



REAL ACADÈMIA DE MEDICINA
Y CIÈNCIES AFINS
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



La docencia de la Medicina

Carmen Leal Cercós

Catedrática de Psiquiatría

Académica de número de la RAMCV

Demandas de la sociedad

- SALUD : vencer a la enfermedad
- Tecnología avanzada...Resultados positivos
- Medicina desiderativa, sin límites a las prestaciones sanitarias.
- Búsqueda de bienestar y felicidad. Alarma social.
- La Salud como derecho!
- El médico es el gestor pero no el único(cambios en la relación médico-enfermo

- Ciencia de las enfermedades rigurosa , objetiva : conocimiento científico de los **hechos** (basada en pruebas) que constituyen la patología.
- Práctica clínica: peculiaridades de cada enfermo: creencias, ideología , ética, intereses, preferencias estéticas, es decir su biografía, vivencias y personalidad. Los **valores**.

- La enfermedad es un “acontecimiento biográfico” para el paciente que afecta globalmente a su persona y a su entorno familiar y social.
- (Lain Entralgo)

Atención Primaria

- Disponibilidad
- Competencia
- Empatía
- Confianza
- Comunicación.
- Alianza terapéutica.
- Derivación a especializada.
- Coordinación.

- CONOCIMIENTOS
- HABILIDADES
- ACTITUDES

Objetivos generales

- Conocimiento de los fundamentos científicos . Medicina basada en pruebas .
- Conocimiento de la estructura de las funciones y comportamiento del ser humano, sano y enfermo y su relación con el entorno.
- Conocimiento de las prácticas clínicas: visión de las enfermedades físicas y mentales. Aspectos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores.
- Experiencia clínica adecuada: “inmersión” en servicios hospitalarios y centros de salud.

Valores profesionales, actitudes, comportamientos y ética.

- Principios morales y éticos, responsabilidad legal
- Justicia social ; implicaciones éticas de la salud.
- Respeto al paciente, su autonomía, creencias y diversidad cultural.
- Formación continuada necesaria.
- Trabajo en equipo
- Cuidados a pacientes terminales.
- Investigación para la mejora de la práctica.

Fundamentos científicos

- Estructura y función del cuerpo humano (edad y sexo)
- Conducta humana normal y alteraciones.
- Patología de la enfermedad
- Factores de riesgo
- Intervenciones terapéuticas (farmacológicas, quirúrgicas, psicológicas, sociales...) basadas en pruebas.

HABILIDADES

- 1. Habilidades para la relación interpersonal médico-paciente:
 - 1.1 Escucha activa.
 - 1.2 Empatía
 - 1.3 Comunicación no verbal.
 - 1.4 Habilidad para inicio, control y cierre de la entrevista.

HABILIDADES

- 2. Habilidades para la recopilación de información:
 - 2.1 Quejas del paciente.
 - 2.2 Historia biográfica del paciente
 - 2.3 Capacidad familiar para el cuidado del paciente.
- 3. Habilidades para evaluar la información:
 - 3.1 Evaluar la personalidad del paciente
 - 3.2 Evaluar el rol de factores personales y sociales en la conducta del paciente.

HABILIDADES

- 5.Habilidad para presentar informes verbales o escritos a:
 - 5.1 Colegas médicos
 - 5.2 Familia del paciente.
 - 5.3 Agencias no médicas (servicios sociales, etc)
 - 5.4 Educación comunitaria.
- 6.Habilidades para el Tratamiento: Promover la adherencia terapéutica.

HABILIDADES

- 7. Medidas preventivas .
- 8. Habilidades para trabajar en equipo: colegas, otros profesionales., pacientes, organizaciones familiares, servicios comunitarios y público.
- 9. Gestión clínica: indicadores de calidad. Coste eficiencia.

Aproximación biopsicosocial a la Práctica médica

- A. Funcionamiento biológico; Exploraciones relevantes
- B. Funcionamiento psicológico:
 - a. F. cognitivo.
 - b. Estado emocional.
 - c. Estilo de afrontamiento (adaptativo)
 - d. Significado personal de la enferm.
- C. Funcionamiento social:
 - a. Vida cotidiana; conflictos interpersonales o sociales, AV recientes (pérdidas por ej).
 - b. F. sexual.
 - c. Estado ocupacional y ajuste.
 - d. Estado socio-económico

Actitudes

- Motivaciones personales en el ejercicio de la profesión.
- Valores, tendencias y actitudes en relación con los demás.
- Interrelación con el grupo profesional.: liderazgo.

Salud Pública

- Determinantes de la Salud en la población: factores de riesgo genéticos, ambientales, sociales, culturales, estilo de vida , etc.
- Prevención y Protección.
- Epidemiología
- Organización y legislación sanitarias.
- Gestión sanitaria

Manejo de la información.

- Actualización permanente (! Internet como competencia!!)
- Utilización de las tecnologías de la información.
Protección de datos.
- Confidencialidad.

Investigación y Docencia

- Formación básica en metodología de investigación.
- Participación en proyectos de investigación.
- Actividad docente (estudiantes, MIR)

Habilidades

- Capacidad para el D°.
- Opciones terapéuticas relevantes.
- Relación terapéutica: Alianza.
- Información entorno del paciente.
- Relación equipos multidisciplinares y otros profesionales.
- Gestión de recursos con eficacia, eficiencia y equidad.
- Reconocimiento de factores psicosociales, biológicos y económicos que influyen en la salud mental. Poblaciones de riesgo.
- Estrategias de formación continuada
- Comportamiento ético.
- Autocrítica
-

Actitudes

- Hacia el paciente: el paciente como centro y como persona.
- Hacia el trabajo: equipos
- Hacia la sociedad
- Hacia la sanidad
- Hacia si mismo (autocrítica, tolerancia a la frustración, responsabilidad, autocontrol, creatividad, etc)

Conocimientos

- Ciencias básicas: Genética, Neurociencias, Psicofarmacología, Epidemiología, etc.
- Psicopatología, Nosología, Entrevista e H^a clínica, Evaluación psicológica y neurobiológica.
- Etiopatogenia
- Terapéutica
- Urgencias.
- Psiquiatría de enlace
- Prevención y promoción de Salud Mental (género, emigración, maltrato, estigma)
- Psiquiatría transcultural.
- Ética. Legislación.
- Gestión.
- Metodología de investigación



REIAL ACADÈMIA DE MEDICINA
Y CIÈNCIES AFINS
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

