

RECOMANACIONS EN CAS D'HIPOGLUCÈMIA

- Telefoneu al servei mèdic.
- Si la persona està conscient doneu-li ràpidament per via oral de 10 a 20gr. de sucre.

Aproximadament 10 gr. de sucre equivalen a:

- 1 got de suc de fruita
 - 2 ½ cullerades o dos terrossos de sucre
 - 1 sobre de sucre de cafeteria
 - 2 caramels
 - 2 cullerades de mel
 - 1 got de refresc (taronja o cola)
-
- Si no pot engolir o està inconscient, no cal donar-li menjar ni beguda.
 - Col·loqueu-lo en posició lateral de seguretat (sobre el costat esquerre).
 - Vigileu-ne la respiració i el pols.