

Desde A.V.E.M IFMSA - Valencia estamos preparando el Día Mundial de la Salud que se celebrará el 19 de Abril en la plaza de la Virgen de Valencia. Para los que no sabéis de que va, vamos a montar 22 carpas relacionadas con temas de salud que consideramos muy importantes para la población general. Intentamos hacer llegar a la gente conceptos básicos y así, al mismo tiempo, sentirnos un poco más médicos por un día. Necesitamos toda vuestra ayuda y por eso os animamos a que os apuntéis a un stand, para organizar a la gente que vamos a acudir, luego iremos rotando para poder estar en todos. Los stands son:

Tabaquismo: Aquí, además de ofrecer información sobre los efectos del tabaco sobre la salud vamos a realizar espirometrías para cuantificar, entre otras cosas la capacidad pulmonar.

Cáncer: Stand en el que colabora la Asociación Española contra el cáncer, en el que se repartirá información además de realizar coximetrías para medir el nivel de CO2 en aire espirado.

Médicos sin fronteras:

Donaciones de órganos: stand de las diferentes asociaciones de donaciones.

Diabetes Mellitus: Va a ser un stand dinámico en el que vamos a medir la glucemia (cantidad de azúcar en sangre) a toda aquella persona que quiera, además de informar un poco sobre dicha enfermedad.

Discapacitados: En este stand, vamos a montar talleres didácticos para que la gente comprenda como se siente un discapacitado

Cruz Roja

Envejecimiento Saludable: stand dirigido a los mayores en el que informaremos sobre cómo llevar un envejecimiento saludable, y en el que realizaremos talleres de escucha (la gente podrá venir a contarnos lo que quiera) y talleres de memoria.

Vida cardiosaludable: En este stand repartiremos información sobre las afectaciones cardíacas, además de tomar la tensión, medir el índice de masa corporal y medir el colesterol en sangre.

Teddy Bear Hospital (hospital de muñecos): Stand dedicado a los niños para evitar el llamado miedo a la bata blanca, es decir a los médicos. Aquí podrán llevar a un osito de peluche a la consulta del médico y ver que el médico es un "amigo" que intenta ayudar.

Salud Materno - Infantil: Stand en el que se repartirá información sobre la maternidad y los primeros años de vida. Contaremos con un pinta y coloreas para los más pequeños y les enseñaremos a lavarse los dientes.

Nutrición / 5 frutas al día: Stand encaminado a la información sobre temas alimentarios.

Alcohol / Drogas: Informaremos sobre los efectos del alcohol y las drogas.

Sida y otras enfermedades de transmisión sexual: informaremos sobre la enfermedad, desmitificaremos algunas creencias erróneas y repartiremos preservativos.

Medio Ambiente - Cambio climático: trataremos de explicar cómo va a repercutir el cambio climático en nuestra salud y cómo evitarlo.

Para colaborar es necesario realizar los cursillos de formación: toma de tensión, espirometría, glucometrías... Los cursillos se impartirán del 7 al 14 de abril a las 18:00 en la facultad. Quien no los realice no podrá estar en el stand donde se realice dicha actividad. Os informaremos más adelante de las fechas definitivas.

Para apuntarse mandad un mail a: lpovalencia@gmail.com

Tenéis que indicar:

- Nombre completo
- Dirección de correo donde queréis que os informemos
- Curso en el que estáis
- Stand en el que os gustaría ayudar.

El **jueves 3 de Abril haremos una Asamblea General a las 18:00 en el aula 11** para que veáis un poco cómo será ese día.

Esperamos vuestros emails!!