

Palabras del Presidente en el día mundial del tabaquismo

*Antonio Llombart Bosch**
Presidente de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

ILUSTRÍSIMAS AUTORIDADES,
SRES. ACADEMICOS:

Quiero comenzar expresando mis saludos de bienvenida a los distintos miembros de la mesa así como el agradecimiento al Ilmo. Colegio de Médicos de Alicante y a su presidente el Dr. Antonio Arroyo por cedernos locales y participar en el acto. También quiero manifestar nuestra satisfacción por haber firmado el acuerdo colaboración con la Sociedad Medico Quirúrgica de Alicante, con quienes deseamos establecer nexos de actividad científica continuada que implemente la presencia de ambas instituciones en la sociedad alicantina

Hoy esta plenamente demostrado que el tabaco es el factor de riesgo singular mas alto causante de muertes prematuras (OMS) Hagamos un planteamiento del dia mundial del tabaquismo y su importancia para hacer frente a la plaga epidémica que es el consumo de tabaco y sus consecuencias

En este contexto es necesario señalar los efectos nocivos de este habito cuyas grandes líneas se encuadran por la OMS dentro del grupo de enfermedades no transmisibles relacionándolas con los 4 grandes grupos de enfermedades: Cáncer, Enfermedades cardiovasculares, Enfermedades pulmonares y Diabetes

Su consumo motiva la muerte de mas de 6 millones de personas año en todo el mundo. Esta tendencia aumentara en los próximos 10 años pasando a ser de 8 millones. Afecta especialmente a países de Asia y África Europa del este y América Latina pero también Europa occidental y España.

Se calcula que en España se diagnostican cerca de 20.000 casos nuevos de cáncer de pulmón (17.983 en 2002) lo cual significa el 20% de todas las neoplasias, A ello hay que añadir otros canceres asociados al tabaco como son: vejiga, esófago, estomago, laringe y boca. También se sospecha asociación con cáncer de mama y de cuello útero endometrio en la mujer.

Además hay que insistir que en el mundo se producen 600.000 muertes/año como consecuencia de la exposición indeseada (second hand) al humo de tabaco, y de ellos el 28% son niños con enfermedades tipo otitis, asma, otras patologías del tracto respiratorio)

En la Comunidad Valenciana se diagnostican 23.000 nuevos casos de cáncer año. El 14 % en el varón (476 casos por 100.000 habitantes) y el 4% en la mujer son cánceres de pulmón en el rango de edad entre de 50 a 70 años. A ello hay que añadir los cánceres de otras localizaciones asociados al tabaco como el 16% de cada de vejiga presente en ambos sexos.

Eso se une a la baja tasa de supervivencia debido al tardío diagnóstico de la enfermedad así como a su resistencia a la terapéutica disponible.

La supervivencia del cáncer del pulmón tratado es de el 12.4 % a los 5 años y solo esta por debajo el cáncer de hígado, cáncer de páncreas y cáncer de esófago (todos ellos alrededor de un 5 a 10% de supervivencia a los 5 años)

¿QUÉ MEDIDAS TOMAR?

- LA GENERALITAT VALENCIANA EN SU PLAN DE CÁNCER OBJETIVO PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS:
- BAJAR LA MORTALIDAD POR CÁNCER EN LOS MENORES DE 65 AÑOS ESPECIALMENTE EN TUMORES DE MAMA, PULMÓN Y COLON.
- ACTUAR PARA DISMINUIR LA PREVALENCIA DEL CONSUMO DE TABACO EN LOS MENORES DE 15 AÑOS

RECOMENDACIONES DE LA OMS

- 1-Plain package de las cajetillas de tabaco: etiquetación standard y homogenes de todas ellas sin anuncios equívocos. Se ha planteado ya en Australia y se estudia en USA
- 2-Prohibición de venta de tabaco a jóvenes entre 16 y 18 años. No se ha aplicado por el momento
- 3-Implementar el **Tabacco Control Act** en todo el mundo por parte de los países firmantes de la misma (España incluida)
- 4- Comentar la educación para la salud en los colegios y universidades
- 5-Aumentar del precio de venta de la cajetilla de tabaco
- 6-Insistir en la necesidad de protección para los fumadores pasivos en centros trabajo y locales públicos.
- 7-Aumentar los anuncios y publicaciones sobre los riesgos del tabaco
- 8-Promover la concienciación familiar y social: el problema de consumo de tabaco en casa por los padres y en la escuela por los maestros.
- 9-Aumentar las campañas de deshabituación tabáquica por parte de la sanidad con acceso gratuito del ciudadano a ellas
- 10-Crear Centros de diagnóstico temprano del cáncer de pulmón: El programa IELCAP que se lleva a cabo en el Instituto Valenciano de Oncología sería un buen ejemplo de ello como hemos visto.

TEMA DE DEBATE EN USA

- No dar empleo a los fumadores: Varios centros sanitarios y universidades los ha puesto en marcha
- Declarar ciudades libres de humo con prohibición de fumar en todo su territorio

PERO SOBRE TODO: CONCIENCIACIÓN AL PROFESIONAL SANITARIO PARA:

- Aconsejar adecuadamente a los pacientes y a su entorno
- Influenciar a otros colegas
- Participar en la toma de decisiones a nivel político

No lo olvidemos: el tabaco es la primera causa de enfermedad crónica y mortal en el mundo