatge estable, sense parpellejos, moviments ni vibracions.
 - Amb possibilitat de regular-ne fàcilment la inclinació, l'altura i el gir.
 - Correctament col·locada:
 - La vora superior de la pantalla s'ha de situar a l'altura dels ulls o lleugerament inferior.
 - Amb una distància entre 40-70 cm. respecte dels ulls.
 - Situada de manera frontal, i no a les cantonades.
- Teclat:
 - Amb inclinació ajustable.
 - Situat de manera que es disposa d'espai davant del teclat per a recolzar les mans i els avantbraços i que s'afavoreix l'alineació entre l'avantbraç-canell-mà.
 - Amb símbols fàcilment llegibles i superfície mat que evita reflexos.
- Taula de treball / superfície de treball:
 - De dimensions suficients per a col·locar els equips de treball adequadament (pantalla, teclat, ratolí, documents) i treballar amb comoditat.
 - Amb espai suficient per a allotjar les cames amb comoditat i possibilitar el canvi de postura.
 - Acabat mat per a evitar reflexos.
- Cadira:
 - Amb 5 punts de suport a terra que permet una base estable.
 - Amb altura regulable i respaldar inclinable i ajustable.
 - Amb regulació d'altura que permeti que els colzes queden a nivell de la taula de treball i els peus reposen sobre el terra o sobre un reposapeus.
 - Amb dispositius de regulació que funcionen correctament.
 - Que permeti mantenir una posició adequada (assegada, amb l'esquena recolzada a la zona lumbar).
 - Amb un disseny que permeti llibertat de moviments.

2. Entorn de treball i condicions ambientals:

- Espai de treball:
 - Suficient per a accedir al lloc, i també per a alçar-se i asseure's sense dificultat.
- Il·luminació:
 - Llum natural, que pot complementar-se amb il·luminació artificial quan la primera no garanteix les condicions de visibilitat suficients.
 - Ben situada, sense fonts de llum que incidisquen directament sobre la cara ni sobre la pantalla, sense reflexos ni enlluernaments molestos.
 - Les finestres disposen de cortines o persianes que permeten regular l'entrada de llum.
- Temperatura i humitat de l'aire:
 - Es manté un nivell adequat de temperatura i humitat en qualsevol època de l'any.
 - Es pot realitzar una ventilació periòdica.
- Soroll:
 - Puc desenvolupar el treball sense interferències.

3. Condicions psicosocials i organització del treball:

- Gestió del temps:
 - Puc planificar el temps de treball per a no superar la jornada diària.
 - Puc seguir el propi ritme de treball i fer petites pauses voluntàries per a prevenir la fatiga.
 - Puc fer el treball amb la concentració adequada sense distraccions.
- Suport:
 - Dispose de mitjans d'informació i comunicació amb el personal de l'organització.

4. Condicions de seguretat:

- Ordre i neteja:
 - L'àrea de treball disposa de prou espai per a evitar ensopegades o colps.
 - El cablejat elèctric està fora de les vies de pas o de l'àrea de treball per a evitar possibles ensopegades.
 - Es manté l'ordre i la neteja al lloc de treball.
- Risc elèctric:
 - El sistema elèctric està en bones condicions (cables, endolls, connexions elèctriques...).
 - Es disposa de suficients endolls que eviten un ús excessiu de regletes o dispositius semblants.
 - Els aparells elèctrics es desconnecten quan no són utilitzats.
- Actuacions en cas d'incendi o emergència
 - Conec com actuar en cas d'incendi o en una altra situació d'emergència.

5. **Mesures d'adaptació:**

- La persona sol·licitant de teletreball no requereix mesures d'adaptació específiques establertes pel Servei de Prevenció i Medi Ambient. En cas de necessitar-ne, les podria implementar en l'espai de teletreball.

Tot el que s'ha indicat està d'acord amb:

- Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball.
- Reial decret 488/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives al treball amb equips que inclouen pantalles de visualització.