

PAUTAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS LABORATORIOS DE INVESTIGACIÓN QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS DE LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

1. El orden y la limpieza son uno de los principios básicos del trabajo en el Laboratorio. Una vez finalizadas las tareas, dejar el material empleado en su lugar correspondiente. Recuerda: *DESORDEN=RIESGO*.
2. No improvisar. Utilizar los procedimientos de trabajo establecidos, conocer los agentes químicos y biológicos con los que trabajas (Fichas de Datos de Seguridad, Pictogramas, Etiquetas...) y extremar las precauciones en el desarrollo de tus tareas en el laboratorio.
3. Es obligatorio el uso de bata (abrochada), guantes de protección y gafas de seguridad (Es especialmente peligroso utilizar lentes de contacto sin gafas, ya que en caso de proyección de líquidos no pueden quitarse con rapidez pudiendo producir lesiones oculares). Antes de salir del laboratorio quitarse las gafas de seguridad, la bata (*RECORDAR: "AL BOCATA SENSE BATA"*), los guantes de protección, y, a continuación, lavarse las manos.

Emplear el tipo de Equipo de Protección Individual (EPI) adecuado para cada caso.

4. Está prohibido beber y comer en el Laboratorio. Recogerse los cabellos largos, evitar pulseras, relojes, anillos, mangas amplias, pantalones cortos, sandalias o cualquier tipo de calzado que no proteja los pies de salpicaduras o derrames.
5. Tanto si tiene alguna alergia o tiene especial sensibilidad a algún agente químico o biológico como si está embarazada debe ponerlo en conocimiento del Médico del Trabajo de su campus.
6. *EL LABORATORIO NO ES UN ALMACÉN*: minimizar las cantidades de productos químicos, gestionar adecuadamente los stocks y guardar los productos en los armarios correspondientes.
7. Controlar y permanecer en el laboratorio mientras se esté llevando a cabo algún proceso químico (reacciones, destilaciones).
8. Antes de utilizar cualquier material de vidrio comprobar que está en perfecto estado, sino es así, desecharlo. No utilizar equipos sin conocer su funcionamiento. Evitar la manipulación de elementos húmedos o agentes químicos inflamables en las proximidades de cables e instalaciones eléctricas.
9. No verter ningún producto por los desagües. Se deberán introducir en el contenedor adecuado de residuos para su posterior recogida.
10. *NORMAS DE UTILIZACIÓN DE VITRINAS DE GASES*: adecuar la altura de la guillotina a la peligrosidad de la tarea:
 - cuando no se trabaje con la vitrina o su frecuencia de uso sea baja, la guillotina estará totalmente cerrada
 - cuando se trabaje con la vitrina o su frecuencia de uso sea elevada, la guillotina NO se mantendrá completamente abierta (se mantendrá a la mitad de su altura, aproximadamente).
11. Conocer la señalización de seguridad, y la ubicación y funcionamiento de de los dispositivos de seguridad, a utilizar en caso de emergencia: extintores, mantas ignífugas, duchas de seguridad, fuentes lavajos, etc. Se deberá conocer dónde se encuentran las salidas de emergencias más próximas. Cualquier incidente/accidente que se produzca en el laboratorio, se deberá comunicar al Servei de Prevenció i Medi Ambient.

TELÉFONO EMERGENCIA: 112

TELÉFONO INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA: 91 562 04 20