

# Deporte y Sociedad

Manuel García Ferrando  
Facultad de Ciencias Sociales  
Universidad de Valencia

# ¿Qué es deporte?

## Carta Europea de Deporte 1992

- Todo tipo de actividades físicas que mediante una participación organizada o de otro tipo tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles.
- Fue ratificada por todos los países de la UE a lo largo de 1993 y 1994.

## **Sociedad Deportivizada**

El deporte es un fenómeno social de atracción generalizada que se ha convertido en uno de los elementos característicos de las sociedades de finales del siglo XX y estas primeras décadas del siglo XXI.

# Homo Ludens, Homo Sapiens, Homo Faber

- El juego constituye para el hombre una función tan esencial como la reflexividad y el trabajo.

## Carácter lúdico del deporte

- Si admitimos que el deporte es esencialmente juego, puede decirse que es muy anterior a la humanidad, pues todos hemos visto el juego de los animales.
- Por eso existen lazos transgeneracionales y transespecíficos entre el homo ludens y el resto de los animales.

# Orígenes del Deporte Moderno

- Tradición ilustrada centroeuropea, con sus debates filosóficos en torno a la teoría de la educación.
- El ideal de autonomía en Kant: solo podrá lograrse mediante una educación del esfuerzo y del sacrificio. Propone la Educación Física desde los primeros años de edad, concebida como educación del cuerpo que prepara la educación de la mente.

- La tradición angloamericana, con la aparición de nuevas condiciones culturales y materiales como consecuencia de la Revolución Industrial.
- Características que comparte el deporte moderno con el trabajo industrial y la sociedad urbana: disciplina, autoridad, objetivos racionales, organización y burocracia.

## Población que practica deporte según sexo, 2010-1980

<u>Sexo</u>	<u>2010</u>	<u>1980</u>
Hombres	49	33
Mujeres	31	17

## Diferencia práctica deportiva de hombres y mujeres

<u>Año</u>	<u>%</u>
2010	18
2000	19
1990	18
1980	16

## Práctica deportiva según grupo de edad

<u>Grupo de edad</u>	<u>2010</u>	<u>1980</u>
15-24	60	52
25-34	54	34
35-44	44	13
45-54	34	8
55-64	30	4
65+	19	--

# Influencia familiar deportiva

	<u>% Practicantes</u>
Los padres siempre han hecho deporte	71
Los padres nunca hicieron deporte	34

## Percepción del peso corporal, 2010

<u>Percepción</u>	<u>%</u>
Está bien con el peso que tiene	47
Le vendría bien perder unos pocos kilos	39
Le vendría bien perder bastantes kilos	10
Le vendría bien ganar algo de peso	4

## Características de los que les gustaría perder peso

	<u>Pocos</u>	<u>Bastantes</u>
Hombres	36	8
Mujeres	41	12
15 – 24 años	27	3
55 – 64 años	46	14
65 +	37	13
Clase alta/media alta	37	8
Obreros cualificados	39	14

## Paseo con el propósito de hacer ejercicio físico

	<u>2010</u>	<u>1990</u>
Sí lo hace	60	58
No lo hace	40	41

## Frecuencia del paseo

	<u>%</u>
Todos o casi todos los días	61
2 – 3 veces semana	20
Fines de semana	8
De vez en cuando	9

## Motivos por los que practica deporte

	<u>%</u>
Por hacer ejercicio físico	62
Por diversión y pasar el tiempo	58
Porque le gusta el deporte	53
Por encontrarse con amigos	39
Porque le gusta competir	14

## Motivos por los que nunca hizo deporte

	<u>%</u>
Por pereza y desgana	36
No le gusta	32
Cansancio trabajo/estudios	24
Por la salud	20
Falta de instalaciones	3
No le ve utilidad	3

## **Baruch Spinoza**

### **Ética demostrada según el orden geométrico (1677)**

Nadie, hasta ahora, ha determinado lo que puede el cuerpo.

El cuerpo en virtud de las solas leyes de su naturaleza, puede hacer muchas cosas que resultan asombrosas a su propia alma.