



# **PROTOCOLO PREVENCIÓN DE RIESGOS POR ACCIDENTES EN EL USO DE AGUJAS, OBJETOS PUNZANTES Y CORTANTES.**

*ESTUDIANTES DE MEDICINA, ODONTOLOGÍA Y ENFERMERÍA*

**¿Cuál es la forma más común de sufrir un pinchazo con aguja?**

- Re-encapuchando las agujas.
- Transfiriendo fluidos corporales entre diferentes recipientes.
- Colocando de forma incorrecta las agujas usadas en los contenedores de seguridad empleados para ello (recipientes de desecho de objetos corto-punzantes)

**¿A qué riesgos estás expuesto si te pinchas con una aguja usada de un paciente infectado?**

Los pinchazos con agujas te exponen a numeroso patógenos sanguíneos que causan infecciones serias. Los riesgos más importantes para la salud son:

- ✓ Virus de la Hepatitis B.
- ✓ Virus de la Hepatitis C.
- ✓ Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

TODOS LOS PACIENTES SE DEBERÁN CONSIDERAR POTENCIALMENTE INFECCIOSOS y por ello se adoptarán una serie de procedimientos de trabajo en el uso de jeringuillas:

**NORMAS GENERALES**

- Antes del inicio de las prácticas:
  - o Los profesores deben informar al estudiante del riesgo que supone el trabajo con jeringuillas, de los riesgos existentes y las medidas preventivas.
  - o Es recomendable la vacunación ante la Hepatitis B antes del comienzo de las prácticas. ¡¡¡ES MUY EFECTIVA!!!
  - o Lavarse las manos.
  - o Cubrirse las lesiones cutáneas, cortes y heridas.
- Durante las prácticas:
  - o Trabajar con precaución.
  - o Emplear protección mediante el uso de guantes para prevenir el riesgo de lesión cutánea.
  - o Los objetos punzantes y cortantes deben de eliminarse en contenedores rígidos de bioseguridad disponibles:



- Las agujas una vez utilizadas nunca deben re-encapucharse.
- Después de las prácticas:
  1. Introducir el material en líquido desinfectante durante unos 15 minutos.
  2. Lavar el material con agua, jabón y un cepillo de mango largo.
  3. Dejar secar el material.
  4. Embolsarlo para esterilizar.
  5. Quitarse los guantes.
  6. Lavarse las manos.
- Tras un accidente:
  - Comunicarlo inmediatamente al profesor, él informará del procedimiento a seguir:
    1. Tratamiento de la herida.
      - Retirar el objeto causante y desecharlo en un lugar adecuado (contenedor de materiales corto-punzantes).
      - Dejar fluir la sangre durante 2-3 minutos bajo un chorro de agua corriente.
      - No restregar, no forzar el sangrado ni realizar maniobras agresivas que puedan provocar erosiones que favorezcan la infección.
      - Limpiar la herida con agua y jabón.
      - Aplicar un antiséptico (povidona yodada u otro antiséptico).
      - Cubrir la herida con un apósito impermeable.
    2. Realizar una analítica sanguínea.
    3. Cumplimentar la documentación correspondiente para llevar a cabo la tramitación del seguro escolar.
  - Comunicar el accidente al Servei de Prevenció i Medi Ambient ([www.uv.es/spma](http://www.uv.es/spma))