

## PAUTES DE SEGURETAT I HIGIENE ALS LABORATORIS D'INVESTIGACIÓ QUÍMICS I BIOLÒGICS DE LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

1. L'ordre i la neteja són un dels principis bàsics del treball al laboratori. Quan acabes la sessió de pràctiques, deixa el material i els equips de treball sempre nets i en perfecte estat d'ús. Recorda: *DESORDRE=RISC*.
2. No improvises. Utilitza els procediments de treball establerts, coneix els agents químics i biològics amb què treballes (fitxes de dades de seguretat, pictogrames, etiquetes...) i extrema les precaucions en l'exercici de les teues tasques en el laboratori.
3. És obligatori l'ús de bata (cordada), guants de protecció i ulleres de seguretat. (És especialment perillós utilitzar lents de contacte sense ulleres, ja que en cas de projecció de líquids no te les pots llevar amb rapidesa i poden produir lesions oculars). Abans d'eixir del laboratori, has de llevar les ulleres de seguretat, la bata (*RECORDA: "A L'ENTREPÀ SENSE BATA"*), els guants de protecció i, a continuació, renta't les mans.

Fes servir el tipus d'equip de protecció individual (EPI) adequat per a cada cas.

4. No es permet beure i menjar al laboratori. Si tens els cabells llargs, recull-te'ls. Evitar portar polseres, rellotges, anells, mànegues àmplies, pantalons curts, sandàlies o qualsevol tipus de calçat que no protegisca els peus d'esquixades o vessades.
5. Si tens alguna al·lèrgia o una sensibilitat especial a algun agent químic o biològic, o si està embarassada, ho has de posar en coneixement del metge del treball del campus.
6. *EL LABORATORI NO ÉS UN MAGATZEM*: minimitza les quantitats de productes químics, gestiona'n adequadament els estocs i desa els productes als armaris corresponents.
7. Controla el temps i no estigues al laboratori mentre es du a terme algun procés químic (reaccions, destil·lacions).
8. Abans d'utilitzar qualsevol material de vidre, comprova que està en perfecte estat. Si no és així, rebutja'l. No utilitzes equips sense conèixer-ne el funcionament. Evitar la manipulació d'elements humits o d'agents químics inflamables prop de cables i d'instal·lacions elèctriques.
9. No aboques cap producte al desguàs. Els has de llençar al contenidor adequat de residus per a la seua posterior recollida.
10. *NORMES D'UTILITZACIÓ DE VITRINES DE GASOS*: Adequa l'altura de la guillotina a la perillositat de la tasca:
  - Mentre no treballes amb la vitrina o si la gastes poc, la guillotina ha d'estar totalment tancada.
  - Mentre treballes amb la vitrina o la gastes freqüentment, la guillotina NO ha d'estar completament oberta (cal tenir-la a la meitat de la seua altura, aproximadament).
11. Coneix la senyalització de seguretat i la localització i funcionament dels dispositius de seguretat que cal utilitzar en cas d'emergència: extintors, mantes ignífuges, dutxes de seguretat, fonts rentauïlls, etc. Cal que conegues on són les eixides d'emergències més pròximes. Qualsevol incident/accident que es produísca al laboratori, s'ha de comunicar al Servei de Prevenció i Medi Ambient.

**TELÈFON d'EMERGÈNCIA: 112**

**TELÈFON INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA: 91 562 04 20**