

## RECOMENDACIONES EN CASO DE HIPOGLUCEMIA

- Llamar al servicio médico.
- Si la persona está consciente darle rápidamente por vía oral de 10 a 20gr . de azúcar.

Aproximadamente 10 gr de azúcar equivalen a:

- 1 vaso de zumo de fruta
  - 2 ½ cucharadas o dos terrones de azúcar
  - 1 sobre de azúcar de cafetería
  - 2 caramelos
  - 2 cucharadas de miel
  - 1 vaso de refresco (naranja o cola)
- 
- Si no puede tragar o está inconsciente, no hay que darle comida ni bebida.
  - Colocarlo en posición lateral de seguridad (sobre el lado izquierdo).
  - Vigilar la respiración y el pulso.