

Palabras del Presidente en el ingreso como Académico de Número del Dr. D. Manuel Moya Benavent

*Antonio Llombart Bosch**

Presidente de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

ILUSTRÍSIMAS AUTORIDADES,
SRES. ACADEMICOS,
SRAS. Y SRS:

Sean mis primeras palabras de felicitación al nuevo académico de número el Prof., Manuel Moya Benavent, que se incorpora con todos los merecimientos a esta casi dos veces centenaria Academia para ocupar el sillón nº 6 con la denominación de Pediatría. Quienes tenemos la fortuna de conocerlo desde hace años respaldamos con satisfacción la medida de los miembros de esta institución dando soporte a la propuesta de los académicos de número que actuaron como padrinos del mismo, Dr. Justo Medrano, Dr. Rafael Carmena y Dr. José Viña Ribes.

También deseo que estas primeras consideraciones vayan dirigidas a felicitar el acierto de la Academia, manteniendo esta denominación como la opción más adecuada para sustituir a quien fue su predecesor en el sillón que ahora se ocupa. Me refiero al desaparecido Dr. Jorge Comín ilustre pediatra de la escuela valenciana.

Es costumbre en los discursos de ingreso de académico de número el dedicar un recuerdo afectivo al miembro de la misma al que se sustituye. Así lo ha hecho el Dr. Manuel Moya mostrando una gran sensibilidad y cariño hacia el académico desaparecido

Mi misión en el día de hoy al presidir esta digna Institución es también dirigir un emocionante recuerdo hacia el compañero desaparecido así como a la escuela valenciana de Pediatría históricamente tan meritoriamente representada en nuestra Academia. Así lo ha hecho también el Dr. Moya rememorando figuras tan insignes como la del Prof. Tomas Sala y la del querido amigo el Prof. Joaquín Colomer que ocuparon respectivos sillones, dejando no solo una fecunda escuela de ciencia y actividad profesional pediátrica sino estimables sucesores como el Prof. Juan Brines que desde su sillón sigue siendo importante fundamento y brillo para la Academia. No olvido tampoco a los numerosos académicos de honor y correspondientes que se han ido incorporando sucesivamente. No cabe la menor duda que la RAMCV reconoce a la Pediatría como una de las piedras angulares de la moderna medicina.

No quiero repetir ante esta distinguida audiencia cuanto el Prof., José Viña Ribes ha destacado brillantemente sobre la importante personalidad científica del nuevo académico tanto en su formación como especialista en el Hospital Clínico de esta ciudad como en los centros pediátricos del Reino Unido y USA que le permitieron ganar por oposición las cátedras de Pediatría en las Universidades de la Laguna y de Alicante con la jefatura del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico de San Juan que ha ejercido hasta su reciente jubilación y nombramiento como Prof. Emérito.

Quizás merece resaltar el aspecto internacional de su formación y en su temprana orientación hacia la patología del metabolismo infantil que ha sido reconocida por el gran prestigio internacional de sus numerosas publicaciones científicas (265 en revistas nacionales e internacionales) y presencia en Congresos y responsabilidades del alto nivel en Sociedades internacionales de Pediatría como la vicepresidencia de la European Pediatric Association, llegando a presidir su Comité ético y Comité científico.

El discurso que acaba de pronunciar se enmarca dentro de lo que ha sido un largo y brillante camino de investigación durante numerosos años de trabajo reflejando la experiencia de un pediatra científico y al mismo tiempo en contacto diario con la clínica.

Bajo el título de ***Prevención precoz, prevención más eficaz. Un axioma para los estados comórbidos de la obesidad*** su lección ha tenido como objetivo primordial el analizar la prevención de los estados comórbidos de la obesidad que se inician en las edades pediátricas. Es sabido que la prevención de numerosas enfermedades en la etapa adulta comienza en las edades pediátricas. Ello se puede comprender reconociendo el incremento alcanzado en la salud infantil durante el siglo XX en países desarrollados como España, alejando otras patologías prevenibles como las infecciosas citando el caso de la poliomielitis o las nutricionales (osteoporosis)

Haciéndose eco de numerosos organismos y sociedades internacionales considera que la prevención debe ser orientada fundamentalmente a las cinco enfermedades que en la actualidad tienen una mayor letalidad como son: las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades pulmonares y la diabetes tipo 2. El hecho de que esta prevención primaria pueda realizarse desde las edades pediátricas, le ha servido para centrar el tema de su discurso. Nos ha recordado que estas comorbilidades o estados comórbidos (EC), indican condiciones que coexisten con la enfermedad o trastorno primario, normalmente añadiendo complejidad al paciente de cualquier edad como es el caso de la obesidad.

En el campo pediátrico, se encuentran fundamentalmente la hipertensión, la enfermedad cardiovascular (ECV), la diabetes tipo 2 (DT2) y el hígado graso no alcohólico (HGNA). Sobre todas ellas se ha extendido con precisión insistiendo en que conforme aumenta la prevalencia de la obesidad infantil se incrementan también las comorbilidades que repercutirán en el adulto así como la propia obesidad. Para ello ha aportado no solo fundamentos que ofrece la moderna genética molecular sino también como ha insistido en su contestación el Prof. José Viña en otros de orden bioquímico como significa la resistencia a la insulina y el síndrome metabólico.

Sin ánimo de extenderme en nuevas consideraciones a las ya tan profundas apuntadas por los dos académicos, si quisiera permitirme hacer dos apuntes al tema que considero de importancia

En primer lugar el problema que se plantea actualmente en la prevención de la obesidad infantil cuando aumentan los padres que subestiman el sobrepeso de sus hijos

Científicos de la Georgia Southern University en Statesboro, en Estados Unidos, han visto que en los últimos 20 años ha descendido el número de padres que saben detectar correctamente el sobrepeso de sus hijos, ya que cada vez son más los que creen que es algo bastante normal.

Actualmente se estima que uno de cada tres niños tiene sobrepeso u obesidad y el primer paso para combatirlo, aseguran los autores de este trabajo publicado en la revista 'Pediatrics', es que los padres sean conscientes de que unos kilos de más pueden ser un problema para sus hijos.

"Esta tendencia creciente de subestimar el peso es alarmante", "la percepción de los padres es clave a la hora de fomentar hábitos de vida saludables en el hogar". Estudios previos han demostrado que a los adultos con sobrepeso les cuesta cada vez más darse cuenta de esta situación, pero en el caso de los niños supone un riesgo adicional,

El segundo tema que me permito llamar la atención esta la relación entre la obesidad y la mayor incidencia de cáncer.

En estos últimos años de ha producido un llamativo interés hacia este tema pudiéndose encontrar, utilizando Pubmed, mas de 3000 publicaciones orientadas hacia el mismo. Merece destacarse la publicación en 2012 del Workshop que tuvo lugar en USA bajo los auspicios del American Institut for Cancer Research bajo el titulo (*The Role of Obesity in Cancer Survival and Recurrence*) donde se pone en evidencia la relación estrecha entre obesidad y riesgo de cánceres: endometrial, colorectal, esófago,

riñón, y páncreas así como con el cáncer de mama en la mujer menopaúsica. También es llamativa la relación carcinoma prostático de alto grado y obesidad en el varón

También el aumento de la incidencia del síndrome, metabólico al cual hacía referencia el nuevo académico, tiene una importante repercusión en la mayor frecuencia de cáncer en el adulto como ha mostrado varios ensayos clínicos (NAHANES III, INTERHART) Esta situación de patología metabólica no solo se asocia a la diabetes tipo 2 y el riesgo cardiovascular sino también a una mayor incidencia de cáncer de colon. En el momento presente más de 1.5 billones de habitantes, niños y adultos, sufren este síndrome metabólico en la humanidad

Recientemente el vicepresidente de la American Cancer Society Dra Susan Gapstur indicaba “Obesity is the second leading risk factor for cancer,”

Termino felicitando el nuevo académico y deseando que su incorporación a la RAMCV sirva para potenciar la Pediatría como rama de saber medico en la Comunidad Valenciana. También la presencia de un nuevo académico de número en la ciudad de Alicante sirve como ejemplo de nuestro interés por mantener una representación institucional en la Comunidad vertebrando aun más el saber de la profesión médica en toda ella.

Muchas gracias por su presencia y atención.

La sesión ha concluido