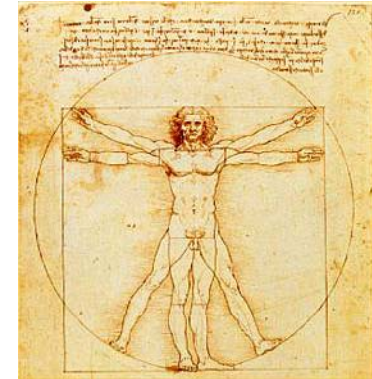




*21 de Octubre de 2014 (Valencia)*



## ***MESA REDONDA: “MEDICINA Y DEPORTE: DIMENSIÓN SOCIAL Y CLÍNICA”***

### ***EVOLUCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA***

***Dr. José Campos Granell***

***(Jose.Campos@uv.es)***

*Departamento Educación Física y Deportiva  
Universitat de València*

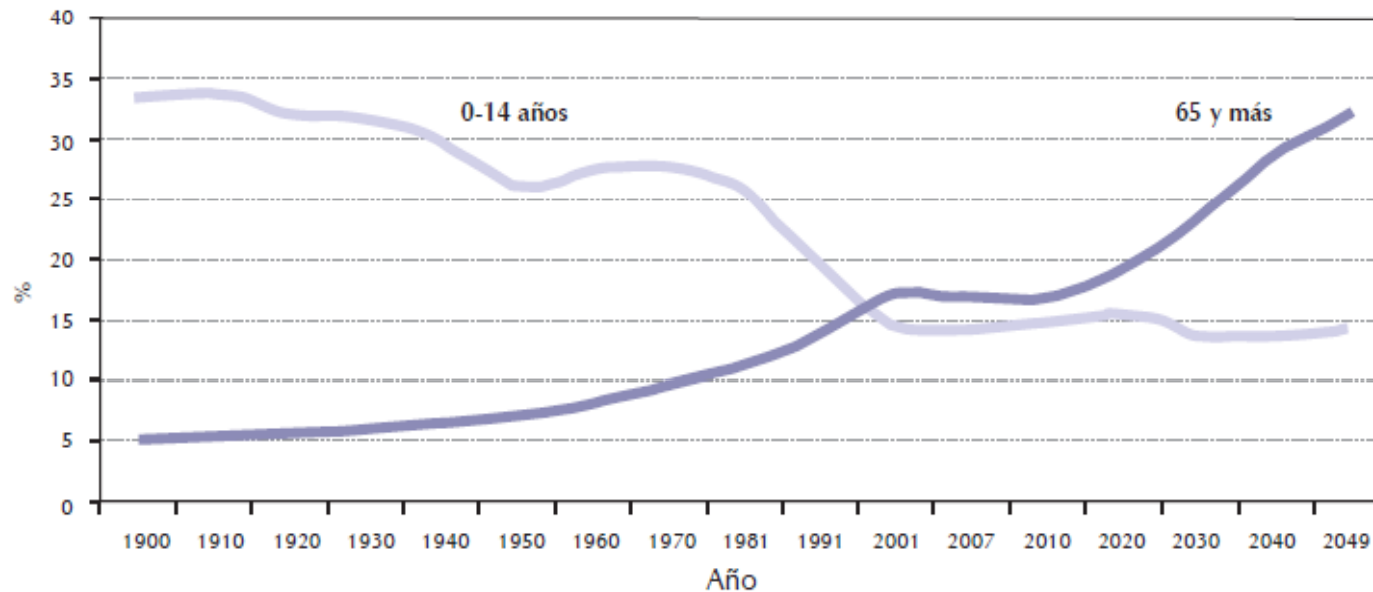


# Aspectos que han marcado la evolución de la práctica deportiva

1. Aumento de la longevidad. Nuevas fronteras para el rendimiento deportivo. Los atletas Master.
2. Promoción de la práctica de actividad física y deporte como un medio de vida saludable.
3. La búsqueda del cuerpo perfecto. Una nueva “Cultura del Cuerpo”
4. El incremento del deporte en su vertiente más popular y de la práctica de ejercicio físico de forma libre.
5. Disponibilidad de más y mejores instalaciones deportivas.
6. La incorporación de la mujer a la práctica deportiva.
7. La aparición de nuevas formas de hacer “deporte”.
8. La atención a las personas con discapacidad.

# LA LONGEVIDAD MEDIA HA AUMENTADO MÁS EN EL SIGLO XX QUE EN TODA LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD

## Inversión de la Tendencia Demográfica.



\* De 1900 a 2007 los datos son reales; de 2010 a 2049 se trata de proyecciones.

Fuente: INE: INEBASE: 1900-2001: Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2007: Revisión del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2007.

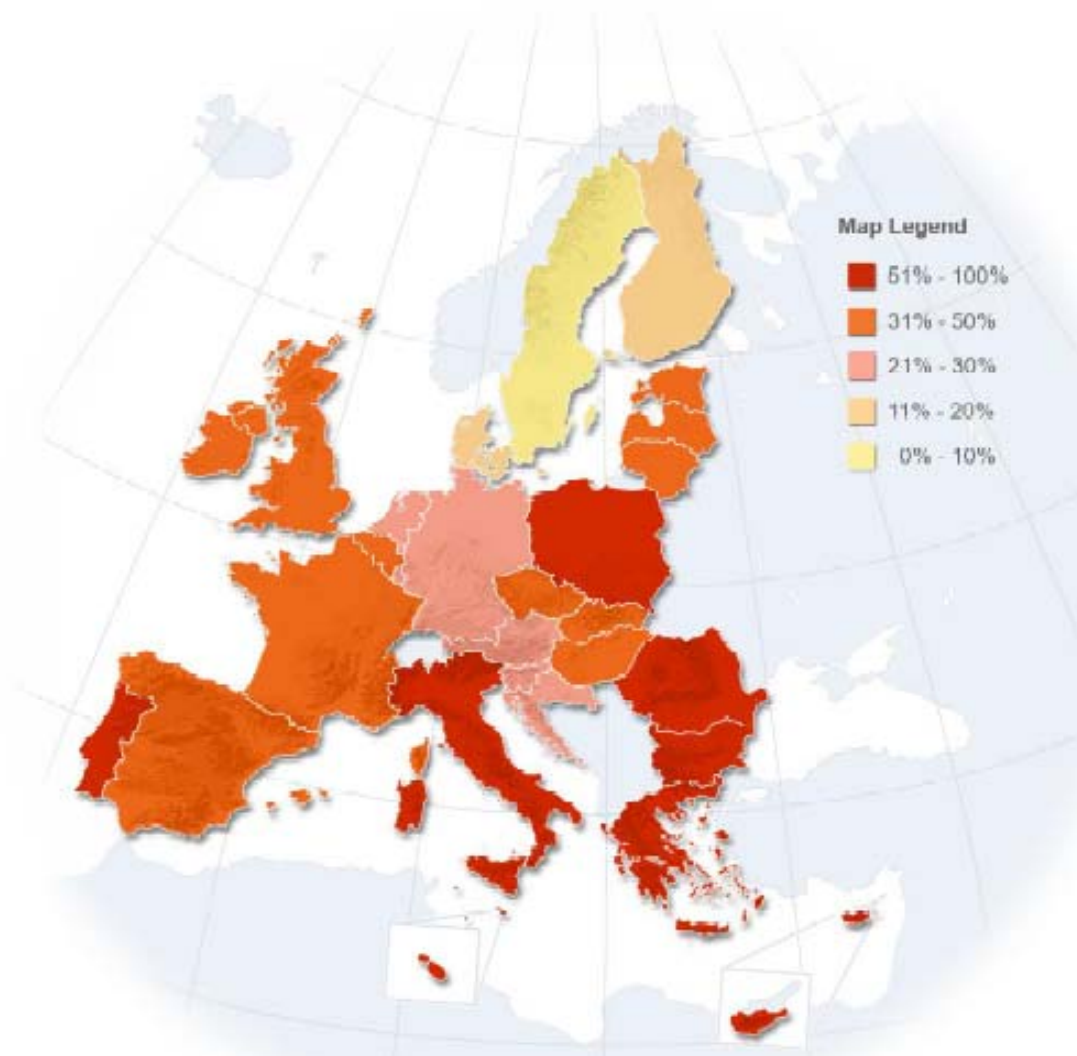
2010-2049: INE: INEBASE. Proyecciones de población a largo plazo. 2009-2049.

- Avances de la Medicina preventiva
- Aparición de antibióticos
- Mejoras en la nutrición
- ¿TAMBIÉN DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO?

# La perspectiva Europea: Cultura y tradiciones. Los ciudadanos del Norte de Europa son físicamente más activos que los del Sur y el Este (Eurobarometer 2013: Sport and Physical Activity)

Question: QD1. How often do you exercise or play sport?

Answers: Never



## El Deporte como instrumento al servicio de la Educación, la promoción de la Salud y de Valores Sociales y Cívicos

- Actividad Física y Deporte como agentes **Educativos** y promotores de **hábitos Saludables**
- Actividad Física y Deporte como medio para incidir en la **Igualdad de Género**
- Actividad Física y Deporte como promotores de **Valores Democráticos y de Paz**.

Sin embargo, el deporte puede reportar estos valores, pero también todos los contrarios.....

# Una nueva perspectiva del Rendimiento Deportivo



- ❑ El rendimiento deportivo no es ya solo un objetivo de los deportistas profesionales, o semi-profesionales, sino también de los amateurs, o simples practicantes.
- ❑ Igual como sucede en la sociedad contemporánea, en el deporte se está observando una mayor longevidad en las carreras de los deportistas, no solo de los profesionales, sino también de los amateurs y de los que lo realizan de forma recreativa.
- ❑ Las causas se deben a una **mejora de la alimentación, adopción de hábitos saludables, facilidades para la práctica de ejercicio físico, disponibilidad de instalaciones, mayor oferta de actividades y competiciones a diferentes niveles y el aumento del asociacionismo, muy especialmente en deportes que ofrecen oportunidades para hacer turismo (Maratón; Triatlón; Golf,.....)**

# La alternativa de la Competición en la práctica deportiva

## Los Atletas Master como referentes

Hidekichi Miyazaki (103 años)

- Récord mundial de los 100 metros lisos de su categoría de edad al recorrer la distancia en 29.83 s.



- <http://www.lanacion.cl/conozca-el-secreto-del-atleta-japones-de-103-anos/noticias/2014-08-29/104403.html>

# WMA – HALL OF FAME 2013



## IAAF-WMA Best Master of the Year 2013

### Christa Bortignon



Photo: IAAF

|                     |                                                                                   |                            |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Country             |  | Canada (CAN)               |
| Year of Birth       |                                                                                   | 1937                       |
| Age Group           |                                                                                   | W75                        |
| Place of Residence  |                                                                                   | West Vancouver, BC, Canada |
| Club                |                                                                                   | West Vancouver Track Club  |
| Athletic since      |                                                                                   | 2009                       |
| Favorite Discipline |                                                                                   | Hurdles and Triple Jump    |

#### Bests in 2013

World Record Triple Jump Indoor 7.75m :  
 World Record 200 m 33.86 s :  
 World Record 80m Hurdles 17.44s :  
 World Record Heptathlon 6419 points :

World Champion 100 m 15.94s  
 World Champion 200 m 33.94s  
 World Champion 400 m 80.97s  
 World Champion Short Hurdles 17.52s  
 World Champion Long Hurdles 43.61s  
 World Champion Long jump 3.64m  
 World Champion Triple Jump 7.60m  
 World Champion Heptathlon 6291 points

#### Additional Awards

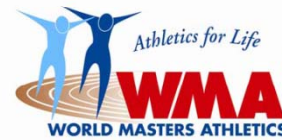
2011 CAN Female Masters Athlete of Year  
 2012 CAN Female Masters Athlete of Year  
 2012 BC Master Athlete of the Year  
 2013 BC Masters Athlete of the Year

#### Hobbies

Music and Gardening  
 Record Chair for Canadian Master-  
 Records in Track and Jumps



Photo: Doug Smith



## IAAF- WMA Best Master of the Year 2013

### Charles (Buddy) Allie



Photo: IAAF

|                     |                                                                                     |                                |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Country             |  | United States of America (USA) |
| Year of Birth       |                                                                                     | 1947                           |
| Age Group           |                                                                                     | M 65                           |
| Place of Residence  |                                                                                     | Pittsburgh, Pennsylvania (USA) |
| Club                |                                                                                     | Houston Elite Track Club       |
| Athletic since      |                                                                                     | 1962                           |
| Favorite Discipline |                                                                                     | Sprints                        |

#### Best in 2013

World Record 4X400 Relay Indoor 3:59.09  
 World Record 200 m Indoors 25.41  
 World Record 4X400M Relay 3:51.33  
 World Record 200M 24.65  
 World Record 400 M 56.09

World Championship 100M 12.55  
 World Champion 200M 25.00  
 World Champion 400M 56.60

#### Additional Awards

2005 USATF Masters Hall of Fame  
 2013 USATF Overall Male Athlete of the Year

#### Hobbies

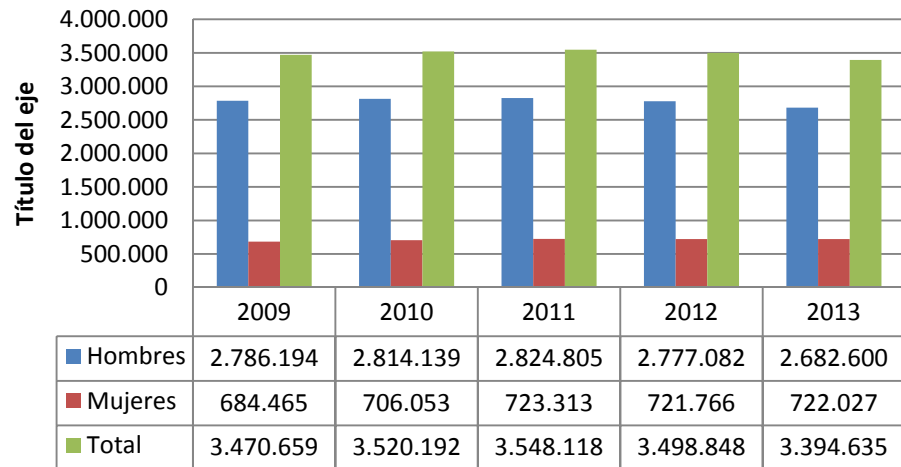
Corvette Sports Cars  
 Riding my Harley-Davidson Motorcycle  
 Ballroom Dancing



Picture: Marilyn Mitchell

# El deporte Federado

## Evolución de Licencias Deportivas



Fuente: Consejo Superior de Deportes

Tabla 37. Posesión de licencia federativa entre practicantes de deporte, 2010-1985

| POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA | 2010 | 2005 | 2000 | 1990 | 1985 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|
| Sí posee licencia               | 16   | 17   | 20   | 18   | 17   |
| No posee licencia               | 76   | 76   | 80   | 82   | 83   |
| La tuvo pero ahora no           | 8    | 7    | —    | —    | —    |

Fuente: García Ferrando.M; Llopis, R. (2010)

## LAS 10 PRIMERAS FEDERACIONES ESPAÑOLAS POR NÚMERO DE LICENCIAS (Fuente CSD)

| Deporte            | Nº Licencias | Nº Clubs | Licencias/Club |
|--------------------|--------------|----------|----------------|
| Fútbol             | 855.987      | 21.854   | 40             |
| Baloncesto         | 400.153      | 3.968    | 101            |
| Caza               | 350.765      | 5.398    | 65             |
| Golf               | 294.884      | 591      | 499            |
| Montaña y Escalada | 169.188      | 2.083    | 81             |
| Judo               | 106.466      | 996      | 107            |
| Balonmano          | 91.819       | 848      | 108            |
| Tenis              | 89.830       | 1.252    | 72             |
| Ciclismo           | 65.339       | 3.177    | 21             |
| Atletismo          | 62.355       | 1.203    | 52             |

# El crecimiento del deporte Veterano: el caso del Atletismo (RFEA)

- En el año 1998 la Real Federación Española de Atletismo tenía 2.563 licencias deportivas de veteranos y pasó a tener 5.704 en el año 2013, lo que significa un crecimiento mayor del 100%, y un 28,7% del Total de Licencias de la Federación

## COMPARATIVA HISTÓRICA DE LICENCIAS DE VETERANOS [1995-2013]

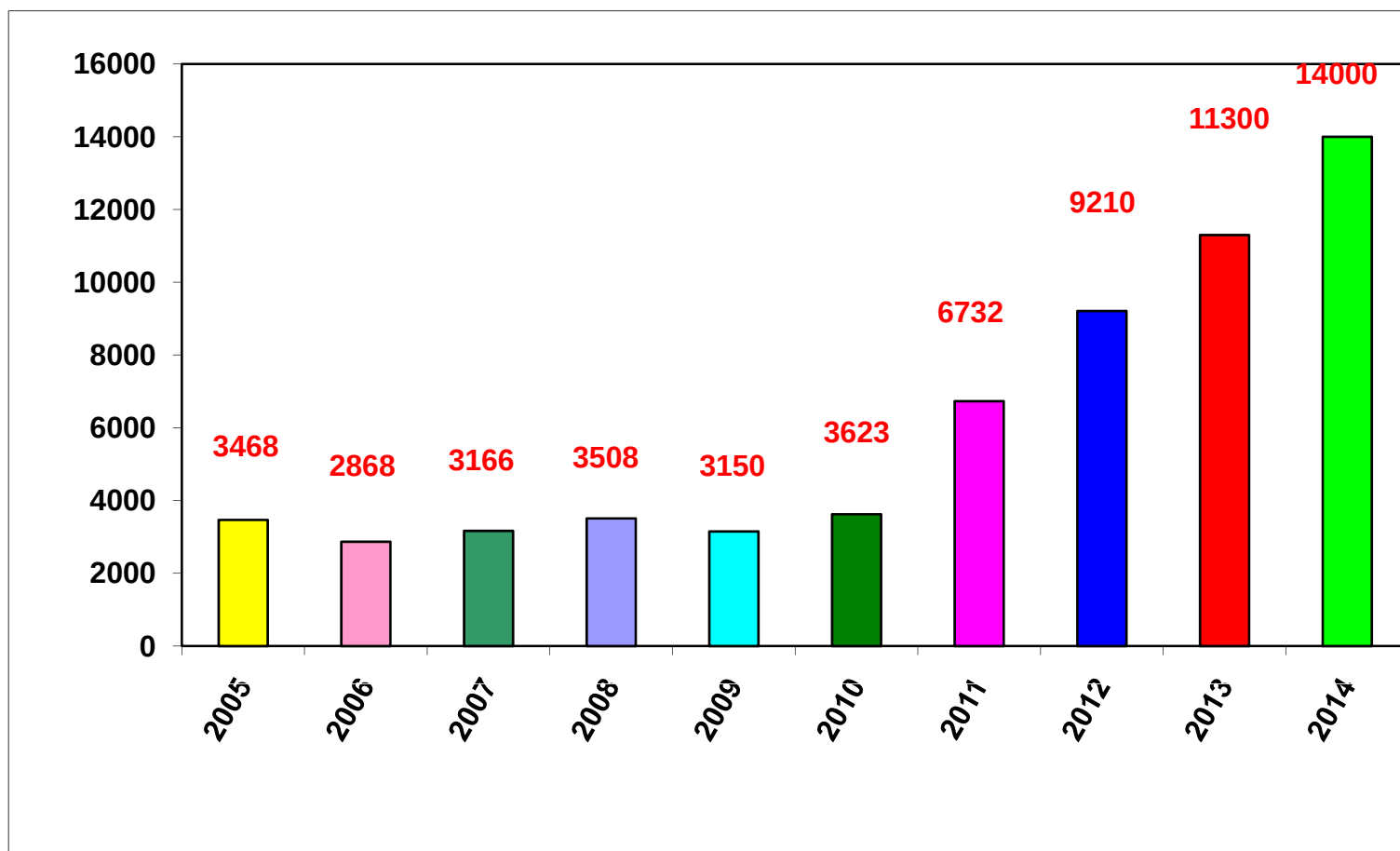
| AÑO  | MUJERES | HOMBRES | Total | TOTAL RFEA | %     |
|------|---------|---------|-------|------------|-------|
| 2013 | 965     | 4.114   | 5.079 | 17.694     | 28,70 |
| 2012 | 974     | 4.346   | 5.320 | 18.365     | 28,97 |
| 2011 | 977     | 4.727   | 5.704 | 19.185     | 29,73 |
| 2010 | 962     | 4.917   | 5.879 | 20.236     | 29,05 |
| 2009 | 950     | 4.994   | 5.944 | 20.723     | 28,68 |
| 2008 | 862     | 4.866   | 5.728 | 20.613     | 27,79 |
| 2007 | 799     | 4.645   | 5.444 | 20.582     | 26,45 |
| 2006 | 726     | 4.294   | 5.020 | 20.573     | 24,40 |
| 2005 | 687     | 3.315   | 4.002 | 20.322     | 19,69 |
| 2004 | 558     | 2.705   | 3.263 | 19.850     | 16,44 |
| 2003 | 538     | 2.601   | 3.139 | 20.285     | 15,47 |
| 2002 | 463     | 2.611   | 3.074 | 20.983     | 14,65 |
| 2001 | 463     | 2.573   | 3.036 | 20.752     | 14,63 |
| 2000 | 442     | 2.580   | 3.022 | 21.495     | 14,06 |
| 1999 | 363     | 2.295   | 2.658 | 22.112     | 12,02 |
| 1998 | 370     | 2.193   | 2.563 | 20.587     | 12,45 |
| 1997 | 298     | 1.925   | 2.223 | 20.280     | 10,96 |
| 1996 | 20      | 233     | 253   |            |       |
| 1995 | 17      | 181     | 198   |            |       |



# El caso de las Carreras Populares y Maratones

- ❑ Entre 2008 y 2013 el número total de participantes que terminaron maratones en España se ha duplicado, pasando de poco más de **28.000** en 2008 a cerca de **57.000** en 2013.
- ❑ Si se repasa la penetración por Comunidades Autónomas, las que mayores participaciones relativas aglutinan son, por este orden, **Valencia**, Cataluña, Andalucía, País Vasco y Madrid.
- ❑ El **90% de los corredores han sido hombres y solo el 10% mujeres**. Destaca la mayor participación de mujeres (entre el 14% y el 25%) en los maratones con más marcado carácter internacional, como los de Palma de Mallorca, Lanzarote y Barcelona.
- ❑ Se estima que **el 53% de los participantes en los maratones es mayor de 40 años**. Sin ser es un dato exacto, dado el desglose de categorías, es probable que la edad media de los participantes se sitúe entre 41 y 42 años.

# Evolución de la participación en el Maratón Valencia



Desde la edición de 2011 se celebra en la Ciudad de las Ciencias

# Datos Maratón de Valencia

En términos relativos la participación de la mujer se mantiene estable

**2011**

Censo. 6.732  
Local. 3.182  
Nacional. 2.781  
Internacional. 769

Comunitat Valenciana  
3.664  
València. 3.182  
Castelló. 51  
Alacant. 431

Masculino. 6.286 (93,37%)  
Femenino. 446 (6,63%)

**2012**

Censo. 9.210  
Local. 3.546  
Nacional. 3.732  
Internacional. 1.932

Comunitat Valenciana  
4.210  
València. 3.546  
Castelló. 76  
Alacant. 588

Masculino. 8.379 (90,98%)  
Femenino. 831 (9,02%)

**2013**

Censo. 11.300  
Local. 4.533  
Nacional. 4.035  
Internacional. 2.732

Comunitat Valenciana  
5.307  
València. 4.533  
Castelló. 123  
Alacant. 651

Masculino. 10.173 (90,49%)  
Femenino. 1.127 (9,51%)

# Instalaciones deportivas

- El crecimiento del número de instalaciones ha sido una de las claves del desarrollo del deporte
- En general, se dispone de una buena red de instalaciones deportivas.
- El problema de la rentabilidad
- Paradójicamente, en algunos deportes los deportistas tienen dificultades para entrenar por incompatibilidad con horarios destinados a usos de carácter recreativo. El caso de la Natación.

**Tabla 68. Evolución del número de instalaciones deportivas en España**

| CENSOS NACIONALES DE INSTALACIONES DEPORTIVAS | 1985   | 1997   | 2005   |
|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Número de instalaciones                       | 48.723 | 66.352 | 79.059 |
| Crecimiento sobre 1985                        | —      | 61,62% | 16,07% |

Fuente: García Ferrando.M; Llopis, R. (2010)

Construcción de Instalaciones en Valencia 1980-2010. Fuente: FDM Valencia

| Acumulado cada 10 años | Instalaciones | Acumulado Instalaciones | IIDDEE | Acumulado IIDDEE | Pabellones Escolares | Acumulado Pabellones Escolares | Total |
|------------------------|---------------|-------------------------|--------|------------------|----------------------|--------------------------------|-------|
| Antes de 1980          | 2             | 2                       | 0      | 0                | 0                    | 0                              | 2     |
| 1981-1990              | 5             | 7                       | 7      | 7                | 0                    | 0                              | 14    |
| 1991-2000              | 22            | 29                      | 27     | 34               | 5                    | 5                              | 68    |
| 2001-2010              | 27            | 56                      | 20     | 51               | 0                    | 5                              | 112   |

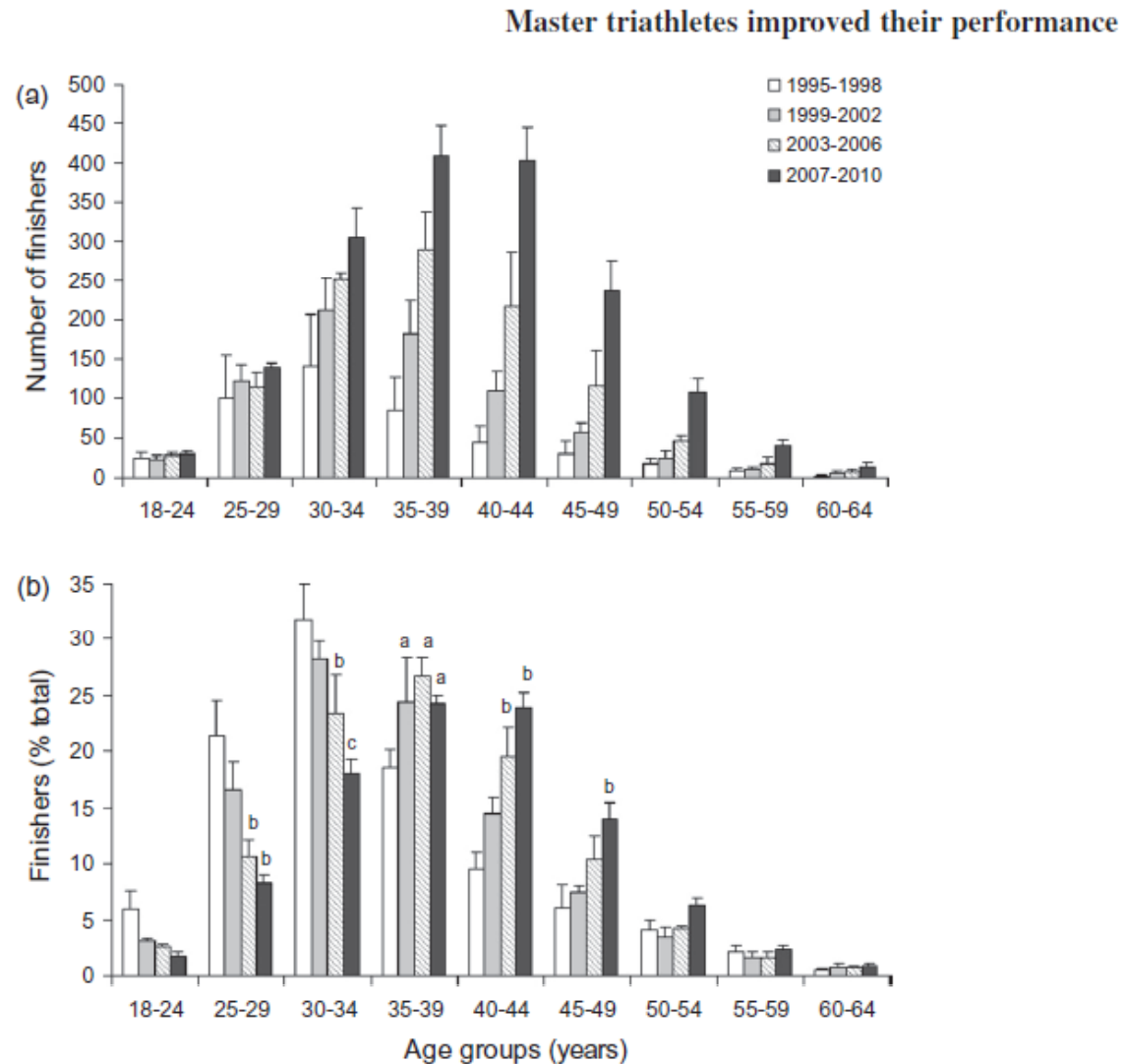
(a) Mean number of male finishers per age group for the four periods 1995–1998, 1999–2002, 2003–2006, and 2007–2010 at the “Ironman Switzerland” triathlon. (b) Mean percentage of male finishers per age group for the four periods 1995–1998, 1999–2002, 2003–2006, and 2007–2010 at “Ironman Switzerland” triathlon.

### Ironman Triatlon:

- Nadar: 2.4 millas
- Bici: 112 millas
- Carrera: Marathon

### Cambio del perfil de los Triatletas:

- Edades más avanzadas



# Incorporación de la mujer a la práctica deportiva

- La participación de la mujer difiere en función del tipo de práctica.
  - Reducida y estable en el deporte de competición.
  - Notable en la actividad física de carácter recreativo.



**397**  
mujeres participantes en  
competiciones oficiales.



**12.397**  
mujeres participan en  
actividades recreativas.



# La atención a las personas con discapacidad – Los Juegos Paralímpicos – Avances Tecnológicos

- Primeros Juegos Paralímpicos se celebran en 1948 en Stoke Mandeville Games
- En 1960 se llega a una participación de 400 deportistas
- Los últimos Juegos en Londres 2012 participaron 4.200 atletas de 165 países



# Problemas derivados de un incremento descontrolado de la práctica deportiva



- La Iniciación temprana de los jóvenes sin las garantías necesarias para asegurar un control adecuado de su desarrollo físico y emocional.
- Falta de control y seguimiento médico, especialmente de aquellos/as que practican por fuera de los ámbitos reglados. Deportistas que practican sin licencia deportiva.
- La Vigorexia. Obsesión desmedida por el ejercicio físico.
- Intrusismo profesional en el campo de la Actividad Física y el Deporte.
- El Dopaje

